

Conferencia Pathwork Nº 79

Español del Río de la Plata; esta versión de traducción no es la definitiva. (U. revisión Mayo 15 2005)

PREGUNTAS Y RESPUESTAS

Debido a la escasa concurrencia por causa de la tormenta, decidimos tener otro período de preguntas y respuestas en vez de una conferencia, y darles a los presentes la oportunidad de recibir ayuda personal en algunos de sus problemas. Sentimos que las respuestas a las preguntas personales beneficiarán a todos. Se adjunta al final un ensayo de un miembro de nuestro grupo.

Los saludo, mis muy queridos amigos. Dios bendiga a cada uno de ustedes. Bendito es este momento. Dado que así lo desean, responderé sus preguntas; esperamos que esto los ayude de manera personal y haga de ésta una noche constructiva para todos ustedes.

PREGUNTA: ¿Cuál es el significado del Camino de la Cruz, sus principios y su curso de acción? ¿Cómo se puede comparar con el concepto oriental, el que sigue a Buda?

RESPUESTA: El símbolo de la cruz representa el ser dual de una persona. Dentro de ti estás siguiendo dos direcciones contrarias. Ésta es la gran lucha a superar. Todas las enseñanzas de la verdad observan la fundamental dualidad de la humanidad. Ves esto de manera particular al explorar los conflictos y problemas más íntimos. Esta dualidad se expresa de muchas maneras distintas. Existe el deseo de ser amado y el rechazo del amor. Existe el instinto básico de vivir y el rechazo del mismo. Con esto me refiero a algo más que a la simple vida física, me refiero a todo lo que implica enfrentar y vivir plenamente la esencia de la vida vibrante. En el alma humana existe el conflicto entre la construcción y la creatividad por un lado y la destrucción y el estancamiento por el otro. Todos estos conflictos, y mucho más, indican la división interior de una persona. La cruz muestra esto mediante las dos barras, una horizontal y otra vertical, indicando dos direcciones opuestas. En tanto no llegues a armonizar los opuestos, el resultado habrá de ser el dolor y el sufrimiento. Pero cuando esta batalla concluye exitosamente, la persona real resucita y vive en armonía, paz y alegría. Jesús demostró todo este proceso. Demostró la victoria sobre los opuestos por medio de la integración a través del amor y el sacrificio en el sentido sano y genuino, el sentido que expliqué en la conferencia acerca de la gran transición humana, cuando una persona deja de vivir en la perspectiva egocéntrica y se da cuenta que es parte de un todo.

Esto no es en absoluto contradictorio con las enseñanzas orientales. Es sólo un enfoque diferente que meramente expresa otra faceta.

PREGUNTA: Después de un año de trabajar en el camino, tanto la persona con la que trabajo como yo sentimos que he disuelto una imagen muy importante. ¿Es verdad esto, y podrías darme alguna ayuda para continuar nuestro trabajo?

RESPUESTA: Lo que dices es perfectamente verdadero. Sin embargo, como todos ustedes ya saben, uno tiene que estar en guardia. Desprenderse realmente de una imagen no es algo súbito. No es que la encuentras y entonces automáticamente se va. Después de encontrarla sientes un alivio tremendo, un esclarecimiento y una victoria a causa de la percepción interior y el entendimiento que logras acerca de ti mismo y de toda tu vida. Pero no olvides que la psiquis humana está atada a los hábitos; está condicionada a funcionar en un cierto surco, por así decirlo. Después de muchos años de repetir constantemente patrones de hábitos, estos patrones de hábitos internos están establecidos. Dado que funcionan del modo más oculto, sutil y discreto, cuando no se los observa y se los vigila constantemente, uno vuelve a deslizarse en ellos inadvertidamente. Sin embargo, el conocimiento del hallazgo permanece. Debido a este éxito uno podrá reaccionar de manera diferente y más sana en algunas áreas de su vida, mientras que una parte de sus reacciones emocionales todavía seguirá el antiguo patrón sin que la conciencia lo sepa. Si esto no se prevé con realismo, la persona podrá tener la impresión de haber solucionado un problema por completo, mientras que lo ha hecho sólo en parte. Allí donde no se ha solucionado te quedas enredado, y te bloqueas y ciegas aún más justamente porque no te das cuenta de este peligro. Entonces, si después de más desarmonías y depresiones, encuentras otra vez la faceta misma que estabas convencido de haber resuelto, la decepción y el desaliento podrán ser un obstáculo más grande que el problema en sí mismo.

