

PREGUNTAS Y RESPUESTAS

Los saludo, les traigo bendiciones, mis muy queridos amigos. Bendita es esta noche. Este día en su esfera terrestre representa un día muy especial. Marca un punto alto en particular, cuando el más elevado de todos los espíritus creados realizó el mayor acto de amor. Pensemos en Él con todo nuestro amor. No podemos honrarlo mejor que siguiendo este trabajo en el que todos tenemos el privilegio de participar: ustedes de su lado y nosotros del nuestro. De este modo Jesús Cristo, que mostró el camino, habrá hecho éste, el mayor acto de amor, verdaderamente por todos ustedes, ya que sólo por medio del camino de purificación serán capaces de beneficiarse con Su amor, Su verdad y Su presencia. Sólo de este modo lo seguirán, seguirán Sus huellas. No deberían hacerlo por un “deber” sino que debería crecer en ustedes el reconocimiento de que el amor y la verdad liberan. “Amor” debería ser siempre la palabra clave. Que esto penetre en la región más profunda de su alma.

Y ahora, mis amigos, estoy listo para responder a sus preguntas del mejor modo que pueda.

PREGUNTA: Aquí se nos enseña que la salvación llega a través del trabajo, la búsqueda de sí mismo, el esfuerzo y el encuentro de imágenes que hay que desechar. Hoy, un hombre que se llama a sí mismo “cristiano nacido dos veces” me preguntó si yo aceptaba a Jesús como mi salvador personal y dijo que a menos que lo hiciese, no encontraría salvación. Mi pregunta es: ¿Cómo reconciliaremos esta doctrina de la fe en la salvación a través de otro proclamada por la Iglesia, con nuestro trabajo en el camino? Y además, ¿es esta fe en un ser celestial que se volvió hombre suficiente para que un mortal, a través de ritos misteriosos, comparta Su vida divina? ¿Es esta fe, junto con los sacramentos, suficiente para redimirnos de las ataduras de la culpa terrestre y la muerte terrestre y para despertarnos a una nueva vida que significaría la existencia eterna y la bienaventuranza?

RESPUESTA: En primer lugar, permíteme enfatizar que es un completo malentendido por parte de muchos seres humanos pensar que cualquier acto, aun el mayor acto de amor, podría ser suficiente para liberarlos de sus ataduras interiores. Aquellos a quienes les gusta creer eso, a menudo lo hacen porque por cierto que sería muy cómodo. Por supuesto que no es así y las palabras de Jesús nunca quisieron decir eso.

He explicado extensamente de qué modo el acto de Jesús Cristo constituyó salvación para todos los seres caídos, cuál fue Su contribución y cómo ésta abrió la puerta y mostró el camino. No tengo que repetirlo ahora ya que está todo registrado y es inútil usar el tiempo disponible para la repetición. Releyéndolo verás que nunca se dio a entender o se declaró que la venida de Cristo eximió al individuo del trabajo y el esfuerzo personal. La verdad es todo lo contrario.

Es muy posible que las personas alcancen la salvación, la libertad interior y la liberación de la falsedad aunque no acepten a Cristo. Sin embargo, esto no cambia los hechos. Los hechos son que Jesús Cristo es el más elevado de todos los seres creados, que Él vino a la Tierra y que Su venida fue el punto de cambio de dirección en el desarrollo general de los espíritus caídos. Cuando el desarrollo personal llega al punto óptimo, uno está abierto para la verdad en todos los aspectos. Uno es capaz de liberarse de los prejuicios y las ideas preconcebidas y nada obstaculiza experimentar la verdad en todos los niveles.

En otras palabras, una persona puede empezar el camino de desarrollo de sí misma y albergar aún ciertas ideas que no están en concordancia con la verdad, en lo que concierne a este tema o a cualquier otro. Sin embargo, en algún momento la verdad penetrará como resultado de una experiencia interior y no por medio de ninguna aceptación exterior de una doctrina o creencia. Y es igualmente posible que la gente crea y acepte esta verdad – o cualquier otra – y aun así retenga en su alma las obstrucciones mismas que no le permitirán liberarse. La gente se aferra a ciertos prejuicios de acuerdo con su crianza, su entorno y sus concepciones erróneas o imágenes internas personales. La resistencia interior bloquea el camino a la verdad. Además, uno podrá tener emociones muy distorsionadas y abrazar una verdad por coincidencia, por así decirlo. Entonces esta verdad será ineficaz porque los motivos están equivocados, los sentimientos subyacentes son malsanos. Uno hasta podrá resistirse a una falsedad a partir de bloqueos interiores y subjetividad en vez de hacerlo a partir de la libertad y objetividad. Es resumen, puedes resistirte a una falsedad a partir de emociones malsanas como así también aceptar una verdad a

partir de emociones malsanas. El requisito debería ser siempre y sobre todo la purificación de las emociones. Lo que importa es el intento correcto y no lo que uno acepta y cree externamente. Por qué y cómo ha llegado a existir una creencia, en qué motivos interiores está basada: en último análisis eso es lo que importa.

