

## **LA PARED INTERIOR**

Saludos en el nombre del Señor. Saludos para todos mis amigos. Bendita sea esta hora.

Todo ser humano tiene el deseo de buscar la perfección, la capacidad de amar y la verdadera bondad. Este deseo vive en la chispa divina de todo ser, pero en su estado puro no siempre penetra todas las capas de imperfección; es como si el sol brillara a través de un vidrio sucio y su luz se hiciera brumosa. Lo mismo sucede con el deseo de desarrollo.

Sin embargo amigos míos, aparte de este deseo del ser superior, el mismo deseo de perfección proviene del ser inferior. Y esto sucede con todos aquellos que han entendido que el egoísmo y los propósitos egocéntricos no traen resultados deseables. Si ustedes solo cumplieran los propósitos de su ser inferior como existen en esencia, no serían apreciados, seguramente no serían amados y admirados, por esto el deseo de ser bueno es también un deseo egoísta. Es importante entender esto y reconocer internamente que el deseo de ser bueno como tal no viene necesaria y exclusivamente del ser superior. Este es un problema confuso para muchos seres humanos y la única manera de ver con claridad es darse cuenta de las propias emociones con sus deseos y motivaciones ya que de esta manera es posible separar el motivo puro del egoísta. Esta confusión puede ser tan fuerte que muchas personas se sienten inseguras de seguir su deseo de bondad, especialmente cuando se han dado cuenta de que existen motivaciones egoístas. Ciertamente es importante buscar lo bueno y correcto dentro de ustedes mismos y en sus acciones, pero es necesario entender claramente hasta que punto este deseo está coloreado por su egoísmo. Muchas veces este conflicto no es consciente; se dan cuenta por una parte que quieren lo bueno, lo bello y lo verdadero, pero a la vez hay una voz que pregunta "¿esto es bueno?, ¿Es realmente bueno?, ¿Hacer esto es desinteresado?" De esta manera se confunden, dudan de sus buenos motivos.

Solo los muy ciegos, los seres humanos que son niños espiritualmente hablando buscan la satisfacción de sus fines egoístas y creen que esto servirá a su propósito; más cualquiera que ha superado este infantilismo espiritual, sabe muy bien que el servir a intereses propios a menudo trae mayores desventajas que el resistir estos impulsos egoístas. En este nivel, el ser ha superado el estadio más primitivo, pero no ha alcanzado todavía el nivel donde ha superado emocionalmente sus deseos egoístas. Este es el estado en el que se encuentran la mayoría de ustedes, y es esta la lucha en la que estamos interesados. El primer paso es reconocer el significado de sus diferentes deseos, motivos y sentimientos; de ahí en adelante el camino se vuelve más fácil. Se trata de reconocer cuando el deseo de bondad viene de su chispa divina y cuando no. Una vez que tengan claridad a este respecto, no solo habrán dado un paso más en el auto-conocimiento; este reconocimiento, que ciertamente no es adulador o agradable, les dará paz interior. Esto sucede desde el momento en que acepten completamente que el egoísmo ocupa en ustedes un lugar mayor al que estaban dispuestos a reconocer. Una vez que aceptan lo anterior y se bajan del sueño de querer ser más perfectos de lo que actualmente son, empezarán a enfrentarse a ustedes mismos en el verdadero sentido de la palabra. Esto es saludable y la salud emocional o de cualquier otro tipo seguramente tendrá un efecto positivo en ustedes. Es real y la verdad es reconfortante una vez que uno se ha hecho a la idea de no pelear más con ella.

