

Conferencia de Pathwork nº 21

Español del Río de la Plata; esta versión de traducción no es la definitiva. (U. revisión junio 10, 2008)

LA CAIDA

Saludos en nombre del Señor. Benditos sean todos ustedes, mis queridos amigos. La última vez hablé de cómo llegó a existir el mal. Esta pregunta ha perturbado a mucha gente que no puede imaginar cómo un Dios de amor pudo permitir la existencia del mal. A aquellos amigos que están aquí por primera vez, les sugiero que lean las dos últimas conferencias para entender ésta que es una continuación.

Para recapitular brevemente: expliqué cómo, mucho antes de la existencia del mundo material, algunos de los seres creados que habían sido dotados no sólo de voluntad libre sino también de cierto poder, abusaron de este poder. expliqué cómo esta Caída de los Ángeles, como es llamada, sucedió gradualmente, como un lento proceso de degeneración por el cual todo lo que era divino se convirtió muy lenta y gradualmente en su aspecto opuesto. De este modo ocurrió una separación entre aquellos que habían abusado de su poder y aquellos que no lo habían hecho. He dicho a menudo y esto se aplica a todos los seres, espíritus o humanos que tus actitudes, tus opiniones, tus sentimientos y tus pensamientos crean los mundos espirituales, aunque puede ser que todavía vivas en la Tierra. Cada uno de ustedes crea el mundo que será suyo. Del mismo modo, los espíritus que participaron en la Caída crearon nuevos mundos de acuerdo con sus actitudes cambiantes, mundos oscuros que a menudo son llamados Infierno. Las actitudes de falta de armonía y de odio crearon formas así.

No hay solamente una posibilidad con respecto a esto. Por ejemplo, supongamos que un ser en su estado perfecto tenía la característica particular de una gran fuerza de amor, el fuego del amor divino. Esta fuerza de amor se convertiría en su opuesto y crearía un fuego de odio y maldad; entonces llegaría a existir un tipo de mundo ardiente muy carente de armonía. Entonces ves que todas las leyendas no son tan irreales como podrán parecerse. Supongamos que otro individuo en su estado perfecto de desarrollo tenía la característica particular del juicio sabio, la calma y la reflexión desapegada. Estos atributos le permitirían al ser hacer avanzar la creación divina de un modo particular a través del lento despliegue de este poder creativo especial. Dirigido hacia su fuerza opuesta, este poder crearía un mundo de frialdad helada, oscuridad helada y desolación. Hay muchas más posibilidades de cómo la infinita variedad de atributos divinos puede cambiar a su opuesto y crear las esferas correspondientes en el mundo de la oscuridad, de las cuales hay también una variedad infinita, tal como en el mundo divino. Estas esferas de fuego o de frialdad helada - en el sentido espiritual, por supuesto - son sólo dos ejemplos. Hay esferas de légamo y suciedad, esferas de intenso sufrimiento a través de población atestada o a través del aislamiento, y muchas, muchas otras variedades.

Dado que uno de los aspectos divinos más importantes es la voluntad libre o libertad de elección, esto también tuvo que convertirse en su opuesto. El primer espíritu que sucumbió a la tentación de abusar de este poder, el que es llamado a veces Lucifer, Satán o el Diablo, y que influyó en otros para que lo siguiesen, fue naturalmente el primero en habitar el nuevo mundo que llegó a existir. Este espíritu tenía completo poder sobre todos aquellos que lo seguían y, al contrario de Dios, él usó este poder. Dios da libertad de elección y esto tiene un significado más profundo de lo que la mayoría de ustedes se da cuenta. Con esa libertad necesariamente viene la posibilidad de abusar del poder dado y de usarlo de manera contraria a las leyes divinas. Si no hubiese elección disponible, no habría libertad ni poder. No puede haber felicidad divina, de hecho no puede haber divinidad en absoluto, si no es alcanzada o mantenida por libre elección. Por la misma razón, lo opuesto a Dios y Sus leyes debe ser la prohibición de la libre elección y el dominio de los más fuertes sobre los más débiles.

Este estado de cosas parecía hacer imposible la salvación de los seres caídos, ya que aun si hubiesen llegado al punto de desear volver a Dios, no habrían tenido el poder de hacerlo ya que estaban bajo el dominio y el poder de aquel que reina en el mundo de la oscuridad. Por otro lado, ¿cómo podía hacer Dios para no infringir sus propias leyes y aun así salvar a aquellos seres que lo anhelaban? Si hubiese usado su infinito poder invalidando la voluntad libre y la elección de aquellos que decidieron usar a su modo el poder que se les había dado, habría estado actuando de hecho a partir del mismo principio que Lucifer. Aquí, más que en ninguna otra cosa, era de la mayor importancia mantener el principio divino ya que sólo si Dios permanecía fiel a sí mismo y a sus leyes habría una diferencia fundamental entre los modos de obrar de Dios y los modos de obrar de Lucifer. Dado que el plan de Dios es que todas las criaturas deben reconocerlo y en algún momento regresar a Él a partir de su libre elección y recuperar la divinidad, era imperativo que no usase los mismos medios de fuerza que su oponente, aunque su propósito pudiese ser bueno. ¡Lo que cuenta no es sólo el fin sino también, en gran medida, los

medios! Sólo permaneciendo fiel a estos principios, hasta el más terco de los seres caídos vería un día la vasta diferencia entre estos dos modos de ser y entendería la dignidad que reside en los principios divinos, aunque esto signifique un camino de sufrimiento para aquellos que desean salir de las circunstancias desdichadas que ellos mismos han creado.