Este camino que estás tomando inevitablemente hará pasar a primer plano todos los motivos distorsionados, por profundamente ocultos que estén e inconscientes que sean. De este modo tu alma se volverá sana y libre. Esto, a su vez, te permitirá experimentar la verdad que necesitas tener y conocer en vez de aceptarla sólo con tu intelecto.

La verdad de Jesús Cristo con el tiempo será parte de la experiencia interior de todas las personas que desarrollen su alma. Para algunos esta verdad llega antes y otras verdades llegan luego. Para otras personas es al revés. Pero decir: "Tienes que aceptar a Jesús Cristo", es exactamente tan equivocado como decir: "Tienes que creer en Dios". Sólo crea reacciones dañinas, tales como compulsión, culpa, resistencia o rebelión. Todos los "debo" crean situaciones que establecen resistencia a la verdad. Se abusa de la verdad haciéndola una herramienta para el principio de reinado en el hombre. La otra persona lo siente y entonces proyecta su resistencia en lo divino en vez de hacerlo en la persona. A menudo la resistencia es tan equivocada como aquello contra lo cual uno se resiste. Ambas alternativas están equivocadas.

La fe en Dios, la fe en Cristo, la fe como tal, es por supuesto una clave mayor. Pero no puede ocurrir por una orden. La fe viene naturalmente cuando se eliminan las obstrucciones. Todos los seres humanos poseen en su interior una abundancia de fe, amor, verdad y sabiduría, pero esto están encerrado por las obstrucciones y desviaciones. Todos estos atributos divinos se liberan automáticamente en la medida en que las desviaciones interiores se corrigen por medio del trabajo en el camino. Esto viene siempre como un efecto. Es un crecimiento natural que nunca puede ser forzado directamente. Cuando tus maestros religiosos terrestres te inculcan que debes tener fe, no logran nada. En el mejor de los casos será una fe superpuesta. Y cuanto más fuerte sea la superposición, más fuerte será la rebelión interior inconsciente contra la propia fe superpuesta, adoptada meramente porque eso era lo esperado y demandado. Con el amor pasa lo mismo, no puedes darte la orden de amar. Pero en este trabajo en profundidad, con el tiempo llegas a saber y entiendes por qué no tienes fe o amor y cuáles son las conclusiones erróneas interiores que te hacen cerrar la puerta a tu fuente interna de fe y amor, inconscientemente en la mayoría de los casos. Sin embargo, antes de llegar a este punto, a menudo tienes que volverte consciente del hecho de que, por debajo de niveles superpuestos de pseudo fe y pseudo amor, no tienes ni fe ni amor.

Sólo después de haber entendido plenamente las causas interiores, concepciones erróneas y desviaciones, con todas sus ramificaciones y reacciones en cadena, sólo entonces la fe real, el amor real, la verdad real, la sabiduría real y cualesquiera sean todos los otros atributos divinos, se volverán parte de tu ser.

Por supuesto que la fe es una clave, tal como el amor es una clave, tal como la verdad es una clave. Cada uno de ello, en su esencia sin diluir, contiene a todos los demás atributos. Uno es todo y todo es uno. La cuestión no es si deberías o no tener fe, con respecto a eso no puede haber duda. La cuestión es cómo puedes lograrla, por qué careces de ella, qué es lo que hay en ti que bloquea el camino. Entonces lo divino en ti podrá desplegarse. Entonces la fe es una clave: la clave para la vida, la clave para el universo.

PREGUNTA: Todavía hay una parte de mi pregunta que no está respondida, que tiene que ver con si una persona puede ser salvada por medio de un Salvador o a través de sus propios esfuerzos.

RESPUESTA: Ya respondí eso. Dije que no puede ser. Tienes que hacer el trabajo tú mismo.

PREGUNTA: Dijiste que cuando las obstrucciones son eliminadas, a eso le sigue la fe. Pero conozco personas que tienen fe y aún tienen muchas obstrucciones.

RESPUESTA: En primer lugar, para un ser humano cualquier atributo divino es siempre una cuestión de grado. No se puede decir de ningún ser humano que tenga fe completa o amor completo. La carencia a menudo está escondida en el inconsciente. En el nivel consciente la mayor parte de la personalidad podrá estar sana, mientras que la parte que falta permanece en el inconsciente. En este camino, las carencias ocultas, al igual que las conclusiones erróneas, siempre se traen a primer plano. Una persona podrá tener una fe bastante sana pero otros atributos divinos estar afectados negativamente y afectar de manera predominante la personalidad. Uno nunca puede simplificar demasiado. A veces la situación se complica por la posibilidad de que la fe de alguien sea compulsiva o escapista, y entonces no es fe real sino una pseudo fe. Podrá ser una mezcla de fe parcialmente

sana, falta de fe parcialmente inconsciente y pseudo fe. Todo esto se debe descubrir, investigar y entender honestamente. Sólo entonces puedes poner orden en tu alma.

