

MAS EN ENCONTRAR IMAGENES

RESUMEN

Saludos en el nombre del Señor. Les traigo bendiciones, mis queridos amigos, bendita es esta hora. Saludo a todos mis amigos regulares, saludos a los nuevos amigos que están aquí por primera vez esta noche y también saludo a algunos de mis muy viejos amigos, recibiéndolos de regreso en este círculo.

Esta conferencia realmente es una continuación de una serie que empezamos hace algún tiempo. Para el beneficio de aquellos que perdieron las conferencias anteriores en esta serie, me gustaría decir algunas palabras sobre el trabajo espiritual con el que estamos interesados en esta etapa en el Path de purificación. ¿Qué significa purificación en su sentido real? Significa la eliminación de cualquier corriente y actitud en el alma que es contraria a la ley divina. Estas corrientes no pueden ser solamente consideradas como pecaminosas sino también como una causa de sufrimiento y desventaja personal para el ser humano que viola las leyes. Esta violación sucede inconscientemente, pero eso no cambia el hecho. En este grupo no estamos interesados con acciones erróneas y actos, o hasta con crímenes. Todos ustedes saben, sin excepción, cual es la acción apropiada y la mayoría del tiempo tratarán con lo mejor en ustedes, hacer solo acciones apropiadas. Pero ninguno de ustedes es, hasta ahora, capaz de controlar sus emociones, de entender su significado escondido y de reconocer cómo estas emociones han influido su vida. Muchos de ustedes se preguntan constantemente y dudan en la justicia de Dios, porque deben tolerar tanto sufrimiento mientras están tratando lo mejor para ser buenos y decentes. Pueden pensar en otros cuyos estándares éticos son infinitamente más inferiores que los propios y aún así, ellos parecen pasarla mejor. Y ustedes no entienden la razón para esto, ni tampoco la "justicia". Como he explicado, la razón es que en la mente subconsciente la personalidad crea reacciones y conclusiones que se vuelven una forma rígida. Esta forma rígida la llamamos "una imagen". Esta imagen consiste de ciertas impresiones sobre las cuales se han formado conclusiones. Estas causan una reacción en cadena, no solamente dentro del alma de la persona, sino eventualmente también controla y dirige su vida exterior, aunque, y por la mera razón que la existencia de, la imagen es desconocida a la personalidad. En este Path estamos interesados en buscar las imágenes erróneas que alberga el alma humana. Prácticamente no hay excepciones a esta regla al menos que pensemos sobre los muy, muy purificados seres que vienen a la tierra para cumplir una misión.

En las dos conferencias anteriores, empecé a indicar cómo estas imágenes pueden ser encontradas. Esto no puede ser un proceso fácil, ya que lo que habita en el subconsciente esta escondido del darse cuenta consciente. Les he dado métodos para sacar a la superficie estas imágenes subconscientes. Esto, mis queridos amigos, es la única manera para gobernar y hasta cierto extremo, para controlar su vida. Existen aquellos -- frecuentemente personas devotas religiosas -- que piensan que tienen que aceptar cualquier dificultad como un signo de humildad. Esto es verdad solo hasta el grado en el que la personalidad ha aceptado la ley que fue violada por ellas. La voluntad para aceptar una dificultad, reconociendo la propia responsabilidad en lugar de culpar vagamente a la "injusticia de la ley", constituye una verdadera humildad, mis queridos. Esta verdadera humildad no puede ser un estado completamente pasivo, que no tiene más que hacer con la humildad que una revuelta y rebelión abierta. La verdadera humildad es pasiva, ya que acepta el estado temporal de sufrimiento, entendiendo que es auto-infligido; pero también es completamente activa en la voluntad de trabajar, de superar, de luchar y de reconocer la auto-responsabilidad por todo el sufrimiento de la manera más directa posible. Ahí tienen un buen ejemplo de una interacción armoniosa entre las corrientes pasivas y activas, como deberían ser. Entonces pueden sentarse con sus manos en las rodillas, esperando que cambien las cosas, en lugar de ¡cambiarse a ustedes mismos de dentro hacia afuera!. Cualquier desgracia que ocurra en su vida, ustedes tienen el poder de cambiarla. Tienen el poder de alterar completamente su vida, pero no puede hacerse si solamente cambian superficialmente, tratando de alterar sus acciones.

