

## **EL CONFLICTO ENTRE DESEOS CONSCIENTES E INCONSCIENTES**

"Saludos en el nombre del Señor. Les traigo bendiciones, mis queridos amigos. Bendita sea esta hora"

Mis muy queridos amigos, ustedes saben que no existe ninguna otra razón o propósito en la vida que el desarrollo y la purificación. Por lo tanto, quien esté en este Path no habrá vivido en vano. Este Path es la manera más rápida para el auto-conocimiento y para la auto-purificación. La auto-purificación no es posible sin el auto-conocimiento. No te puedes purificar si no te conoces a tí mismo. Aunque no siempre el auto-conocimiento es lo mismo que la purificación, de una extensa manera ya estas purificándote a tí mismo al reconocerte plenamente. Para desarrollar esta habilidad sin resistencia o evasión; es esencial tener humildad, la humildad de aceptarte como eres ahora. Por lo tanto, la lucha de reconocer una parte de tu ser inferior que, hasta ahora, puedes haber ignorado en su pleno significado, ya es purificadora, aún antes de que seas capaz de cambiar tus emociones. Frecuentemente es olvidado hasta por mis amigos quiénes trabajan tan bien -- que el cambio no puede ser demandado. No puedes cambiar tus sentimientos y reacciones emocionales por un acto de voluntad. Puedes usar tu voluntad para hacer el necesario y a veces tedioso trabajo de buscar un claro significado de tus emociones confundidas. Ciertamente puedes usar tu voluntad para decidirte plenamente por este Path. Pero las emociones pueden cambiar sólo después de que has tenido la repetida humildad de reconocer su baja naturaleza. Entonces, debo repetir: Reconoce una y otra vez, lo que sea que esta mal en tus reacciones internas, y por lo tanto, cultivarás el cambio que deseas lograr.

Para conocerse a sí mismos, mis amigos, para encontrar a su yo real, la parte de la que ustedes no han sido conscientes hasta ahora, es siempre la meta y el tema en cuestión. Trataré de ayudarlos más adelante en esa dirección.

Frecuentemente se olvida que la personalidad humana tiene muchas facetas y por lo tanto, cuando uno habla de "conocerse a sí mismo"; rara vez entiende lo que realmente significa esto. Ya que seguramente conoces un poco de ti, tus metas conscientes y reacciones, tus gustos y forma de pensar. Pero existen muchas otras facetas que completamente ignoras, mi querido amigo. Sólo piensa acerca de ti y de todas las personas que conoces en este momento y que has conocido en el pasado. Piensa lo diferente que eres y que diferente actúas con cierto tipo de personas, con tus conocidos, con tu familia y amigos, con casi todos los que conoces. En cada circunstancia de tu vida hay un diferente "tú". Puede ser que no lo hayas pensado de esta forma, pero trata de imaginar cómo sería si actuaras de la misma forma con "A" que con "B". Puedes ir por todo el alfabeto y encontrarás de que hay por lo menos esa misma cantidad de facetas en tí, Y eso es sólo en un nivel muy superficial, ya que hay muchas facetas en ti que nunca se manifiestan en tu personalidad superficial. ¿Cómo entonces, puedes ir más profundamente para saber quién eres?.