PREGUNTA: Me gustaría preguntar algo acerca de la responsabilidad por uno mismo. ¿La responsabilidad por uno mismo no llevaría a la irresponsabilidad hacia los demás? Si soy responsable sólo por mí mismo, ¿cómo entonces cuido de mi hermano? ¿No me llevaría al egoísmo, a ser responsable sólo por mi propia vida y bienestar? Buscaría primero lo que es mejor y más apropiado para mí y sólo después consideraría a la otra persona. Aunque le diese al otro iguales derechos, me consideraría a mí primero.

RESPUESTA: Mi querida, tu pregunta está basada en tantas premisas erróneas que hasta es difícil empezar a responderla. La responsabilidad por uno mismo no sólo es completamente incompatible con la irresponsabilidad sino que es exactamente lo opuesto. Al hacer esta pregunta es evidente que para ti hay sólo dos alternativas: "O soy responsable por mí misma, o por la otra persona." No es así. Si eres o deberías ser responsable por otra persona, sólo podrás cumplir de verdad con esta responsabilidad si por lo menos has captado el significado real de la responsabilidad por uno mismo. De no ser así, tu responsabilidad hacia los demás siempre será deficiente. Será una farsa y un autoengaño.

Sucede a menudo que las personas se sienten excesivamente responsables por los demás, y de este modo se engañan con respecto a su falta de responsabilidad por sí mismas. Y ahora llegamos a la parte del egoísmo. Éste es en sí mismo un tema importante al que dedicaré parte de una conferencia en el futuro cercano. Toca una imagen de masas que dice: "El egoísmo es placentero. Uno no debe tenerlo porque es considerado algo equivocado, pero en realidad sería más feliz si pudiese ser egoísta. Por el otro lado, el altruismo es considerado virtuoso, pero en realidad es una carga y no lo hace a uno feliz." Ésta es una imagen de masas muy común, y en alguna medida es parte de casi todos los seres humanos. Es extremadamente importante volverse consciente de esta parte, por "pequeña" que pueda ser. La existencia de esta imagen de masas inevitablemente causará compulsión, rebelión, y culpa por la rebelión. Causa todo tipo de desviaciones y errores interiores. Lleva a la gente a la confusión.

No es egoísta tener el derecho a ser lo que eres. Esto no significa ceder a tu naturaleza inferior. El tú real no deseará actos dañinos. Este trabajo hará salir a la persona real, oculta por detrás de capas de pseudo protección que son siempre soluciones erróneas a la vida. Una vez que la persona real haya salido, se entenderá que los actos, pensamientos o tendencias no constructivos son como tales no constructivos. Si dañas a alguien por egoísmo, inevitablemente te dañarás también a ti mismo. Esto es verdad y el yo real es capaz de entender la verdad, ésta o cualquier otra. Con esta percepción interior, el altruismo ya no será una carga compulsiva contra la que uno lucha inconscientemente, sacrificando la propia "felicidad" en la creencia de que esto constituye altruismo. Si eres feliz, harás felices a otros. De hecho, sólo entonces podrás traer realmente felicidad, ayuda o cualquier otra contribución constructiva a tus congéneres. Si eres "bueno" o "altruista" por la compulsión basada en esta concepción errónea, nunca podrás contribuir constructivamente con los demás, al menos no a largo plazo.

No es verdad que la responsabilidad por uno mismo tenga algo que ver con el egoísmo. Si encuentras el tú real y eres leal a él, desplegarás todo lo que es constructivo en ti, basado en motivos sanos y no en motivos malsanos. Otras personas inevitablemente se beneficiarán de eso. Tú mismo te beneficias al volverte una persona más feliz y disfrutas el derecho de ser tú mismo sin ser un obstáculo para tu entorno. Por otro lado, si te vuelves un mártir y sacrificas tus deseos más íntimos y legítimos – no los deseos crudos, no desarrollados y destructivos – y los subordinas a causa de tales concepciones erróneas, actúas a partir de motivos erróneos y malsanos de los que nadie se puede beneficiar de verdad. Para muchos seres humanos sería valioso explorar los actos buenos y altruistas desde esta perspectiva. Por cierto que en la superficie estos actos parecen ser altruistas, pero no traen otra cosa que insatisfacción. Esto es una señal clara de que hay motivos erróneos que subyacen a tales actos, basados posiblemente en esta concepción errónea común de responder compulsivamente en vez de hacerlo a partir de una elección libre.