Solo puede hacerse si buscan primero las causas internas, las conclusiones erróneas, en corto, sus imágenes. Antes de que puedan cambiar algo, deben entender qué esta dentro de ustedes que trae todo el sufrimiento. Solo entonces, lentamente, gradualmente, serán capaces de reeducar sus emociones, disolver sus imágenes y crear nuevas formas productivas en su alma que correspondan a la ley divina. Pero deben comprender plenamente que esta gran y maravillosa posibilidad, no puede llegar a ustedes de forma barata. Vale la pena cualquier esfuerzo, hasta cualquier sacrificio concebible, ya que entonces ustedes se vuelven un

verdadero maestro sobre ustedes mismos. Si están dispuestos a hacerlo, la ayuda se les dará. Pero no esperen que Dios cambiará su vida por ustedes. Él les ha dado libre albedrío y depende de ustedes encontrar primero qué son estas imágenes erróneas y después, con los métodos, la ayuda y la guía que reciben a través de este canal, para cambiar esta imagen durante el proceso de esta búsqueda y el cambio resultante, necesitan el tipo correcto de humildad que acepta la infelicidad que han producido, sin estar enojados con ustedes mismos por aún ser imperfectos, y una actividad vigorosa, dirigida en el canal de auto-conocimiento.

Deben aprender a aceptar en todos los niveles de sus emociones que ustedes son imperfectos en este momento. Lo he dicho frecuentemente, mis amigos. Yo sé que me repito. Pero quiero dejar muy claro que aunque todos saben en su mente consciente que por supuesto todos son falibles, sus emociones no lo saben. En sus emociones quieren ser perfectos y cuando descubren una imperfección que les parece nueva, todo en ustedes se rebela en contra de este reconocimiento, uno de los muchos síntomas de esta rebelión es un sentimiento de culpa. Cuando se acercan a sus imágenes interiores escondidas -- las causas de su sufrimiento, las causas de todos los mismos patrones corriendo a través de su vida, repitiéndose una y otra vez -- antes deben hacerse a la idea de que se encontrarán con concepciones erróneas internas que primero les darán una sensación desagradable. Encontrar esto con un sentimiento de culpa no los llevará a ningún lado. Dense cuenta que un sentimiento de culpa realmente no es nada más que el rechazo del estado en el que se encuentran en este momento, de que no están dispuestos a aceptarse como son. Cuando hacen este trabajo y se sienten no a gusto al hacerlo, pregúntense "¿qué siento?". Frecuentemente ni siquiera están conscientes de que su reacción emocional es un sentimiento de culpa. Y si lo están, no se dan cuenta de qué significa realmente este sentimiento de culpa. De hecho, frecuentemente se confunde con humildad y arrepentimiento. Este conocimiento anticipado, esta actitud correcta y sana, este análisis de sus sentimientos los ayudará mucho para encontrar un reconocimiento mayor en ustedes mismos. Formulen estos sentimientos, estén conscientes que la reacción desagradable frecuentemente sucede antes de que estén conscientes de qué es realmente este reconocimiento. La formulación de sus sentimientos en pensamiento conciso es una parte importante del trabajo en este Path, mis amigos. ¡No puedo enfatizar esto lo suficiente! Cuando lo hacen en este respecto, encontrarán que se sienten culpables por haber errado. Y entonces vuelvan a preguntarse "¿Por qué me siento culpable de ser falible, de cometer errores, de tener fallas?" La respuesta invariablemente debe ser "porque deseo ser más de lo que soy, más perfecto y estar en un más alto nivel. Algo en mí no acepta mi propia ignorancia o egoísmo; o mi deseo de encontrar la salida fácil". Si analizan sus propias reacciones de esta manera, facilitarán temas enormemente.

