

## Conferencia Pathwork Nº 61

Español del Río de la Plata; esta versión de traducción no es la definitiva. (U. revisión Mayo 15 2005)

### PREGUNTAS Y RESPUESTAS

Saludos, bendiciones para todos ustedes, mis queridos amigos; bendita es esta noche. Estoy preparado para responder sus preguntas del mejor modo que me sea posible.

PREGUNTA: Dado que el mundo se está poblando cada vez más, me gustaría saber de dónde vienen todas esas almas adicionales.

RESPUESTA: Vienen, como todas las almas, del Mundo del Espíritu, de diversas esferas. ¡Hay un mundo tan vasto en el universo, con tantos seres esperando para empezar el ciclo de encarnaciones y tantos esperando para continuarlo! Están aquellos que van a empezar, aquellos que están en el medio y aquellos que están al final de sus encarnaciones terrestres. La razón para que ahora haya más seres humanos que nunca es que, al continuar el progreso en toda la creación, prevalecen condiciones aceleradas. Más almas pueden empezar su ciclo terrestre y más almas pueden regresar antes, o sea, necesitan menos tiempo en el Mundo del Espíritu entre encarnaciones. Esto explica que nazcan tantas almas. Cuando dentro de un alma individual tiene lugar el desarrollo, el alma genera más fortaleza, la cual permanece en la reserva del alma; por lo tanto, la entidad está lista para empezar la vida terrestre después de un período más corto en el más allá. ¿Responde esto tu pregunta?

PREGUNTA: De algún modo sí. De generación en generación parece haber mucha más gente en esta Tierra, y quería saber de dónde vienen.

RESPUESTA: Quizás logres tener una imagen más clara si te recuerdo las conferencias acerca de la Creación y la Caída. Desde la Caída un vasto número de seres tiene que pasar por su desarrollo para volver a la luz. La esfera terrestre es una parte muy importante de este desarrollo. Cuando no están encarnados, viven en diversas esferas en el Mundo del Espíritu. Al continuar el progreso, más y más seres de estos reinos espirituales que están en diversas etapas de desarrollo vienen a la esfera terrestre: tanto los que nunca han estado encarnados antes como los que ya lo han estado y debido al aumento de la fortaleza, pueden regresar después de un período más corto en el Mundo del Espíritu. Éste es un ciclo que durará por un tiempo; luego podrá venir otro nuevo ciclo en que por un tiempo vengan menos seres a la Tierra. No es que los espíritus que están naciendo ahora hayan sido creados especialmente para este propósito. Han sido creados antes, aparecen en esta Tierra ahora simplemente porque están listos para ello. O están listos para empezar la encarnación o están listos para retomarla más rápidamente. Esto podrá crear ciertos problemas en la Tierra, pero estos problemas mismos pueden ser los escalones para desarrollarse más.

PREGUNTA: Estás hablando del progreso, pero esto se aplica sólo a unos pocos, ¿no es cierto? Parece que crímenes y cosas terribles siguen pasando más que nunca.

RESPUESTA: Todo esto es relativo. Por supuesto que las fuerzas de la oscuridad todavía están muy fuertes en la esfera terrestre. Pero eso por cierto que no indica que no haya habido progreso espiritual. Por supuesto que estas fuerzas de la oscuridad existen, pero no más que en tiempos anteriores, todo lo contrario. El hecho de que tengas más crimen es entendible si consideras que hay más personas que antes y por lo tanto, hay condiciones más difíciles en ciertos aspectos, y hay más personas encarnadas de esferas más bajas. Pero desde la perspectiva general, el progreso es tremendo. Si en tiempos anteriores hubieses tenido el mismo número de seres humanos que ahora, la crueldad, el crimen y la maldad en esta esfera terrestre habrían sido tanto más grandes que a la raza humana le habría sido casi imposible existir. Exactamente a causa del progreso espiritual, se ha vuelto posible para tantos seres de las esferas más bajas pasar ahora por el desarrollo terrestre. Tú sólo ves un aspecto muy limitado, tal como aparece en la Tierra, ignorando en consecuencia todos estos factores.

PREGUNTA: ¿Por qué hay más nacimientos ahora en razas de colores o en Asia y China y en todos los países atrasados donde la gente tiene tan poco desarrollo, que en el hemisferio occidental?

RESPUESTA: Porque es exactamente en esas condiciones que ciertas almas pueden encontrar las condiciones más favorables para su presente encarnación y desarrollo – no favorables desde un punto de vista de comodidad terrestre sino favorables para lo que necesitan en este momento para crecer y desarrollarse. Nada de esto es coincidencia o arbitrariedad; todo sucede de acuerdo con una ley muy maravillosa que se regula de manera constante, equilibrándose. Como dije antes, tú que estás en esta esfera terrestre no puedes ver el equilibrio y la armonización que tienen lugar constantemente. De hecho, te parece exactamente lo opuesto.

