

PREGUNTAS Y RESPUESTAS

(Compilado de sesiones privadas y conferencias anteriores)

PREGUNTA: ¿Puedes recibir mensajes de pensamiento de nosotros en todo momento?

RESPUESTA: En momentos particulares, sí. No puedo recibirlos mientras me manifiesto a través de la médium porque entonces la materia se interpone. Aparte de eso, recibo mensajes pero a veces tengo que pasárselos a otros. A veces se me permite ocuparme yo mismo de esos mensajes y a veces tengo que hacer caso omiso de ellos. Todo depende. Entonces, algunos de ustedes ya han experimentado que yo he recibido sus mensajes porque les llegaron respuestas. En otros momentos no fue así porque no era posible. Esto se debió a circunstancias que podrán ignorar y no porque el mensaje no fuera recibido. A veces una respuesta se da de un modo diferente de lo que esperan. También hay que considerar los motivos que tiene una persona para enviar un mensaje por medio del pensamiento en vez de pronunciarlo en voz alta. Si el motivo es meramente que hacer esto último le resulta embarazoso y no está dispuesto a superar el orgullo, no se nos permite tomarlo en cuenta.

PREGUNTA: ¿Es posible enviar mensajes a todos nuestros otros amigos espíritus que nos rodean?

RESPUESTA: ¡Oh, sí, por supuesto! Nuevamente depende de qué tipo de mensaje. Si son mensajes espirituales, mensajes para ayudar y aconsejar a espíritus que podrán ser más receptivos a ti personalmente, entonces es posible con seguridad. Si es algo mundano, a menudo se les impide verlo, aunque a veces lo ven y esto también ocurre por un propósito.

PREGUNTA: ¿Cuál es la diferencia entre una persona emocionalmente madura y una inmadura? ¿Cómo puedes reconocerla?

RESPUESTA: Una persona emocionalmente madura es aquella que entiende la vida tal como es, o sea que ésta no sólo trae alegría sino también dolor. Casi todas las personas, si son normales, entienden esto intelectualmente, pero emocionalmente mucha gente no lo hace. Dicen que la vida tiene sus tiempos difíciles pero emocionalmente retroceden ante el dolor. Eso es un signo de inmadurez emocional: no enfrentar la vida y la realidad tal como son, y carecer del coraje para aceptarlas así. Otro signo de inmadurez emocional es el rechazo de la responsabilidad. No me refiero a eso sólo en el sentido obvio, en el sentido de que una madre cuidará a sus hijos o un padre mantendrá a su familia. Eso es tan obvio que no necesito mencionarlo. Además, no hacerlo ni siquiera indica una falta de madurez emocional específica, eso sería una inmadurez general. Me refiero a la responsabilidad con la persona más interna, la responsabilidad con Dios, la responsabilidad con uno mismo, el reconocimiento de ser responsable por los problemas propios y la responsabilidad de salir del problema usando el propio poder: encontrando dentro de sí lo que lo ha causado. Y hay otras responsabilidades tales como la responsabilidad de proteger física y emocionalmente a las personas más débiles. Puedes reconocer a una persona emocionalmente madura con bastante facilidad si tú mismo aumentas tu propia madurez emocional. A menudo un indicador claro de inmadurez emocional es rehuir a tomar ciertas responsabilidades aun cuando hacerlo implicaría alegría, plenitud y desarrollo. El miedo al amor y sus riesgos es un signo de inmadurez emocional. Esto es sólo para dar algunos de los ejemplos más obvios. Con esto en mente podrás encontrar muchas más respuestas específicas y detalladas.

PREGUNTA: Si una persona quiere que un doctor o un astrólogo le diga la verdad, ¿qué debería hacer el doctor o el astrólogo? ¿Decir la verdad, mentir o evitarlo?

RESPUESTA: ¿Quieres decir una verdad desagradable?

PREGUNTA: Sí, acerca de enfermedad o muerte.

RESPUESTA: Eso depende mucho del caso, mi querido amigo. Es imposible hacer aquí un enunciado general. Hay casos es que la verdad es mejor y hay ciertos casos en que no lo es. No puedo generalizar. Tendría que conocer el caso específico, si es que tienes uno en mente.

PREGUNTA: Me gustaría preguntarte si el instinto de auto conservación tiene algo que ver con la elección de una persona del camino del mal, o sea el rechazo del camino de desarrollo de sí misma.

RESPUESTA: Bueno, de un modo distorsionado, ignorante, sí. Una persona espiritualmente ciega siempre piensa que ser indebidamente egoísta preserva al yo. Pero en realidad, no es así. El instinto de auto conservación, si no fuese distorsionado por todas las capas de ignorancia, siempre llevaría a la persona a tomar el camino de desarrollo de sí misma y de purificación en el sentido más profundo, y siempre lo hace, por cierto. Lo entenderás mejor si piensas en ello cuidadosamente. El rechazo al desarrollo de uno mismo y la purificación no proviene del instinto de auto conservación. Esto en realidad no es sino una racionalización.

PREGUNTA: Me gustaría oír acerca del tema del egoísmo en la plegaria.

RESPUESTA: He hablado de esto en varias ocasiones, pero lo haré nuevamente quizás con un sesgo diferente. Sé que muchas personas tienen miedo de rezar sólo por egoísmo. Aquí sólo puedo decir, mis amigos, que depende mucho de cómo rezan y cuál es su motivo. No puedes decir acerca de nada que es egoísta o no lo es, excepto en actos burdos. En todos tus deseos y actitudes lo que cuenta es el motivo. Siempre depende del cómo.