Este primer y muy importante paso en esa dirección es encontrar tus deseos, mi amigo. Cuando digo deseos, no me refiero a las metas importantes de tu vida o a los temas grandes. No, me refiero a que --cualquier pequeña y aparentemente insignificante-- reacción de tu parte contiene un deseo de un tipo o de otro. Piensa en cualquier evento no importante que te sucede durante el día cuando te sientes sin armonía, enojado, irritado o, feliz y optimista. En cada una de estas reacciones yace un deseo. Y si deseas descubrir quién eres, debes primero averiguar qué son estos deseos en cada una de tus reacciones diarias. Por un lado no es tan difícil como crees, y por el otro lado tampoco es tan fácil. Se requiere de una cierta técnica, de un cierto aprendizaje, de una formación de un hábito de tu parte. Primero debes aprender a llevar a cabo tu revisión diaria, lo cual ya he sugerido frecuentemente. En el paso siguiente, en lugar de sólo reconocerte a tí mismo, "Me sentí enojado o sin esperanza o triste o gozoso en tal o cual situación", debes preguntarte por qué sentiste estas reacciones, no importa que tan obvia sea la razón en lo que concierne a otras personas y a circunstancias externas. Pregúntate cuál puede ser el deseo detrás de estas reacciones. Pregúntate, ¿Qué realmente quiero en conexión con esta o aquella situación que me enoja o me hace temeroso ahora? ¿Estoy enojado porque quiero algo diferente? ¿Qué es lo que realmente quiero?. O, estoy contento porque un deseo mío aparentemente se ha cumplido. ¿Cuál era y es este deseo?. Y ¿si me siento con esperanza, es porque ahora las posibilidades son mayores de que cierto deseo se cumpla? ¿Qué es este deseo, en palabras sencillas? Trata de hacer un hábito de dicho auto-cuestionamiento, mi amigo. Toma todas tus reacciones, cada día, y examínalas desde este punto de vista. ¿Cuál es el deseo? Esto te ayudará mucho, mi querido amigo. Te ayudará a entenderte a tí mismo mucho mejor. También te ayudará a

entender por que llegaste a ser lo que eres ahora y por que tienes estos deseos, lo que será el siguiente paso. Pero en este momento es prematuro. Tomemos una cosa a la vez. Debes primero aprender a establecer una conciencia consistente, un darte cuenta articulado de tus deseos. Después iremos a la razón de su existencia.

Sus deseos conscientes frecuentemente se pueden desviar de sus deseos inconscientes. Esto ya lo hemos discutido, y pienso que para ahora, todos entienden que esta es una de las principales razones de sus conflictos y frustraciones en la vida. Pero qué es lo que generalmente crea conflictos similares y la no-plenitud, es una circunstancia que la mayoría de ustedes ignoran en su pleno significado. Y esa es el hecho de que sus deseos y metas conscientes, de acuerdo a los que llevan sus acciones, son, realmente, de acuerdo con las metas de su ser superior, mientras que las metas inferiores y egoístas están también presentes en sus motivaciones.

Las metas inferiores encuentran una salida en las metas superiores, las cuales sirven muy bien para esconder su existencia. Encontrar esto es muy importante, mis queridos amigos. Sus hechos y acciones pueden ser valiosos y buenos y los motivos superiores y nobles, pero mientras existan realmente en ustedes, todo esto pierde su esplendor si no pueden ver los motivos inferiores que coexisten con los superiores, ambos luchando por la misma meta. Aún mucho antes de que te puedas purificar a tal extremo, en que estos motivos egoístas, orgullosos, vanos y temerosos dejen de existir en ti, el hecho de que simplemente reconozcas su existencia ya te purifica en un grado considerable y por lo tanto, también purifica la acción correcta así como a tu deseo. Frecuentemente te sientes asombrado porque descubres que tu quieres algo puro y bueno y aún así te trae desarmonía. La razón de esta desarmonía es que ignoras los diferentes motivos existentes dentro de ti en relación con tu deseo noble. El noble motivo consciente te convence de que no hay nada malo con tu meta, y aún así, hay algo malo. Es el hecho de que no conoces la otra parte que coexiste en la misma corriente del deseo. Estas tan acostumbrado a una actitud exclusiva -- con esto quiero decir que piensas que la verdad de un motivo excluye la verdad de otro-- el cual generalmente es contrario a la naturaleza, que tomará un auto darte cuenta mayor de tu parte para verdaderamente entender que no es así. Purificación no significa simplemente cambiar tus deseos. Significa que separes los motivos buenos de los malos, observándolos para empezar. Ni siquiera intentes de forzar tus sentimientos. No se puede hacer. No puedo enfatizar esto lo suficiente. Trata de volverte capaz de decir: , "Aquí, mi deseo es este o aquello. Mi deseo consciente es bueno. Pero reconozco que este o aquel motivo egoísta en particular también juega un papel. Seguiré llevando a cabo el acto bueno, pero no me mentiré en decir que estoy libre de egoísmo, vanidad o de cualquier otra tendencia que pueda estar involucrada. Sólo puedo orar y esperar que estas inmanejables corrientes se debiliten con el tiempo. No puedo evitar sentir de esa manera ahora, pero espero liberarme de ello." Observándote de esa manera, una y otra vez, las corrientes inferiores realmente se debilitarán, hasta que finalmente desaparezcan. De esta manera tu puedes lograr muchísimo más hacia tu purificación que tratando de forzar que los sentimientos se vayan. Lo haces con la mejor de las intenciones. Sabes que ciertas reacciones no son buenas o amorosas, y no te gusta ser así. Puede parecer posible de que puedas anular la existencia de dichas tendencias simplemente forzándolas afuera. En realidad solo puedes cubrirlas, dándoles de esta manera mucho más poder que si reconoces su existencia. Además, ignorar su existencia lleva a la auto-decepción, porque tu crees que eres más puro de lo que realmente eres. Te crees libre de motivos inferiores mientras que simplemente se fermentan en tu inconsciente.