Y ahora más información sobre encontrar sus imágenes y conclusiones erróneas internas. La tarea es dura. No estoy tratando de hacerla más fácil para ustedes. Pueden estar correctamente dudosos si estuviesen por escuchar que el tesoro más grande y más perfecto puede llegar fácilmente. Tendrían toda la razón en el mundo en desconfiar en tal declaración. Pero sus esfuerzos, como muchos de mis amigos ya han descubierto y pueden confirmar, serán bien recompensados. Nada les dará un poder tan grande, un sentimiento tan grande de seguridad surgiendo frente a este camino, por lo menos en las etapas iniciales. Primero reunirán una vasta cantidad de información aislada sobre sus reacciones internas, dejando que sus emociones salgan a la superficie y poniéndolas en palabras concisas, en lugar de empujar a un lado a estas emociones y encubriéndolas, encontrarán cosas de las que nunca habían estado conscientes. Frecuentemente esto les sorprenderá. En algunos casos toda esta información puede no conectarse por un tiempo. No sabrán qué hacer con ella. Estarán inclinados a decir "¿y ahora qué, qué sigue?" ¿"En qué me ayuda el haber encontrado que realmente siento esto y aquello mientras pensaba que mis motivos eran diferentes?" No deben desanimarse. Al contrario, el descubrimiento de esta información será extremadamente útil, aún si al principio no se suma. Deben continuar buscando, y recibirán la ayuda necesaria. Otra vez hago énfasis, nadie es capaz de hacer este trabajo por sí mismo. Es imposible. Pero quien esté dispuesto, recibirá esta ayuda y se encontrarán maneras para llevar a esta persona dispuesta hacia otro ser humano de este grupo en donde se puede formar un equipo. Si y cuando continúan, verán que toda esta información aislada se conectará. Habrá una reacción en cadena consecutiva, un círculo vicioso en ustedes. Una reacción lleva a otra hasta que el ciclo se cierra. Cuando hayan encontrado varios de estos ciclos viciosos internos, han dado un gran paso hacia adelante. Lenta pero seguramente empezarán a entender algunas cosas sobre ustedes, sobre su vida, sobre los sucesos en su vida. Pero aún esto no es suficiente. Solamente han encontrado la estructura más sencilla, el plan general que hará mucho más fácil para que continúen, pero el trabajo de llenado aún no ha empezado. En este punto, aún serán incapaces de abarcar realmente, en todos los niveles de su ser, lo que su vida y sus conflictos significan y cómo los han causado ustedes; algunos quizás, pero no todos.

Algunos de mis amigos han llegado a esta etapa y por lo tanto, me gustaría discutir cómo seguir desde aquí. Aquellos que vinieron por primera vez o no ha estado aquí por un tiempo y no han seguido este trabajo no serán capaces de entender lo que digo, pero no importa, ya que algo los tocará y será como un eco en sus almas y

puede abrir la puerta un poco más para que ellos también, puedan pasar el umbral, desde la dependencia sobre sus propios motivos inconscientes hacia su independencia, como niños libres de Dios.

