

## **IMAGENES - EL MAL QUE PROVOCAN**

Saludos en el Nombre del Señor. Mis queridos amigos, como siempre les traigo bendiciones. Bendita es esta hora.

¡Existe tanto miedo, vergüenza y separación en el corazón humano! Lo reconocemos una y otra vez. Frecuentemente este miedo y vergüenza están escondidos, de tal forma que la personalidad ya no esta ni siquiera consciente de ello y solo sufre de forma vaga en un dolor continuo y deteriorado. Qué triste es observar esto, particularmente triste porque es innecesario. No es sólo más que un fantasma, mis amigos. Este miedo y vergüenza que tanto están escondiendo no tienen realidad, y sin embargo hecha a perder su vida, la vida que podrían gozar, y que podrían usar para construir su fortaleza y desarrollo espiritual.

Mis queridos amigos, empecé esta serie sobre la Imagen humana, y no existe una persona que no tenga dichas imágenes, como las llamamos. Dichas impresiones internas se forman en los primeros años, y de estas impresiones se sacan conclusiones erróneas. Estas imágenes son las responsables de su sufrimiento, de los fantasmas innecesarios que cargan de una a otra década, y frecuentemente de encarnación a encarnación. Todos ustedes luchan por la luz de Dios, por la liberación de sus cadenas. ¡Pero cuántas, cuántas personas buscan esta liberación a través de medios externos! Digamos, a través del conocimiento intelectual o por eventos externos, con los que no es posible hacerlo. La única manera en la que pueden alcanzar esta libertad por la que luchan, es penetrar en ustedes mismos. En esa manera atravesarán por el túnel de la oscuridad y saldrán por el otro lado para encontrar la luz de la independencia verdadera. Solo después de que han reconocido su propia responsabilidad por la oscuridad mientras pasan por el túnel -- lo cual no es una experiencia fácil -- realmente habrán obtenido independencia verdadera. Así que no busquen esta liberación externamente. A nada conduce. Aquel que todavía no ha encontrado y disuelto sus imágenes esta atrapado por ellas. Ustedes están constantemente reproduciendo el drama de sus propios errores y conclusiones erróneas. Están atrapados en ellos, sin darse cuenta; y repiten y repiten y repiten a lo largo de toda su vida, en verdad, como dije, frecuentemente a través de muchas vidas, a lo que sus propias conclusiones erróneas los están llevando y llevando hacia ustedes, y en realidad atrayendo hacia ustedes. No puedo enfatizar lo suficiente para todos mis amigos, que realmente todavía no han empezado en esta búsqueda que: ¡VALE LA PENA!

Es la única cosa en la vida que importa y la única cosa que traerá alivio. Me gustaría aconsejar a todos aquellos que hasta ahora no han tenido dicha experiencia, que tengan una conversación con otros amigos míos a quienes los quiero felicitar (y hay algunos aquí esta noche) que ya han tenido algún éxito en sus esfuerzos. Ya que nada puede ser mejor prueba de lo que esta búsqueda es, que aprender de aquellos que ya están en el camino. Quizá duden en empezar porque no saben cómo ir por ello. Quizá hasta les falte el valor para pedir consejo y ayuda. Por lo tanto, sería sabio empezar discutiendo esto con los mismos amigos que conocen tan bien y que ya han sido bastante exitosos en este esfuerzo. Aquel que busca sus imágenes no puede evitar pasar a través de la confusión y desequilibrio por un tiempo, y también encontrar, disgusto y resistencia. Pero estos son los mismos factores que han construido dentro de ustedes y no pueden eliminar dichos puntos de sufrimiento al menos que pasen por ellos, al menos que entiendan su significado real, sus mecanismos de defensa erróneos, sus significados escondidos, no importa en qué forma puedan haber conscientemente racionalizado todo esto. Toda la duda y desconfianza que tienen por otros, es en realidad nada más que la desconfianza que tienen por ustedes mismos. ¡Recuerden esto! Descubran por qué no confían en ustedes. Siempre encontrarán que la raíz es, que no viven de acuerdo a sus propios estándares y no pueden aceptar este hecho. Así que el primer paso debe ser simplemente aceptarse a ustedes mismos como son en este momento.