Imagina que quieres construir una hermosa casa donde ahora se yergue una casa vieja y arruinada. Primero tienes que demoler el edificio viejo y despejar los cimientos antes de poder construir la hermosa estructura nueva. Para hacer eso, el momento tiene que estar maduro. Tienes que tener los materiales necesarios, todas las cosas esenciales que necesitas para la nueva estructura, antes de poder emprender el trabajo. Una persona que no conozca todas estas circunstancias, al ver solamente que un edificio está siendo demolido, podrá pensar que es destrucción, caos y desequilibrio. Sólo conociendo el cuadro completo se dará cuenta que la destrucción momentánea es parte integral de la construcción. Eso es lo que tiene lugar constantemente en la creación, en el universo entero, como un efecto de la Caída. También tiene lugar en el alma individual.

En el desarrollo personal, a menudo tienes que pasar por el proceso de destruir algo: lo viejo, obsoleto e ilusorio. Esto te dará la sensación de que las cosas se van poniendo peor, de que te sientes más deprimido, más confundido. En realidad, es parte del crecimiento que puede tener lugar después de este procedimiento doloroso. Por la misma razón, cuando hay almas que encarnan en condiciones más difíciles, podrá parecerte que esta desventaja es injusta y desequilibrada y por lo tanto, es un paso hacia atrás en el desarrollo. Pero en el cuadro general no es así en absoluto. Las almas que encarnan en estas circunstancias son en su mayor parte espíritus que a través de estas dificultades mismas encuentran las condiciones más adecuadas para su etapa de desarrollo actual, condiciones que les brindan la mayor oportunidad para crecer, saliendo de los obstáculos interiores particulares que tienen que enfrentar. También hay almas muy evolucionadas – la minoría – que nacen en estas condiciones. Ellas vienen a ayudar a diseminar el amor y la verdad. No sólo dan un ejemplo sino que tienen también una fortaleza particular con la que pueden influir en las condiciones generales. Son, cada uno a su modo, líderes de la humanidad. No necesariamente son famosos.

Cualquier cosa que parezca un aspecto negativo, una desventaja, que indique una falta de progreso, a menudo es exactamente lo opuesto. Pero sólo podrás captar esto si tienes la visión de conjunto, sabiendo lo que está en juego desde el punto de vista de la creación. Las desventajas terrenales temporarias serán entonces reconocidas por lo que son, o sea, escalones para el progreso real, el progreso del alma, no de la personalidad humana temporaria.

PREGUNTA: En la pregunta previa se usó el término “países atrasados”, dando a entender que nosotros somos adelantados. ¿Te parece que es así?

RESPUESTA: No en todos los aspectos. En algunos aspectos, sí. Pero “atrasado” se aplicaría por cierto a las ventajas terrestres humanas; espiritualmente hablando, es difícil generalizar. En la personalidad humana hay muchos aspectos. En la mayoría de los casos no puedes comparar el desarrollo de un individuo con otro. Una persona podrá ser más desarrollada de un modo y otra persona de otro. Por supuesto que también existen casos definidos y burdos de diferencia en el desarrollo. Pero en muchos casos no es así. Lo mismo se aplica a los grupos, las razas y nacionalidades.

PREGUNTA: ¿Es el número total de espíritus encarnados y desencarnados finito, y si lo es, ese número permanece constante o hay adiciones y sustracciones?

RESPUESTA: Por cierto que no existe destrucción de ningún espíritu creado, por lo tanto, no puede haber sustracción. Pero la creación de nuevos espíritus continúa.

PREGUNTA: ¿Constantemente?

RESPUESTA: Por cierto.

PREGUNTA: ¿Cuál es el tiempo promedio entre encarnaciones?

RESPUESTA: Eso depende. De paso, esta pregunta fue respondida tiempo atrás. El promedio es de entre 300 y 500 años. Pero hay muchas, muchas excepciones. Hay casos en los que un alma reencarna después de treinta

años. Hay otros en los que espera 1000 años. No se puede decir que los períodos de espera más cortos o más largos indican mayor o menor desarrollo. No hay una regla fija con respecto a eso. Cada uno es un caso separado, con problemas, conflictos, bienes, obligaciones y consideraciones enteramente diferentes.

PREGUNTA: ¿Es necesario en el desarrollo del alma aparecer y reencarnar en más de un planeta?

RESPUESTA: Sí. Sólo la terminología podrá ser discutible ya que la vida en otros planetas podrá o no ser llamada “encarnación”. El mundo de la materia, como lo conoces en la Tierra, no existe en la misma forma en otros reinos.

PREGUNTA: ¿Puedes decirnos las razones psicológicas de la cleptomanía?

RESPUESTA: Antes de intentar responder esta pregunta quiero enfatizar que todas las generalizaciones deberían ser tomadas con gran cuidado. Deberías abstenerme de aplicar mi respuesta a cada caso que escuches. Ninguna cosa de este tipo puede generalizarse jamás. Hay muchos aspectos personales, influencias y reacciones individuales que juegan su parte. Si bien esta respuesta puede ser parte de lo que sucede, aplicada a cualquier caso individual podrá ser una verdad a medias, ya que hay que considerar muchas características personales que cambian todo el cuadro. Pero podré dar alguna claridad acerca de esta cuestión en la medida en que es posible generalizar.