Si eres leal a ti mismo no puedes ser egoísta sino que serás altruista en el sentido sano y libre, reservando para ti la consideración a la que tienes derecho.

COMENTARIO: ¿Puedo agregar algo? Hay un dicho en el Talmud: "Si no yo por mí mismo, ¿entonces quién por mí? Si yo soy sólo por mí mismo, ¿qué soy entonces?"

COMENTARIO: Y la responsabilidad por uno mismo sólo significa que somos responsables por nuestra propia elección y también por las consecuencias. No tiene nada que ver con el egoísmo o el altruismo.

RESPUESTA: Lo sé, pero también sé lo que quería decir nuestra amiga. Ella se refería a esto de un modo diferente, pero por supuesto que tú tienes razón. La responsabilidad por uno mismo no significa que simplemente haces algo sin considerar a nadie. Como se señaló recién, significa más que nada descubrir cómo causaste ciertos efectos en tu vida y asumir la responsabilidad por ellos.

PREGUNTA: Me gustaría preguntar acerca de una discrepancia. En la última sesión de preguntas y respuestas la pregunta fue: “¿Es el número total de espíritus encarnados y desencarnados finito, y si lo es, el número permanece constante o hay adiciones y sustracciones?” La respuesta fue: “Por cierto que no existe destrucción de ningún espíritu creado; por lo tanto no puede haber sustracción. Pero la creación de nuevos espíritus continúa. “ La pregunta fue: “¿Constantemente?” La respuesta fue: “Por cierto.”

Ahora me gustaría leer de la conferencia de Febrero de 1958 en la que una de las preguntas era: “¿Están siendo creados nuevos espíritus?” Y la respuesta fue: “Por el momento no están siendo creados nuevos espíritus – no en tanto el Plan de Salvación no haya concluido.”

RESPUESTA: No hay contradicción, aunque puedo ver fácilmente que parece haberla. Lo verás en un momento. Sin embargo puedo ver que habría sido más claro si se hubiese usado una terminología diferente. Distingamos entre una entidad espiritual y la cualidad o sustancia espiritual. Estas dos cosas son lo mismo en esencia y no son exactamente lo mismo en manifestación. La última es pura conciencia, está viva, pensando, sintiendo, con voluntad, dotada de todas las cualidades de la vida como tal. Tiempo atrás di una conferencia explicando que todos los seres que han llegado al estado más elevado de desarrollo o que nunca han participado en la Caída, pueden existir – por falta de una palabra mejor – en el estado de ser en el que son cualidad o sustancia espiritual; o pueden retraer sus fluidos a voluntad y volverse una entidad espiritual, similar en forma a la forma humana que es una reproducción de la forma de una entidad espiritual. Estarán entonces en un estado activo. Sin embargo esto no significa que el estado de ser sea enteramente inactivo, pero la actividad es de un tipo diferente. Esto es extremadamente difícil de transmitir y entender. Cuando la entidad espiritual decida soltar los fluidos, expandiéndolos, dejando que fluyan hacia fuera, por así decirlo, el estado de ser se alcanzará nuevamente y su sustancia espiritual se volverá parte de la gran fuerza cósmica. Lo que muy a menudo es mal entendido de este estado es el pensamiento de que la conciencia cesa, la voluntad individual cesa. No es así. Y sin embargo, la sustancia espiritual del ser en cuestión es parte de la gran reserva, estando verdaderamente en unión con el universo.

Si distingues entre estas dos formas de existencia verás que no hay contradicción. Es verdad que en tanto el Plan de Salvación no concluya, los espíritus creados permanecerán en el estado de ser y por lo tanto, no serán entidades espirituales asumiendo la forma que se le ha dado al ser humano – aunque la materia sea de una cualidad infinitamente más sutil y su frecuencia de vibración, infinitamente más alta. Sólo después que el Plan de Salvación se complete será posible retraer sus fluidos a voluntad y por cierto propósito volverse entidades, seres espirituales, cuando así lo elijan, al menos por un tiempo ya que ninguno de ellos desea permanecer en ese estado todo el tiempo.

Entonces es verdad que entidades espirituales con forma, tal como tú puedes concebirlas, no serán creadas hasta que se complete el Plan de Salvación. Y también es verdad que nuevos espíritus – sustancia espiritual, cualidad espiritual, espíritus en el estado de ser, son creados constantemente. No podría ser de otro modo porque el mundo espiritual es el Mundo de la Vida. Allí donde hay vida debe haber creación. El espíritu es vida y la vida es creación. Sólo lo que está muerto no crea. La vida sólo puede crear vida, no puede crear algo que no esté vivo. Todo lo que está vivo es espíritu y todo lo que es espíritu crea. Es un proceso constante. No puede ser detenido porque la no-creación es básicamente ajena y opuesta al espíritu y la vida. Sin embargo, esta vida creada permanecerá en el estado fluido de ser para que haya equilibrio hasta que el Plan de Salvación se haya cumplido. La vida espiritual recién creada no afectará ni participará activamente en el Plan de Salvación. Indirectamente sí, pero no como una entidad cerrada y retraída. ¿Entiendes?