Sé que he dicho esto frecuentemente, pero ustedes encontrarán la necesidad de aplicar esta verdad una y otra vez, en nuevos niveles de su ser. Si buscan exitosamente, encontrarán dentro de ustedes la tendencia de ser más de lo que son, y ese es el por qué se sienten inseguros. Y también ese es el por qué dudan de los demás. Ustedes razonan inconscientemente: "Ya que no soy leal a mí mismo, queriendo parecer mejor y superior, yo no soy digno de confianza. Los demás probablemente son igual". Uno siempre juzga a los demás de acuerdo a uno mismo, aún si este auto-conocimiento no es consciente. Si realmente pueden encontrar este razonamiento interno, si sale a la superficie, si pueden experimentar todo este proceso de razonamiento conscientemente, les dará mucha clarificación. No es suficiente pensar que esto es probablemente lo que esta pasando dentro de

ustedes porque hace sentido. Es absolutamente necesario que descubran, sientan y experimenten este razonamiento y cómo trabaja personalmente en su caso; a qué se aplica, de que manera ustedes reaccionan exactamente de esa forma.

No es necesario decir que, al principio estarán renuentes a descubrir esto dentro de ustedes. Parece más fácil y más placentero resistirse y desconfiar en los demás y justificar esto con argumentos racionales y bien fundamentados. Pero una vez que han superado esta resistencia por el bien de la VERDAD, en el espíritu del verdadero buscador de la verdad, preguntando: ¿Qué realmente está pasando en mí?, Entonces, sentirán el alivio y la libertad que solo puede traer el enfrentar la propia verdad, sin importar que tan desagradable pueda parecer al principio, sin importar qué tan poco halagador en sí mismo es. El auto-respeto que debe estarles faltando mientras su auto-desprecio está escondido dentro de ustedes, automáticamente se desvanecerá, por lo menos hasta cierto grado, hasta antes de que ustedes hayan cambiado su actitud interior, por el solo hecho de que tuvieron el valor de enfrentar la verdad dentro de ustedes mismos.

Existen muchos factores que son importantes de entender y esta noche me gustaría discutir unos más concernientes a las imágenes y a la búsqueda de ellas. Frecuentemente, ustedes no entienden qué los hizo retener dicha impresión sobre la cual formaron una conclusión errónea. Su intelecto, su mente como un todo, ha crecido, ha cambiado por la experiencia, por lo que han aprendido, por sus alrededores y por la vida como tal. Sin embargo, mientras su imagen esté viva ustedes no han cambiado. En un momento en su infancia tuvieron una experiencia, un trauma. Este trauma no necesariamente sucedió como ustedes ahora se imaginan. Cuando piensan sobre un trauma, piensan sobre una experiencia repentina con un impacto muy fuerte e inesperado, como un accidente por ejemplo. Pero un trauma también puede suceder, particularmente a un niño, en un descubrimiento muy gradual de que las cosas son contrarias a las expectativas más queridas y más atesoradas de uno. Por ejemplo, un niño vive con la idea de que sus padres son perfectos y omnipotentes. Cuando el darse cuenta surge sobre el niño de que esto no es así, se vuelve un trauma, aunque su darse cuenta frecuentemente puede venir por una serie de eventos hasta que un nuevo descubrimiento hace su impresión. Cuando el niño descubre que los conceptos sobre sus padres, hasta ahora aceptados, o el mundo como tal, no son verdad, el niño pierde seguridad. Está asustado. No le gusta y por lo tanto, por un lado, empujará este conocimiento hacia el inconsciente porque es desagradable y porque se siente culpable, y por el otro lado, construirá defensas en contra de esta "amenaza".

