

VERGÜENZA

Saludos en el Nombre del Señor. Les traigo bendiciones, mis amigos, a cada uno de ustedes y a cada uno de sus queridos amigos. Cuando nosotros los espíritus observamos a los seres humanos, siempre podemos ver su gran necesidad de alimento espiritual. Su cuerpo esta alimentado, así como su intelecto y hasta su naturaleza emocional --aunque la última no siempre con el mejor alimento posible. Pero cuando se trata de nutrición espiritual, la mayoría de los seres humanos se mueren de hambre. Existe una gran confusión sobre qué significa realmente la nutrición espiritual. No significa solamente leer, escuchar o aprender sobre la verdad o la ley espiritual, sobre Dios y Su creación. Ni siquiera significa orar y meditar, lo cual, por supuesto, si se hace de la manera correcta, también es una parte muy importante de la nutrición espiritual. Sin embargo, la sustancia más importante del alimento espiritual es el auto-desarrollo. Su ser más interno y su Chispa Divina, constantemente piden esto. Y ustedes, su ser consciente, frecuentemente rechazan este alimento. Cuando están tristes o deprimidos, cuando están insatisfechos con su vida, ya sea que tengan razones verdaderas y racionales o no, siempre es porque su espíritu esta hambriento. Sólo puede ser realmente feliz y pleno, el que participa de este importante alimento espiritual: el desarrollo espiritual. Ya que no hay ningún ser humano vivo que no tenga la oportunidad de ser feliz; esta en sus propias manos, en sus propias decisiones, mis amigos. Pero frecuentemente voltean al lado equivocado; buscan felicidad en la dirección equivocada; culpan a otros por sus desventuras; culpan al destino, culpan a Dios; culpan a la injusticia del mundo. Pero no toman el sólo y único paso que los lleva a la plenitud a través de un sentido profundo de haber vivido su vida en la manera en que su Creador tenía en mente para ustedes en esta encarnación en particular. Por supuesto, varía, ya que no todos deben cumplir de la misma manera. Como frecuentemente digo, no se espera el mismo trabajo o esfuerzo de todos por igual. Pero una cosa que deben tener en mente, mis amigos, es que si no son felices, a pesar de algunas dificultades externas, le han negado a su espíritu algo de la nutrición que necesita -- muy probablemente en la manera correcta de auto-desarrollo y de auto-reconocimiento. Cualquiera que escuche o lea estas palabras, tiene medios suficientes para adquirir este alimento.

Para continuar la serie de conferencias que he dado sobre el auto-desarrollo, esta noche discutiré un tema que no he tocado, por lo menos, no en conferencias públicas. He mencionado varios factores en el alma humana que son lo que podrían llamar eclipsantes de Dios. El orgullo, el voluntarismo y el miedo son tres factores responsables de toda falla, de toda infelicidad y de toda mentira que existe en cada alma humana. Estos trabajan mano a mano, fortaleciéndose uno al otro en diferentes grados y combinaciones con cada individuo. Esta noche discutiré el tema de la VERGÜENZA.

Existe un tipo correcto y un tipo incorrecto de vergüenza. El tipo correcto de vergüenza, expresado de manera diferente, significaría un arrepentimiento genuino. Sin este tipo de vergüenza, nunca podría haber el incentivo para el auto-desarrollo. Mis amigos, nadie que no siente esta vergüenza, podría llevar a cabo esta noble lucha en contra del propio Ser Inferior; nadie tomaría el camino de purificación, si esta vergüenza no existiera dentro de él. El verdadero arrepentimiento es por lo tanto, un elemento constructivo y muy positivo. Pero también existe el tipo incorrecto de vergüenza. Todos los seres humanos, frecuentemente, confunden estos dos tipos de vergüenza, ahora hablaré algún tiempo sobre este tema.