En muchos casos, una persona se vuelve cleptómana a partir de una corriente mal entendida e interpretada falsamente de: “Quiero tener; cuando tengo, soy feliz.” En otras palabras, el principio de reinado del que hablé recientemente se manifiesta de este modo particular. Puede ser que el niño haya sido frustrado de manera constante al querer lograr lo que deseaba, particularmente objetos, quizás. Esta frustración, además de ciertas perturbaciones de la personalidad que fortalecen esta corriente, además del temperamento y el carácter de la persona en cuestión, da por resultado una acción constante, compulsiva e insensata de adquirir objetos. Esta acción es casi como un automatismo que la persona no puede entender. Las personas así necesitan experimentar de nuevo las emociones relevantes de su infancia. Cuando sientan cuánto les dolió no lograr lo que deseaban y cómo reprimieron el dolor, haciendo que la necesidad compulsiva fuese aún más fuerte, empezarán a entender sus acciones compulsivas y mediante este proceso, dejarán de repetirlos. Una vez que se haya entendido la meta inconsciente, la conciencia verá que actuar la compulsión no trae felicidad, todo lo contrario. Viendo que la meta inconsciente está basada en una conclusión errónea, se curarán de esta enfermedad, se curarán realmente, no superficialmente refrenando la acción mientras que los sentimientos continúan en esa dirección. A esto último no lo llamo cura.

PREGUNTA: La descripción que diste me daría la respuesta a una pregunta acerca de adquirir compulsivamente por parte de alguien que ya tiene abundancia y, por el otro lado, robar por parte de alguien que no tiene. Pero un cleptómano es alguien que roba sin necesidad.

RESPUESTA: Exactamente. Es un acto externo simbólico. Los otros casos podrán tener un origen similar pero hay otros factores que juegan un rol y entonces los síntomas cambian. Las personas que roban porque necesitan podrán estar en una categoría completamente diferente. Corrientes y reacciones enteramente diferentes podrán llevarlos a hacer eso. Adquirir compulsivamente por parte de aquellos que ya tienen lo que necesitan podrá tener un origen similar, pero no necesariamente. Allí, el deseo de ser aprobado podrá jugar una parte mucho mayor. En este caso, uno adquiere cosas de valor material real a través de las cuales podrá conseguir algún poder y admiración, o eso es lo que uno espera. Mientras que en la cleptomanía la adquisición de cosas no tiene nada que ver con el valor material real con el cual impresionar a los demás. Es completamente irracional. Manifiesta externa y simbólicamente la impresión petrificada en el alma de que “sólo teniendo lo que el mundo me niega, sólo tomándolo yo mismo, puedo llegar a ser feliz”. Estos objetos podrán ser los mismos o podrán de alguna manera recordarle a la persona por asociación, objetos con los que el bebé quería jugar o quería sostener pero no se lo permitían. Es la compulsión misma a adquirir cosas que no tienen absolutamente ningún valor lo que indica que es una puesta en acción repetida de una experiencia infantil frustrada. Una persona así inconscientemente quiere compensar por ella por el resto de su vida. En los dos casos que mencionaste, también podrá existir alguna tendencia similar pero una personalidad más racional la convierte en un acto menos irracional aunque quizás menos ético.

PREGUNTA: ¿Dónde se combina con elementos de deshonestidad?

RESPUESTA: Cuando examinas el alma del modo en que lo haces en este camino, inevitablemente encuentras que todas las desviaciones, las así llamadas neurosis y enfermedades son siempre en una forma u otra una

deshonestidad, porque es una falta de verdad, una irrealidad, querer lograr algo por nada, sin pagar el precio. Si una persona quiere recibir amor sin querer invertir por su parte en el riesgo de amar, tal persona es deshonesto. En ese sentido, todo lo que causa problemas emocionales es deshonesto. Sólo los humanos trazan una línea divisoria aguda entre la deshonestidad externa y obvia y la interna y sutil.

PREGUNTA: Me preguntaba si está en concordancia con la ley espiritual que un ser humano que se esfuerza por desarrollarse espiritualmente esté sujeto a flujos y reflujos. Hay momentos en los que el trabajo va mucho mejor y luego parece estar detenido. ¿Es natural tener que pasar por estas fases?

RESPUESTA: Esto se aplica a todos. No se puede decir que esta fluctuación tenga lugar en concordancia con la ley en el sentido en que parece decirlo. No es dada por el Mundo del Espíritu, es un resultado de la condición del alma.

PREGUNTA: ¿Entonces no me tendría que preocupar por eso?