Mi primer consejo, mis queridos amigos, es, después de que han encontrado algunos de estos ciclos viciosos, pongan en palabras concisas cuales son las conclusiones erróneas de estos ciclos. Escríbanlo para que no se diluya más. Entonces, pueden empezar a meditar sobre cómo esta conclusión errónea influyó su vida. Ya que ustedes saben que nada es tan poderoso como estas imágenes. Ustedes saben que si los deseos están contenidos en las imágenes que contradicen sus más queridos deseos conscientes, los deseos de la imagen dominan a los externos, no importa que tan fuertes sean los últimos. Sus imágenes los atrae a circunstancias que corresponden a ellos; les atrae a las personas y circunstancias. Por lo tanto, no debería ser demasiado difícil que ustedes entiendan, que cuando formulan las conclusiones erróneas, que eran y son las responsables de sus problemas en la vida. Deben seguir con sus listas de problemas y conflictos, negro sobre blanco, frente a ustedes. Primero, después de pensar, encuentren un denominador común en todos estos conflictos. Entonces aún no sabrán qué lo causó, cómo llegó. Pero, en la etapa en la que han encontrado estos ciclos viciosos, encontrarán con más búsqueda el denominador común. Después de haber hecho la lista, probablemente estarán asombrados de encontrar que ciertos problemas ocurrieron una y otra vez, en varias formas, pero que de todas maneras, siempre hay un patrón de repetición. Este es la primera indicación de que hay una imagen involucrada. Si un problema ocurre solo una vez, éste no necesariamente tiene que ver con una imagen. Pero tengan cuidado en juzgar eso. Deben ser capaces de entender claramente cómo las conclusiones erróneas que se han hecho conscientes han influido y causado sus varios conflictos. Eso debe atravesarse, esmeradamente. Todos mis amigos que trabajan juntos deben tratar de hacer eso. Esto les indicará donde yace el punto límite de la imagen. Después que esta clara en su mente la conclusión errónea, después que han reconocido cómo ha influido su vida, entonces empiezan a revertir el ciclo y la conclusión en su naturaleza opuesta, en este punto en teoría solamente. Ya que, por supuesto, emocionalmente no son aún capaces de vivir de acuerdo a las reacciones correctas. Pero, si enfrentan sus propias conclusiones erróneas, sintiéndolas, Re-experimentando todas las emociones conscientemente, entonces pueden ver en su mente cual sería la conclusión correcta. Si meditan sobre esto diariamente, eventualmente sus reacciones cambiarán. No es suficiente que cambie su pensar; su pensar pudo haber estado absolutamente correcto mucho antes de que hayan encontrado algo sobre una imagen. Lo importante es que cambien sus emociones. Estas conclusiones erróneas siempre contienen varias fallas, de algunas quizá podían darse cuenta, pero no estaban conscientes de cómo jugaron en sus imágenes. Puede haber todo un núcleo de fallas involucrado en esto. Pero aunque no deben buscar sus fallas cuando buscan las imágenes -- ya que al subconsciente no le gusta una actitud moralizante -- en este punto, después de que se ha hecho consciente la imagen en su estructura sencilla, deben ver cuales de sus fallas también juegan un papel en ella. Uno de los factores universales de las imágenes es el elemento de miedo. Si analizan cómo este miedo particular e individual esta conectado con sus fallas personales, si también entienden en dónde yace su ignorancia y la conclusión errónea resultante, una vez más han dado un paso importante hacia la disolución de sus imágenes.

Existen varios factores generales aplicados a imágenes. Un factor invariable es que la entidad humana tiene miedo de ser lastimada, teme cosas que van en contra de su voluntad. Debido a este miedo -- el cual, por supuesto, solo puede existir debido al voluntarismo y al orgullo -- la personalidad construye defensas equivocadas. Así piensa que adoptando cierta actitud evitará eso que teme en la vida; dolor, sufrimiento, desilusión. El error, la conclusión errónea, yace en el hecho que al construir estas defensas equivocadas no solamente no evita el sufrimiento que no desea enfrentar, sino, realmente el sufrimiento debe volverse peor. Para el Ser Inferior ignorante del ser humano, para el lado infantil e inmaduro de la personalidad, la medida protectora parece muy lógica y buena. Aún así, no pueden evitar darse cuenta qué tan defectuoso su mecanismo de defensa era cuando construyeron su imagen, si lo piensan bien, conscientemente -- viendo a todo el problema desde este ángulo. Como he dicho, no solo fueron incapaces de evitar el dolor, sino a la larga, esto les trajo infinitamente una mayor cantidad de dolor del que hubieran tenido, si no hubieran construido esta imagen. Es muy importante, mis amigos, cuando llegan a este punto, que consideren sus imágenes desde este punto de vista! Pregúntense "¿Por qué la construí? ¿Cuál fue la ocasión? ¿De que me quería proteger? ¿Cómo funcionó en realidad? Y ¿Cómo hubiera funcionado si no hubiera tenido esta medida protectora falsa -- o imagen?" La respuesta siempre será: no existe un seguro de hierro para mantener afuera al dolor. La vida no se puede atravesar sin éste, todos ustedes lo saben. Ya que ningún ser humano ordinario es puro, el dolor por lo tanto, en cierto grado es inevitable. Pero si aceptan a la vida con su dolor, siempre tratando de entender qué de adentro lo llamó, y lo enfrentan voluntariamente, ustedes no solo encontrarán menos dolor (que tienen al construir y vivir desde estas imágenes rígidas) sino el dolor que es inevitable, debido a su incapacidad de ser perfectos, no los lastimará ni la mitad. Recuerden esto, mis amigos, y vean a sus propias conclusiones, a su mecanismo de defensa y a sus imágenes desde este ángulo. "¿Qué traté de evitar? ¿Qué tanto logré?"