La humanidad hace una distinción definitiva entre sentimientos y pensamientos. Tu sabes que en espíritu ambas son formas concretas de materia sutil. En principio, la forma en que nosotros vemos esto es que los sentimientos son exactamente lo mismo que los pensamientos. La única diferencia es de que una emoción es más potente y más intensa que cualquier pensamiento que puedas tener. Las convicciones, las opiniones, y las visiones no fortalecidas por las emociones, son débiles, y sus formas se pueden disolver mucho más rápido que aquellas de las opiniones y visiones, las cuales están cargadas de emoción.

Claro que esto se aplica en el sentido positivo así como en el negativo. La convicción más fuerte consciente o pensamiento es nada comparado con una absolutamente inconsciente corriente emocional. Desde el punto de vista espiritual de la absoluta verdad, la diferencia entre pensamientos y sentimientos esta solo en su fortaleza e intensidad, no en sus características o tipo. Descubrirás esta verdad muy pronto en el camino que has tomado, porque al hacer conscientes tus emociones, las conviertes en sentimientos, y entonces, conviertes estos pensamientos en acciones. De esta manera vives en un nivel más alto de conciencia que cuando llevas a cabo tus acciones sin saber ni entender por qué, de ese modo las racionalizas de la mejor manera que tu sabes, mientras que sigues controlado por tus pensamientos o emociones inconscientes.

Trata de darte cuenta que la diferencia entre pensamientos y emociones yace solo en la diferencia de grado de intensidad y vibración. Tu sabes que aún los pensamientos, sin un involucramiento emocional personal, no pueden ser cambiados muy rápido. ¡Cuánto tiempo entonces le toma a las emociones para ser alteradas!. Por ejemplo, has mantenido ciertas opiniones durante tu vida. Aunque no estés emocionalmente involucrado, aunque

sea realmente una opinión superficial que no tiene importancia para ti, los hábitos y medios ambientes te han influenciado para mantener estas visiones, por lo tanto nunca se te ha ocurrido revisar tus opiniones a pesar del hecho de que han sido obsoletas por mucho tiempo. Entonces, que mucho más difícil es, el revisar y cambiar una opinión o una actitud donde factores personales y psicológicos o, en otras palabras, tus emociones están involucradas.

Con esto, quiero transmitirles qué tan unido está el hábito al alma humana. ¡Qué grande es la batalla para superar la tentación y el orgullo! Ya que también requiere una cierta humildad para cambiar las visiones propias. Podemos ver frecuentemente que las personas tercamente se mantienen a una opinión solamente porque ésta era su opinión por un largo tiempo, a pesar del hecho de que profundamente en su corazón saben o sienten que la nueva perspectiva que se les presenta, un día, hace buen sentido. Entonces, el cambiar aún opiniones superficiales requiere de un esfuerzo y de humildad de su parte. Para cambiar pensamientos sin un impacto emocional necesitas ciertos valores que son difíciles de manejar, por lo menos para cierto número de personas. ¡Qué tan más difícil es esto entonces; cuanta más paciencia y sabiduría es requerida para cambiar una perspectiva, una tendencia, o una actitud cuando ideas subjetivas y personales están envueltas en tus emociones profundamente arraigadas. ! Aún cambiar opiniones de pensamiento, libres de un contexto emocional, no puede hacerse a la fuerza. Nadie te puede forzar a pensar de una forma diferente, ni siquiera tu propio ser. Sólo puedes cambiar una opinión si piensas acerca de ella, deliberas y pesas, discriminas y seleccionas. Conforme a este proceso, una nueva opinión puede surgir. O mantienes la vieja porque parece correcta, basado en una deliberación consciente y madura. Con las emociones, las cuales son más fuertes y más potentes comparadas con el pensamiento, la fuerza es mucho menos exitosa y es realmente muy engañosa. Esto no debe desanimarte en que tus emociones impuras no pueden ser cambiadas, porque finalmente has reconocido su naturaleza impura.