RESPUESTA: No es cuestión de preocupación. Uno no debería preocuparse por nada. Uno debería entender la razón. La razón es que en ciertos momentos los aspectos negativos son más fuertes. En otros momentos retroceden y los aspectos positivos pasan a primer plano. Entender este hecho muy simple e importante te permite reunir la fortaleza necesaria para no sucumbir ante los períodos negativos sino hacer de ellos lo mejor. Ése es el momento ideal para encontrar las conclusiones y reacciones erróneas, analizarlas y hacerlas conscientes, y no esperar hasta que vengan los buenos tiempos, porque en los así llamados buenos tiempos o tiempos favorables, en que los aspectos negativos se desvanecen en el fondo, eres mucho menos conscientes de las emociones que indican conclusiones erróneas. Por lo tanto, tienes menos posibilidades de hacerlas salir a la luz. La actitud correcta sería hacer lo mejor posible de la "marea baja" cuando ésta venga. Sin compulsión ni apuro, sin presión, observa simplemente tus emociones y ve lo que significan. Tradúcelas de sentimientos vagos a lenguaje concreto. Entonces haces lo que es más productivo. No es cuestión de preocuparse por si esa fluctuación es o no excepcional. Todos los seres humanos tienen problemas interiores e imperfecciones, imágenes y conceptos erróneos. Estos a veces se manifiestan con mucha fuerza. Aquellos que sean ignorantes de este hecho simplemente tendrán que pasar por tales períodos sin obtener de ellos el máximo beneficio, mientras que ustedes, mis amigos, realmente pueden hacer de esos momentos una contribución muy importante para el crecimiento interior y la liberación, poniendo en práctica lo que les aconsejo constantemente con respecto a esto.

PREGUNTA: Pero cuando te sientes abatido, ¿cómo puedes juntar tus reacciones?

RESPUESTA: Expresa en voz alta tus sentimientos más irracionales y aparentemente insensatos. Di lo que sientes, por qué te sientes abatido, qué es lo que quieres, por qué desearías tal y tal cosa. Permite que salga cualquier cosa que venga a tu mente, sin censura. Esto hará que te des cuenta de lo que la persona interna, tu psiquis, piensa, quiere y siente. Esto es a menudo contrario a tu personalidad externa y tu percepción consciente. Y esto es importante. No necesitas tener una fortaleza particular para esto. Todo lo que necesitas es enfocar tu atención en lo que hay en ti, verlo y ponerlo en palabras. Requiere simplemente un pequeño entrenamiento. En las así llamadas sesiones de imagen podría hacerse con facilidad. Como muchos de mis amigos ya han experimentado, las ocasiones negativas demostrarán ser las más productivas.

PREGUNTA: En la última conferencia dijiste que las imperfecciones de otra persona no nos pueden hacer daño. ¿Qué pasa con las imperfecciones de una enseñanza, una doctrina, un método incorrecto que es practicado por un médico o un analista, por ejemplo? Si no somos tan desarrollados intelectualmente o tan cultos como para juzgar correctamente, buscamos una autoridad porque somos débiles y necesitamos ayuda. Y la ayuda equivocada puede hacer que estemos aún más distorsionados mental o físicamente.

RESPUESTA: Ninguna influencia externa puede hacerte jamás más distorsionado. Ésta es una de las ilusiones más flagrantes que hay en el plano terrestre. Las distorsiones sólo se pueden traer a primer plano desde adentro. Con un buen método, con una enseñanza verdadera, se traen a primer plano con una percepción directa de lo que es distorsión y lo que es verdad. Con una enseñanza o método verdadero a medias, esto sucede a menudo de un modo más indirecto. Una influencia externa podrá fortificar temporalmente un concepto erróneo, tal como parecen hacerlo constantemente otras influencias en la vida. Pero esto dura sólo en tanto la persona desea escapar de sí misma. Cuando las personas deciden enfrentarse consigo mismas con verdad y honestidad, no hay ninguna enseñanza, método o influencia que pueda alentar más los conceptos erróneos interiores. En otras palabras, cuanto más tiendan las personas a escapar de sí mismas, más serán arrastradas hacia influencias que

aparentemente fomentarán las tendencias al escape. O seleccionarán especialmente aquellos aspectos de la influencia que alientan el dar la espalda a la raíz de los problemas, mientras que pasarán por alto otras partes de la misma enseñanza que podrían ayudarlos a volverse hacia la dirección correcta.

Si fuese verdad que cualquier influencia externa pudiese realmente hacerte daño, la vida sería imposible. Eso sería tan azaroso y arbitrario, sería tal injusticia, que como consecuencia tendrías que creer en un mundo caótico y sin dios. Serías propenso a recibir constantemente daños acerca de los que no podrías hacer nada. Si piensas las cosas de principio a fin, es inconcebible creer en un Creador de amor y justicia, y asumir al mismo tiempo que la ignorancia e imperfección de otras personas puede dañarte. Sé que para la mayoría de ustedes no es fácil entender de verdad que no son dañados por la influencia de otros. Pero si tu espíritu y tu alma han de volverse realmente sanos y libres, para ti es esencial entender esta verdad. Sin este entendimiento no tienes donde pararte y Dios nunca será para ti una realidad.