RESPUESTA: Sí, gracias. ¿Se usó la misma terminología en ambos casos sólo para simplificar las cosas?

RESPUESTA: Debes darte cuenta que tenemos que superar muchas dificultades. La limitación del lenguaje humano es en sí misma una obstrucción tremenda. En el lenguaje humano hay muchas menos palabras disponibles de lo que necesitaríamos para transmitir la verdad de la Creación. Agrega a eso las obstrucciones en el instrumento humano, no necesaria o solamente a causa de bloqueos en el subconsciente sino también porque las palabras que podrían haber sido más apropiadas en una ocasión particular estaban ausentes en el subconsciente del instrumento. Si hubiese hablado de todo esto en aquel momento, habría sido demasiado largo y en ese momento quizás aún más confuso, porque el conocimiento que ahora tienes todavía faltaba entonces.

Para ti no era demasiado importante entender en aquel momento estas cuestiones difíciles. Habríamos agotado la fortaleza disponible en asuntos que posiblemente habrían creado malentendido. Tales asuntos se aclaran fácilmente en un período posterior cuando has reunido más entendimiento.

Luego hay algo más: la posibilidad de que quizás tú no recuerdes el material que doy. Si hubieses retenido la conferencia acerca del estado de ser de un espíritu y su posibilidad de retraer sus fluidos volviéndose así una entidad, habrías visto que no hay contradicción. Podrías haberlo entendido claramente pensando en ello, o al menos podrías haberlo sentido vagamente. Por cierto que no culpamos a ninguno de ustedes, nos damos cuenta que eso es humano. Muchas cosas parecerán contradicciones, y sin embargo no los son. De hecho, yo hablo a menudo de las contradicciones aparentes que hay en las corrientes psicológicas y de cómo éstas llevan a extremos en los que basan sus doctrinas diversas religiones. Esto representa una de las mayores dificultades para el ser humano. Sólo la salud interior y la objetividad, la honestidad con uno mismo y la eliminación de las desviaciones personales le permitirá al ser humano encontrar la verdad entre dos extremos, o entre dos verdades que aparentemente se anulan entre sí y sin embargo son ambas verdaderas. El asunto que trajiste es sólo uno de muchos ejemplos. Esto no resulta ser importante para ti ahora. Pero hay muchas otras contradicciones aparentes en conexión con las tendencias del alma en las que tales malos entendidos pueden confundir realmente a una persona, al menos por un tiempo. Sólo el camino de búsqueda de sí mismo eliminará tales confusiones temporarias y dañinas.

PREGUNTA: ¿Cómo procede uno a aumentar la propia creatividad?

RESPUESTA: Hay una sola respuesta: encontrando los obstáculos internos, o sea, tomando el camino de reconocimiento de sí mismo. La creatividad está bloqueada por los errores interiores. Muchos de mis amigos que han seguido este camino por algún tiempo, han experimentado que se ha desplegado un nuevo talento o una creatividad incrementada en un talento conocido, en algunos casos gradualmente, en otros casos hasta de manera bastante súbita. El camino de búsqueda de sí mismo trae liberación interior. Entre muchos otros bienes trae también una creatividad incrementada. Significa el máximo despliegue del que es capaz una persona. No hay una clave mágica ni hay un atajo. Todo eso - si existiese - no funcionaría realmente, no a largo plazo. La única respuesta duradera y real es encontrar aquello que hay en el alma que está petrificado, que está atascado, por así decirlo. Y hay una materia así en toda alma humana, sin excepción.

PREGUNTA: ¿Sería posible para un científico biológico experimentar y aplicar métodos científicos al entender al médium para poder relacionar las verdades relativas del mundo material con el mundo espiritual?

RESPUESTA: Sí, eso es posible, por cierto. Pero, con el peligro de ser monótono, aquí debo dar otra vez la misma respuesta: por extraño que parezca en este caso particular, la clave reside nuevamente en el despliegue propio. Si todos los participantes hiciesen eso, tendrían lugar comprensiones muy extrañas y maravillosas por medio de un enfoque que quizás no fuese siempre del tipo que es conocido comúnmente por la humanidad, en particular en el campo de la ciencia. Aunque a veces sean diferentes, estos nuevos enfoques con el tiempo serán entendidos y aceptados por la ciencia y ya no serán considerados no científicos. Entonces se podrán hacer descubrimientos muy maravillosos. Entonces serás capaz de relacionar más y más las verdades relativas del mundo material con la verdad absoluta de la realidad espiritual. Tendrá lugar una integración con respecto a esto.