Por lo tanto, quisiera enfatizar tanto como sea posible el hecho de que encontrar y entender una imagen, y aun cambiar en cierta medida, no significa que no queden remanentes de los mismos viejos patrones de hábitos. Tienes que observarlos constantemente en tu revisión diaria, en tu trabajo en este camino. Observa tus reacciones emocionales, analízalas, trata de entenderlas y trabaja con ellas cada vez que aparezcan nuevamente de principio a fin. No te desalientes si todavía encuentras que parte de tus viejos modos de obrar persisten en ti. Si sabes que esto va a suceder, encontrarlos te traerá cada vez más percepción interior, liberación, felicidad y crecimiento.

Por el momento, el hallazgo simplemente debería ayudarte a entender por qué, al menos por un tiempo, no puedes evitar sentir y reaccionar de un cierto modo. Con el tiempo esto cambiará con más percepción interior, resultado del esfuerzo ininterrumpido y la perseverancia. Todo lo que deberías esperar por ahora es que cada vez que observes parte de tu ser reaccionando del viejo modo, ganes más percepción interior y entendimiento, y amplíes la visión que has llegado a tener hasta el momento. Al hacer esto, tú mismo producirás el material sobre el que necesitas trabajar. Tu guía interior te mostrará claramente cómo proceder. Yo sólo señalo el camino en ciertas direcciones cuando la persona está estancada y no puede salir de un círculo vicioso en su trabajo. Cualquier cosa que te perturbe o te moleste, cualquier cosa que te oprima en un momento dado: ése es el material del que deberían hablar en tu trabajo. Y verás que a partir de esto obtendrás más percepción interior y progreso.

PREGUNTA: Tengo una deformidad que es un obstáculo en mi pensamiento y para mis habilidades. ¿Qué necesito saber y cómo puedo encontrar la fortaleza para superar esto?

RESPUESTA: Bueno, mi muy querido amigo, la única verdad que puedo decirte con respecto a esto es que sólo encontrarás la fortaleza al entender por completo las emociones negativas que todavía existen en ti y de las que no te das cuenta, sea en relación directa con este asunto o no. Ése es el único modo. La fortaleza real, pura y permanente sólo puede llegar a través del trabajo meticuloso, paso a paso, del análisis diario de las propias reacciones, emociones, impresiones y estados de ánimo negativos. No hay otro modo. En vez de ignorarlas la mitad del tiempo, como todos ustedes tienden a hacer, ya sea sacándotelas de la mente o adjudicándolas a razones externas – lo que a veces podrá ser bastante lógico – deberías investigar estas reacciones con voluntad y vigor para encontrar la conclusión errónea oculta. Ya que si hay una perturbación, una desarmonía o una infelicidad, por mucho que las circunstancias externas se presten para explicarlo, debe existir una conclusión errónea interna, una impresión equivocada acerca de los hechos y acerca de la realidad. Esta simple verdad es olvidada constantemente, aun por mis amigos que trabajan en este camino. Si recuerdas que cualquier sentimiento negativo, sea la falta de fortaleza o cualquier otra cosa, es de algún modo el signo de que no estás en la verdad, inevitablemente darás los pasos correctos que te permitirán encontrar, a partir de lo falso, la verdad que fortalece.

Hay que examinar con un máximo de honestidad las motivaciones de las acciones como así también de los deseos y ambiciones. Las motivaciones externas y conscientes podrán ser verdaderas, pero recuerda que no son necesariamente las únicas motivaciones que existen. Encuentra aquellas que duermen subterráneamente. Sácalas de su escondite y podrás verlas a la clara luz de la conciencia.

Lamentablemente, la humanidad de un modo u otro está hecha de simulaciones en un noventa por ciento. Todas tus compulsiones, impulsos y una buena parte de tus motivaciones son en gran medida el resultado de la simulación. Esto no se refiere sólo al deseo de parecer mejor de lo que eres para pertenecer, ser amado y aceptado, también se aplica a las emociones negativas tales como el odio, el resentimiento y el desprecio. Si miras lo suficientemente profundo encontrarás que les superpones a tus sentimientos genuinos no sólo emociones positivas sino también negativas. Produces sentimientos artificiales porque tienes la impresión de que se supone que sientas de esa manera. Cultivas estos sentimientos artificiales por largo tiempo, hasta que se vuelven parte de ti, y entonces ya no puedes distinguir entre el tú real y el falso. Sólo este trabajo te trae finalmente al punto en el que te das cuenta, a veces de manera bastante súbita, que estas emociones son falsas. Las tienes por una conclusión errónea y un deseo no realista. Tienes la impresión equivocada de que conseguirás lo que quieres si sientes, reaccionas y eres de un modo que realmente no eres tú y que es destructivo. Cuando encuentres este proceso de razonamiento oculto te darás cuenta de la simulación y de su completa futilidad, y te desprenderás de ella como de la carga que es. Así te volverás real. Esto liberará tus facultades intuitivas para que ellas puedan tomar el control y funcionar del modo apropiado.