Este principio se aplica también al aspecto físico de tu pregunta, aunque aquí podrás encontrar mi respuesta aún más difícil de entender. Déjame decirte sólo esto: Si verdaderamente quieres mejorarte, recuperarte de una enfermedad, encontrarás el médico que pueda ayudarte, o elegirás aceptar parte del consejo de un médico y rechazar otra parte. Interpretarás el consejo del modo correcto. La falta de entendimiento intelectual y la incapacidad para evaluar, juzgar y discriminar son precisamente el resultado de un deseo de escapar de uno mismo y engañarse.

Con respecto a las filosofías, religiones, enseñanzas y métodos de desarrollo de uno mismo, no hay ninguno en esta Tierra que sea verdad y perfección en un cien por cien, y que carezca de error, dado que estás viviendo en este plano terrestre imperfecto y estás tratando en todo momento con las imperfecciones de la gente. Por la misma razón, casi nunca encontrarás una filosofía que no contenga absolutamente ninguna verdad. Es posible que una persona permanezca con una enseñanza de relativamente poca verdad y sin embargo obtenga de ella el máximo de verdad porque asimila lo que recibe de la manera correcta. Por el otro lado, la gente podrá seguir una enseñanza de relativamente mayor verdad que muchas otras pero obtener de ella un mínimo porque su yo interior no quiere aceptarla. En tal caso interpretarán mal la verdad constantemente; y cuando la vida y su propia tendencia a evitar enfrentarse consigo mismos los alcancen, podrán echarle la culpa por la desviación real de la verdad a esa filosofía en particular y hacerla responsable por su fracaso y su infelicidad. Al principio una persona así acepta esta autoridad sin cuestionarla. Luego se va al otro extremo.

Si un maestro, una filosofía o un médico elegido conscientemente pudiese dañarte como adulto, ¡cuánto más podría dañarte un padre o un maestro en tu juventud! Un niño difícilmente es capaz de discriminar, y sin embargo está sujeto a influencias que podrán estar bastante alejadas de la verdad. La impresionabilidad del niño es infinitamente más grande que la de cualquier adulto, y por lo tanto el niño es muy influido para toda su vida por ciertos sucesos y condiciones de la infancia y la juventud. En consecuencia, parece como si los padres le hubiesen hecho daño al niño, pero en realidad no es así. Si fuese así el universo sería supremamente injusto. En cualquier búsqueda de sí mismo exitosa, la personalidad tendrá que reconocer que ha culpado por su infelicidad a uno de los padres o a ambos, aunque esto pueda haber sido inconsciente. El próximo paso deberá ser inevitablemente lograr tener la percepción interior de no poner más la culpa donde no corresponde, por mucho que los padres hayan estado en falta en realidad. Podría decir que éste es uno de los criterios más importantes en el crecimiento, la salud y la libertad. Cuando esto se ha realizado, la repetición constante de este patrón infeliz cesará, y prevalecerá la proporción correcta al juzgar a otras personas, principios o cualquier otra cosa.

La solución siempre deberá ser encontrada por el individuo. Cuando una entidad esté lista para enfrentarse consigo misma, asumiendo de este modo la verdadera responsabilidad por sí misma, será atraída cada vez más hacia esferas en las que se le hará posible hacer exactamente eso, a pesar de los inevitables defectos en la perfección y la verdad que existen en todos lados en la Tierra. En tanto una entidad no esté lista para hacer esto, o lo esté sólo de manera parcial – lo cual también sucede bastante a menudo – se encontrará constantemente con influencias dañinas. Estas influencias dañinas no tienen ningún efecto en la persona que está lista para crecer interiormente. Precisamente la renuencia a asumir la edad adulta y la responsabilidad por sí misma hace a una persona presa del miedo a las influencias dañinas del exterior.

Cuando las personas estén bien establecidas en el camino a la madurez y la responsabilidad por sí mismas en el sentido interior y más profundo – lo cual podrá legar mucho después que una persona esté en este camino – aprenderán gradualmente a discriminar sin exageración. Dejarán de ir de un extremo a otro. Dejarán de tener miedo de fuerzas, influencias, personas y sucesos externos en la creencia de que pueden dañarlos. Estarán abiertos a lo bueno y lo verdadero de donde sea que venga, aun de una persona que quizás sea más ignorante en

otros aspectos, y de manera similar, podrán rechazar ciertas cosas que vienen de personas que representan la autoridad. Ya no importará más quién lo dijo, el criterio será qué se dijo. La distorsión subjetiva, debida a las emociones positivas o negativas cesará; en su lugar poseerás objetividad real, que nunca permite ver algo como blanco o negro. La verdadera responsabilidad por uno mismo es el único dispositivo de seguridad, y sólo puede venir de ti mismo, de tu deseo interior de perder la dependencia. La dependencia se manifiesta a menudo en rebelión y completo rechazo de aquello que también contiene mucho beneficio. Tú lo sabes. Una persona realmente independiente no necesita tener miedo de las malas influencias. La persona independiente no puede ser influenciada. Tu seguridad reside en la deliberación calma y serena, sea aceptando o rechazando. Quizás no desees rechazar el todo por más que rechaces una parte; y quizás no quieras aceptarlo todo por más que aceptes una buena parte de ello.