En la medida en que el ser humano se desarrolla espiritualmente y madura emocionalmente, el auto-conocimiento continúa a niveles más profundos. En los niveles más superficiales de desarrollo, lo "bueno" se hace externamente pero con ideas egoístas y malignas de manera consciente. Al confrontar esto, puede haber dos tipos de reacciones; en este camino, uno trata de aceptar como es uno en este momento, con un espíritu de verdadero entendimiento y humildad y también trata de aceptar la incapacidad de cambiar de inmediato; se tiene el valor de aceptar que la perfección está todavía muy lejos, a pesar de todas las obras buenas que se hagan principalmente para cumplir externamente y ganar admiración. La otra alternativa es racionalizar, justificar y explicar por derecho propio este conocimiento de un deseo nocivo y a veces maligno, tratando de auto-justificarse a través de los errores de los demás. A esto lo llamamos hipocresía y hay muchas personas a las que podemos incluir en esta categoría; pero estos tipos son tan grotescos y elementales que no vamos a preocuparnos por esta categoría; se explica a sí misma y no necesita más discusión. El asunto se vuelve más complicado cuando la misma hipocresía es más sutil y se esconde profundamente. Los buenos deseos se imponen a los deseos egoístas, los cuales se suprimen y se mantienen inconscientemente, en parte debido a los sinceros esfuerzos del

ser superior y en parte por motivaciones egoístas. Aquí empiezan los conflictos humanos que enferman y debilitan el alma. Esto nos interesa ya que no hay un ser humano al que no se aplique lo que aquí les digo.

Entre más mantengan reprimidos sus motivos egoístas, más confusión y desorden se manifiestan en ustedes. Quiero decir en este punto que existe un malentendido básico: se dan cuenta que la primera categoría que hemos mencionado anteriormente, la forma más primitiva de hipocresía, es desagradable y por tanto suprimen sus emociones verdaderas debido a que piensan erróneamente que no hay otra alternativa. O bien tratan de sacar de la conciencia esos deseos inadecuados porque (así piensan) tendrían que ser como esos a los que no admiran por sus actitudes. Están simplemente ignorando la posibilidad de una tercera alternativa, que es la única saludable; esta alternativa les lleva a la perfección que desean enfrentando y admitiendo los deseos inadecuados sin caer en ellos, sin suprimir su existencia. Al principio, este procedimiento parece difícil, implica el explorar sus emociones, buscar su significado, enfrentar todo lo que han evitado.

Entre más honestidad hayan aprendido para consigo mismos, penetrarán más profundamente hasta el centro de su alma. Pero mientras este centro pueda alcanzarse, es necesario que hagan muchas cosas. En cualquier parte donde lo consciente esté separado de lo inconsciente, las emociones, opiniones, pensamientos, conclusiones y deseos, podemos ver una pared en el alma humana; una pared que separa lo consciente de lo inconsciente. Todos ustedes saben que los pensamientos y sentimientos crean una forma de materia sutil, que es una sustancia real, así que esta pared es una realidad y muchas veces una realidad más significativa que la de su materia, ya que su materia es más fácil de destruir que algunas de estas paredes. Lo que hay de este lado de la pared es lo que ustedes ven y lo que conocen; tras ella guardan todo aquello que resulta incómodo enfrentar. Ahí guardan no solo sus defectos y debilidades sino todo aquello que les confunde y asusta. Debido a una conclusión inconsciente equivocada, continúan temiéndole a este material y evitan enfrentarlo; todo esto está cancelado detrás de la pared.

¿Cuál es la sustancia espiritual de esta pared? La sustancia espiritual no es un material que ustedes han escogido como cuando construyen algo en el mundo material; en este caso escogen el material de acuerdo a sus gustos y necesidades, y el material no tiene que ver con ustedes. La sustancia espiritual, por otro lado, es el resultado de su pensamiento, sentimiento, de su ser, esto es lo que le da forma. No pueden usar algo que no tienen, y solo tienen aquello que ustedes son. La sustancia de esta pared es en parte su buena voluntad poco efectiva debido a conclusiones erróneas y a la ignorancia. No se olviden que el propósito de esta pared es mantener escondido todo lo negativo y una de las motivaciones de este deseo es la buena voluntad aplicada equivocadamente. En parte está formada también de cobardía, orgullo, voluntarismo e impaciencia. La impaciencia surge debido a que en su ignorancia piensan alcanzar la perfección simplemente construyendo una pared que esconda todo aquello que tomaría mucho tiempo y esfuerzo eliminar verdaderamente. Son impacientes y flojos para deshacerse de lo que está tras esta pared. Todo esto forma parte de las razones y los materiales que conforman la pared de su alma.