La respuesta a esto es realmente muy simple. Si rezas por cosas porque las quieres sólo porque son placenteras y eso es todo, entonces por supuesto que es una plegaria egoísta, y no hará absolutamente ningún bien, ya que sólo tendrá algún efecto una fuerza espiritual que provenga de tu alma. La plegaria egoísta indica un malentendido de la vida y es por lo tanto, una falsedad, aunque no cometas una mentira deliberada. Pero un pensamiento falso, por inocente y de buena fe que pueda ser, no puede conectarse con las verdaderas fuerzas del cosmos. Las cosas similares se atraen, y esta ley no se puede cambiar. Una de las primeras cosas que aprendes en este camino es a preguntarte acerca de tus motivos, por qué deseas una cierta cosa. Aprendes a preguntarte el porqué de algunas de tus reacciones emocionales, y si no puedes darte la respuesta, un buen comienzo sería rezar para tener la voluntad de reconocerte sin miedo y en la verdad. Esto no se puede interpretar como egoísmo. Entonces rezarás para que tus motivos se purifiquen.

Además, por cierto que no hay nada egoísta en rezar si les deseas el bien a otras criaturas y si puedes llegar a rezar por aquellos que te han hecho daño – y hacerlo en serio. Eso en sí mismo es purificación. Y si rezas para tener la fortaleza y el entendimiento de ser capaz de superar tu cobardía para enfrentarte contigo mismo y superar tu resistencia a desarrollarte, no hay nada egoísta en eso, aunque puedas creer que la felicidad inevitable que es resultado de la purificación – después de haber llegado a un cierto punto – es en sí misma un acto egoísta. Si crees esto, entonces parecería ser una meta más elevada permanecer no purificado para así ser infeliz, porque esto significaría ausencia de egoísmo. En conexión con esto debes entender que las leyes de Dios funcionan de este modo: Sólo alguien que es feliz puede darle felicidad a otros. No me refiero a una felicidad barata y fácil de obtener, sino a la felicidad real que sólo llega por medio de duro trabajo y que nadie te puede quitar. Nunca verás a una persona infeliz que pueda darle felicidad a otros de verdad. Eso es imposible. Uno podrá hacer alguna buena obra, algún acto altruista, pero no puede hacer feliz a otra persona. Entonces, si tienes miedo del egoísmo porque tu purificación y desarrollo te harán feliz – y tu plegaria principal debería ser por tu purificación y desarrollo, y no las plegarias por los demás – considera esta felicidad como un subproducto, como un medio para un fin, y no como el fin en sí mismo. Aun si el egoísmo, o sea el deseo de llegar a ser feliz, está presente un poco al comienzo de tu esfuerzo por ascender, reconoce esto pero no te preocupes mucho por ello. Acéptate tal como eres - y todavía eres imperfecto. Este motivo egoísta no es tan puro como el motivo que mencionaba antes - que esa felicidad debería ser sólo un subproducto, un medio para un fin - pero es por cierto un paso hacia delante en el camino de la verdad.

Sólo purificándote puedes llegar a ser feliz, pero la persona que tiene un grado más bajo de conciencia cree que la felicidad es el resultado de ceder a todos los deseos que provengan de su naturaleza inferior. Si no eres libre del egoísmo – y un ser humano raramente lo es – por cierto que es más sano ver esto claramente que apartarlo a la fuerza. De ese modo sólo se esconderá en tu alma y te causará más daño que el reconocimiento claro y valiente de su existencia. Debes saber que la meta es más elevada que eso pero emocionalmente todavía no has llegado allí. Date cuenta también que la felicidad en aislamiento es imposible. La pared separadora debe caer, y eso es lo que todos ustedes temen. Sin ella te sientes en peligro. No te das cuenta que al desear mantener tu pared separadora, frustras tu propio propósito y contradices de manera ilógica tu deseo de desarrollo, el cual persiste con igual fuerza a pesar del miedo que le tienes. Todos ustedes desean felicidad y desean hacer felices a otros. Sin embargo, no puedes lograr ninguna de las dos cosas si no pierdes tu estado de separación. ¿Y cómo pierdes tu estado de separación? Haciendo aquello mismo que te parece más difícil: quizás sea abandonando tu orgullo o pasando por tu aparente vergüenza. Cuando abordes el problema de este modo, te darás cuenta que en una

plegaria de este tipo por cierto que no hay nada egoísta, ya que Dios quiere que seas feliz. Es una larga tradición de malentendido, una concepción a menudo inexpressada, que ser devoto significa ser infeliz y severo. Esta imagen está grabada en la humanidad. Se supone que eso es ser un mártir. No, mis amigos, no lo es. No te sientas culpable si también llegas a ser feliz. Eso no significa, por cierto, que deberías rezar directamente por la felicidad. Por lo que deberías rezar es por la fortaleza y la habilidad para superar y eliminar los obstáculos que has puesto entre tú y la felicidad. Esta eliminación significa pasar por la infelicidad que te infliges a partir del error y la ignorancia, y no evitarla. Al final del túnel encontrarás la luz clara de la paz, la armonía, la belleza y la alegría que habrá de ser tuya sin que importen las acciones de los demás. Ése es el espíritu que deberías tener cuando rezas.

PREGUNTA: ¿Puedo preguntar por qué a veces es tan difícil hasta empezar a rezar?

RESPUESTA: Todos ustedes saben que su desarrollo no procede en una línea constante ascendente o, para usar el término que he usado en esta conferencia, “descendente”. Fluctúa, va hacia arriba y hacia abajo, hacia arriba y hacia abajo, en espirales. Y a veces, mientras estás en una curva descendente, no te das cuenta que esta curva descendente es un paso más alto que la última curva ascendente en la que estuviste. Aunque la última curva ascendente era, en su conjunto, más baja que la presente curva descendente, tú no te das cuenta de que esta curva descendente está un paso más arriba que la última curva ascendente en la que estuviste. Sentías entonces un júbilo y una liberación que no sientes en la curva descendente a la que has llegado con trabajo.