Adáptate a la necesidad de que por algún tiempo, observarás su existencia; y de la habilidad de hacerlo ganarás más conocimiento. Ten cuidado del error de que la verdad de los buenos motivos excluye la verdad de los malos motivos coexistiendo con los buenos, aunque sigan escondidos. Este procedimiento requiere de humildad. Significa vivir en un estado sano de verdad, aunque una verdad no sea halagadora en este momento. Así que sana tu alma mediante este procedimiento de auto-reconocimiento. De esa forma, despacio, paso a paso, experimentarás un cambio de conciencia, un cambio de conceptos internos, un cambio en tus emociones que realmente empezarán a ser diferentes. Esa será la más grande victoria para ti, y te dará gran alivio; pero no puede llegar precipitadamente. Puedes cosechar esas frutas solo después de llevar a cabo el arduo trabajo, que se delinea en estas conferencias. Con este trabajo no solo entenderás tu vida, tus problemas y tus conflictos, sino que también entenderás tus imágenes y como fueron creadas. Para encontrar estas imágenes, debes trabajar en ambos lados: Primero, examina tu infancia y tus reacciones en esa época, y después, examina tus reacciones presentes y tus deseos en conexión con eventos diarios. Finalmente ambas formarán un cuadro completo. Cuando busques tus deseos ahora, entenderás porque unos son más fuertes que otros, por que unos están rotos por contracorrientes mientras que otros fluyen rígidamente en una dirección; claramente verás que tus deseos están hechos de varias capas de tu personalidad, por motivos buenos así como por malos. Entenderás el porqué sentiste necesario esconder de tu ser consciente la existencia de los motivos malos.

También me gustaría discutir otra dificultad que puedes encontrar al intentar encontrarte a tí mismo encontrando tus deseos. Algunos de ustedes--por lo menos en algunas áreas de su vida interior-- pueden no saber que quieren. Esto es extraño y frecuentemente muy frustrante. Existe tanta confusión en tu alma, debido a la represión de deseos conflictivos o no deseados, que todo está enredado, y te tomará algún tiempo de trabajo de tu parte para deshacer estos nudos. Al principio puede parecer aterrador descubrir que realmente no sabes lo que quieres, descubrir que conscientemente y hacia afuera tu vida parece muy bien dirigida, y aún, en tu interior, estás atormentado. Debido a eso, primero tratas de escapar en deseos evasivos, debes tomar todos los hilos del gran nudo, jalarlos en direcciones separadas uno por uno, y luego encontrar sus metas. Cada uno de estos pequeños hilos en el nudo representa un deseo pequeño. Cada uno tiene un motivo diferente detrás. Claro, que al saberte una persona inteligente, una persona altamente desarrollada en muchos aspectos, inconscientemente piensas que no puedes arriesgarte el volverte consciente de esto. ¿Cómo podrías admitirte a tí mismo de que tienes varios deseos que son completamente contradictorios, uno cancelando al otro?. Así, lo que el niño en tí desea son dos imposibilidades, y frecuentemente más. Al esconder este estado de hechos, pensaste que te desharías de este conflicto. Sin embargo, en realidad, el núcleo escondido es la naturaleza misma de tus desarmonías, de tus desengaños, de tus conflictos y de tus insatisfacciones.