¿Cuál es el tipo incorrecto de vergüenza? Expresado de manera diferente, podríamos llamarlo un complejo de culpa, el cual, por supuesto, es totalmente destructivo y negativo. ¿Qué dicen realmente sus emociones -- aunque ciertamente no lo piensan conscientemente -- cuando tienen el tipo incorrecto de vergüenza? Ustedes dicen: "Yo soy tan malo; no tengo esperanza; no hay nada que se pueda hacer." Con esta actitud, ustedes no solamente se deleitan en la autocompasión, pero lo que es aún más importante y dañino es que esta actitud expresa para todo efecto práctico, la pereza que les impide elevarse y trabajar activamente en la eliminación de lo que esta mal en ustedes. Es más, esta actitud se vuelve cada vez más irracional e injusta, ya que todavía demandan y esperan respeto y amor de los demás, aunque no se respetan y aman a sí mismos. Les recuerdo, que esto no se debe a sus defectos; pero en las regiones más profundas de su ser, no se pueden respetar debido a esta actitud equivocada y a este tipo incorrecto de vergüenza, que solo los vuelve pasivos cuando deberían ser activos.

De esta manera. Se encuentran en un círculo vicioso: Entre más se niegan el tipo constructivo de vergüenza, que podría elevarlos y hacerlos trabajar en sí mismos con un auto-reconocimiento realista, el cual es la base del

desarrollo, más se odian a sí mismos. Entre más hacen eso, más demandan amor y respeto de los demás, para compensar la falta de auto-respeto. Su lado ciego, inconsciente e inmaduro, cree de alguna manera, que si reciben el suficiente aprecio de los demás, esto compensará la falta de auto-respeto que realmente nunca pueden tener, al menos que cumplan estas leyes espirituales básicas dentro de su propia alma y al menos que hagan lo máximo de lo que puede esperarse de ustedes en auto-desarrollo de acuerdo a su propio desarrollo espiritual general.

Sí, lo sé, amigos míos, nadie piensa en esto conscientemente, pero si -- como debería de ser -- examinarán sus emociones, las demandas de estas y lo que verdaderamente significan y expresan, fácilmente descubrirán que esto es a lo que hasta ahora se refieren en una parte escondida de ustedes. Así que recuerden -- y esto es muy importante -- su falta de auto-respeto no se debe a sus fallas, a sus debilidades, a sus defectos, y a sus pecados -- sin importar cuales puedan ser -- sino se debe a su ¡tipo incorrecto de vergüenza!. En el momento que cambien el tipo incorrecto por el correcto, les puedo prometer que en esa medida este cambio toma lugar dentro de ustedes, ustedes deben desarrollar un auto-respeto verdadero y justificado, mucho antes que las fallas en ustedes hayan desaparecido. Ustedes no tienen que ser perfectos para respetarse. Todo lo que tienen que hacer es tener una actitud realista sobre sus imperfecciones y adoptar una actitud constructiva con relación a ellas.

Entre más se establezca su auto-respeto, ansiarán menos el respeto de los demás, ya que entonces, descansarán seguros dentro de ustedes. Y esto cambiará su actitud interior y sus emanaciones, que deben tener un efecto diferente en los demás; esto facilitará a su entorno para darles realmente el amor y el respeto que deseaban en primer lugar.

Quizás no se les ha ocurrido que este tipo incorrecto de vergüenza viene de su orgullo y lo fortalece aún más. Esto, al principio, les puede sonar paradójico. Permítanme explicárselos de esta manera: Existe su Ser Inferior con todos sus defectos. Esto es un hecho que deben tener en cuenta, si no quieren escaparse de su realidad presente. Entre más traten de escaparse de estos hechos, se enfermará más su alma. Eso ustedes lo saben, ya que he hablado sobre este hecho una y otra vez. Pero al tener el tipo incorrecto de vergüenza, ustedes se escapan de esta realidad, por que sus emociones expresan que no están dispuestas a aceptarse tal como son. En el momento en que se desesperan por el lado inferior de su naturaleza, no se han aceptado como son. Eso significa que están careciendo de la humildad para enfrentar con valor todo sobre ustedes -- y eso es orgullo.