Esta amenaza, ya sea que haya sucedido de repente o en un darse cuenta lento, es el trauma al que se refiere. Todos ustedes saben que el trauma causa adormecimiento. Su cuerpo, así como sus nervios y su mente se adormecen. Puede ir tan lejos como hasta perder temporalmente la memoria o pueden tener otros síntomas. Así, el niño experimentará un trauma porque sus padres, el mundo, la vida, no son de la manera que pensaba que eran. La impresión que creó el trauma puede ser objetivamente correcta o no, sin embargo, la deducción que el niño es capaz de hacer, debe ser incorrecta. Porque los niños tienden a generalizar, ellos proyectan sus propias experiencias a todas las demás alternativas. Los padres de un niño, son su mundo, su universo, por lo tanto, lo que concluye después del trauma debe aplicarse a todo lo demás, a la vida en general. Esta es la conclusión errónea que crea la imagen.

La imagen fue creada cuando el mundo ordenado y los conceptos del niño fueron destruidos. Las conclusiones erróneas son:

(a) La generalización. No todas las personas tienen los mismos defectos que los padres, no todas las condiciones de vida son similares a aquellas que el niño descubrió en sus propios alrededores; y

(b) El mecanismo de defensa que el niño elige en su todavía limitado entendimiento del mundo es equivocado y aún más, cuando se aplica a otras personas y a otras situaciones que a aquellas de sus alrededores tempranos. Esto, mis amigos, es la manera en que se crean las imágenes. Pero, por supuesto, no recordarán sus emociones, sus reacciones, sus intenciones internas, y sus conclusiones, de repente. No las pueden recordar porque sintieron la necesidad de esconder todo este procedimiento por las razones ya mencionadas, y también porque estaban avergonzados de que sus padres no son lo que ustedes piensan que deberían ser.

En su mente infantil, ustedes asumen que su caso es singular, que todos los demás tienen padres perfectos, condiciones en casa perfecta y que solo ustedes experimentan esta traumática singularidad que debe ser escondida de todos los demás, hasta de ustedes mismos, así como, por supuesto, de sus padres o de otras personas cercanas a ustedes. La vergüenza es construida en la idea equivocada de la singularidad de su caso, y esto causa que todo proceso de pensamiento y emocional sea escondido. Y debido al hecho de que permaneció escondido, esta parte de su personalidad no pudo crecer con el resto de su ser. No pudo cambiar, ajustarse y aprender mejor. Ya que solo lo que está en la superficie puede crecer. Si una planta es dejada escondida en la

tierra suprimiendo sus raíces, no puede crecer. Es lo mismo con cualquier corriente emocional, tendencia o inclinación. Por lo tanto, no deben sorprenderse cuando descubren que sus conclusiones de imágenes, para nada se amoldan a su inteligencia adulta.