Al ir progresando en el camino del auto-conocimiento y la perfección, poco a poco irán sacando de atrás de la pared algunas tendencias y actitudes, trayéndolas a la conciencia. El proceso por el cual se logra esto ya lo saben; es el trabajo que yo apoyo y enseño. Con este proceso, entre más cosas salgan de atrás de la pared, esta irá disminuyendo y habrá menos material escondido. Este es un buen trabajo y la manera de hacerlo es seguir adelante hasta que salga más y más de lo que está escondido. Esta pared debe desintegrarse algún día si ustedes quieren ser individuos íntegros, verdaderamente sanos, en todo el sentido de la palabra. Mientras sigan manteniendo partes de esta pared dentro de ustedes, independientemente de lo mucho que la hayan hecho retroceder, no podrán ser íntegros; no estarán funcionando como Dios espera que funcione. Por esto el destruir la pared interior debe ser su meta. En la mayoría de los casos, esto no puede lograrse de inmediato y si se intenta hacer de este modo las personas pueden sufrir un colapso y muchas otras complicaciones. Por ello, si se desea retirar esta pared es aconsejable ir sacando lo que está atrás, ya que así no solamente se logra que la pared se vaya retirando sino que a la vez se debilita la sustancia con la que está hecha. Si este trabajo no se realiza de manera adecuada, quizá uno tenga éxito en lograr que la pared retroceda un poco y en sacar algunas de las cosas que se esconden tras ella, pero permanecerá ahí con toda su fuerza, tal vez haciéndose aún más fuerte. Más adelante les explicaré como sucede esto y como evitarlo. Por el momento quiero hacer énfasis en la importancia de destruir esta pared algún día. Esto puede y debe pasar sin agitar la personalidad de manera innecesaria. Solamente cuando la pared ha desaparecido puede ocurrir su renacimiento espiritual. Entonces estarán desnudos interiormente, frente a su Creador, frente a sí mismos, ya que es necesario llegar a estar así desnudo, vacío, para que la Sustancia Divina los llene y eche raíces dentro de ustedes. Mientras su pared rígida subsista, aunque esté débil, aunque haya retrocedido, la Sustancia Divina será inefectiva en el mismo grado en el que la pared es fuerte; esto es, entre más fuerte sea la pared, será menor el efecto de la Sustancia Divina que espera llenarte.

Así que, queridos amigos, todos los que han trabajado con éxito en este camino, traten de darse cuenta y de visualizar esta pared dentro de ustedes. Esto puede lograrse en meditación, en la observación de sus reacciones, entonces sabrán donde se encuentra la pared. Una vez que la han localizado, será más fácil deshacerse de ella totalmente.

Quiero hablar acerca de un peligro del que quiero que se protejan. Se trata del riesgo de sacar material de atrás de la pared pero fortaleciéndola inconscientemente al emplear medidas parciales. ¿Cómo y cuándo sucede esto? Sucede cuando un pensamiento real, enseñanza, filosofía o descubrimiento, sirve como fachada de la pared que está atrás y que ustedes continúan escondiendo, es una verdad que sirve para esconder algo. Esto sucede frecuentemente; ninguna verdad se salva de este destino. Muchas personas buscan la verdad y la verdad puede venir a través de muchos canales. No importa que tan sincera sea esta búsqueda, casi en cualquier persona hay resistencia a enfrentar ciertas cosas dentro de sí misma. Estos dos deseos contradictorios en apariencia, pueden combinarse al ir en la búsqueda de la verdad, usando la misma como escudo contra la pared. Pueden esconder sus defectos, sus conflictos emocionales, sus miedos y tendencias negativas atrás de una verdad. Esto es fácil de reconocer en las versiones burdas; lo reconocen en un fanático, en cualquiera que se adhiere a un dogma de cualquier religión. Esta persona puede tener cualquier cantidad de reacciones negativas mientras plantea las verdades de la religión que ha elegido.