Toda vez que estás en una curva hacia abajo, te encuentras con conflictos, problemas y contradicciones que todavía no has resuelto. Esto te intranquiliza, te hace sentir inquieto y atemorizado hasta que laboriosamente los resuelves y los entiendes, hasta que los haces calzar en el cuadro completo, en la medida en que éste está disponible para ti en ese momento. Cuando has hecho esto, la curva ascendente se establece de nuevo y disfrutas el aire claro por haber escalado un poco más y haber logrado una verdad más amplia. Pero cuando la curva descendente viene de nuevo, debes ahondar en la oscuridad de tu confusión y tu error, que te desconecta de la corriente divina. Podrás simplificar esto en exceso diciendo: “Las cosas son deprimentes. Experimento cosas desagradables y es por eso que estoy desconectado del flujo divino.” Tienes razón, pero es una verdad a medias, y eso siempre es peligroso. Las cosas desagradables que estás experimentando no son sino un reflejo y un efecto necesario de la causa que tienes dentro de ti, esperando a ser desenterrada. Y es por eso que en esos tiempos en que estás en la curva descendente – esto podrá variar en extensión de acuerdo con la personalidad y los problemas interiores a resolver – hay una desconexión con el flujo divino. Estás rodeado nuevamente por las fuertes impresiones del mundo de manifestación. No puedes penetrar en el sentimiento de realidad que ya has experimentado en otros momentos. Y esto es necesario y requiere una batalla de tu parte para alcanzar la victoria de nuevo. Cada victoria significa una nueva curva ascendente. Es completamente natural que en tales períodos de oscuridad temporal no puedas sentir la verdad absoluta de Dios, que no vibres con ella. No puedes forzar esto por medio de tu voluntad. Pero lo que puedes y deberías hacer en estos períodos es pensar clara y razonablemente acerca de tus hallazgos a la luz de lo que sabes ahora, aunque temporalmente este conocimiento resida sólo en tu cerebro. Y tienes que esperar hasta llegar a estar lleno de este conocimiento de nuevo.

PREGUNTA: ¿Cuál es el rol de la herencia como distinto y en adición a la espiritualidad original, el karma y el plan?

RESPUESTA: La herencia sólo puede funcionar en coordinación con el plan, con el karma, con las cualidades del espíritu que está destinado a nacer con ciertos padres para encontrar las condiciones necesarias de acuerdo con sus propias cualidades. Todo funciona como una unidad. Por ejemplo, un niño aparentemente hereda ciertas cualidades de los padres, digamos un talento. Ese espíritu tenía ese talento, no lo heredó. Pero el espíritu fue enviado a padres con ese mismo talento porque en todos los demás aspectos, las circunstancias se ajustan perfectamente, de modo que este espíritu puede cumplir su vida de la mejor manera. El karma influye en el plan y el plan determina los padres, el país y las circunstancias en las que nace el espíritu, y qué cualidades deben salir y cuáles permanecer ocultas para una vida futura. Algunas podrán estar en concordancia con los padres – entonces uno habla de herencia – otras no. Entonces la herencia no es algo que funciona arbitrariamente, es parte del esquema completo.

PREGUNTA: ¿Y el parecido físico?

RESPUESTA: Es lo mismo. Ya expliqué esto en conexión con los genes. Los genes funcionan de modo tal que ciertos parecidos físicos ocurren y otros no. Hay una buena razón y un buen propósito para cada uno de los detalles, mis amigos. El propósito podrá ser un símbolo, pero sin embargo tiene un significado.

PREGUNTA: Si nuestras almas van al Mundo del Espíritu mientras dormimos, ¿cuál es la razón del insomnio de las personas viejas y qué causa el insomnio en personas más jóvenes?

RESPUESTA: ¿Qué causa el insomnio en general en todas las personas? La causa del insomnio es generalmente un miedo: un miedo a soltarse, un miedo a permitir que aparezca el subconsciente, un miedo a entrar en el mundo del espíritu y oír quizás algo que uno no querría oír. Si existe insomnio, esto podría ser una muy buena indicación de que la persona subconscientemente no está dispuesta a enfrentar algo. ¿Qué es? Ya que si hubieras enfrentado todo en ti mismo, el insomnio sería imposible. Eso te lo aseguro. Pero por el otro lado, quiero dejar muy claro que aquel que duerme bien y no sufre de insomnio no debería pensar que está enfrentando todo. Esto es una cuestión de constitución emocional. Y aquellos que duermen muy bien podrán tener otros síntomas. Las personas más viejas a menudo tienen insomnio porque, al aproximarse el momento en que deben ir para nuestro mundo, inconscientemente se dan cuenta que no han enfrentado y resuelto todo de acuerdo con su plan personal. Se ponen cada vez más incómodos porque les va quedando menos tiempo. Las personas más jóvenes podrán decirse subconscientemente que quizás todavía cumplan con su plan personal en un período posterior. Además, aquellos que tienen miedo de la muerte, cuando son más jóvenes pueden dejar de lado este pensamiento. Cuanto más se acerca el momento, menos posible es hacer eso. La gente quizás no se dé cuenta conscientemente de este miedo en absoluto. Conscientemente podrán tener una fe superpuesta. Durante toda su vida oyeron lo que enseñaban sus religiones respectivas y, a causa de sus miedos interiores, se aferraron con ferocidad a esas enseñanzas. Por verdaderas que sean muchas de esas enseñanzas, ellos no creen en ellas genuinamente. Hay una gran diferencia entre creer algo por miedo y creer algo después de enfrentar tus dudas y miedos, y resolverlos. En esos casos, está faltando la buena base que tú estás logrando en el camino. Y por lo tanto, al aproximarse a la vejez, subconscientemente saben que se está acercando el momento de irse al otro lado, y quieren evitarlo. Es como si su inconsciente dijese: "Tendré suficiente tiempo de aquel lado. Ahora quiero permanecer en este plano." Si el plan no ha sido cumplido, el espíritu de la persona lo sabe y se rebela contra ello. El espíritu se siente infeliz con respecto a eso pero el inconsciente sigue haciendo todo para contrarrestar el deseo del espíritu. Cuando la vida se aproxima a su fin, es como si el espíritu dijese: "Quédate aquí. Quédate en este plano terrestre. Quizás estando nervioso e inquieto encuentres un modo diferente de pensar y tengas una reacción diferente y cumplas el propósito por el que has venido a esta Tierra." Ninguna persona vieja que esté realmente serena y que esté cumpliendo con todo lo que se ha propuesto cumplir, sufrirá de insomnio. Un asunto enteramente diferente es que las personas más viejas no necesitan dormir tanto, pero eso no es insomnio.