El mismo proceso existe con los animales. Tomemos por ejemplo a un perro: un perro puede tener la experiencia de que cada vez antes de que recibe alimento, escucha el mismo tipo de sonido que su amo produce. Después de que el perro ha experimentado de que cada vez suena ese sonido, el alimento se le sirve, éste responderá y sabrá instantáneamente, que la comida está llegando. Cuando escucha el sonido, llegará al lugar automáticamente. Así, el perro ha formado una imagen. En este caso, no por un trauma sino por un hábito constante, la impresión es formada y la conclusión hecha. O tomemos el siguiente ejemplo: un perro fue quemado y lastimado por un fuego. Siempre que vea fuego, estará asustado. Particularmente, si tuvo esta experiencia no solamente una vez, sino dos o varias veces. Ha formado la imagen de que el fuego lastima, la conclusión: todo fuego lastima. Sin embargo, otro perro puede experimentar al fuego como algo placentero. Cuando se prende el fuego, el perro está con su amo junto al fuego. Su amo lo acaricia, tiene tiempo para jugar con él. Entonces este perro no tendrá una imagen de fuego. Veán así que, hasta con los animales, el mismo procedimiento funciona. Un bebé o un niño pequeño, conoce solo las más primitivas emociones. Conoce bueno o malo. Conoce amor y placer cuando se hace su voluntad. Conoce el odio, el resentimiento y el dolor cuando no se hace su voluntad. Es tan sencillo como eso. Solo más tarde en la vida, uno aprende a evaluar más objetivamente y no de acuerdo al propio dolor o placer. Pero mientras su imagen vive, ustedes continúan el procedimiento infantil, porque en ese respecto su mente permanece como era cuando eran niños, sin importar de cuánto ha mejorado y aprendido el resto de su personalidad, y que de otra manera es capaz de juzgar madura, intelectualmente, y en algunos casos, fuera de las corrientes de imágenes, hasta emocionalmente. Pero en donde esta impresión-trauma ha tomado lugar (trauma lento o repentino) debido al hecho de que uno no asimila la experiencia conscientemente, la mente permanece infantil. Permanece en el estado en que estaba cuando las conclusiones-imagen fueron formadas y puestas en el subconsciente. Quizá recuerden que en muchas de mis conferencias, hace mucho tiempo, antes de que empezáramos a discutir las imágenes, frecuentemente mencioné el término "madurez emocional". Ahora entenderán mejor en qué procesos sucede, de que una parte de un ser maduro permanece inmadura. Esta parte continúa en hacer las mismas deducciones, emocionalmente e inconscientemente, como lo hizo el niño, mientras que la imagen no sea sacada a la conciencia. Así quizá puedan entender mejor, cómo es posible que descubran conclusiones y deducciones dentro de ustedes que, no todas corresponden al resto de su persona. Pueden encontrar traumático, por lo menos por un tiempo, el reconocer la manera primitiva en la cual su razonamiento emocional funciona. Considerado en la luz de esta explicación, sabrán que esa parte de ustedes no pudo crecer porque ciertas partes fueron dejadas sumergidas en su inconsciente; y no se sorprenderán al descubrir que ese niño que no ha asimilado lo que de otras maneras aprendieron, aún vive en ustedes. Ese es el por qué las imágenes no pueden ser encontradas al menos que uno reviva emocionalmente (no solamente a través de la memoria intelectual) su infancia y penetre las capas irracionales de la conciencia. Sin ningún procedimiento para hacer posible esto, esta fuera de consideración encontrar sus imágenes. Así encontrarán que sus conclusiones-imagen son lógicas en su propia limitada manera. Quizá hasta se sorprendan de la facultad de razonamiento, equivocada como puede ser, que existe en su mente subconsciente. Otra vez, piensen que es el niño que vive en ustedes, cuando tenían quizás 10 años de edad. Esta es la manera en que en ese entonces razonaban.

Lo trágico sobre las imágenes es que se vuelven un poder. Ellas les harán ver y notar ciertas cosas conectadas con su conclusión-imagen de tal manera que, la imagen será constantemente apoyada y fortalecida más tarde en la vida. Sus conclusiones-imágenes se conflictúan con los deseos adultos y metas de su vida, y de ahí, causan no solo una discrepancia dolorosa, sino conflictos y problemas nunca dichos con sus metas conscientes, así como con la realidad de la vida. Todo esto lo deben entender todos, aún si no creen que las emociones y los pensamientos son formas y realidades creando campos magnéticos que atraen eventos, personas y experiencias hacia ustedes. Entre más inconscientes sean las emociones, la complejidad de los pensamientos, más poderosas deben ser porque inconscientemente están fuera de su control y no pueden ser ajustadas a la realidad y a los deseos conflictivos conscientes. Así que son inflexibles y rígidas. Por lo tanto, sus imágenes y sus conclusiones deben repetidamente, traerles situaciones que no pidieron conscientemente. Pero sus conclusiones-imagen las necesitan. Es muy importante, mis amigos, entender todo eso. Estoy seguro, que aquellos que han empezado esta búsqueda me entienden muy bien. Los otros quizá no me entiendan. Pero quien sea que empiece en este Path particular entonces, quizá más tarde, será capaz de hacer uso de estas palabras. Esta rigidez, esta forma de no dar causa los siguientes factores: ustedes quieren que la vida se mueva de acuerdo a sus deseos. Y cuando esto no sucede como desean, patean y gritan por dentro, como el bebé que todavía es en esa parte de su ser. Esta es la inmadurez siempre que su imagen existe. El ser maduro sabe que puede controlar la vida solamente yendo con ella, no demandando que la vida lo siga, sino que él la sigue y se ajusta a ella. En donde tienen su imagen, ustedes no se ajustan. Ustedes demandan y hacen berrinches (por dentro) cuando sus demandas no son satisfechas. Y ya que estas demandas son hechas sobre premisas falsas, frecuentemente