Permíteme enfatizar que no es necesario alcanzar completamente este estado de madurez para estar “a salvo”. Es suficiente con que estés en el camino hacia ello y entiendas el principio. Si la seguridad sólo pudiese ser hallada en una enseñanza, método o influencia que sabes que nunca puede errar, nunca podrías alcanzar la verdadera independencia. Siempre seguirías siendo un inválido en la pseudo seguridad de confiarte completamente a otra autoridad. Es por eso que en esta Tierra no puedes encontrar una manifestación de la verdad completamente clara. Sólo tienes la elección de encontrarla en mayor o menor medida. Cuanto antes te des cuenta que la desviación de la verdad es inevitable en cualquier lugar de la Tierra, y que este hecho nunca puede dañarte en el sentido más profundo, amplio y real, antes encontrarás la libertad, la independencia y la relación real y sana con el Creador eterno del amor y la justicia.

PREGUNTA: Dijiste en tu última conferencia: “Eres impotente porque tú te haces así al tratar de desplazar la responsabilidad de ti mismo.” Pero un niño no puede asumir responsabilidad por sí mismo.

RESPUESTA: Es entendible por qué piensas que para un niño es injusto nacer en condiciones tan imperfectas que esté sujeto a influencias que no puede manejar correctamente. Sólo podrás entender esto si te das cuenta que una vida no es sino una pequeña parte de una larga cadena. El niño trae consigo problemas sin resolver que pueden encontrar solución en las condiciones mismas que los traen a primer plano. Cuando una persona crece, estos problemas se pueden resolver, pero casi nunca durante el período de la infancia. Ésta es la razón de la vida, mis amigos. Si en el alma de un niño no existe un determinado problema, las mismas condiciones que en otro niño acelerarán los conflictos, en él no crearán ninguna perturbación. Puedes observar esto una y otra vez.

PREGUNTA: ¿No es un hecho que la responsabilidad sólo puede ser asumida después de haber resuelto estos problemas?

RESPUESTA: También puedes decirlo al revés: Al asumir la responsabilidad por ti mismo, resuelves los problemas.

PREGUNTA: Todos somos responsables por lo que nos sucede. Puedo entender eso muy bien si tratamos con una sola persona, pero a veces están involucradas dos, tres o hasta más personas. Entonces es muy difícil encontrar quién es responsable.

RESPUESTA: No hace ni la menor diferencia si tratas con una persona o con cien. En tanto la responsabilidad por ti mismo parezca depender del número de personas con el que tienes que tratar, la verdad de este principio no habrá sido entendida. De hecho, todo ser humano depende constantemente – de manera aparente y manifiesta – de una cantidad de personas, algunas de las cuales ni siquiera ha visto nunca. El gobierno y muchos otros grupos de personas parecen influir en tu vida. Si piensas esto de principio a fin habrás de ver que constantemente podrías decir: “Si esto y aquello fuese diferente mi vida tomaría otra forma.” Todas las medidas, leyes y normas aparentemente te afectan, y sobre ellas no tienes absolutamente ninguna influencia. Todas esas condiciones son aparentemente verdaderas. Son parte del mundo manifiesto de la materia. Pero en realidad no eres dependiente ni influenciado. Como he señalado antes, aun en los desastres nacionales o de masas, algunas personas son afectadas negativamente y otras no. En tales casos hay muchas personas que parecen decidir tu destino. Lo que sale de tu alma volverá a ti. Afectará a otros con los que estás tratando o de los que eres dependiente, directa o indirectamente. Como dije antes en conexión con otro tema, ciertos niveles de tu subconsciente afectarán los niveles correspondientes de otras personas. Y si hay más de una persona involucrada, habrá de nivelarse por sí mismo, si puedo expresarme de este modo. Esto significa que aunque los problemas, bienes y obligaciones, y deseos destructivos o constructivos inconscientes de cada uno de los involucrados puedan diferir en gran medida, el resultado habrá de estar en concordancia con esta ley psicológica universal y ésta habrá de funcionar correctamente para todos.

PREGUNTA: Pero dado que hay alguna negatividad en todas las otras personas, ¿no tendría ésta que afectar a la persona?

RESPUESTA: No puede afectarte si no toca alguna nota correspondiente en tu propia alma. Negativo no significa necesariamente malvado o maligno. Puede ser autodestructivo, contrario a la vida, puede ser culpa o miedo. Pero lo negativo debe existir en ti, de no ser así lo negativo que hay en las demás personas no podría llegar a ti. No tendría un efecto negativo para ti. De las personas en cuestión emanaría una reacción positiva y sana, o la decisión negativa resultaría ser positiva para ti. No puedes tratar de entender este principio aplicándolo al número de personas de quienes aparentemente dependes. Debes abordarlo desde el otro lado o sea, analizando tus emociones más íntimas en cada caso individual, encontrando aquellos deseos que quizás corran en dirección contraria a tu deseo consciente u otras corrientes y reacciones conflictivas que haya en ti que te ayudarán a entender el incidente. Sólo esto te hará entender el principio. ¿Les queda claro esto, mis amigos?