Dado que la vida en el espíritu está en relación directa con la armonía interior, el esclarecimiento y la actitud general, los espíritus que se han vuelto carentes de armonía no pueden ser puestos simplemente en un mundo de armonía como si viajases a un hermoso país. En el mundo del espíritu, el país eres tú y es tu producto. Por lo tanto, los espíritus que una vez cayeron tuvieron y aún tienen que alcanzar un estado donde produzcan nuevamente de modo natural mundos armoniosos. Es natural que esto sólo pueda realizarse a través del mismo proceso de desarrollo lento que la Caída con su degeneración. Ahora entenderás fácilmente que esto también debe suceder por elección libre, entonces no es necesario que surjan más en tus deliberaciones preguntas tales como: "¿Por qué Dios no se deshizo del mal?". Por el otro lado, hubo que encontrar medios para que las criaturas que deseaban volver a Dios y respetar sus leyes en vez de las de Lucifer pudiesen hacerlo dentro del contexto de las leyes de Dios. De este modo no se quebrantaría la voluntad libre de nadie, ni siquiera de Lucifer mismo. Éste es el gran Plan de Salvación en el cual Cristo jugó un rol principal. La próxima vez hablaré de esto con más detalle.

Las esferas de oscuridad llegaron a existir primero allí donde los espíritus vivían bajo el dominio de Lucifer. Estos al principio no tenían el anhelo ni la sensación de la luz que una vez habían poseído. Sólo después de saborear durante un tiempo considerable la medicina que ellos mismos habían elegido, o sea experimentar un estado de desolación, un vago anhelo de algo más - no sabían exactamente de qué - se apoderó de algunos de estos seres. No hace falta decir que en la medida en que la falta de armonía se había instalado, la memoria de Dios y de sus mundos se había extinguido, pero revivió nuevamente al cambiar las actitudes. Sin embargo, esto último pudo ocurrir sólo como un proceso extremadamente lento. La oscuridad espiritual anula el conocimiento, que es la luz espiritual. Al igual que los seres humanos, si no tienes esclarecimiento espiritual, tienes que trabajar espiritualmente para recuperar vislumbres de esta luz. El vago anhelo que sintieron al principio algunas, y más tarde más criaturas, fue suficiente para traer una luz tenue a su mundo, como si una aurora lejana cambiase un poquito los contornos de su mundo. El frío ya no sería más tan frío; el fuego ya no sería más tan caliente; la inmundicia ya no sería más tan inmundicia y la soledad ya no sería más tan insoportable y desesperanzada.

Cuando suficientes espíritus alcanzaron el estado de anhelo y el anhelo aumentó, fue el momento para que llegase a existir el mundo material tal como lo conoces. Podrás decir que Dios creó el mundo material, y eso es verdad ya que nada puede crearse sin la fuerza creativa divina. Sin embargo, es igualmente verdadero que el mundo material también fue creado por el anhelo de algo más alto de suficientes espíritus. El mundo en el que estás viviendo ahora es el producto del deseo de intentar elevarse. Aquí existen condiciones en las cuales puede proseguir el desarrollo espiritual y en las cuales puede hacerse una elección libre de Dios, lo cual es imposible en los mundos de oscuridad. En otras palabras, esta esfera terrestre es un producto del anhelo de los espíritus caídos. Y es de igual manera un producto del anhelo de todos aquellos seres que permanecieron con Dios y cuyo deseo más profundo fue siempre, y es siempre, traer a sus hermanos y hermanas de vuelta a Dios. En consecuencia, tanto los mundos divinos como los mundos de oscuridad ayudaron a la creación de esta esfera terrestre. La influencia de ambos mundos existe y se manifiesta de acuerdo con la actitud de cada ser individual que está en este plano y posee el poder de la elección libre. Las condiciones y las circunstancias en esta esfera terrestre son diferentes, por supuesto, debido a la nueva forma de la materia; pero por otra parte, las circunstancias varían en todas las esferas.

Mucho antes de que los espíritus caídos se desarrollasen lo suficiente como para nacer como hombres y mujeres, la fuerza de vida espiritual actuó para crear otras formas de vida. La fuerza de vida original que trabaja y se manifiesta en cada ser creado no sólo produjo animales, plantas y minerales sino también otras sustancias que al principio no tenían conciencia de sí. Tal como una planta no tiene conciencia de sí, así eran también estas sustancias. Al pasar el tiempo, más y más seres llegaron a un estado de anhelo de luz. Esto constituía tal vez el único sentimiento que estos seres tenían en ese momento. Muy gradualmente los seres humanos llegaron a existir en forma material a través de varios estados intermedios. Cuando esto sucedió, se cumplió una fase mayor. Éste fue el momento en que nació, o renació, o despertó la primera luz tenue de la conciencia de sí. Más y más gente vino a vivir a la Tierra. El desarrollo puede ocurrir sólo con conciencia de sí, que incluye pensar y decidir. Todas las formas de vida que existieron antes que los seres humanos, habían estado llevando a ese punto.

Todos ustedes saben ahora que los seres humanos producen su mundo espiritual. Y en la Tierra, donde también existía la influencia del mundo de Dios, por primera vez desde la Caída tuvieron la oportunidad de aprender, de cambiar, de volver a Dios y así crear un mundo mejor para sí mismos, tanto en la materia como en el

espíritu. Irían al mundo del espíritu después de la muerte del cuerpo y también durante el sueño, cuando el cuerpo descansaba. Desde el mundo del espíritu recibirían inspiración e influencias de todo tipo. Es por eso que el desarrollo no puede proceder más rápido, ya que todos los seres encarnados al principio eran tan bajos en su desarrollo que eran influidos contantemente por su propia esfera. Si el mundo de Dios no hubiese actuado también en esta Tierra, no habría habido ninguna diferencia entre la esfera terrestre y una esfera en el mundo de la oscuridad.