PREGUNTA: ¿Puedo preguntar algo que se refiere a la pregunta sobre la creatividad? Yo mismo he experimentado la aparición súbita de un nuevo talento y creatividad, como tú sabes. Pero hay muchos artistas, especialmente pintores, que no han superado ninguna obstrucción psicológica y sin embargo pintan hermosamente.

RESPUESTA: Por supuesto. Eso no tiene nada que ver con ello. Yo no dije ni quise dar a entender que la creatividad existe sólo en la persona sana o relativamente sana. Muchas personas tienen un gran talento y sin embargo son seres humanos profundamente perturbados. Simplemente han liberado una cierta parte del alma, quizás en encarnaciones anteriores, y entonces la creatividad está fluyendo y sale en una dirección especial. Aun así, esto no significa que la eliminación de sus obstrucciones no incrementaría su creatividad. Podrá hacer salir también un talento adicional que acreciente y complete aquel que ya se ha manifestado, o podrá armonizar y elevar el talento manifiesto a nuevas alturas. De hecho, sucede a menudo que el alma perturbada que por otro lado tiene un gran talento creativo, está particularmente desequilibrada por esta desarmonía. Lo que dije antes no debería llevarte a deducir que el talento creativo es posible sólo dentro del alma sana. Yo sólo quería decir que cuanto más sana sea el alma, más puede salir a la superficie una creatividad oculta, y también que el modo en que se manifiesta un talento depende de la libertad interior.

PREGUNTA: Me preguntaba acerca de la actitud hacia la enfermedad. Aprendemos que cuando estamos enfermos deberíamos tratar de encontrar los doctores y tratamientos correctos. Uno pelea para mejorarse, no sólo física sino también mental y espiritualmente. ¿Cómo reconciliamos eso con el pensamiento de que la enfermedad es el resultado de haber infringido alguna ley espiritual y en ese sentido es un castigo? ¿No deberíamos decirnos: es correcto que yo sufra?

RESPUESTA: ¡Oh no, no, no! Por supuesto que no. De ninguna manera se debe tomar así, que eres castigado porque has infringido una ley. Hay que abordarlo de un modo completamente diferente. Yo diría que el abordaje más sano es encontrar en ti una emoción que en un momento u otro fue realmente consciente, o casi consciente. Esta emoción es que deseabas estar enfermo. Es verdad que no deseabas las consecuencias negativas: recibiste muchas más de las que calculabas. Pero sí deseabas enfermedad como solución a un problema. Huelga decir que no es una solución real, pero pensaste o sentiste que lo era. Elegiste la enfermedad como una salida. Luego este deseo se perdió en el subconsciente y lo desagradable se volvió predominante. Luego vino el reconocimiento de que la solución demostró ser falsa y el deseo consciente de salud permaneció en la superficie. Pero en realidad dos deseos conflictivos luchan entre sí en lo profundo de ti: el deseo consciente de salud y el deseo inconsciente de enfermedad. En esta parte de tu psiquis todavía tienes la esperanza de que lo que quieres puede ocurrir a través de tu enfermedad, o que puedes escapar a ciertas facetas desagradables de la vida eligiendo inconscientemente estar enfermo. O te castigas por diversas culpas usando la enfermedad como una salida, pensando que así te resguardas de un castigo más grande que te infligirían otros y no tú mismo.

El mejor abordaje es encontrar y hacer consciente esa parte de ti que elige la enfermedad como una solución para algo que te perturba. Cuando la encuentres podrás tratar con ella. Si puedes reconstruir el pasado e intentar recordar el momento en que el deseo de enfermedad era casi consciente, habrás realizado una gran parte de esta porción del trabajo. Al mismo tiempo, serás capaz de eliminar la razón interior de tu enfermedad. Pero debes encontrar este deseo contrario a tu deseo consciente, y volverte consciente de él. Ése es el primer paso y es el único abordaje constructivo. No es verdad que seas la víctima de fuerzas intangibles que están dentro o fuera de ti y sobre las que no tienes control. Al contrario, siempre puedes encontrar esa parte de ti en la que deseabas la enfermedad como una solución aunque no deseabas los problemas que la enfermedad trajo consigo y que el niño en ti no podía prever.

PREGUNTA: ¿Entonces es correcto buscar ayuda a través de cualquier medio que sea posible?

RESPUESTA: Absolutamente. Deberías buscar toda la ayuda física posible y también la ayuda mental, espiritual y psicológica. Todo funciona mano a mano. Un nivel está entretelado y conectado con el otro. Uno debería combatirla desde todos los lados.