Y luego piensen sobre el dolor de manera un poco diferente, traten de pensar sobre él con un grado máximo de desapego, o con una perspectiva nueva y fresca. Todos se darán cuenta que el dolor es también relativo. El miedo al dolor siempre es infinitamente peor que el dolor en sí. Lo mismo con el dolor físico. Si empujan en contra de él, si sus músculos se tensan, una incisión será mucho más dolorosa que si se relajan. Existen ciertas personas que tienen tanto control sobre sus mentes y cuerpos que pueden tolerar terribles heridas sin sentir ningún dolor. Ellas han aprendido a aceptar el dolor; aceptándolo sin ninguna rebelión, soltándose a éste. Están en un estado de relajación en un grado tan alto que lo que ordinariamente dolería mucho, no duele más. Es exactamente lo mismo con el alma. Además de esto, muchos, muchos de sus problemas y preocupaciones no existirían si se entendieran a ustedes mismos y a sus imágenes.

Mis queridos amigos, el hecho de que descubran en este trabajo de que ustedes son responsables, es un punto importante en este camino. Muchos malentendido son posibles con este concepto. En primer lugar, muchas personas piensan que por la auto-responsabilidad el Dios Todo Poderoso y Padre se elimina. Piensan en términos de que o hay un Dios que dirige sus vidas y que si sufren, lo deben aceptar -- o la otra alternativa es volverse ateos. Esto no es así, mis muy queridos. Solo mientras sientan culpa al encontrar sus propios errores internos, la auto-responsabilidad representa un peso en ustedes. Pero una vez que han superado esta etapa, aceptándose a ustedes mismos como ahora son, sin rebeldía y sin enojo, sin el tipo equivocado de vergüenza y de culpa, teniendo el valor de ser ustedes mismos en cada respecto, entonces la auto-responsabilidad los liberará. El entendimiento de qué en ustedes les ha causado sus problemas, sus preocupaciones, su descontento e infelicidad, los hará fuertes y seguros como ninguna falsa seguridad nunca les podría dar. Si esta falsa seguridad fue buscada en sus relaciones con otros seres humanos, en ideas o en un concepto erróneo de Dios, no hace ninguna diferencia. Este sentimiento de fortaleza, de libertad llegará a ustedes mucho antes que sean capaces de cambiar sus emociones, sus imágenes, sus reacciones internas que están tan ligadas al hábito. Vendrá a ustedes en el momento en que completamente hayan entendido sus propias causas y efectos. La auto-responsabilidad es un punto muy importante en esta conexión, mis queridos. Difícilmente existe un ser humano que no quiere evitar de una o de otra manera, en alguna parte de su naturaleza, mientras la otra parte se rebela en contra de esta falta de libertad auto-infligida. Este conflicto puede ser resuelto solo descubriendo por qué y cómo la personalidad ha mutilado su propia libertad, ha soltado la auto-responsabilidad para elegir lo que parecía como una manera más fácil de vida. Las reacciones con relación a este tema varían en cada individuo. Todos están hechos de diferentes corrientes, fallas, cualidades, etc. que interactúan en diferentes relaciones. Entonces una persona puede, por la misma básica razón, tener completamente una reacción diferente que otra persona, aunque ambas están motivadas por el deseo de escapar la auto-responsabilidad. Y entre más escapen esto en su propia vida interior, más encadenados estarán. Retorciéndose en estas cadenas, patean en contra del mundo, sintiéndolo injusto, frecuentemente hasta revolcándose en auto-lástima, mientras que se evitan romper estas cadenas. El primer paso por hacer, es reconocer cómo, en dónde y por qué han infligido esta dependencia en ustedes. Si entienden sus motivaciones internas, y cómo realmente les han traído más sufrimiento del que esperaban evitar, serán libres. Entonces, vayan de esta manera, aproxímense al descubrir imágenes por este momento desde los ángulos que les he mostrado esta vez.