Todos ustedes deben darse cuenta, mis amigos, que sólo puedo darles un esbozo muy aproximado de todo esto. Esto toca las cuestiones más grandes, que ningún ser humano puede entender completamente ya que tanto el lenguaje como el entendimiento humano son demasiado limitados. Por lo tanto, generalmente ni siquiera me gusta hablar mucho acerca de todo esto porque para ti lo principal es aprender a conocer tu propia alma y a desarrollarla espiritualmente. Sin embargo, los seres humanos a menudo se preguntan acerca de estas cuestiones fundamentales, no por un mero espíritu de curiosidad superficial sino de buena fe. Y la ignorancia y las concepciones erróneas de algunos de estos puntos pueden obstaculizar seriamente tu desarrollo. Es por eso que se me ha encargado dar esta serie de conferencias aunque puede ser que algunos de ustedes no tengan todavía suficiente percepción interior como para sentir la verdad y el profundo significado que toda esta información contiene, en general y también para sus vidas en particular.

¿Cómo se manifestó la influencia del mundo de Dios? ¿Podían los ángeles de Dios guiar e inspirar a los seres humanos que habían encarnado desde las esferas de oscuridad? Esto hubiese sido imposible dado que de acuerdo con la ley universal un ser humano individual tiene que dar el primer paso para recibir ayuda del mundo de Dios. ¿Cómo podía darse este paso si la entidad entera todavía era tan burda que no tenía ni la menor idea de Dios, ni de su mundo, ni noción de qué hacer? Por el otro lado, el mundo de Dios co-creó esta Tierra material y en consecuencia, de acuerdo con la ley de la voluntad libre, tenía el derecho de manifestar su influencia en la Tierra. La respuesta es que espíritus puros que permanecieron en los mundos divinos encarnaron en todos los tiempos. Por cierto que encarnaban muy pocos cada vez, pero la influencia de un ser así pesa mucho más que la fortaleza y la influencia de cientos de criaturas del mundo de la oscuridad. Los espíritus de mundo de Dios que encarnaron, trajeron con ellos luz, amor y sabiduría. Con su encarnación en la Tierra cumplieron una gran misión y su influencia llegó mucho más lejos de lo que pudo parecer a primera vista. Con esta influencia que crecía de manera constante a lo largo de las eras, los espíritus caídos, durante su encarnación en la Tierra pudieron elegir libremente qué lado escuchar: el lado que llegaba a su naturaleza más baja o el lado que parecía empujarlos siempre hacia arriba sin que importasen las dificultades que encontraban. Por medio de tal elección libre, no se violaba la ley de Dios en lo concerniente a este aspecto de la vida.

La comunicación con el más allá tuvo lugar no sólo a través de la guía y la inspiración sino también a través de una forma más directa de comunicación, o sea lo que ahora llamas médiumnidad en varias formas - lo cual siempre existió y siempre existirá. La comunicación con las esferas del más allá depende enteramente de la actitud, la meta y el desarrollo general del médium como así también de la gente que usa el canal. Durante los primeros tiempos, los seres humanos que eran espíritus caídos no podían tener comunicaciones más que con el mundo de la oscuridad. Pero los espíritus puros encarnados tenían comunicación con el mundo de Dios. Y esto pesaba tanto más que el peligro y el daño de la comunicación con los mundos luciferinos que por cierto valía la pena. Si podía existir la comunicación con un mundo, una conexión con el otro estaba dentro de la ley. Si una hubiese sido imposible, entonces la otra tendría que haber sido igualmente imposible. A propósito, es aquí donde algunos seres humanos cometen un gran error cuando razonan que cualquier comunicación con el más allá es luciferina y peligrosa, y hasta declaran que es la única posible. El desarrollo humano no podría haber proseguido en absoluto en aquellos primeros tiempos si los espíritus puros que estuvieron encarnados ocasionalmente no hubieran podido hacer una conexión muy directa con el mundo de Dios del cual podía venir la verdad para la humanidad.

Para tener este beneficio y permanecer en el marco de la ley divina tenía que existir una igualdad de modo que cada individuo pudiese hacer una elección libre. De ambos lados debía venir una influencia igual. Esto significaba menos seres del mundo divino viviendo en la Tierra porque su fortaleza siempre pesa más y dura más que la influencia del mal. Sin embargo, especialmente durante los primeros tiempos, existía un gran intercambio entre el mundo material y los mundos luciferinos. Los espíritus oscuros declaraban ser dioses y favorecer a los seres humanos con todo tipo de concesiones si ellos, a su vez, seguían lo que los espíritus luciferinos dictaban. A pesar de todo este daño y peligro, las pocas comunicaciones que se establecían con el mundo de Dios compensaban el daño por centuplicado. Los espíritus puros encarnados tenían en sí suficiente esclarecimiento para difundir la verdad divina y también las condiciones necesarias para estar en comunicación con el mundo de Dios como instrumentos. Ya que sin la conexión de los médiums no podría haberse dado suficiente verdad a la humanidad. Aunque los espíritus puros no tenían maldad en sí mismos, la cubierta material de un cuerpo les

sacaba tanta energía que las enseñanzas que venían desde adentro de su propio yo no habrían sido suficientes. La verdad fue difundida de la manera en que la humanidad estuvo lista para absorber en cada período en particular.