PREGUNTA: ¿Por qué Jesús se llamó a sí mismo el Hijo del Hombre?

RESPUESTA: Jesús, el ser creado más elevado, encarnó como hombre. El Hijo de Dios nació como cualquier otro hombre. Ésa fue la grandeza. Y cuando Jesús decía de sí mismo que era el Hijo del Hombre, quería indicar de modo sutil, como lo hacía a menudo, que su nacimiento ocurrió de acuerdo con la ley universal que Dios creó con perfección. En esta declaración se puede encontrar una verdad que a veces ha sido distorsionada por gente bien intencionada que pensaba que el nacimiento de Cristo habría sido menospreciado si Él también hubiese nacido como los demás seres humanos.

PREGUNTA: En nuestra conferencia acerca del Bhagavad Gita se preguntó por qué ciertos genios espirituales, como Ramakrishna y otros, fueron muy enfermos físicamente.

RESPUESTA: En algunos casos la razón es – y no digo que esto sea verdad para todos – que un espíritu altamente desarrollado que se hace cargo de una misión en esta Tierra, asume voluntariamente tal sufrimiento como para mostrarle a la humanidad que sufrir no es tan terrible, que se puede pasar por ello y hasta puede enriquecer la vida, siempre y cuando se asuma la correcta actitud espiritual y psicológica. En otras palabras, como expliqué antes, los grandes maestros religiosos asumieron sufrimientos no porque fuese algo por lo que tenían que pasar – eso sucede también, por supuesto, y entonces este karma es usado en combinación con la tarea - sino para probar y mostrarle al mundo que es posible aceptar el sufrimiento y usarlo también para la purificación. Muchas personas tienen siempre la excusa de que no pueden hacer el trabajo de purificación en tanto sufran, físicamente o de otro modo. Esto siempre sirve como un pretexto. Ellos dicen que si no tuviesen determinado dolor o dificultad, por cierto que lo harían, pero tal como están no pueden. Los grandes maestros religiosos quieren dar un ejemplo. Esto es muy importante. Si todos los líderes y maestros espirituales tuviesen una vida totalmente fácil, la gente diría: "Así es fácil. Él no tiene que preocuparse por nada. Es sano, su sustento diario está asegurado. Puede dedicar su tiempo y energía a tales lujos." Pero un líder que da el ejemplo de alcanzar su meta en el camino de desarrollo teniendo al mismo tiempo sus propias dificultades, trae mucho más que las meras palabras de las enseñanzas. A menudo ésta es la razón por la que esos seres muy grandes eligen voluntariamente una penuria, aunque ya no sea más su karma. También podrá ser que todavía quede un karma

por pagar y estas dos tareas, la enseñanza y el pago, se combinen. No podemos generalizar y no es necesario saber cuál es la verdad en cada caso. Es suficiente con ver que es posible sufrir y desarrollarse al mismo tiempo.

PREGUNTA: ¿Es correcto que Jesús es el ejemplo más grande de un tipo de caso y Ghandi del otro, Jesús aceptando voluntariamente el sufrimiento y Ghandi pagando karma?

RESPUESTA: Sí, es correcto.

PREGUNTA: Si existe el peligro de que la gente pueda pensar que alguien que tiene una vida fácil puede como consecuencia dedicarse en paz a asuntos espirituales, ¿no existe también el peligro de que a alguien que ha nacido con aflicciones la espiritualidad le sirva como un escape?

RESPUESTA: No se puede hacer una declaración que haga justicia a todos los casos. Alguien que simplemente no tiene buena voluntad siempre puede encontrar una excusa, no importa cuál sea. En un caso, una vida fácil será usada como una explicación racional, mientras que la misma persona podrá usar la dificultad que tiene otro maestro como una excusa para no trabajar espiritualmente. Por la misma razón, la relativa perfección y el amor de un maestro podrá ser usado como una excusa por no ser capaz de hacerlo uno mismo: "Para él es fácil, él es tan avanzado; si pudiese ver a un ser humano común y defectuoso trabajando de ese modo, eso me convencería". La misma persona que plantea estas objeciones podrá al mismo tiempo usar la imperfección de otro maestro como excusa. Las excusas siempre están a mano. Todos ustedes lo saben. Muchos de ustedes han pasado por sí mismos por esta etapa. Hay todo tipo de maestros y de líderes, cada uno trabajando a su modo. Esta variación debería servir para abrirles los ojos a sus propias racionalizaciones. Sin embargo, hay que decir que alejarse porque un líder espiritual tiene una vida difícil se presta menos a la racionalización. Tu lucha subconsciente contra este camino está siempre ocupada encontrando racionalizaciones creíbles. Cuanto más creíbles sean, mejor servirán para la parte del ser humano que está mal dispuesta. Todos ustedes que están ocupados en el encuentro de imágenes saben que no deben engañarse cuando encuentren una corriente no realista escondida por detrás de una excusa racional. Deben mirar por debajo de ella tan cuidadosamente como cuando es irracional.