No se olviden de que en principio ocurre casi lo mismo en todos los seres humanos, solo que de una manera más sutil. Si se vuelven sensible, si elevan su intuición, escucharán y notarán cuando alguno de sus hermanos o hermanas lo hace y se sentirán incómodo ante ello. Sin embargo ignoran que hacen lo mismo, solo que usan otra verdad para esconderse. Esta verdad puede ser religiosa, espiritual, metafísica, filosófica, puede ser ética o moral pura, sin implicaciones religiosas, puede ser sicología, psiquiatría, psicoanálisis, cualquier clase de descubrimiento, las palabras, los términos que usan que son ciertos y buenos en sí mismos. Pero en el momento que los usan de esta manera, abusan de ellos y pierden su realidad. Se convierten en algo muerto, rígido y sin sentido. Ninguna verdad se salva de este destino si no están alertas, si no buscan esta actitud en ustedes mismos. De la misma manera puede abusarse de las enseñanzas que les estoy dando. No se hace propositivamente sino por ignorancia. Por ejemplo al hablar de o al usar ciertos términos; si al mencionarlos ya no sienten su verdadero significado, es el momento de revisar si no han caído en esta trampa inconscientemente. Pueden incluso esconderse tras un reconocimiento real que han hecho en ustedes mismos. Puede ser una imagen, una conclusión errónea, ciertas faltas que han encontrado; puede ser que se escondan ahí y lo usen como la fachada externa de tu pared. Es como si algo en tí dijera, "solo voy hasta aquí, no más lejos; estoy dispuesto a aceptar esto y esto, no más. El admitir ciertas faltas y condiciones equivocadas aplacará a aquellos que me ayudan a alcanzar el centro de mi ser, así que no puede decirse que no estoy dispuesto, pero aquello que realmente me preocupa no lo voy a soltar tan fácilmente y esta es una buena forma de seguirme escondiendo".

Tal vez todo esto les suene extraño y no capten lo que digo. Permítanme expresarlo de manera más clara: supongamos que han ingresado en este camino de buena voluntad y con buenas intenciones y que han hecho algún progreso. Quizá hayan hecho ya ciertos reconocimientos sobre ustedes mismos, cualquiera que estos fueran. Digamos también que han superado el nivel en el cual su resistencia para enfrentarse a sí mismos se manifiesta a través de excusas y racionalizaciones para no seguir este camino, a pesar de que lo han buscado. En este primer estadio, la psique encuentra todo tipo de excusas, dudas e incapacidades. Al superar este estadio, han roto la primera resistencia y han empujado la pared hacia atrás considerablemente, permitiendo que se filtre cierta información. Han superado la resistencia inicial y están embarcados en este camino, antes solo estaban tratando de tomarlo.

No piensen que la resistencia se ha superado para siempre, ya que mientras tengan la pared interior, la resistencia es inevitable. Solo la forma y manifestación será diferente. Mientras antes tenían todo tipo de dudas, temores, excusas, y pretextos para entrar en este camino, ahora trabajan y descubren cosas de sí mismos, pero mantienen la misma reserva, y para justificarla toman los descubrimientos que han hecho hasta ahora y los refuerzan, quizá los hagan crecer fuera de toda proporción y significado para evitar profundizar. Usan estas mismas palabras una y otra vez hasta que se vuelven rígidas y no les proveen de la fuerza vital; Cualquier verdad debe hacer esto, si no lo hace, si las palabras se han vuelto automáticas, es el momento de examinarse desde este punto de vista y encontrar su pared. Una vez que estén conscientes de ella, pueden emprender una batalla sana contra su ignorancia y resistencia.

Solo ustedes pueden saber cuando y como se esconden tras la pared y que verdad están usando para hacerlo. Solamente examinando sus sentimientos, escuchando sus emociones pueden obtener la respuesta. El hecho de que hayan superado la resistencia inicial y ganado su primer batalla es en la mayoría de los casos un acontecimiento que indica que no abandonarán este camino, sin embargo no indica que no hay otras resistencias

esperando, otras batallas que requieren ganarse. Aunque nunca dejen este camino, pueden atorarse en algún punto en el cual siempre den vueltas, sin profundizar. Esto pasa cuando la verdad y los descubrimientos reales se usan para esconderse.