Esto continuó por un largo tiempo. Gradualmente, más espíritus de los que una vez habían caído llegaron al estado en que podían reconocer a Dios. Su anhelo se volvió consciente y significativo. Su voluntad podía entonces desarrollarse para superar los impulsos malos de su naturaleza inferior. El cambio que empezó a suceder tuvo un efecto mucho más grande de lo que puedas darte cuenta fácilmente. Ninguno de ustedes entiende plenamente que si una sola persona se desarrolla realmente bien, haciendo lo mejor que puede, esta persona no sólo se ayuda a sí misma sino que agrega el poder cósmico más valioso a una gran reserva. Finalmente tendrá un efecto muy decisivo que se esparcirá considerablemente, aunque puede ser que la persona no vea ni siquiera una parte de este efecto. Las personas, al cambiar, podrán ver algo del efecto en su entorno inmediato notando cómo, debido a su cambio, repentinamente sus congéneres empiezan a cambiar un poquito. Pero en tanto estén en la Tierra, las personas no sabrán qué largo alcance tiene el efecto del más pequeño de los intentos en esta dirección. Por lo tanto, ¡jamás es en vano ningún intento así, mis amigos! Es como si arrojaras una piedra en un estanque de agua quieta. Alrededor de ella aparece un círculo, luego vienen más y más círculos hasta que se extienden tan lejos que tus ojos no pueden seguirlos hasta la periferia exterior pero aun así los círculos están allí. Si una persona supera una debilidad particular, esto constituye la mejor ayuda en el gran Plan de Salvación.

La próxima vez continuaré desde aquí y hablaré con más detalle de la parte que Jesús Cristo ha jugado en el Plan de Salvación.

Y ahora estoy listo para sus preguntas, mis amigos.

PREGUNTA: La disección del cerebro de Einstein no mostró diferencias anatómicas marcadas entre su cerebro y el cerebro de otros seres humanos. En un sentido metafísico, ¿qué es el cerebro como vehículo fisiopsicológico de la inteligencia y el intelecto?

RESPUESTA: Este experimento es el mejor ejemplo para mostrar que la inteligencia no está en el cuerpo físico. La habilidad de pensar, de crear, no tiene nada que ver con los órganos físicos, a menos, por supuesto, que el órgano físico esté dañado, lo cual afectaría el cuerpo sutil correspondiente. Pienso que la mayoría de ustedes sabe que todo el pensamiento tiene lugar en uno de los cuerpos sutiles, tal como todo el sentimiento está en otro cuerpo sutil. Al proseguir el desarrollo, los cuerpos sutiles se integrarán y con el tiempo se volverán uno solo: el cuerpo espiritual, donde todo el pensamiento y el sentimiento, purificados y perfectos, se habrán integrado al último cuerpo sutil, final y eterno. Hasta que esto se cumpla, hay división: cada función pertenece a una capa o cuerpo sutil especial. La capa física tiene como única función la vida física en sus diversos aspectos. Pero el pensar o el sentir pertenecen a reinos diferentes y por lo tanto, tienen lugar en una capa o cuerpo diferente.

PREGUNTA: ¿Podría escuchar unas pocas palabras acerca de los bodhisattvas en relación a Jesús Cristo; hay alguna relación?

RESPUESTA: No hay relación de un modo directo. La palabra que usas - nosotros tenemos términos diferentes - designa un tipo especial de ser en el mundo divino. Todos los seres creados tuvieron originalmente un aspecto divino particular especialmente desarrollado, y el propósito de la creación fue que cada ser complementase la creación haciendo avanzar otros aspectos a través del desarrollo, de modo que se alcanzase la perfección no sólo en uno sino en todos los aspectos. Es así cómo el poder de creación podría haber sido usado por todos los seres, pero fue usado sólo por aquellos que no abusaron de este poder. La perfección absoluta existe sólo en Dios y en Cristo, quien tiene la mayoría de la sustancia divina. La perfección de todos los demás seres es relativa pero podría volverse perfecta al volverse ellos co-creadores. Los así llamados bodhisattvas son seres dotados de ciertos aspectos particulares de la divinidad, representando cada uno de ellos un aspecto diferente. Este aspecto singular es su fuerza particular con la cual ayudan en el gran Plan de Salvación de modos muy especiales y por medios diversos y especiales. Pero hasta que el plan llegue a estar completo, los seres puros usan sus esfuerzos para ayudar a otros con su fortaleza particular. El plan de creación sólo llegará a su conclusión plena cuando cada ser se perfeccione en todos los aspectos. Ahora, a excepción de Dios por supuesto, sólo Cristo es perfecto en todos los aspectos y tiene todos los talentos completamente desarrollados. Todos los otros seres tienen sus características, con las cuales fueron creados, dejándoles Dios a ellos - o sea a todos nosotros - la continuación de su creación, desarrollando todas las otras características, aspectos o talentos de un modo perfecto.

Entonces no es completamente correcto decir que todos los seres creados fueron una vez completamente perfectos, como es el Absoluto. Éramos perfectos a nuestro modo, el cual, por supuesto, siempre es relativo. Por ejemplo, puedes ser perfecto dentro del contexto de tu desarrollo actual, pero eso no significa que seas absolutamente perfecto. Alguien de un desarrollo mucho más bajo que el de cualquiera de ustedes que están aquí puede ser relativamente perfecto comparado con otros de quienes se puede esperar más. Entonces, en tanto el plan de creación no esté cumplido, la perfección sigue siendo relativa, a excepción de Dios y de Cristo. Y esto debería responder tu pregunta ya que los seres que has mencionado son perfectos sólo en algunos aspectos, mientras que Cristo es perfecto en todos los aspectos.