A grandes rasgos la situación es así: Uno a menudo no se da cuenta de las emociones negativas, sea el resentimiento, el odio o el desprecio. En lo que concierne a los deseos válidos, uno es consciente sólo de su propósito constructivo mientras que ignora las motivaciones falsas que están por debajo. Después de explorar un

poco en la dirección correcta uno encuentra la existencia de tales emociones negativas, como así también la existencia de motivaciones adicionales que podrán ser infantiles, no realistas e improductivas. En ese punto todavía no entiendes por qué existe toda esta capa. Sin embargo, al continuar la búsqueda encontrarás la razón real. Como dije antes, descubres que has asumido tu simulación con la idea equivocada de que entonces pertenecerás y serás aceptado, admirado y amado. Luego, después de hacer tu elección, llegarás a saber que aun si estas actitudes pudiesen traerte el resultado deseado – lo cual por supuesto no es posible – no vale la pena asumirlas, y las abandonarás. Te desprenderás de la simulación de actitudes, tendencias, motivaciones y deseos positivos y negativos. Asumirás en cambio actitudes, deseos y motivaciones genuinos.

Estas palabras tendrán sentido para todos aquellos que se hayan encontrado con esta área de su ser. Los demás las entenderán sólo después de haberlo hecho.

La compulsión es resultado de emociones, deseos y ambiciones acelerados artificialmente. La artificialidad, a su vez, es resultado de la simulación. La simulación es resultado de una visión equivocada de la causa y el efecto, de un juicio equivocado: “Si soy, siento o hago esto y aquello, obtendré tal y tal cosa.” Todo este proceso es tan sutil y la mayor parte del tiempo tan oculto que es imposible reconocerlo con una investigación superficial del yo. Pero como bien sabes, allí donde existan problemas en la vida, su causa debe estar en problemas internos. Esos problemas internos siempre están conectados de un modo u otro con este proceso de simulación. Huelga decir que la simulación impide la fortaleza sana y real porque tal fortaleza sólo puede provenir del yo real, que está totalmente cubierto por la capa falsa de un pseudo yo.

Otro factor que contribuye a impedir la fortaleza es el concepto equivocado del tiempo. Me refiero con esto a la actitud de impaciencia. El niño interior hace que te apresures, que pienses que debes tener ahora aquello que crees que deberías tener. Esto también causa una aceleración producida artificialmente, y en consecuencia, compulsión. Dado que la impaciencia tampoco concuerda con la verdad, tiene el mismo efecto que la simulación y produce una serie de reacciones en cadena similares a ella. De hecho, la simulación y la impaciencia a menudo interactúan. Las motivaciones falsas causan impaciencia.

El fuerte deseo, a menudo inconsciente, de pertenecer al mundo que parece más deseable te produce impaciencia. Te hace asumir actitudes y emociones artificiales. Dado que ni este “mundo deseable” ni el modo en que procedes para obtenerlo están basados en la realidad o la verdad, tu yo real está cubierto y en consecuencia está cubierta tu fortaleza real.

Lo que digo aquí se aplica a todos los seres humanos de un modo u otro, pero también responde tu pregunta. Tu deformación externa no es la razón de tu falta de fortaleza con respecto a esto. Podrá parecerte que es así pero, créeme, no lo es. Su raíz está en los procesos internos. Si encontrases y cambiases estas corrientes, te puedo asegurar que a pesar de tu dificultad física externa, la fortaleza vendría a ti de una manera que ahora no creerías posible. Tu fortaleza interior fluirá hacia fuera en el momento en que te desprendas de los subterfugios, de los sentimientos superpuestos compulsivos. Y esto a su vez, sólo se podrá hacer cuando te hayas vuelto completamente consciente de su existencia. Mi amigo, estás fabricando constantemente una fortaleza artificial, usando para construirla elementos compulsivos. Cuanto más lo haces más minas e impedes la fortaleza real. Esta fortaleza real sólo podrá empezar a funcionar si primero tienes el coraje de liberarte de la fortaleza producida artificialmente e investigas su origen y los procesos internos de razonamiento.

No puedo ser más personal que esto. Lo que dije puede y debería abrirte el camino para descubrir que todo lo que indiqué existe en ti, tal como existe en todo ser humano. Si este trabajo no se hace sistemáticamente y con la ayuda y cooperación de otra persona, uno no puede realizar más que una parte. Debo decir que por lo que uno puede hacer solo, has empezado muy bien. En muchos aspectos está progresando sorprendentemente bien, mi amigo. Pero sin la ayuda sistemática de una persona objetiva, este trabajo será limitado. Quedan ciertas áreas donde todavía no ves con claridad, en las que no puedes progresar interiormente. Esto sucede inevitablemente cuando uno no tiene ayuda. Si existe la voluntad de buscar intensamente con la ayuda de otra persona, tarde o temprano se encontrará un modo de hacerlo. Entonces y sólo entonces te darás cuenta de cuánto te he dicho ahora. Pero que a uno le digan algo, aun si es de un modo más específico, y escucharlo con su cerebro, nunca es suficiente. Lo sabes.