PREGUNTA: ¿Nos dirías por favor cómo reconocer a un espíritu organizado, sea encarnado o del mundo del espíritu?

RESPUESTA: Puedes reconocer a un espíritu – no hablaremos de un ser humano – por lo que te dice con respecto a la purificación y a su trabajo en el Plan de Salvación. Pero no te daré una información más detallada sobre esto a propósito, ya que por un lado, podría influir en tu subconsciente, el cual debería moverse con libertad y por otro lado, podría llevar a otros a pensar que tú siendo un médium, usas lo que has oído. Entonces, por el momento, es mejor que seas ignorante con relación a esto. Además, tu conocimiento podría influir en los espíritus hasta el punto que ellos podrían usarlo. Todos ustedes que participan en este círculo conténtense simplemente con ver lo que sucede y aprender de esta prueba. Lo que los espíritus digan acerca del trabajo de purificación y de sus tareas, será su identificación. Ustedes deberían entonces hablar acerca de ello. Y de paso, quiero decir que su discusión después de la última sesión fue muy productiva. Todos los espíritus que estuvieron presentes allí están aquí esta noche porque su discusión influyó en ellos en gran medida y les fue de mucha ayuda, no tanto cuando ustedes se dirigieron a ellos sino más bien por su conversación posterior.

PREGUNTA: ¿Hay alguna posibilidad de llegar a un amigo muy enfermo que ya no me reconoce más?

RESPUESTA: Eso podría ser posible pero no para el ser humano promedio. Sería necesario que hubieses alcanzado un alto estado de purificación al que ninguno de mis amigos aquí presentes ha llegado.

PREGUNTA: ¿Qué quiso decir Jesús cuando dijo: "A menos que comas de la carne del Hijo del Hombre y bebas de Su sangre, Él no tendrá vida en ti"?

RESPUESTA: Ustedes se dan cuenta, mis amigos, que esta frase es, por supuesto, completamente simbólica. Como he dicho repetidamente, la carne significa la materia terrestre que debe ser aceptada. La cuestión para la humanidad siempre da vueltas alrededor de la falta de disposición a aceptar las dificultades de la vida con todos sus obstáculos. Rechazas la materia, rechazas la dificultad de la vida, tratas de escapar de esas dificultades a través de diversos medios, a menudo inconscientes. Incorporar la materia, simbolizada por el cuerpo de Jesús, que vino del hombre, significa decirle sí a esta vida terrestre y a todo lo que ésta representa, bueno y malo. Todo está incluido en eso. Podría ser un buen ejercicio de meditación pensar en lo que la vida terrestre incluye y lo que debería ser aceptado. Muchas personas rechazan diferentes cosas, aun buenas, ya sea por miedo a pecar o por miedo a que esas cosas buenas traigan una mayor infelicidad. El simbolismo de la sangre de Jesús es el dolor.

La sangre está asociada con el dolor. También tienen que beber dolor, mis amigos. Nuevamente, acéptalo en vez de escapar de él. Acéptalo sanamente, sin huir de él. Acéptalo como un subproducto necesario de la vida y de tu estado temporario de imperfección. Acéptalo como el efecto que tú has puesto en marcha por medio de tus causas internas. Y si bebes el dolor en vez de darle la espalda, revivirás y saldrás del dolor, como Jesús demostró por medio de su muerte y su resurrección espiritual. Ése es el simbolismo de estas palabras.

PREGUNTA: En astrología se dice que la carne es la materia y la sangre, las emociones. ¿Es válida esa explicación?

RESPUESTA: Exactamente, eso es lo que he explicado. El dolor se siente siempre en el cuerpo emocional.

PREGUNTA: ¿Explicarías la frase de Jesús: “Ven como un niño pequeño”?

RESPUESTA: La actitud de niño a la que se refiere Jesús es la falta de prejuicio tan necesaria en el enfoque de todo este camino. El prejuicio es algo extremadamente extendido y general. Podemos observar a seres humanos que están sufriendo constantemente a causa del prejuicio de otros. ¿Por qué están sufriendo? Si en esto hay una persistencia, es una buena indicación de una imagen y es probable que ellos mismos tengan los prejuicios más grandes, quizás de un modo diferente. El prejuicio es una pared de oscuridad, mientras que un niño generalmente no tiene prejuicios, es una página en blanco, al menos en lo que concierne al cuerpo sutil externo. Todas estas influencias que más tarde forman prejuicios e imágenes todavía no han tenido la oportunidad de funcionar y construir una pared así. Es por eso que los niños a menudo pueden aproximarse a la verdad con ojos más claros que los adultos.