PREGUNTA: La vez pasada respondiste la pregunta acerca de la fuerza de voluntad y el autocontrol. Pienso que es importante verse a uno mismo en su verdadera realidad y alcanzar autoentendimiento para mejorarse a uno mismo. Pero, ¿cómo puede uno alcanzar este autoconocimiento?

RESPUESTA: Por cierto que ésta es una pregunta muy buena y muy importante. Por supuesto que les hablo mucho de este tema a mis amigos con quienes trabajo de manera privada, y lo he tratado también ocasionalmente en las conferencias generales, pero esto es tan básico y tan importante que no puede ser enfatizado lo suficiente.

Como dices correctamente, antes de que se pueda fortalecer la fuerza de voluntad y el autocontrol, tienes que tener una cierta cantidad de autoconocimiento como para tener una idea clara de porqué quieres desarrollar tus atributos, cuál es tu meta y en qué dirección deberían usarse la fuerza de voluntad y el autocontrol.

Para tener fuerza de voluntad, la meta tiene que estar clara en tu mente; pero para descubrir tus metas y deseos verdaderos, y lo más importante de todo, para lograr tener autoconocimiento, definitivamente necesitas tener ya alguna fuerza de voluntad para empezar. Entonces, el proceso funciona hacia ambos lados. El primer paso en el orden correcto es establecer de qué se trata, porqué es necesario tener autoconocimiento. ¿Cuáles son sus ventajas? ¿Cuán costoso es alcanzarlo? ¿Cuáles son las desventajas de no tenerlo? Una vez que entiendes esto claramente, puedes tomar la decisión apropiada. Lograrás un entendimiento claro si te pones a pensar en esto objetivamente, haciendo caso omiso a las resistencias de tu naturaleza inferior. Todo lo que tienes que hacer es no eludir el tema y pensar en las cosas hasta el final. Esto no es tan difícil; requiere meramente un poquito de firmeza y de sabiduría.

Todos tienen algo de valor y sabiduría en su interior y es sólo una cuestión de dejarlo salir a la superficie. Al igual que con la fuerza de voluntad, aquí también es una cuestión de decidir definitivamente. Esto puede hacerse sólo considerando todos los lados. El problema de la gente no es que no pueda hacer esto sino que evita tomar estas decisiones concernientes a su vida interior. Huyen de ellas, sintiendo que podría ser incómodo; prefieren tapar el tema en vez de verlo con ojos claros y con una mente abierta e imparcial, sin consentir al yo perezoso al que le gusta revolcarse en el pantano de la autoindulgencia. Entonces hay que establecer el porqué de la perturbación y la incomodidad del autoconocimiento.

Estas preguntas no son tan difíciles de responder, al menos para una persona que sabe que Dios existe, aun si todavía ignora muchas facetas de Él y su creación. Aun si tu creencia es débil pero sigues el pensamiento hasta el final, llegarás a tener el entendimiento de que es necesario que te desarrolles a ti mismo. Y el desarrollo de uno mismo no puede hacerse sin autoconocimiento. ¡El autoconocimiento es lo único que cuenta realmente, mis amigos! Ninguna otra cosa servirá, ninguna otra cosa causará jamás tu desarrollo ni te permitirá tener fe real y amor real por Dios, por sobre todas las cosas, y por tus congéneres como por ti mismo. Tienes que empezar por ti mismo antes de que puedas alcanzar la libertad y la armonía que todos anhelan en su ser más interno. No importa qué camino elijas, si no contiene completo autoconocimiento, o no hace de él un requerimiento principal, no realizarás nada, por mucho que aprendas y leas y hagas esto o aquello. Todo eso no cuenta para nada a menos que uses el conocimiento que adquieres al seguir el camino del conocimiento del alma.

Ahora bien, ¿cómo realizar esto? Por supuesto que no es fácil. Pero sus recompensas son las más ricas ya que este camino es el único que te traerá liberación. Entonces, por supuesto, es lógico que no puede ser fácil. En primer lugar, significa que seas capaz de volverte humilde. A nadie le gusta oír esto, mis amigos, ya que la obstinación en hacer la voluntad propia, el ego y la vanidad existen en todos los seres humanos y son los obstáculos más fuertes para la perfección, la fe, la armonía y el amor. Cualesquiera sean las varias fallas individuales, esto se aplica a todos y a cada uno de los que pasan por el ciclo de encarnaciones, en otras palabras, los que no son un espíritu puro. Si quieres obtener autoconocimiento, primero tienes que reconciliarte con la idea de que: "Tengo que hacer lo que para mí es más difícil", ya que ésa es la clave. Si para ti lo más difícil es mostrar que tienes una debilidad, entonces mostrar eso es exactamente lo que tu alma necesita para luchar y

así liberarse de sus cadenas. O si para ti es difícil abandonar tu vanidad o tu egoísmo, entonces es allí adonde deberías saltar - libremente, porque eliges hacerlo, no porque la vida te fuerza.