ustedes obtienen lo que pidieron, pero, además, también obtienen lo que es parte de su demanda inconsciente, solamente que no lo sabían. Ustedes desean cierta cosa, una forma de vida -- lo que sea que fuere -- por su ventaja, pero como el niño que fueron cuando pensaron que este deseo fuera ventajoso, ustedes ignoraban -- y todavía ignoran -- que cualquier ventaja tiene una desventaja. Así cuando, en su llorar y demandar interno, ustedes piden, y frecuentemente obtienen la supuesta ventaja, además de su desventaja. Entonces, conscientemente, ignoran el hecho que lo pidieron, y no les gusta la desventaja. Entonces piensan que la vida los ha tratado injustamente. Es extremadamente importante que ustedes consideren todo esto cuando buscan y descubren sus imágenes. Les ayudará considerablemente, mis amigos. Todo esto será solo palabras, mis amigos, mientras no experimenten el descubrir-imágenes. Pero aquel que empieza será capaz de usar mucho de esto constructivamente. Le dará un entendimiento profundo y le ayudará a dar un paso más, si piensa en estos términos.

Todo aquel que se está aproximando a un reconocimiento-imagen, como he dicho antes, se siente profundamente avergonzado. Y frecuentemente la vergüenza no es porque de repente descubren algo muy malo u horrible. ¡No! Ustedes pueden estar mucho más avergonzados de algo que es simplemente tonto. Si ustedes entienden que cuando formaron esta imagen, el razonamiento que ahora los avergüenza, en ese entonces estaba de acuerdo con su capacidad de razonar y de pensar. Solo es tonto relativamente. Y ustedes, seres humanos inteligentes como son, no pueden reconciliar el hecho de que dicha "tonta" reacción realmente vive en ustedes. Ustedes ahora están en el punto cuando realmente reconocen que ésta ha sido su deducción, su conclusión de años hasta el presente, y ustedes ahora están bastante apenados de ver que esta era parte de su mente, por debajo, pero aún su mente, su reacción. Sería más fácil para ustedes aceptar esto si realmente consideran que en este respecto ustedes permanecieron un niño porque dejaron todo el proceso de razonamiento en la oscuridad de su mente inconsciente; y también, si se dan cuenta de que no hay nadie que puedan nombrar entre todos los que conocen, que no tiene sus propias imágenes, y por lo tanto, incongruencias similares. Si ustedes conversaran con un niño, digamos de 4 a 10 años de edad, no se sorprenderían de dicho razonamiento. Dese cuenta de esto y superarán su vergüenza. Y también dese cuenta de que no son los únicos. Sin embargo, la mayoría de las personas no se dan cuenta de esto y mantienen cubiertas sus imágenes. Así que ustedes ciertamente tienen una gran ventaja a través de la auto-conciencia, conociendo por lo menos cuales fueron sus propias "estupideces", mientras que los demás no las conocen. Si, mis amigos, esto suena fuerte, pero en la parte infantil de su alma (comparada con su mente consciente, su alma y su inteligencia) estos descubrimientos son estupideces.