Permítanme remarcar una vez más: Intelectualmente, saben que son imperfectos, pero no emocionalmente. Frecuentemente, existe un amplio abismo entre lo que saben y piensan conscientemente y lo que sus emociones piden y desean. No es difícil hacer conscientes estas emociones, si sólo se tomaran la molestia de traducirlas en pensamiento. Pero se necesita de un poco de esfuerzo en esta dirección. Así que ahora, sus emociones desean la perfección, mientras que esta perfección todavía no es suya. Sus emociones los ponen en un punto más alto del que se han esforzado por alcanzar. Por el otro lado, ustedes saben o sienten que este lugar todavía no es suyo. Pero en lugar de reconocer esto conscientemente y trabajar lentamente hasta este punto en donde quieren estar, se enojan con el mundo y con ustedes mismos, porque son lo que son y se niegan a hacer el esfuerzo interior de llegar a ser lo que quieren ser. Así que el tipo incorrecto de vergüenza significa orgullo, flojera, injusticia, escapar de su realidad presente. Y esto, mis amigos, los hace sentirse culpables, y esto no se debe a las fallas que puedan tener. Estas nunca los harían sentirse culpables, siempre y cuando adopten el tipo correcto de vergüenza en el que se aceptan en humildad, como son en el presente, sin volar ni escaparse de esta realidad y construyendo desde ahí --lentamente, paso a paso. Es la única manera realista y constructiva para cambiar y desarrollarse.

Sin embargo, la actitud equivocada trae más riesgos. Debido a su orgullo y debido a su necesidad de respeto y de amor de los demás, empiezan a retirarse de lo que realmente piensan y sienten sobre si mismos y lo esconden detrás de una pared. No se atreven a defender lo que realmente son, porque sus emociones dicen que si son ustedes mismos, serán despreciados. Como dije antes, entre más carezcan de auto-respeto, más importante se vuelve el respeto de los demás. Así que crean una máscara. De alguna manera sutil, se vuelven falsos. Y eso, los hace desanimarse y despreciarse aún más. El círculo vicioso continúa con toda fuerza y los lleva a conflictos emocionales más profundos hasta que desarrollan el valor y la humildad para romperlo. Por favor, no confundan defender lo que son, lo cual incluye su Ser Inferior, para decir que deben ceder a las tendencias de éste último en sus acciones.

Existe una gran diferencia entre eso y reconocer simplemente y aceptar lo que son y no construir una personalidad diferente para el mundo exterior, con la cual parecen diferentes. El hombre frecuentemente, establece una farsa de su ser real, por las mismas razones aquí explicadas. Eso es realmente lo que quiero decir.

Mientras se sientan tristes, amargados, desafiantes o en desarmonía de cualquier tipo, cuando encaran con sus propias fallas, ello significa que aún no se han aceptado a sí mismos como son. Una vez más, tienen que esforzarse por estar en el punto medio: Aceptar no significa que desean quedarse en el estado de imperfección, el cual primero tienen que aprender a aceptar. Además, deben encontrar en que parte de sus emociones desean ser apreciados por otros, para compensar su imaginaria incapacidad de cambiar y así, amarse a sí mismos. Cuando han hecho conocidas, estas emociones irracionales, entonces será fácil para ustedes dirigir las hacia canales apropiados.

Cuando son capaces de aceptarse real y verdaderamente como son, no queriendo tener un lugar más alto, no deseando parecer mejor de lo que son, han cumplido el requerimiento básico para estar en este Path, mis amigos. Antes de eso, no están en él todavía, sino están simplemente en un estado de preparación para entrar a la puerta más importante y decisiva que lleva a él. En otras palabras, mientras exista el tipo incorrecto de vergüenza en ustedes, no pueden avanzar en este Path; tienen que cambiarlo por el tipo correcto de vergüenza.

El tipo incorrecto de vergüenza creará un estado de mente, que no solamente es extremadamente insano, como apenas se dijo, sino también los hará sentirse más y más solos. Siempre que se sientan solos y no comprendidos, por favor dense cuenta, por lo menos hasta cierto grado, que lo que estoy diciendo debe ser responsable de ello y no las demás personas, ni su falta de amor o de comprensión. No importa que tan incapaces de amar sean sus alrededores, nunca se sentirían solos si esta actitud equivocada no estuviera de alguna manera prevaleciendo dentro de ustedes. Así que, no busquen remedio del afuera, sino volteen hacia adentro y véanse a sí mismos desde este punto de vista.