Ustedes ven, mis amigos: las leyes divinas están hechas de modo tal que las cosas que necesitas vienen a ti. Pero será mucho más fácil si te encuentras con ellas a mitad de camino, si decides por voluntad propia: "Lo deseo porque obviamente lo necesito" y entonces entras en ello por ti mismo. Si la vida te fuerza o te empuja a entrar en ello contra tu voluntad, no sólo será mucho más duro sino que volverá a ti una y otra vez hasta que hayas aprendido a través del autoconocimiento que necesitas lo que la vida te da y hayas aprendido a encontrarte con ello libremente. Entonces la lección estará aprendida y la vida tendrá otras cosas para ofrecerte. Cuanto más purificado estés por este proceso, menos necesitarás de las experiencias desagradables. O más bien, lo que solía parecer desagradable, ya no será más así. No puedes evitar lo que necesitas, eso te lo puedo asegurar. Hasta que no te hayas encontrado con ello por voluntad propia, dándote cuenta y entendiendo que es necesario para tu carácter, no cesará. Por favor, recuerden esto, todos ustedes.

Para lograr autoconocimiento podrás, por ejemplo, sentarte y preguntarte: "¿Qué es para mí lo más difícil de hacer en mi vida cotidiana?" Tal vez para algunos de ustedes lo más difícil sea admitir la verdad, por cualquier motivo. Para otro podrá ser humillante mostrarse tal como es, sin una máscara y sin la superioridad con la que trata de impresionar a la gente. Y para otro lo más difícil será ser modesto, permanecer en segundo plano; para otro, dar algo, ya sea material o espiritualmente. Cada uno tiene dificultades diferentes, y cada uno de ustedes puede descubrirlas con relativa facilidad si lo intenta realmente. No tienes que ir muy lejos al pensar, piensa en tu realidad inmediata, tu vida ahora mismo. Mira cada día que pasa desde ese punto de vista y después de algunos intentos y algún entrenamiento, llegarás a ver tus reacciones de manera bastante diferente, te lo aseguro. Aprenderás a reconocer reacciones emocionales de las que antes habías sido completamente inconsciente.

Tus problemas externos inmediatos son sólo el efecto de alguna causa que para ti está oculta, pero no tan profundamente que no puedas reconocerla con facilidad con sólo poner en práctica lo que digo aquí. Entonces las conexiones aparecerán ante tus ojos tan claramente que estarás impactado por no haber visto todo esto en el pasado. Hacer la conexión entre tus problemas y sus causas, las cuales has empujado fuera de tu conciencia de manera subconsciente y sin embargo deliberada, tendrá en ti un efecto dichoso. Te hará feliz del modo en que sólo la verdad puede hacerlo. Liberará poderes latentes y fuerzas sanadoras para tu cuerpo y tu alma. Si experimentas esto regularmente, entonces puedes estar completamente seguro de que estás en el camino apropiado. Pero dado que la tentación a dejar todo esto de lado es siempre tan grande, deberías estar preparado para batallar con ello nuevamente cada vez. Después de un tiempo, esta tentación cesará. Pero al principio requerirá un esfuerzo considerable protegerte contra tu yo inferior que trata de sofocar las aspiraciones de tu espíritu. Podrás ser el perdedor si tu yo externo admite todas las "excusas" que tu naturaleza inferior proporciona. Por supuesto, ahora hablo de un modo muy general, no sólo para responder una pregunta personal. Esto se aplica a todos.

Haz una lista de tus fallas. Si puedes pensar sólo en dos o tres, entonces tienes una prueba de que no te conoces a ti mismo. Y entonces puedes valerte de la oportunidad para la autopurificación y el autoconocimiento, haciendo lo que al principio parece ser tan difícil. Pídele a las personas que te rodean que te digan cuáles son tus fallas. Esto te dará conocimiento de ti mismo y te enseñará la humildad que necesitas. Porque en tanto esto te sea difícil, será un signo claro de que exactamente eso es muy necesario para ti. Si para ti es fácil, si no sientes resentimiento, resistencia o ningún tipo de pesadez interior, entonces ya no es importante. No importa lo que trates de decirle a los demás, lo que importa es cómo te sientes cuando alguien te dice tus defectos. Si observas clínicamente lo que sientes cuando sucede eso, si no quieres engañarte a ti mismo acerca de ello, sabrás dónde estás parado espiritualmente. Éste es el único modo en que pueden volverse realmente desapegados, mis amigos. Cuando ya no importan más tus defectos a los ojos de los demás, cuando tu humillación ya no importa, entonces estás desapegado - no cuando evitas las cosas que te molestan.

Esto es difícil, al menos al principio, y tal vez no todos estén listo para ello. Algunos podrán necesitar más tiempo, más conocimiento, más chapotear en la orilla antes de poder realmente seguir el camino; pero quienquiera que lo haga por cierto que se volverá libre. Si das estos pasos iniciales, Dios te ayudará a través de todas las etapas posteriores de la autorrealización. Entonces, mi consejo es éste: Primero piensa en lo que te parece más difícil en relación a otras personas. Después de haber descubierto esto, considera con qué tendencia que haya en ti podrá estar conectado. Y luego decide si estás realmente listo para superar cualquier cosa que te encadene de ese modo, no sólo por tu propia libertad sino por Dios, por tu propio espíritu, tu yo superior, por tu desarrollo, por el amor que sólo entonces podrás dar y recibir, por tu plenitud completa. ¿Estás listo para hacer eso? ¿Cuántos de mis amigos que están aquí, lo están?

Y entonces, si han decidido con un Sí grande y de todo corazón, necesitarán su fuerza de voluntad, mis queridos. Necesitarás fuerza de voluntad y autodisciplina para batallar con todas tus fallas, lo cual nunca puede suceder empujándolas adentro del subconsciente, tapándolas meramente de modo que no se muestren en la superficie, porque no creas que algo de lo que no te das cuenta no existe. El proceso de eliminar tus fallas, que es el paso siguiente después del autoconocimiento, es muy diferente. En resumen, el proceso es éste: Primero obsérvate tal como eres realmente, sin vanidad, sin querer ser mejor o más de lo que eres en este punto. Simplemente haz un inventario y acostúmbrate a verte allí donde estás realmente y no donde quieres estar.