PREGUNTA: ¿Explicarías el significado de respetar el Sabbath frente a nuestras obligaciones de hoy en día?

RESPUESTA: Esta declaración tiene muchos significados en muchos niveles. Cuando se dijo originalmente, el nivel externo tenía un significado muy diferente del que podría tener hoy. En el momento en que se hizo esta declaración, la gente era en general mucho más burda en su desarrollo. Si no se les hacía ser conscientes de la existencia de Dios, a quien se le debía dedicar el pensamiento y el sentimiento al menos en alguna medida, su naturaleza inferior habría tomado más control sobre ellos de lo que ocurría de todas maneras. Cualquier ley externa es un deber y por lo tanto, no es espiritualidad real. Pero la ley externa es una necesidad para aquellos cuyos instintos todavía son burdos.

En un nivel más profundo, este mandamiento significa un equilibrio en las actividades propias. Parte de la vida debe estar dedicada a los deberes, a la subsistencia y las responsabilidades, cualesquiera sean. Parte de la vida debería estar dedicada al despliegue espiritual. Y parte de ella al placer y la relajación. En otras palabras, tu vida debería ser armoniosa también en el intento de distribuir tus actividades de manera pareja y de no volverte desequilibrado. Esto es sano para el cuerpo y el alma.

Hoy esta ley no puede tener el mismo significado. "Debo respetar el Sabbath", sería una compulsión. Sería un acto que no es libre y no se lograría nada. Todos ustedes deberían ser capaces de manejar su vida del modo más razonable desde este punto de vista. Ahora son capaces de usar su juicio y su sentido común para encontrar el equilibrio correcto entre el trabajo, el despliegue espiritual, el descanso y el placer. Todos deberían ser capaces de organizar este equilibrio individualmente y no atenerse a reglas y normas: sin rigidez en ninguna dirección sino elección libre usada sabiamente. Uno puede trabajar en exceso y aun así respetar el Sabbath. Uno podrá no respetar el Sabbath en el sentido interior y ser deficiente en las propias obligaciones. No hay que pensar en Dios sólo en un día particular. Nada debe ser un "deber", menos que nada Dios.

PREGUNTA: ¿Qué piensa tu mundo de que el hombre vaya a la luna y otros planetas?

RESPUESTA: Tal como se aplica a muchas cosas, raramente es la cosa misma lo que es bueno o malo, aconsejable o desaconsejable. Siempre permanecen las preguntas: ¿Cómo se hace? ¿Cuáles son los motivos? ¿De qué modo será usado si tiene éxito? ¿Cuál es la dirección que toma la humanidad con el nuevo conocimiento adquirido? Todo está contenido en las respuestas a esas preguntas. Nosotros no podemos decir que es bueno o malo. La respuesta reside siempre en la dirección, los motivos, la meta, los porqués y el cómo.

PREGUNTA: ¿Cómo se sienten acerca de que continuemos con las pruebas de energía atómica?

RESPUESTA: Nosotros en nuestro mundo estamos muy en contra de ello, por supuesto. Es una indicación clara de que la humanidad todavía no ha aprendido a darle a estos descubrimientos un uso constructivo. Todavía están ocupados en usarlos destructivamente. En tanto éste sea el caso su éxito mismo será su propia ruina. Si el mismo ingenio, los mismos poderes de la inteligencia y materiales fuesen usados para desplegar esta energía en una dirección constructiva, podría convertirse en un beneficio tremendo para la humanidad; pero no de este modo.

PREGUNTA: Me he estado preguntando si el dolor físico tiene valor espiritual y si no, qué otro tipo de valor podrá tener, especialmente para personas que mueren en agonía. ¿Pueden ellos aplicar esta experiencia en su forma de espíritu para desarrollarse más?

RESPUESTA: Por supuesto que para el espíritu de un ser humano es posible usar una experiencia terrestre en el reino del mundo del espíritu. Sucede constantemente en todos los aspectos. Con respecto al dolor en particular, depende de la actitud. El dolor en sí mismo no necesariamente es beneficioso si la actitud no es constructiva, no lo es al menos mientras prevalezca esta actitud. Cuando uno cambie su actitud, la experiencia pasada se volverá entonces valiosa retrospectivamente. Si una persona tiene un enfoque sano y constructivo del dolor – o de cualquier otra experiencia desagradable – el valor es tremendo. La experiencia será la medicina, como he dicho tan a menudo. Te hará entender las causas internas de esta experiencia. Y de este modo te hará libre y promoverá tu crecimiento, independencia y felicidad.