PREGUNTA: Sí, excepto en el caso de un niño y un desastre. ¿Hay ya dentro del niño estas fuerzas positivas y negativas que él proyecta y por las cuales es afectado?

RESPUESTA: Pero por supuesto. El niño ha traído a esta vida su plan de vida completo, su ciclo de encarnaciones. Todo está grabado en su alma, qué tipo de vida va a llevar, su diseño básico, y también la duración de esta vida – lo cual a veces puede alterarse durante una vida pero no siempre. ¿Entiendes?

PREGUNTA: Te entiendo. Pero esto trae la pregunta: si hay tal predeterminación...

RESPUESTA: No es predeterminación. Tengo que interrumpirte aquí porque la palabra predeterminación pone un sesgo totalmente equivocado en el asunto. Lo que estoy diciendo no tiene nada que ver con lo que la gente piensa generalmente que es un destino preordenado por Dios, quien lo determina de ese modo.

La ley de causa y efecto está en funcionamiento constantemente y el individuo mismo la ha puesto en movimiento. Supongamos que una persona comete un crimen por el cual se pone en dificultades. En un caso así es fácil ver la conexión entre causa y efecto. Lo mismo sigue siendo verdad de modos más sutiles, ocultos e inconscientes, sólo que la persona no puede conectar la causa y el efecto a menos que haya puesto al descubierto sus motivos, deseos y conflictos inconscientes. Entonces, como todos ustedes lo experimentan, la causa y el efecto se vuelven manifiestos. Antes de que estas conexiones sean puestas al descubierto, podrías llamar “destino” a los efectos de tus causas internas. Cualquier otra etiqueta podría servir para este propósito. De este modo simplemente creas una explicación para algo que no entiendes. Lo mismo sigue siendo verdad de una encarnación a otra y en relación con la duración de una vida, y para ciertos sucesos que están fuera de tu control en tu existencia actual. Todo opera dentro de la misma ley de causa y efecto. Con los sucesos que están fuera de tu control no puedes hacer la conexión, pero esto ni siquiera es necesario para tu entendimiento de ti mismo, ya que si estás verdaderamente en el camino, encontrarás ciertos aspectos ocultos de ti mismo que en algún momento han causado la causa - si puedo decirlo de esta manera - de los efectos actuales. Y esto es suficiente para darte libertad del miedo, con el conocimiento de un mundo justo en el que das forma a tu propio destino. Entonces, no es una cuestión de preordenamiento o predeterminación en el sentido en que estas palabras se entienden generalmente. Es siempre una cuestión de causa y efecto, cómo lo has producido tú inadvertida, involuntaria e ignorantemente. Cuando entiendas esto, la palabra “destino” tomará un significado completamente distinto para ti, y aun la palabra “karma”.

PREGUNTA: ¿La muerte accidental también es producida por causas propias?

RESPUESTA: La muerte debe llegarle a todo ser humano en un momento u otro. El hecho mismo de que la humanidad tenga que pasar por muerte y nacimiento, muerte y nacimiento, y así sucesivamente, es el resultado de muchas concepciones erróneas básicas que hay en la raza humana. Que la muerte llegue de un modo u otro depende del caso individual.

PREGUNTA: ¿Qué es exactamente la gracia?

RESPUESTA: Puedo ver que sería bastante difícil para ti entender el concepto de gracia después de oírme decir constantemente que la ley de causa y efecto tiene que seguir su curso. Aunque esto es verdad, la gracia existe. No es fácil explicarlo y es muy común que sea mal entendido. Podrá hacerlo más fácil si primero menciono brevemente lo que no es gracia pero a menudo se interpreta como gracia. A menudo se piensa que cuando se da

la gracia, la persona no tiene que encontrarse con las dificultades por las que habría tenido que pasar en circunstancias ordinarias. En otras palabras, que por medio de esto se infringe la ley de causa y efecto. La gente piensa que si Dios da la gracia, elimina los problemas para ti. Por supuesto que éste es un concepto completamente equivocado. En realidad, la gracia es el Plan de Salvación con todo lo que hay en él para permitirles regresar a los espíritus caídos. Si la ley divina no operase de un modo tal que hace que el mal se derrote a sí mismo, los espíritus caídos nunca podrían regresar. Ésta es la gracia básica. La ayuda de los espíritus que no cayeron o aquellos que han evolucionado es gracia adicional. Sin esta ayuda constante el regreso sería mucho más difícil y largo, pero esto no significa que se infrinja la ley de causa y efecto.

Gracia es la venida de Jesús Cristo. Un Ser asumió una tarea tan tremenda y una penuria tal - las cuales no tenía por qué soportar - con el propósito de abrir las puertas, mostrar el camino y ayudar a acelerar el desarrollo para todos, mediante un acto de supremo amor como nunca se testimonió en esta Tierra ni antes ni después. Si lees la conferencia que di acerca de este tema, esto se volverá más claro para ti.