El inconsciente se opone congénitamente a dejar atrás sus evasivas. Le parece que existe un peligro considerable al salir a la luz y exponerse; es ignorante y saca conclusiones erróneas sobre este asunto y muchos otros. Por tanto se opone a que la pared se desmorone y usa de todo tipo de artimañas para obstaculizar el trabajo en esa dirección, no importa que tan fuerte sea su voluntad. Mostrarles el punto de peligro en este momento puede ser una indicación valiosa para muchos de mis amigos, enseñarles en que dirección buscar dentro de ustedes mismos para lograr más adelante otras victorias y penetrar más profundo en sus almas. Esto les permitirá a muchos evitar el estancamiento, ya que ahora sabrán desde que ángulo enfocarse a sí mismos.

¿Les queda claro, mis amigos? ¿Tienen alguna pregunta con relación a este tema? Si no hay ninguna ahora, tal vez después de que lean la conferencia y reflexionen sobre ella formularán algunas la próxima vez.

Piensen bien acerca de lo que les he dicho. Existe un peligro oculto, un peligro sutil. Si tienen verdaderamente el deseo de derrumbar la pared, de vaciar y desnudar su alma, entonces podrán sentir claramente donde y de que manera existe su propia pared. Es siempre más fácil sentirla en otra persona, pero uno es totalmente inconsciente de ella en uno mismo. Ustedes se pueden esconder tras una verdad diferente, detrás de un reconocimiento distinto, pero de cualquier manera están escondiendo tanto como la otra persona. Considérenlo en sus oraciones, mis amigos. Pídanle a Dios que les ayude primero a encontrar la pared y posteriormente pídanle que les dé la valentía y humildad para derribarla.

Ahora, antes de entrar en las preguntas, quisiera decirles que se ha materializado un plan y debe formarse un segundo grupo pequeño, similar al primero al llamado "Círculo interior". Esto sería muy recomendable ya que ustedes podrían lograr mucho en ese trabajo común del grupo, podrían ayudarse unos a otros. Cualquiera de ustedes que esté trabajando en grupos para identificar imágenes debe tener un trabajo grupal adicional donde puedan discutir sus problemas, sus dificultades y éxitos. Al mismo tiempo, formar un tipo de hermandad ayudaría a muchos. Nosotros alentamos y bendecimos esta iniciativa.

Mis queridos amigos, se me ha permitido traerles a todos ustedes, así como a sus seres más queridos, tanto en la tierra como en el plano espiritual bendiciones curativas, bendiciones de amor, fuerza, valentía. Vayan en paz mis amigos. Reciban Su amor que envuelve a cada uno de ustedes. Si mandan sus sensores al exterior, se darán cuenta que no están solos. Queden con Dios.

---

Para información y participación en las actividades del Pathwork así como los nombres de las personas autorizadas a enseñar Pathwork comunicarse a:

Argentina	<a href="http://www.pathworkargentina.com.ar">www.pathworkargentina.com.ar</a>	
México	<a href="http://www.pathworkmexico.org">www.pathworkmexico.org</a>	Tel. 52 777 313 1395
Uruguay	Mercedes Olasso	Tel. 598 2 601-8612
Fundación	<a href="http://www.pathwork.org">www.pathwork.org</a>	Tel. 1 800 pathwork

Los siguientes lineamientos son para su información en el uso de la marca del Pathwork® y del material registrado de esta conferencia.

Pathwork® es una **marca registrada**, propiedad de la Fundación del Pathwork, y no se puede utilizar sin el permiso escrito expreso de la Fundación. La Fundación puede, a su criterio autorizar el uso de la marca del Pathwork® a otras organizaciones o personas.

**El Derecho de Autor** del material del Guía del Pathwork es propiedad de la Fundación del Pathwork. Esta conferencia se puede reproducir, de conformidad con las políticas de la Fundación referentes a Marca Registrada y Derechos de Autor. El texto no se puede alterar o abreviar de ninguna manera, ni tampoco lo relacionado con la Marca Registrada y los Derechos de Autor. A los destinatarios solamente se les podrá cargar el costo de reproducción y distribución.

Cualquier persona u organización que utilice la marca o el material registrado por la Fundación del Pathwork deberá cumplir con las políticas establecidas para las mismas. Para obtener información o la copia de estas políticas, entre en contacto con la Fundación del Pathwork.