A riesgo de aburrirte debo volver a las imágenes ya que ésta es nuestra principal ocupación ahora. Otro indicador que puede ayudarte a encontrar tus imágenes es pensar dónde están tus prejuicios. Y más tarde, cuando más imágenes tuyas lleguen a la superficie, entenderás claramente por qué las tienes, qué mecanismo de defensa y racionalización te ha hecho adoptarlas. ¿Qué significa para ti emocionalmente la palabra “prejuicio”? Cada uno tiene un concepto diferente de esta palabra. Generalmente la gente se pone más emocional con respecto al prejuicio al que resultan ser más sensibles, y pasa por alto el hecho de que los prejuicios también existen en su propia mente. Quizás estos prejuicios sean aún más fuertes que los que uno encuentra en otras personas. Alguien que esté constantemente obsesionado por los prejuicios de los demás, encontrará en esto un patrón que investigar, algo a desenterrar. Esto sería una fuerte indicación de que en el alma hay una imagen que atrae magnéticamente el prejuicio. Por lo tanto, proyectas en otros lo que en realidad tú mismo sientes de un modo diferente.

Otro indicio, mis queridos: piensen en aquello que les preocupa constantemente. Para una persona será el rechazo, para otra el prejuicio, para un tercero el miedo a que alguien le robe algo – cada uno tiene su idea particular. Pon en claro la tuya. No sigas viviendo con todas estas emociones sin ponerlas en claro. Una vez que las hayas puesto en claro, lograrás tener una buena idea acerca de qué buscar. Hay muchos que se sienten rechazados. Aquellos que se sienten rechazados constantemente deberían pensar: “Quizás estoy rechazando a otros de una forma u otra.” Podrá hacerse por miedo, podrá hacerse porque tienes tanto miedo del rechazo que rechazas a otros antes de que ellos puedan rechazarte. Y entonces, cuando ellos reaccionan, te sientes herido porque has sido rechazado. Sí, mis queridos, esto sucede constantemente. Nosotros vemos estas formas del alma. Sólo un ser humano extremadamente sabio reaccionará a tu obsesión con el rechazo de modo tal que se evite el círculo vicioso entre ambos. O sea que una persona madura no quedará atrapada. Pero la mayoría de la gente, de una forma u otra, es tan insegura que tu actitud de defenderte tendrá un efecto en ella. Entonces se entienden mal, se hieren y se rechazan mutuamente. El único modo de romper el círculo es no esperar a que los demás sean los primeros en abrirte los brazos, a pesar de la imagen del alma que muestran tus corrientes emocionales. Olvídate de tu propia vanidad e inseguridad y abre tus brazos, y observa entonces lo que sucede.

PREGUNTA: Entiendo que cuando estamos reencarnados no tenemos memoria de nuestras vidas anteriores. Ahora, cuando llegamos al más allá, después de esta vida, ¿tenemos entonces el recuerdo de vidas anteriores al menos por un corto tiempo y luego lo olvidamos, o llevamos estos recuerdos con nosotros en tanto estamos en el más allá?

RESPUESTA: Eso depende por entero de cada caso, principalmente del desarrollo de la entidad y también de algunos otros factores. Podría decir brevemente y de manera general que, como regla, cuando las almas regresan a su hogar espiritual, después de un tiempo - no siempre de inmediato, a veces antes, a veces más tarde – están en condiciones de ver ya sea la encarnación anterior a la última, y eso lo recordarán en parte bastante bien, o varias precedentes, dependiendo del caso. También podrán ver el plan de la vida pasada y cómo está conectado

con las encarnaciones anteriores. En algunos casos es necesario ver algunas encarnaciones para evaluar la tarea y la causa y efecto que van de una vida a la siguiente. Así la personalidad verá todo lo que sea importante para juzgar y evaluar su progreso o falta de él. Dado que a todas las entidades son entrenadas para volverse fuertes en la auto evaluación, a toda alma siempre se le da primero la oportunidad de juzgarse a sí misma: hacer planes para las actividades, el aprendizaje y la purificación en el Mundo del Espíritu, como así también para el planeamiento adelantado para la próxima encarnación. Los espíritus más elevados sólo entran en acción cuando la correcta auto evaluación aún está faltando. Con este propósito deben ponerse al descubierto ciertas vidas pasadas. Todo lo que se pone al descubierto permanece con el espíritu en el más allá y la memoria sólo se quita durante la vida en la Tierra. Cuando el espíritu regrese la próxima vez, se le mostrarán otras encarnaciones.

Sólo al llegar a ciertas etapas importantes del desarrollo de conjunto, ciertos hitos decisivos, se le da al espíritu toda la cadena, su vida entera desde el momento de su creación y la Caída a cada existencia individual. Esto podrá ocurrir en varios puntos culminantes del camino ascendente. Cada tantos cientos de encarnaciones podrá haber un punto así. Y cuando el ciclo de encarnaciones se complete, entonces el grado de conciencia será tan elevado que ya no será más una cuestión de impedirle al alma que lucha que obtenga algún conocimiento dañino y obstructor ni ayudarla a obtener nuevamente algún conocimiento favorable. Estará todo allí. Y lo que entonces elijas olvidar dependerá de ti. Te olvidarás cosas o considerarás que es útil recordarlas. Esto dependerá de tu libre albedrío. Pero cuando el ciclo de encarnaciones termina y el alma está lista para volver al hogar, ya no es necesario que se le ayude enérgicamente a recordar, con ciertas medidas, como se hace antes de haber llegado a esa etapa. ¿Responde esto tu pregunta?

PREGUNTA: Sí, de algún modo. Pero el propósito de mi pregunta era descubrir si uno es consciente entre las encarnaciones o no.

RESPUESTA: Por supuesto, acabo de decirlo.

PREGUNTA: ¿Pero eso no es una carga?