La gracia divina sucede constantemente allí donde la difusión de la luz penetra en la confusión y la oscuridad para apresurar la realización del mundo divino. Digamos por ejemplo que una nación es dominada por las fuerzas de la oscuridad a causa de la ignorancia de la gente y del afloramiento de sus corrientes negativas. Salir de esta oscuridad sin asistencia, sin gracia, significaría pasar por mucha penuria, destrucción y tragedia. Sería insoportable. Y llevaría mucho más tiempo, muchísimo más tiempo de lo que lo hace con la gracia. La gracia podrá tomar muchas formas. Puede suceder a través de la encarnación de unas pocas personas fuertes y altamente desarrolladas que no tienen que asumir ciertas tareas pero que lo hacen por amor y hermandad, para ayudar.

Por la misma razón, cada uno de ustedes también puede ser un instrumento de la gracia. Si por tu desarrollo, llegas a tener un entendimiento más profundo y tu poder y capacidad para amar de verdad se despliega, no mediante la fuerza y la compulsión sino en realidad, entonces tienes en los demás, y por lo tanto en el mundo, un efecto tal que no te puedes imaginar. Eres un difusor de luz y verdad por el acto mismo de buscar dentro de tu alma. Tu yo más íntimo se despliega, liberándose de todas las capas y máscaras, y de este modo eres capaz de afectar el yo más íntimo de otras personas. Penetras directamente a través de sus capas y máscaras superpuestas. Es así como ocurre, tal como lo he explicado antes. En consecuencia, cada acto bueno y correcto, y más que nada el acto del despliegue propio, te hace un instrumento de la gracia. El poder del bien y el amor es infinitamente más fuerte que el poder del mal y la ignorancia. Los demás no sólo aprenden de tu ejemplo sino que son fuertemente afectados en sus subconscientes por tu emanación. Podrás pensar que esto no significa nada, que no puede ser gracia ni guía ni nada divino porque tú lo hiciste. Pero cualquier ser humano puede ser un instrumento de la gracia o de cualquier otra manifestación divina. Hay reacciones en cadena constantes, no sólo en lo que concierne a las corrientes negativas en el alma humana, como todos ustedes han tenido muchas oportunidades de verificar en su camino, sino también en lo que concierne a las manifestaciones divinas. Éstas vienen de una fuente y esa fuente es la gracia divina. Que finalmente tenga efecto a través de varias cadenas de instrumentos de la gracia – también instrumentos humanos – no altera el hecho de que originalmente venga de la fuente divina. Me doy cuenta que éste es un tema difícil de explicar y de entender.

PREGUNTA: ¿Aquellos que la reciben la han merecido de algún modo?

RESPUESTA: Esto indica nuevamente el concepto erróneo. La gracia no se le da a unos pocos elegidos y se les niega a otros. La gracia está a tu alrededor. Si lo deseas puedes participar de ella. Si no lo deseas, si en algún rincón de tu ser deseas permanecer en la ceguera, la gracia no será accesible para ti. Pero aquellos que la deseen serán afectados por ella constantemente. Está allí para todos por igual. La gracia está allí como el producto del mundo divino y todos ustedes pueden obtenerla si saben cómo volverse hacia ella.

Los dejaré con bendiciones, con fortaleza y con mi amor para todos y cada uno de ustedes. Que todos ustedes encuentren la fortaleza y la felicidad que significan la búsqueda y el entendimiento de uno mismo. ¡Sean benditos, mis queridos, estén en paz, permanezcan en Dios!

---

Para información y participación en las actividades del Pathwork así como los nombres de las personas autorizadas a enseñar Pathwork comunicarse a:

Argentina  
México

[www.pathworkargentina.com.ar](http://www.pathworkargentina.com.ar)  
[www.pathworkmexico.org](http://www.pathworkmexico.org)

Tel. 52 777 313 1395

Uruguay  
Fundación

Mercedes Olaso  
[www.pathwork.org](http://www.pathwork.org)

Tel. 598 2 601-8612  
Tel. 1 800 pathwork

Los siguientes lineamientos son para su información en el uso de la marca del Pathwork® y del material registrado de esta conferencia.

Pathwork® es una **marca registrada**, propiedad de la Fundación del Pathwork, y no se puede utilizar sin el permiso escrito expreso de la Fundación. La Fundación puede, a su criterio autorizar el uso de la marca del Pathwork® a otras organizaciones o personas.

**El Derecho de Autor** del material del Guía del Pathwork es propiedad de la Fundación del Pathwork. Esta conferencia se puede reproducir, de conformidad con las políticas de la Fundación referentes a Marca Registrada y Derechos de Autor. El texto no se puede alterar o abreviar de ninguna manera, ni tampoco lo relacionado con la Marca Registrada y los Derechos de Autor. A los destinatarios solamente se les podrá cargar el costo de reproducción y distribución.

Cualquier persona u organización que utilice la marca o el material registrado por la Fundación del Pathwork deberá cumplir con las políticas establecidas para las mismas. Para obtener información o la copia de estas políticas, entre en contacto con la Fundación del Pathwork.