(1) Auto-responsabilidad; descubran:

(a) en dónde han causado su sufrimiento en este respecto.

(b) cómo esta en su poder para cambiarlo.

(2) Descubran sobre su miedo a ser lastimados. Dense cuenta que esto causa toda su miseria.

Esto es como la situación de una persona que teme tanto la muerte, que se suicida. Eso es lo que todos ustedes están haciendo con sus imágenes, mis amigos. Temen tanto el dolor que crean formas en su alma que les traen infinitamente más e innecesarias heridas que les sucederían sin sus defensas imaginadas. Mis amigos, el dolor tiene que ser aceptado no porque Dios se los da, sino solo porque se lo han provocado ustedes mismos. Esto, sin embargo, no debe llevarlos a rebelarse en contra de ustedes o en contra de la sabia ley que lo hizo así. Deben aceptar el hecho de que son imperfectos y de que sufren en la medida de su imperfección. Entre más intenten ser perfectos, más aliviarán el sufrimiento. Y eso quiere decir, entre otros requerimientos, que no esperen un milagro del día a la noche. Entiendan que aprenden también, aprendiendo a enfrentar el dolor, de la manera en que lo acepten mientras no salgan de esta etapa. Entre más relajadamente puedan verse a ustedes y a su sufrimiento, descubriendo las causas y eliminándolas, más rápido saldrán de ello. Y entonces, tendrán la actitud apropiada hacia el dolor. Solo aceptando el dolor de esta manera -- y esta es la única manera sana, sin masoquismo ni con rebeldía, ni atemorizándose, ni tensándose por dentro -- el dolor finalmente dejará de ser dolor. Cuando completamente lo aceptan, lo atraviesan; y solo atravesando algo, pueden alcanzar e ir más allá. Cuando

todos los grandes filósofos de este mundo les enseñan que el dolor y el placer se hacen uno en el Absoluto, esta es la manera para alcanzar ese estado. Pero no pueden volverse uno evitando el dolor, sino yendo a través de él en la medida en que ustedes lo han producido, en pleno entendimiento de qué lo produjo. Hago énfasis una vez más, para evitar mal entendidos posibles, la aceptación del dolor no excluye su poder para evitar el dolor por la manera de este Path de purificación. Al contrario, pero no puede hacerse superficialmente; pide un trabajo fuerte y paciente, yendo a la profundidad de su alma. Demanda lo mejor en ustedes, mis amigos, ya que esta es la única manera en que ustedes pueden recibir ¡lo mejor de la vida!

Para información y participación en las actividades del Pathwork así como los nombres de las personas autorizadas a enseñar Pathwork comunicarse a:

Argentina	www.pathworkargentina.com.ar	
México	www.pathworkmexico.org	Tel. 52 777 313 1395
Uruguay	Mercedes Olaso	Tel. 598 2 601-8612
Fundación	www.pathwork.org	Tel. 1 800 pathwork

Los siguientes lineamientos son para su información en el uso de la marca del Pathwok® y del material registrado de esta conferencia.

Pathwork® es una **marca registrada**, propiedad de la Fundación del Pathwork, y no se puede utilizar sin el permiso escrito expreso de la Fundación. La Fundación puede, a su criterio autorizar el uso de la marca del Pathwork® a otras organizaciones o personas.

El Derecho de Autor del material del Guía del Pathwork es propiedad de la Fundación del Pathwork. Esta conferencia se puede reproducir, de conformidad con las políticas de la Fundación referentes a Marca Registrada y Derechos de Autor. El texto no se puede alterar o abreviar de ninguna manera, ni tampoco lo relacionado con la Marca Registrada y los Derechos de Autor. A los destinatarios solamente se les podrá cargar el costo de reproducción y distribución.

Cualquier persona u organización que utilice la marca o el material registrado por la Fundación del Pathwork deberá cumplir con las políticas establecidas para las mismas. Para obtener información o la copia de estas políticas, entre en contacto con la Fundación del Pathwork.