Por lo tanto, la única salida es tener el valor y la paciencia para tomar cada hilo y preguntarte a tí mismo qué deseas en cada una de tus reacciones diarias. Para empezar, simplemente registra tus descubrimientos. Detente de hacer juicios y evaluaciones como: "pero eso es tonto, esto es imposible, esto es indignante," Dicho acercamiento solo hará más difícil para ti el unir el hilo y quizá hará toda esta tarea imposible. ¡Date cuenta de que

estas emociones escondidas no tienen nada que ver con el sentido común!. Date cuenta que la parte de tí que no pudo madurar--porque la mantuviste reprimida debido a tus imágenes-- quiere solo eso; el cumplimiento de dos o más deseos mutuamente excluyentes. El niño en tí mantiene esta situación imposible a través de su persistencia en cubrir este núcleo de deseos conflictivos con deseos superficiales razonables, lo que permite que los deseos escondidos se fermenten debajo. Y ya que tus deseos, tus sentimientos y tus pensamientos, son concretos y potentes campos magnéticos, tu vida te trae las circunstancias que corresponden a estos conflictos internos. Y tu no sospechas que todos estos deseos conflictivos dentro de tí son los responsables de tus conflictos exteriores, de tus miserias y de tu incumplimiento. Estos últimos son el resultado lógico y la inevitable proyección de los primeros.

Quizá desees cierto cumplimiento. Sin embargo, al mismo tiempo aún te mantienes en la ventaja que cosecharás cumpliendo un deseo opuesto que cancelaría el primero. Quizá el segundo deseo conflictivo puede ser más halagador debido a sus motivos; por lo tanto, lo mantienes encerrado bajo llave. Como sabes, entre más inconsciente sea una emoción o deseo, más efecto tiene en tu vida. Consecuentemente terminas exactamente con lo que conscientemente evitaste, ya que se le ha permitido fermentar en tu inconsciente. ¡Claro que quieres que se cumpla tu deseo inconsciente sin las desventajas, sin cancelar tu deseo consciente. ! Pero esto es una imposibilidad.

Entonces, en descubrirte a tí mismo, no sólo te debes familiarizar con tus deseos separando los motivos buenos de los malos, sino que debes también llegar a un arreglo con el descubrimiento de que realmente no conoces tu verdadero deseo. Como ya dije, esto se debe a tus muchas emociones conflictivas enterradas. Antes que puedas descubrir lo que realmente quieres, primero debes examinar y analizar todos estos varios deseos; encontrar en qué dirección van, por qué estas asustado de reconocerlos, por qué estas asustado por un lado que se cumplan, y por el otro lado lo desees. Sólo hasta que hayas encontrado las razones de estas corrientes--y comprendido tu confusión interna-- serás capaz de tener un deseo claro, yendo directamente a una dirección. Entonces serás lo suficientemente maduro en tu alma para profundamente entender que un precio debe ser pagado. Esta es la manera. No es fácil, pero es ciertamente posible para cada uno que la tome con buena fe y con perseverancia.

Mis queridos amigos, hemos empezado a trabajar con las imágenes personales que se han formado en la infancia y que son las responsables por las desgracias en su vida. Han avanzado mucho, mis queridos, la mayoría esta realmente trabajando de esta forma. Todos ustedes que se han realmente decidido por este Path de trabajo activo. No quisiera darles más alimento para el pensamiento. No sólo las imágenes personales e individuales e imágenes masivas, imágenes raciales, imágenes nacionales, imágenes históricas existen en cada momento y civilización. Esto es muy importante que entiendan. Ya que una imagen personal puede coincidir y ser fortalecida por una de las imágenes masivas.. Si no tienen una imagen personal acerca de un cierto aspecto de la vida, la imagen masiva puede no afectarles, por lo menos no como lo haría si tuvieran una imagen individual que se acomode de alguna manera con la imagen masiva de su tiempo. Cada uno de ustedes esta más o menos afectado por imágenes masivas, de acuerdo a la naturaleza de sus propias imágenes. Por lo tanto esta siendo importante para ustedes, mis amigos, el darse cuenta de que dichas imágenes masivas existen y que los afectan a ustedes. Esto les ayudará a dar un paso más hacia la disolución de sus conflictos internos. Entonces verán como la imagen masiva respectiva fortalece a su propia imagen personal. Existen tantas imágenes masivas que es imposible empezar a enumerarlas. Pero mientras sigan adelante, encontrarán todo lo que es importante saber para ustedes.