Primero cuando buscan sus propias imágenes probablemente estarán más preocupados con sus propios conflictos internos, con sus problemas, y con la inexactitud de sus conclusiones como tal. Verán sus reacciones. Re-experimentarán las emociones erróneas y las compararán, en teoría, con el principio correcto. Y así es como debe ser. Pero después de que han entendido completamente todo esto, el trabajo debe continuar, mucho trabajo. Ustedes lo saben. Tienen que descubrir no solo en qué respecto han reproducido sus imágenes, yendo de un patrón a otro, sino también, deben empezar a evaluar todo lo que sucedió en su vida; cosas que aparentemente no son para nada su hacer. Ellas solo sucedieron desde el "afuera". El sentido común y la lógica les dirán sobre un número de experiencias de vida que se cuestionan con "¿qué pude haber tenido que ver con esto?" "Yo no levanté ni un dedo, esto me llegó". Sin embargo, después de que han encontrado sus imágenes, verán que todo, sin importar qué tan fuera de su control parecían estar estos sucesos, éstos fueron llamados por ustedes. En el mismo momento de su descubrimiento esto puede ser traumático, pero no necesariamente en todos los casos. Frecuentemente, el primer resplandor de reconocimiento será ya, un alivio. Pero este alivio debe siempre seguir, aún si en el momento parece absurdo e increíble. Para entonces, pueden ver claramente la conexión entre su imagen y el suceso que parecía llegar al azar o como algo bastante coincidencial. El alivio debe llegar porque desde el momento en que entienden cómo ustedes han dirigido su vida; cómo ustedes han causado eventos que hasta ahora pensaron que ustedes eran víctimas de ellos; obtendrán la certeza de que no son un barco pequeño derivándose y revuelto por los vientos en un gran océano de tormentas. Se darán cuenta de que no hay injusticia, y eso los hará fuertes y seguros. Madurarán por el solo conocimiento y demostración en ustedes mismos con relación al principio y a la verdad de la auto-responsabilidad. Entenderán cómo su hasta ahora inconscientes deseos, tendencias y actitudes han gobernado su vida. Pero ahora que todo eso se ha hecho consciente, serán capaces de controlar, de gobernar y de dirigir su vida en conciencia, y así, ser capitanes de su barco. De esta manera se acercarán a la vida con alegría y fortaleza, mis muy queridos. Tendrán un fuerte sentimiento de seguridad. Les parecerá como si por primera vez han encontrado suelo bajo sus pies.

Una palabra más, antes de que me retire, a aquellos de mis queridos y amados amigos en este Path, me gustaría pedirles que ayuden a sus hermanos y hermanas en Suiza para encontrar-imágenes. Piensen en una manera en que esto pueda hacerse. Yo ya he dado algunas sugerencias, quizás ustedes puedan pensar en otras más.

Mis queridos, la Navidad se está acercando y la Luz de Cristo se está esparciendo por todos lados y también esta tocando a esta esfera terrestre. Embébanse de esta luz, de esta fuerza maravillosa, para que siempre encuentren nueva fuerza vital para este Path de auto-búsqueda que es un gozo para todos nosotros. Reciban las bendiciones del Señor, otra vez. ¡Estén en paz. Queden en Dios!

---

Para información y participación en las actividades del Pathwork así como los nombres de las personas autorizadas a enseñar Pathwork comunicarse a:

Argentina	<a href="http://www.pathworkargentina.com.ar">www.pathworkargentina.com.ar</a>	
México	<a href="http://www.pathworkmexico.org">www.pathworkmexico.org</a>	Tel. 52 777 313 1395
Uruguay	Mercedes Olaso	Tel. 598 2 601-8612
Fundación	<a href="http://www.pathwork.org">www.pathwork.org</a>	Tel. 1 800 pathwork

Los siguientes lineamientos son para su información en el uso de la marca del Pathwok® y del material registrado de esta conferencia.

Pathwork® es una **marca registrada**, propiedad de la Fundación del Pathwork, y no se puede utilizar sin el permiso escrito expreso de la Fundación. La Fundación puede, a su criterio autorizar el uso de la marca del Pathwork® a otras organizaciones o personas.

**El Derecho de Autor** del material del Guía del Pathwork es propiedad de la Fundación del Pathwork. Esta conferencia se puede reproducir, de conformidad con las políticas de la Fundación referentes a Marca Registrada y Derechos de Autor. El texto no se puede alterar o abreviar de ninguna manera, ni tampoco lo relacionado con la Marca Registrada y los Derechos de Autor. A los destinatarios solamente se les podrá cargar el costo de reproducción y distribución.

Cualquier persona u organización que utilice la marca o el material registrado por la Fundación del Pathwork deberá cumplir con las políticas establecidas para las mismas. Para obtener información o la copia de estas políticas, entre en contacto con la Fundación del Pathwork.