Ustedes, quienes quiera que sean, pueden sentirse avergonzados de algo. Se sienten avergonzados, ya sea algo grande o no, grave o no importante -- ese no es el punto. Ustedes saben cómo reaccionan. Lo cubren; lo esconden; parecen estar sin ese algo de lo que se avergüenzan. Esta es la pared que los separa de los demás. De esta manera, nunca pueden estar seguros de que realmente son amados y apreciados. Ya que siempre, esta pequeña voz en ustedes, sigue diciendo: "Si sólo ellos supieran lo que realmente soy y lo que he hecho -- sea lo que sea -- no me amarían". Y esto los hace experimentar soledad, inseguridad y frialdad-. Sienten que todo el afecto que se les da, esta destinado a la persona que parecen ser, pero no a la persona que realmente son. Por supuesto, están inseguros y solos en ese estado. Pero solamente ustedes lo pueden cambiar -- sólo ustedes. Sería más fácil para ustedes ver que el único remedio de este constante estado de soledad, de inseguridad, y de un auto-desprecio creciente, es el paso que les parece el más difícil, principalmente romper la vergüenza y asumirse como son en realidad.

Mientras más intenten hacerlo de otra forma, más se hundirán en su dilema.. Ya han constatado esto. Entonces, depende de ustedes dar el paso valeroso de ser ustedes mismos. Solamente de esta manera, obtendrán seguridad real y la verdadera valoración de sus amigos. Ya que aquel que esta espiritualmente desarrollado y es capaz de amar, seguramente no los amará menos, ¡al contrario!. Y aquel que es inmaduro y por lo tanto, es incapaz de amar en primer lugar, no les retirará el amor, ya que nunca se los dio realmente, ni ustedes realmente lo tuvieron.

Una persona así, se encuentra en el mismo lugar en el que ahora ustedes están. Está rogando por su afecto, respeto y amor para mitigar su propia falta de auto-respeto, el cual está faltando porque ella también, no tiene el valor de ser ella misma. En primer lugar, este tipo de amor era una ilusión. Así que, la única manera de construir un piso seguro en el cual pararse en la vida, es quitarse la pretensión que han plantado laboriosamente toda su vida. Mis amigos, esto parece un paso difícil al principio. Una vez más, quiero enfatizar que no se espera de ustedes que le cuenten a todo mundo sus secretos. Elijan a la persona correcta ante la cual se pueden abrir; elijan a la persona que pueda ayudarlos. Después, a las personas con las que realmente son cercanos y que los conocen como realmente son. Aparte de esto lo importante no es, lo que le digan a toda la gente que conocen, sino lo que sienten, su actitud interna.

Para ajustar sus emociones del tipo incorrecto de vergüenza al tipo correcto, todo lo que tienen que hacer es ahondar en sus emociones y, como digo frecuentemente, traducirlas en pensamientos claramente concisos, junto con lo que sus emociones realmente dicen. Entonces, pueden reajustarlas cuando ven lo irracional del lado inmaduro en su alma. Sólo cuando hacen eso, serán capaces de dar el siguiente paso. Sólo entonces, tendrán seguridad y auto-respeto. Ya que mientras se escondan detrás de una pared de falsedad, deberán despreciarse a sí mismos -- mucho más que a cualquiera de sus hermanos que quizás tengan más debilidades, pero que tienen el valor de vivir de acuerdo a lo que realmente es y hacerlo sin pretensión.

Así que lo que determina su auto respeto no es que tan buenos sean o cuantas debilidades aún el auto respeto- y por ende el respeto de los demás- sólo lo determina que tan sinceros son, o que tanto engañan, que tanto huyen de si mismos, que tanto se esconden tras una muralla de simulación. Espero que no tenga que enfatizar que esta muralla de simulación no es fácilmente reconocible desde afuera; es algo sutil que existe dentro de ustedes y solo ustedes lo pueden encontrar como se los he indicado: examinando sus emociones y el significado de éstas.