PREGUNTA: ¿Podría preguntar cuánto se les puede preguntar a ustedes, los espíritus, con respecto a los pensamientos de otros seres humanos? Hay alguien de quien me encantaría saber más, a quien me encantaría entender. ¿Podrían los espíritus ver lo que ocurre y decirnos para que entendamos mejor?

RESPUESTA: Nosotros podemos, por cierto, pero decírtelo sería totalmente contrario a la ley espiritual. Una razón es que estaría violando la privacidad y el libre albedrío de la otra persona. Esa persona quizás no quiera ser entendida por otro ser humano y podrá decidir esconderse detrás de una pared. Esto podrá no ser una decisión sabia pero debe ser respetada. Otra razón es que no agregaría nada a tu propio crecimiento. Tú puedes desplegar tu intuición, sensibilidad y habilidad para entender sólo por medio de tu propio desarrollo. Éste es el único modo sano y bueno de tener acceso a entender a otras personas y cruzar la pared de separación. Debe suceder por medio de tus propios esfuerzos. Si los espíritus hiciesen lo que sugieres, no sólo serían no éticos sino que además te debilitarían. Hay ciertas excepciones, pero cómo, cuándo y por qué ocurren estas excepciones es demasiado complicado de explicar ahora. Pero si alguna vez ocurre, hay una razón buena y válida para ello. Entonces eso sería enteramente constructivo.

PREGUNTA: En el mundo hay hoy dos teorías. Están en oposición. En el mundo científico dicen que el hombre es un animal evolucionado, evolucionado del pez, pasando por el anfibio y el reptil, hasta el estadio mamífero de hoy; y aquí está hoy la raza humana después de dos billones de años de desarrollo de la vida sobre la Tierra. La otra teoría, que todavía sostienen las personas religiosas ortodoxas, es que Dios creó en sí misma a cada especie que hay sobre la Tierra.

RESPUESTA: El enfoque de la evolución es correcto. La evolución pasa por el mineral, el animal inferior, el vegetal, el animal superior, el ser humano, el ser espiritual. Les he explicado eso muchas veces a mis amigos. A partir de la Caída, los seres creados se escindieron en muchas partes. Cuanto más lejos va la escisión, más bajo es el desarrollo. Cuanto más progresa el desarrollo, menos queda de la escisión del ser original; las partículas del alma se fusionan. Pero hay espíritu en todos los seres creados. Simplemente hay menos materia espiritual en las formas inferiores. Con respecto a eso, la ciencia está más cerca de la verdad, aunque lo interpreta de una manera un poco diferente. Deja afuera muchos ángulos importantes.

COMENTARIO: Quizás podría agregar que en conexión con esto es verdad que originalmente, antes de la Caída, cada espíritu fue creado separadamente. ¿Pero los seres humanos están evolucionando en una re-escalada lenta a partir de la Caída?

RESPUESTA: Eso es correcto.

Mis queridos amigos, sean todos ustedes benditos en este día en el nombre de nuestro santo Señor Jesús Cristo. Sigamos Sus huellas del modo correcto: encontrando su verdad interior, enfrentándose con su yo más íntimo, liberándose de la falsedad, para así evolucionar como un ser libre y feliz, capaz de dar libertad, felicidad y amor a los demás. Ya que es así como Dios quiere que estén, no sufriendo, no con dolor sino con verdadera felicidad. ¡Sean benditos, mis muy queridos amigos, permanezcan en Dios!

Para información y participación en las actividades del Pathwork así como los nombres de las personas autorizadas a enseñar Pathwork comunicarse a:

Argentina	www.pathworkargentina.com.ar	
México	www.pathworkmexico.org	Tel. 52 777 313 1395
Uruguay	Mercedes Olaso	Tel. 598 2 601-8612
Fundación	www.pathwork.org	Tel. 1 800 pathwork

Los siguientes lineamientos son para su información en el uso de la marca del Pathwork® y del material registrado de esta conferencia.

Pathwork® es una **marca registrada**, propiedad de la Fundación del Pathwork, y no se puede utilizar sin el permiso escrito expreso de la Fundación. La Fundación puede, a su criterio autorizar el uso de la marca del Pathwork® a otras organizaciones o personas.

El Derecho de Autor del material del Guía del Pathwork es propiedad de la Fundación del Pathwork. Esta conferencia se puede reproducir, de conformidad con las políticas de la Fundación referentes a Marca Registrada y Derechos de Autor. El texto no se puede alterar o abreviar de ninguna manera, ni tampoco lo relacionado con la Marca Registrada y los Derechos de Autor. A los destinatarios solamente se les podrá cargar el costo de reproducción y distribución.

Cualquier persona u organización que utilice la marca o el material registrado por la Fundación del Pathwork deberá cumplir con las políticas establecidas para las mismas. Para obtener información o la copia de estas políticas, entre en contacto con la Fundación del Pathwork.