Acepta tu realidad temporal por dos razones: 1) Antes de que puedas cambiarte a ti mismo tienes que ser no emocional acerca de lo que eres y no tienes que estar perturbado por ello. Esto requiere por un tiempo el nuevo hábito de verte claramente, sin ningún motivo falso ni excusas ni ceguera. 2) Esto también te enseñará la humildad necesaria que es un requerimiento principal del desarrollo espiritual y del verdadero desapego. Aceptarte tal como eres no significa que debas permanecer así. La meta última debe ser cambiar las tendencias negativas pero esto no puede hacerse antes de que hayas aceptado enteramente la etapa en la que estás. Entonces, obsérvate diariamente, cuándo y cómo se manifiestan tus fallas, no sólo externamente sino también en tus sentimientos. Al observar tus reacciones aprenderás a determinar cuánto tienes que llegar a aceptarte a ti mismo sin adornos.

Después de que esta etapa esté dominada puede empezar la siguiente: meditando en cuál es el opuesto de cualquier falla en particular; cómo podrías reaccionar y sentir si ya hubieses alcanzado la transformación. Si haces esto fielmente por un tiempo, pidiéndole a Dios inspiración, ayuda y fortaleza, empezarás a sentir de manera diferente. ¡Tus nuevas reacciones interiores te dejarán tan libre, te harán sentir tan maravillosamente! También puedes meditar en cómo cada una de tus fallas particulares es un obstáculo directo para el despliegue del amor. Ya que cada falla es exactamente eso. Hace borrosa la fuerza del amor en el alma. Si procedes de esta manera, Dios te inspirará y te guiará, puedes estar completamente seguro de eso. Como dije, éste es un camino difícil. Pero aquellos que lo toman, aquellos que tienen el valor y la sabiduría de hacerlo, son benditos.

Mis amigos, sé que les he dado una medicina fuerte. A nadie le gusta oír estas cosas. Sería muchísimo más placentero oír lo que es fácil o impersonal. Pero, desafortunadamente, eso no correspondería a la verdad. Y dado que soy un espíritu de la verdad, del mundo de Dios, tengo que darte verdad, sea cómoda o no. Sin embargo, por amarga que pueda ser la medicina, pienso que si abren su corazón sentirán el amor que tengo por cada uno de ustedes. El amor no puede venir de ningún otro lado que del lado del mundo de Dios. Y nunca deberías estar agradecido a nadie más que a Dios. Ya sea a través mío o de otro espíritu del mundo de Dios, no importa cuánto puedas ser ayudado, ningún ser creado es nada sin Dios. Cuanto más altamente desarrollada esté una criatura, menos querrá honor y admiración. Eso se le debe sólo al Creador, sin el cual nosotros no somos nada. Esto se aplica tanto a nosotros los espíritus como a ustedes los humanos. Cuando estés realizando algo cualquier cosa que sea date cuenta de que puedes hacerlo sólo por la gracia de Dios, no por ti mismo. Por ti mismo no eres nada. Y el ser creado más elevado de la existencia, Cristo mismo, lo ha dicho una y otra vez.

PREGUNTA: Entiendo que cuando estamos encarnados en la Tierra tenemos ciertas limitaciones en nuestro desarrollo espiritual. ¿Es posible romperlas, ir más allá de las limitaciones que están establecidas para nosotros?

RESPUESTA: Oh, sí. Sin embargo, diré esto: No puedes realizar todo en una encarnación. Eso sería imposible. Pero por cierto que puedes romper las limitaciones. Eso sucede bastante a menudo. Sólo puede suceder por medio de lo que expliqué en la respuesta que di antes acerca de éste, el más noble de todos los caminos. Si una persona realmente tiene la voluntad de hacerlo, y si esta voluntad se pone en práctica, entonces las limitaciones retrocederán y se podrá realizar mucho más en una vida. Lo que puedes realizar en una encarnación tomando este camino quizás requiriese veinte encarnaciones si no lo hicieras. Ésa es la diferencia. Este ejemplo debería darte una idea de tu poder para romper las limitaciones.

PREGUNTA: Pero no todos son conducidos a este camino. Hay millones de personas que no lo son...

RESPUESTA: En primer lugar, ésta no es la única posibilidad de tomar un camino tal como éste, mi querido. Por cierto que la ayuda que puede dar la comunicación directa con el mundo de espíritu de Dios es muy valiosa. Pero todo aquel que tenga aunque sea la menor posibilidad de tomar el camino, será conducido de algún modo y en alguna parte hacia el lugar correcto, ya sea a una persona o a un espíritu, de modo que pueda recibir el material necesario con el cual trabajar. Podrá ser a través de una iglesia, o a través de un maestro en particular, o a través de un espíritu, o a través de una comunicación directa muy fuerte por vía de la inspiración. Los espíritus reconocen dónde existe la posibilidad, reconocen si el deseo está allí o puede ser despertado, y guiarán de manera acorde. Todos recibirán exactamente lo que necesitan, puedes estar seguro.