El verdadero arrepentimiento en un sentido positivo sencillamente hace un inventario del ser y acepta las debilidades en su estado presente; desea profundamente cambiarlas, pero al mismo tiempo reconoce de manera realista que el cambio sólo se da reconociendo una y otra vez la falla que esta arraigada profundamente y comparando la reacción idónea con la ideal. Así pues, la humildad se aprende mientras la falla sigue estando presente, puesto que no se le puede vencer tan rápidamente.

En el momento que ya no deseen aparentar ser mejores o más de lo que son, incluso ante sus propios ojos se habrán bajado del sitio encumbrado en el que se habían colocado. Entonces y solo entonces, podrán comenzar a reconstruir tras haber desmantelado la morada falsa. Si tienen el valor de tropezar cien mil veces con las mismas fallas y levantarse una vez más e intentarlo de nuevo reconociendo sus debilidades, entonces saldrán con Dios la deuda que tienen con Él y serán dignos de su gracia; entonces estarán realmente en el Path.

Entonces se deshacen del orgullo y se acercan a la perfección más rápidamente de lo que piensan, a pesar de la tardanza de algunos de sus defectos. Cuando tengan el valor y puedan conducir sus emociones de esa manera, ustedes deben ganar.

Pero si cada vez, después de tropezar otra vez sobre una falla reconocida, se desaniman y se deprimen tanto que se desesperan con ustedes mismos, de una manera en que desean darse por vencidos y considerar que esto no tiene sentido, ustedes tienen el tipo incorrecto de vergüenza, el tipo destructivo y debilitador, que no le es placentero a Dios y que nunca los llevará a ningún lado. Ya que mientras se desesperen tan fácilmente, existe demasiado orgullo en ustedes. La acción sanadora y curativa de ser capaces de observar sus propias debilidades en la luz verdadera de lo que son y no exagerarlas o disminuirlas, nunca será capaz de afectar a su alma.

Así que, mis amigos, no se desesperen si no han tenido éxito en superar sus debilidades por un tiempo. Quizás ahora entienden mejor, que justamente en el hecho de no ser exitosos por un tiempo, yace un gran agente curativo para algo que todavía es más importante que la debilidad real que están tratando, básicamente el aprendizaje del tipo correcto de vergüenza y la aceptación de sí mismos, aprendiendo humildad, superando el orgullo y viviendo en su propia realidad. Si fuesen demasiado exitosos en superar sus fallas individuales, quizás los haga más orgullosos, y esto es mucho más dañino que muchas otras fallas. Además de eso, las fallas en contra de las que están luchando, frecuentemente están engranadas en ustedes, por muchas encarnaciones, así que no pueden esperar deshacerse de ellas en pocos años. Sin embargo, si son capaces de enfrentar estas debilidades; si las enfrentan con los ojos abiertos y con una actitud sana, y aprenden aún cuando todavía se están tropezando sobre ellas; si tienen la humildad de enfrentarse a sí mismos sabiendo en donde realmente pertenecen -- no demasiado abajo; ni tampoco demasiado alto -- entonces, aún cuando todavía son imperfectos en uno u otro aspecto estarán contribuyendo a echar los cimientos, para que estas cualidades internas.

Mis amigos, piensen muy bien en esto. Mediten sobre estas palabras. Una vez más, remarco el hecho de que no es suficiente solamente escucharlas o leerlas, ya que eso no sería alimento espiritual. El alimento espiritual es cuando tratan de comparar en donde sus sentimientos todavía se desvían del estado ideal que he explicado aquí y en donde pueden encontrar un eco en ustedes para seguir desde ahí en sus esfuerzos diarios y en su trabajo espiritual diario. Cuando hagan eso, se darán el alimento que su espíritu necesita.

Por lo tanto, quizás empezarán a entender o sentir, porqué es tan necesario en el Path, en un o en otro momento, ser capaces de hablar abiertamente sobre si mismos con una persona calificada y después con las personas con quienes están realmente cerca. Ya que mientras mantengan cosas escondidas dentro de ustedes, pone todo fuera de proporción.