Permítanme darles un ejemplo. Existe una imagen masiva que involucra a toda la humanidad acerca de la duración de la vida. Por mucho tiempo esta imagen masiva estipuló de que el hombre alcanza en promedio cuarenta y cinco años de edad. Y la mayoría si moría a esa edad. Claro que ustedes pueden decir que, la ciencia, la medicina y las condiciones de vida han mejorado y que esas son las responsables de que se extienda el promedio de vida del hombre. Ciertamente yo no niego esto. Pero el hecho es de que debido a estas mejoras, la imagen masiva cambió, y que como resultado de esta lenta disolución, de esta imagen masiva en particular se pudo lograr una vida más larga. Trabaja de ambas maneras. Una no se puede pensar sin la otra. Si la humanidad no hubiera mejorado psicológica y espiritualmente lo suficiente para estar lista para soltar la vieja imagen o la ilusión, ninguna mejoría técnica habría extendido la vida. Otro contenido de imagen masiva es que cuando una persona llega a cierta edad, esa persona se debilita y se enferma. Toda la humanidad esta afectada por esta imagen. Y así existen imágenes masivas en cualquier tema. Piensen acerca de esto, mis amigos. Es de un gran significado y espero que en el futuro tengan muchas preguntas acerca de esta tema. Seguirán descubriendo como las imágenes masivas o las ilusiones los afectan profundamente en su vida personal y aun más cuando mantienen personalmente una imagen similar.

Antes de ir a sus preguntas quisiera decirles una cosa más, mis queridos. Es un fenómeno natural que cuando trabajan en este Path en particular el que muchas de sus emociones escondidas salgan a la superficie. Me gustaría pedirles mis queridos amigos que recuerden que entre más conscientes se hagan sus emociones escondidas, se volverán más considerados hacia sus seres humanos compañeros. Mientras estén agarrados y tiranizados bajo su inconsciente, generalmente no podrán evitar actuar de ciertas maneras que pueden ser desagradables para los demás. Quizá ni siquiera estén completamente conscientes de esto. Pueden por supuesto ver si realmente querían, aún sin este proceso de auto-análisis; pero cuando a uno le gusta evitar este auto-conocimiento, uno se aleja de estas observaciones, porque pueden llevarlo al mismo reconocimiento que la psique desea evitar. Sin embargo, cuando se han decidido por este Path, están obligados a considerar el efecto que tienen en los demás. Reconócese a tí mismo, analiza tus emociones. Pero no las descargues en los demás. Entre más te des cuenta de tí mismo, serás menos egoísta, por lo menos en referencia a tu efecto sobre lo que te rodea.

Mis queridos amigos, me retiraré una vez más hacia mi mundo y los dejaré con las bendiciones de Dios y con el amor y con la luz de nuestro salvador, Jesús Cristo. Reciban la fortaleza y el amor que se les da a cada uno de ustedes. Queden en paz, mis queridos. ¡Estén en Dios!"

Enero 30, 1959

---

Para información y participación en las actividades del Pathwork así como los nombres de las personas autorizadas a enseñar Pathwork comunicarse a:

Argentina	<a href="http://www.pathworkargentina.com.ar">www.pathworkargentina.com.ar</a>	
México	<a href="http://www.pathworkmexico.org">www.pathworkmexico.org</a>	Tel. 52 777 313 1395
Uruguay	Mercedes Olaso	Tel. 598 2 601-8612
Fundación	<a href="http://www.pathwork.org">www.pathwork.org</a>	Tel. 1 800 pathwork

Los siguientes lineamientos son para su información en el uso de la marca del Pathwok® y del material registrado de esta conferencia.

Pathwork® es una **marca registrada**, propiedad de la Fundación del Pathwork, y no se puede utilizar sin el permiso escrito expreso de la Fundación. La Fundación puede, a su criterio autorizar el uso de la marca del Pathwork® a otras organizaciones o personas.

**El Derecho de Autor** del material del Guía del Pathwork es propiedad de la Fundación del Pathwork. Esta conferencia se puede reproducir, de conformidad con las políticas de la Fundación referentes a Marca Registrada y Derechos de Autor. El texto no se puede alterar o abreviar de ninguna manera, ni tampoco lo relacionado con la Marca Registrada y los Derechos de Autor. A los destinatarios solamente se les podrá cargar el costo de reproducción y distribución.

Cualquier persona u organización que utilice la marca o el material registrado por la Fundación del Pathwork deberá cumplir con las políticas establecidas para las mismas. Para obtener información o la copia de estas políticas, entre en contacto con la Fundación del Pathwork.