RESPUESTA: No, no es una carga porque sólo será revelado lo que sea productivo y ayude. Aquello que sería una carga permanecerá oculto. Y cuanto más avanza uno, menos agobiante es el conocimiento de las desviaciones anteriores. Aun si cierta información no es exactamente placentera, podrá ser necesaria para realizar lo que quede por realizar. No puedes hacerlo si no te das cuenta dónde, por qué y cómo has fallado. Compáralo con un niño que va a la escuela, pasando de una clase a otra. Mientras está en medio del aprendizaje, no tiene la perspectiva del currículo completo. El niño aprende sus lecciones día tras día. Pero habrá temas en los que tendrá que concentrarse particularmente el semestre siguiente. Me doy cuenta que esta comparación es inadecuada, pero de alguna manera es así.

PREGUNTA: En la última conferencia mencionaste que los clarividentes pueden ver el aura pero los seres humanos no siempre llevan consigo imágenes de su esfera. ¿Cómo puede ser eso?

RESPUESTA: ¿Qué es lo que no entiendes?

PREGUNTA: Bueno, lo que uno está haciendo y lo que uno es, está siempre manifestándose externamente, y eso crea la esfera.

RESPUESTA: Cada persona tiene muchas esferas. No puedes vivir en todas las esferas al mismo tiempo. Por lo tanto, no las “llevas” contigo, por así decirlo. Esto es simbólico. A grandes rasgos, tienes tu yo superior, tu yo inferior con todas sus diferentes gradaciones, y tienes todos estos estadios intermedios. Cada uno crea una esfera diferente. De acuerdo con la vida que lleves, la ocupación de tu mente y tu corazón, resides – simbólicamente hablando – en la esfera que es la manifestación externa de esas actitudes y tendencias. Y por lo tanto, las otras esferas por el momento son borrosas, están en el fondo, pero sin embargo también son tuyas. Podrán pasar a primer plano en un período diferente de tu vida. Es muy difícil hacer que entiendas. No tengo otro modo de explicarlo.

PREGUNTA: ¿Con el tiempo todas las esferas de una entidad se vuelven una?

REPUESTA: Absolutamente. Cada parte de la personalidad tiene una esfera sólo en tanto la personalidad está escindida. No tomes la palabra “escindida” en el sentido médico, por favor. Ninguna persona no purificada es una unidad, ya que tienes muchas corrientes diferentes y contradictorias, y éstas son escisiones. La purificación significa unidad.

PREGUNTA: Si algunos de nuestros sueños nos son enviados por el Mundo del Espíritu para enseñarnos una lección, ¿Por qué entonces están tan cubiertos por simbolismos?

RESPUESTA: En primer lugar, no digamos que un sueño es “enviado”. Los sueños realmente no son enviados. Esto es difícil de entender para mis amigos humanos, pero hay una diferencia entre los así llamados sueños psicológicos y los sueños espirituales. Los sueños que son dados por el Mundo del Espíritu son realmente una memoria de tu permanencia en el Mundo del Espíritu mientras tu cuerpo estaba dormido. Tú sabes que a menudo experimentas sucesos mientras estás dormido. Se te enseña o aconseja acerca de algo y entonces puedes llevar contigo un recuerdo que te ayude a hacer salir aquello con lo que tu alma ha sido impresa. Aun sin tal recuerdo, esta impresión en el alma de una experiencia espiritual, con el tiempo afectará tu vida, tus intentos y tus actitudes. Pero a menudo es útil y más efectivo si es una imagen fortificada. Las razones por las que los sueños son empañados por símbolos complicados son múltiples. No es posible hablar de eso de manera completa en una simple respuesta. Necesitaría al menos una conferencia sobre este tema, que quizás dé en un período posterior. Pero por ahora me gustaría decir lo siguiente: en la personalidad humana hay muchos niveles, como todos ustedes saben, y todos ellos tienen sus diversos mensajes que transmitir. Uno se entremezcla con el otro. Ésa es una razón de las distorsiones.

La segunda razón es que el lenguaje del Mundo del Espíritu es un lenguaje de imágenes. Cuando estás en el estado humano, acostumbrado a un modo de expresión completamente diferente, el simbolismo de las imágenes es algo que tienes que traducir. Digamos de paso que ésta es una de las razones por las que para un espíritu es tan difícil expresarse en lenguaje humano: es una limitación. Imagínalo en el sentido de traducir un texto de un idioma extranjero. Si no estás muy familiarizado con ese idioma y tienes que traducir el significado al lenguaje que te es familiar, a veces será una tarea difícil y laboriosa. Requiere esfuerzo. Tienes que pensar. Quizás tengas que buscar una palabra en el diccionario. Ésa es la dificultad que existe también aquí. El fenómeno en sí mismo no es confuso. De hecho es mucho menos confuso que tu lenguaje humano, que es mucho más limitado.

Y una tercera razón, la última pero no la menos importante, por cierto, es otro elemento: Todos ustedes saben que la gente tiene resistencia a descubrir la verdad acerca de sí misma. Esa parte que se resiste podrá interferir cuando tu alma quiere transmitírte un mensaje. Una parte de tu ser quiere darle y mostrarle libremente a tu conciencia cuál es el problema interior. Esa parte proyecta estas imágenes, pero resulta que está funcionando en ti esa otra parte que trata de empañar tales mensajes, sea que provengan de la parte de tu personalidad que desea avanzar y volverse más perceptiva y consciente, o que sean memorias del Mundo del Espíritu que desean servir el mismo propósito de un modo diferente, por medio de un método diferente que a menudo no sabes distinguir. Y no es importante que lo hagas en tanto captas el mensaje mismo. La parte que se resiste desea encubrir, camuflar los mensajes que te llevan al reconocimiento de ti mismo y al cambio interior. Eso es todo lo que puede hacer, si tu voluntad es lo suficientemente fuerte. No puede impedir que el Yo Superior hable, funcione y te muestre el camino aun si la voluntad externa todavía está paralizada. Esto sucede a menudo a través de los sueños. Pero el yo inferior siempre interfiere, manda perturbaciones. Los mensajes de radio pueden ser interferidos de modo similar. Todos estos elementos son responsables de la dificultad para interpretar el lenguaje de los sueños.