Entonces pueden exagerar una cosa y disminuir otra. Y otra persona que esta desapegada de su problema y de sus luchas internas, puede ver cosas en la luz correcta. Eso no es la única razón. Como he dicho frecuentemente en sesiones privadas, existe una ley espiritual; y la misma ley espiritual era válida cuando la humanidad inventó el psicoanálisis, por así decirlo, o la confesión. Detrás de esto, es la misma idea. Es la ley de hermandad. En el momento en que se abren a otra persona, indica un acto de humildad, por lo menos hacia esa persona. No quieren parecer más perfectos de lo que son en el momento con esa persona. Esta es una de las

cosas más dañinas en las leyes del alma, mis amigos, ya que es dañino para ¡ustedes!. A esa persona en especial se muestran como son, o quizás hasta cierto grado, para empezar.

Aunque esa persona no les da ningún consejo, ustedes instantáneamente se sienten aliviados, el alivio que su espíritu ha ansiado. Su espíritu sufre cuando actúan en contra de sus leyes. Y se sienten mejor, cuando son capaces de ver las cosas de manera diferente. Es la ley de hermandad; algo en ustedes dice: "Por el momento no quiero parecer mejor de lo que soy; quiero mostrarme como soy; no quiero luchar por el respeto y el amor que pienso que no merezco, en virtud de estas cosas de las cuales me avergüenzo." En eso también, están equivocados, ya que el amor y el respeto se les debe a todas las criaturas vivientes, pero ustedes piensan que no merecen en virtud de que esconden alguna cosa. En esta visión distorsionada sufren soledad y siguen pretendiendo de alguna manera sutil. Así pueden ver, que el tipo incorrecto de vergüenza, también viola la Ley de Hermandad, además de las violaciones antes mencionadas. Pueden ver una vez más, cómo cada emoción y cada sentimiento interior puede ser correcto cuando viene de Dios. Sin embargo, lo mismo puede distorsionarse por poderes luciféricos. Así, es también con la vergüenza.

Así que, les digo mis amigos, aquel que real y verdaderamente desea desarrollarse a lo largo de este Path, encontrará guía en cierto punto y de manera tal, que serán casi empujados a un rincón en donde se abrirán para su propia salvación. Por supuesto, ustedes siempre tienen su libre albedrío y nosotros, los espíritus, lo respetamos todo el tiempo y nunca lo violamos, aunque sepamos lo que les parece tan difícil expresar. Por lo tanto, siempre tienen la libertad de negarse, retroceder, de replegarse más contra la pared y resentir que están siendo empujados de esta manera. Sin embargo, también pueden evitar retroceder, y salir de su escondite, si tan solo desean reconocer la gracia de Dios, sí tan solo desean abrir los ojos y ver que aquí está su propia salvación. Eso es decisión de ustedes.

Esta guía, que se ve al principio como una prueba desagradable e incomprensible, es para ayudarlos a hacer lo que necesitan hacer. Ustedes solos no entienden la necesidad de esto, la sanación de abrir su personalidad. Por lo tanto, no lo harán, al menos que esta guía llegue a ustedes. Y porque todavía no lo entienden, piensan que estos sucesos son un trabajo desagradable. Una vez que han entendido, dejarán de verlo así. En ese respecto son como niños; no saben lo que es bueno para ustedes.

Y los ayudantes de Dios, que constantemente están alrededor de ustedes-- particularmente con la persona que esta dispuesta a tomar este Path de Purificación -- se las arreglan para guiar e inspirar a personas a su alrededor, de una manera tal, como en crear ciertas situaciones para darles esta oportunidad. Pero ustedes tienen que decidir con su libre albedrío, si quieren o no hacerlo.

Entonces, pueden abrir sus ojos al significado de esta situación, vista en esa luz, o pueden esquivar el tema y rechazar reconocer el llamado, ya que es un ¡llamado!. Decidan, mis amigos, ¿quieren tener el valor en sus manos o desean esconderse en cobardía?.