Nunca surge el problema de que alguien que esté listo para el camino no tenga la oportunidad de encontrarlo. Esto no existe, mis amigos. Las leyes del mundo divino funcionan de manera demasiado exacta para eso. El problema es en cambio que un gran porcentaje de la gente que podría tomar este camino y que es conducida adonde podría hacerlo, finalmente no lo hace. A menudo el mundo de Dios lo intenta una y otra vez, ofreciendo distintas posibilidades, pero nunca se entiende la esencia porque la gente no quiere entenderla. Mira simplemente tu propio círculo - y es similar en todas partes - llegan muchos más de los que se quedan y lo hacen realmente. Créeme, esto no sucede a expensas de otros que podrán no tener tales posibilidades. Sea aquí o en otro lado, de cientos, sólo un puñado tomará real y verdaderamente este camino. Toda gran persona, maestro o sacerdote - cualquier comunicación con el mundo de Dios - transmitirá lo mismo: muchas personas son guiadas hasta ellos, y un porcentaje muy, muy pequeño cumplirá el propósito de esa guía. Sin embargo, la gran mayoría de la humanidad todavía no está lista para tomar este difícil camino de perfección. Si en esta vida aprenden sólo lo suficiente como para volverse una persona mejor, para aceptar que tal vez Dios existe después de todo, esto podrá prepararlos para el camino en su encarnación siguiente. Entonces ves que el mundo del espíritu realmente le da la posibilidad a más gente - sólo por si hubiese una posibilidad remota - de la que toma la oportunidad. Puedes estar seguro de que aquellos que no son guiados a ningún lado no tienen deseo, no tienen entendimiento real, o no tienen ni la más remota posibilidad en esta vida de cambiar con respecto a esto, o ya han encontrado lo que necesitaban y lo que es mejor para ellos en esta encarnación.

PREGUNTA: ¿Podrías por favor aclarar la diferencia entre el alma y el espíritu?

RESPUESTA: El espíritu es el ser último, el ser indestructible que vive eternamente. El alma es uno de los cuerpos sutiles que con el tiempo se desintegrará. ¿Está claro, lo entiendes? Pienso que lo que quieres saber es cómo se manifiestan los dos, de modo que puedas saber cuál es cuál. ¿Es eso lo que quieres decir? (Es correcto). Por supuesto que no es fácil tener el espíritu manifiesto conscientemente. Esto sólo puede suceder cuando el desarrollo espiritual ha alcanzado un cierto punto, cuando se ha cumplido un adelanto importante en el yo superior de una persona. Entonces sentirás que algo piensa dentro tuyo, te dirige, te envía mensajes, te da un conocimiento profundo e incuestionable - y todo esto no viene de la región de tu cerebro donde tiene lugar tu pensamiento normal, sino de la región de tu plexo solar. Sin embargo, tu alma se manifiesta en tu vida emocional, en tus sentimientos y en tu subconsciente. Aun para volverte consciente de tus sentimientos se necesita mucho autoconocimiento; la mayoría de la gente es inconsciente de sus sentimientos reales y de sus reacciones emocionales y entonces es esclava de ellos, es dominada por ellos en vez de controlarlos y dominarlos. Para alcanzar este dominio, son esenciales la autoobservación, la objetividad y la crítica de uno mismo. Si se sigue lo que aconsejé esta noche en mi segunda respuesta, el resultado habrá de ser: primero, la conciencia del alma y luego, la conciencia del espíritu.

Mis amigos, responderé el resto de las preguntas la próxima vez ya que nuestro tiempo se ha terminado. Les ruego a todos, especialmente a aquellos que han venido aquí por primera vez, que no se apresuren demasiado a sacar conclusiones. Éste es un tema muy vasto, nuevo en muchos aspectos aun para algunos de mis amigos que asisten de la manera más regular - y podrá llevar un poco de tiempo ajustarse a nuevas perspectivas. No impidan su visión con conclusiones demasiado apuradas; piensen seria y cuidadosamente y no permitan que sus emociones inconscientes les hagan trampa nublando su juicio. Tengan cuidado con eso ya que podrían hacerse mucho daño a sí mismos.

Las bendiciones de Dios van a cada uno de ustedes. Tomen estas bendiciones con conciencia, para que puedan ayudarlos en sus decisiones y puedan fortalecerlos para reconocer la voluntad de Dios y actuar de acuerdo con ella. ¡Permanezcan en paz, permanezcan en Dios!

17 de enero de 1958

Para información y participación en las actividades del Pathwork así como los nombres de las personas autorizadas a enseñar Pathwork comunicarse a:

Argentina
México
Uruguay
Fundación

www.pathworkargentina.com.ar
www.pathworkmexico.org
Mercedes Olaso
www.pathwork.org

Tel. 52 777 313 1395
Tel. 598 2 601-8612
Tel. 1 800 pathwork

Los siguientes lineamientos son para su información en el uso de la marca del Pathwok® y del material registrado de esta conferencia.

Pathwork® es una **marca registrada**, propiedad de la Fundación del Pathwork, y no se puede utilizar sin el permiso escrito expreso de la Fundación. La Fundación puede, a su criterio autorizar el uso de la marca del Pathwork® a otras organizaciones o personas.

El Derecho de Autor del material del Guía del Pathwork es propiedad de la Fundación del Pathwork. Esta conferencia se puede reproducir, de conformidad con las políticas de la Fundación referentes a Marca Registrada y Derechos de Autor. El texto no se puede alterar o abreviar de ninguna manera, ni tampoco lo relacionado con la Marca Registrada y los Derechos de Autor. A los destinatarios solamente se les podrá cargar el costo de reproducción y distribución.

Cualquier persona u organización que utilice la marca o el material registrado por la Fundación del Pathwork deberá cumplir con las políticas establecidas para las mismas. Para obtener información o la copia de estas políticas, entre en contacto con la Fundación del Pathwork.