PREGUNTA: ¿Es una de las razones que acabas de dar paralela de algún modo a la razón por la que Jesús hablaba en parábolas y la Biblia es simbólica?

RESPUESTA: Parte de la razón, pero no por entero. Las razones por las que Jesús hablaba en parábolas también son múltiples. Por ejemplo, la humanidad en ese tiempo estaba menos desarrollada. El estado de la mente de la humanidad en general era más como el de un niño. Cuando le explicas cosas a un niño, también lo haces más en un lenguaje de imágenes, en términos simplificados. Cuando el niño crece, se vuelve más intelectualizado y más abierto a ideas abstractas. Un adulto es capaz de entender una idea o concepto en términos abstractos. Si quieres transmitirle una idea a un niño, si quieres contarle una historia, lo haces por medio de un libro de imágenes. Lo mismo es verdad con respecto a la humanidad en su conjunto. Sin embargo, ha crecido un poco desde los tiempos de Jesús y por lo tanto, es más receptiva a ideas abstractas. Digamos de paso que Jesús no hablaba de este modo a algunos de Sus discípulos o a sus amigos cercanos. A ellos les hablaba de una manera muy abstracta y no con estas parábolas, en absoluto. En ese entonces las parábolas eran más fáciles de entender para las masas: a menudo las parábolas son menos propensas a ser mal interpretadas, ya sea intencionalmente o por ignorancia. El lenguaje de imágenes usado para los niños o usado en las parábolas no tiene nada que ver con el lenguaje de imágenes del Mundo del Espíritu. Este último es infinitamente más sutil y tiene un horizonte mucho más amplio que el lenguaje humano. Por otro lado, el lenguaje de imágenes humano es

más limitado que el lenguaje humano corriente. Debes distinguir entre los dos tipos de lenguaje de imágenes. El que experimentas en sueños sólo parece ser más limitado pero en realidad no lo es.

PREGUNTA: ¿Cuál es la diferencia entre dormir y estar bajo el efecto de una anestesia general? ¿Y cómo es con anestesia local? ¿Los cuerpos sutiles dejan esa área particular del cuerpo físico?

RESPUESTA: Dormir, al igual que la anestesia o cualquier otra forma de inconsciencia, significa que uno de los cuerpos sutiles, o varios, han dejado el cuerpo físico. El doble etérico, como se lo llama a menudo, es el cuerpo sutil más similar al físico. Es de materia sutil pero de una textura mucho más burda que la de los otros cuerpos sutiles. Después de la muerte, este doble etérico se desintegra – no siempre inmediatamente sino después de algún tiempo. Un fantasma que se manifiesta, o cualquier espíritu atado a la Tierra, es una entidad que ha mantenido su doble etérico debido a su estado mental interior.

Durante el sueño natural, el doble etérico permanece en el cuerpo físico mientras que el cuerpo astral se va. Si el sueño es muy profundo, otras capas o cuerpos sutiles también podrán ser ligeramente arrastrados hacia fuera, pero si el sueño es natural, el doble etérico permanece. Por lo tanto, es sensible al dolor u otras sensaciones físicas. Bajo anestesia, el doble etérico sale, por lo tanto, en ese estado uno es insensible al dolor físico. En diversos estados de trance o hipnosis también podrá suceder esto, pero no en todos los estados de trance.

PREGUNTA: ¿Qué cuerpos sutiles permanecen en un estado muy profundo de anestesia?

RESPUESTA: Entonces todos los cuerpos sutiles son arrastrados hacia fuera pero, por supuesto, siguen estando conectados con el cuerpo físico por medio de un cordón o banda elástica y como espiral, también de materia sutil. Este cordón no es cortado. Todavía existe la conexión, de modo que cuando el estado temporal de inconsciencia finaliza, la banda traerá de vuelta a los cuerpos sutiles. Cuando este cordón es cortado, ocurre la muerte. En la anestesia local, el órgano respectivo del cuerpo sutil se retirará del cuerpo físico.

Para información y participación en las actividades del Pathwork así como los nombres de las personas autorizadas a enseñar Pathwork comunicarse a:

Argentina	www.pathworkargentina.com.ar	
México	www.pathworkmexico.org	Tel. 52 777 313 1395
Uruguay	Mercedes Olaso	Tel. 598 2 601-8612
Fundación	www.pathwork.org	Tel. 1 800 pathwork

Los siguientes lineamientos son para su información en el uso de la marca del Pathwok® y del material registrado de esta conferencia.

Pathwork® es una **marca registrada**, propiedad de la Fundación del Pathwork, y no se puede utilizar sin el permiso escrito expreso de la Fundación. La Fundación puede, a su criterio autorizar el uso de la marca del Pathwork® a otras organizaciones o personas.

El Derecho de Autor del material del Guía del Pathwork es propiedad de la Fundación del Pathwork. Esta conferencia se puede reproducir, de conformidad con las políticas de la Fundación referentes a Marca Registrada y Derechos de Autor. El texto no se puede alterar o abreviar de ninguna manera, ni tampoco lo relacionado con la Marca Registrada y los Derechos de Autor. A los destinatarios solamente se les podrá cargar el costo de reproducción y distribución.

Cualquier persona u organización que utilice la marca o el material registrado por la Fundación del Pathwork deberá cumplir con las políticas establecidas para las mismas. Para obtener información o la copia de estas políticas, entre en contacto con la Fundación del Pathwork.