¿Piensan, después de haber escuchado esto, que pueden avanzar en este Path si no tienen el valor de hacer eso? Les puedo prometer una cosa: Después de hacerlo, existirá ya un conocimiento de antemano de ese nuevo nacimiento espiritual, que debe llegar tarde o temprano, cuando cierta fase es alcanzada en este Path. Entre mayor el esfuerzo y la aparente dificultad en hacerlo, más alivio. Más victoria, más felicidad, más auto-respeto, y más alegría y paz interna sentirán después de que lo hayan hecho y después de que hayan entendido plenamente cómo seguir desde ahí. Esto, mis amigos, les ruego que lo recuerden muy bien.

No elijan olvidar estas palabras solamente porque quieren evadir el tema, pensando en su ser más interior, que al evadir la situación ésta no existe. Lean estas palabras todos los días, siempre que se enfrenten a una decisión tal.

No solo lidiamos con lo que saben y esconden conscientemente. Eso es comparativamente fácil. Una vez que sale conscientemente esta cosa escondida, ustedes tienen que, con nuestra ayuda, tratar de encontrar qué corrientes inconscientes, yacen detrás de estas acciones conscientes, de las que pueden estar avergonzados. Ese entonces, es el trabajo que se tiene que hacer. Por supuesto, no lo pueden hacer solos; No lo pueden hacer al menos que hayan mostrado el valor de abrir lo que si saben. Con muchas personas, existen factores inconscientes que están escondidos de la misma manera como los conscientes. Y eso es un poco más complicado de encontrar. Lo primero es estar libre y lo suficientemente abiertos para poder hablar sobre todo lo relacionado a su persona. Mientras eso no se haga, nunca podrán alcanzar los motivos, corrientes y emociones escondidos. Si cumplen los requerimientos necesarios, se les dará ayuda -- de eso pueden estar seguros. Esta ayuda que necesitan es la gracia de Dios. Sin ella, no pueden alcanzar sus vergüenzas inconscientes y tercamente escondidas, que bloquean, a veces, el camino. Pero si esperan que esta gracia de Dios de manera desafiante y con ira, diciéndose: "¿Por qué no lo puedo tener? ¿Por qué alguien más y no yo? Yo he sufrido tanto.

Ahora se me debe; he tratado tanto", entonces, alejan el momento de la gracia, porque su actitud no es humilde. Se ponen a juzgar, y no deben juzgar. No pueden juzgar cuánto han sufrido, cuando merecen la gracia y cuánto han tratado, especialmente comparándose con los demás.

Carecen de esta posibilidad de compasión; también carecen de un auto-reconocimiento cabal, ya que mientras no han ahondado en sus escondites subconscientes, ustedes no se conocen a sí mismos. Al no conocerse, ¿cómo pueden atreverse a juzgar y a comparar? Pero cuando tienen un espíritu de humildad, de verdadera humildad y de paciencia, entonces la gracia, mis queridos, estará mucho más cerca.

Entonces, si tienen dificultades, traten de concentrarse en esto. Si no pueden avanzar, aunque estén trabajando y haciendo lo mejor en ustedes (y muchos no avanzan porque no están trabajando de la manera que podrían; así que no es la falta de gracia) y si existen ahí estos bloqueos que parecen no poder penetrar, pregúntense, "¿Qué tan humilde es mi actitud?" Nutran esto, en lugar de alejarse de Dios en el momento en que las cosas se vuelven difíciles para ustedes. Este también, es mi consejo para algunos de mis queridos y muy amados amigos.

Me gustaría discutir un tema más. Ya he mencionado que se avergüenzan de sus fallas, algunas de éstas en verdad los avergüenzan; algunas que realmente no quieren tener. Sin embargo, existe también, otra categoría de fallas en ustedes, mis amigos, y el momento ha llegado en donde es importante mencionar esto, para que puedan verlo desde este punto de vista, el cual les ayudará mucho. Les explicaré él por qué no pueden avanzar en alguna forma en particular en su desarrollo. En cada uno de ustedes, existe cierta cantidad de fallas de las que están enamorados. No lo admiten, pero realmente están bastante orgullosos de ellas. Por supuesto, mientras este sea el caso, no pueden superarlo. La única manera de hacerlo es descubriendo en donde esta verdad se aplica a ustedes.

Una vez que están conscientes del hecho de que realmente les gustan emocionalmente, algunas de sus fallas, pueden pedir que Dios les pueda ayudar a reconocer por qué esto es así, qué yace detrás de ello y que sean capaces de verlo en la luz verdadera y objetiva, para desarrollar el tipo correcto de vergüenza en ese respecto.

Revisen todas sus fallas y después, revisen con toda honestidad, su reacción emocional hacia ellas. Verán, yendo a través de su lista, que existen algunas fallas que realmente no les gustan y que existen otras que pueden amar de alguna manera. Entonces, cuando sientan eso, pregúntense "¿Cómo reaccionaría si otra persona mostrara la misma falla, ya sea de la misma manera o quizás de una manera ligeramente diferente?" Ya que realmente se irritan frecuentemente cuando otro ser humano muestra la misma falla de la que ustedes de alguna manera se sienten orgullosos. Una vez que se acercan a ella desde este punto de vista, perderán ese sentimiento de orgullo que tienen hacia algunas de sus fallas. Mientras este sentimiento persista, no podrán superar la falla.

En las siguientes conferencias, estaré feliz de permitirles traer cualquier falla que elijan al azar y presentármela para que la analice. Les mostraré cómo cualquier falla está conectada con el Orgullo, con el Voluntarismo y con el Miedo. Les enseñare cómo analizar esta falla, cómo esta lleva a otras, con qué esta conectada -- para darles más y mejor ayuda para su auto-entendimiento. Les enseñare cómo meditar en ello, cómo proseguir particularmente con el trabajo espiritual en su Path. A continuación les mostraré también, cómo cada simple falla o debilidad o imperfección o defecto, es un obstáculo directo al Amor -- y por lo tanto, a Dios. Acto seguido les indicaré cual es la cualidad positiva que subyace detrás de cada falla, ya que no hay falla que no sea una distorsión de algo que una vez fue bueno y puro. Intenten esto como un ejercicio; aplíquenlo, por supuesto, a sus propias fallas, ya que su trabajo espiritual es inútil si es abstracto e impersonal.

Y ahora, mis amigos, me retiro. Los dejo de nuevo con las bendiciones de Dios para cada uno de ustedes, para cada uno de mis amigos del otro lado del océano y para cada uno de los que leen estas palabras. Regocíjense al saber que Dios los ama y los ayuda. Sabemos de todos sus esfuerzos; no se rindan, no se desesperen, continúen con su valiente batalla. Llegarán a sentirse felices y satisfechos en cualquier circunstancia, si no se rinden. ¡Sean en paz, sean en Dios!

Para información y participación en las actividades del Pathwork así como los nombres de las personas autorizadas a enseñar Pathwork comunicarse a:

Argentina
México

www.pathworkargentina.com.ar
www.pathworkmexico.org

Tel. 52 777 313 1395

Uruguay
Fundación

Mercedes Olaso
www.pathwork.org

Tel. 598 2 601-8612
Tel. 1 800 pathwork

Los siguientes lineamientos son para su información en el uso de la marca del Pathwork® y del material registrado de esta conferencia.

Pathwork® es una **marca registrada**, propiedad de la Fundación del Pathwork, y no se puede utilizar sin el permiso escrito expreso de la Fundación. La Fundación puede, a su criterio autorizar el uso de la marca del Pathwork® a otras organizaciones o personas.

El Derecho de Autor del material del Guía del Pathwork es propiedad de la Fundación del Pathwork. Esta conferencia se puede reproducir, de conformidad con las políticas de la Fundación referentes a Marca Registrada y Derechos de Autor. El texto no se puede alterar o abreviar de ninguna manera, ni tampoco lo relacionado con la Marca Registrada y los Derechos de Autor. A los destinatarios solamente se les podrá cargar el costo de reproducción y distribución.

Cualquier persona u organización que utilice la marca o el material registrado por la Fundación del Pathwork deberá cumplir con las políticas establecidas para las mismas. Para obtener información o la copia de estas políticas, entre en contacto con la Fundación del Pathwork.