COMENTARIO: ¿Puedo agregar algo? Dado que he estado trabajando como uno de los miembros más antiguos del grupo, encuentro que si logramos desprendernos de algunas actitudes negativas, esto es tan gradual que aun después de tres años y medio, ahora estoy recién en el comienzo de lo que es necesario hacer. La sanación completa podrá llevar muchos, muchos años, y quizás yo ni siquiera lo logre en esta vida. Por cierto que para el

amigo que hizo esta pregunta es mucho más difícil porque él habló de una deformidad que es muy difícil para él. Lo que él realmente quiere hacer es cantar, y por cierto que se pone impaciente y no lo puede lograr en esta vida.

RESPUESTA: La deformidad externa, física, no es más grave que las deformidades del alma que todos los seres humanos tienen en alguna medida. Es tu ilusión humana creer que una deformidad externa constituye un obstáculo en mayor medida que una interna, meramente porque puedes ver una pero no la otra. Si nuestro amigo encontrase los obstáculos internos, le sería posible lograr el éxito también externamente. Entonces se vería que la deformidad externa no es necesariamente un obstáculo.

Lo que dijiste acerca del progreso lento es verdad en cierta medida. Pero aquí nuevamente varía con cada individuo y con cada problema. Hay ciertos problemas en algunas constituciones internas que no están tan cerrados y bloqueados como otros. Aunque éste es un trabajo lento, cada pequeño paso hacia delante trae liberación y tiene mucha importancia. Esto sólo lo puedes evaluar cuando logras tener una visión retrospectiva de conjunto. Hay momentos en tu vida en que logras tener una vislumbre de lo lejos que has llegado, de cuánto has cambiado desde que te has involucrado en este trabajo. Mientras estás en el proceso no notas cuán decisivo es cada pequeño paso hacia delante. Cada paso parece pequeño y sin embargo cuenta tremendamente como parte del todo. ¿Está claro?

PREGUNTA: Sí, está claro. Le dijiste a él que lograría tener la fortaleza después de haber encontrado todos esos procesos, pero eso es lo más difícil de encontrar. Encontrarse a uno mismo es algo tan difícil que si para lograr tener la fortaleza él tiene que esperar y sólo entonces, después de esto...

RESPUESTA: Gradualmente, poco a poco. Todos han notado en el curso de este trabajo que después de cada percepción interior y cada liberación, brota en ustedes una nueva fortaleza. Podrá desaparecer otra vez temporalmente cuando te enfrentas con un nuevo aspecto, pero cada paso hacia delante trae más fortaleza.

PREGUNTA: Estamos en este camino porque queremos desarrollarnos, podamos o no realizar ciertas cosas que ambicionamos. Pero él todavía quiere lograr lo que ambiciona.

RESPUESTA: Sólo puedo hablar de aquello que veo que obstruye sus ambiciones. Aquí ni siquiera es lo importante si él trata de disolver estas obstrucciones por un deseo de desarrollo, paz y armonía o por una meta más directa de una ambición en particular. Yo sólo puedo mostrar dónde veo el obstáculo. Empezar el proceso de encontrar y disolver la obstrucción no demorará la realización. Aunque el trabajo pueda ser largo, es el único modo de liberar realmente capacidades inherentes. La impaciencia que es resultado de los procesos interiores que se describieron es un problema en sí misma. Cuanto mayor es la impaciencia, mayor es también la creencia equivocada de que producirá resultados. Sin embargo la realidad es que produce exactamente el efecto opuesto. Paraliza todos los atributos genuinos que son necesarios para la realización.

COMENTARIO: ¿Puedo agregar algo a la discusión? Tengo la sensación de que quizás haya aquí un cierto malentendido que confunde impaciencia con esfuerzos. Creo que se entendió que él no debería esforzarse más en dirección a aquello que ambiciona. También siento que por duro o corto que sea el lapso de vida, nada está tan cerrado que no se pueda ganar algo en esta vida. Es una cuestión de trabajo personal. ¿Es correcto? No hay nada tan bloqueado que no se pueda disolver.

RESPUESTA: Es absolutamente correcto. Si la voluntad está allí, cualquier problema interior puede ser solucionado. También es correcto que mis palabras no se deberían interpretar como que nuestro amigo debería abandonar sus esfuerzos por aquello que ambiciona. Pero se debe ver la diferencia entre el esfuerzo sano y relajado y la impaciencia frenética y compulsiva. Se puede prescindir de esta última sólo si se la entiende.

PREGUNTA: Para aclararlo podría decir que la impaciencia reside en buscar un atajo, lo cual no es realista. De esa manera la meta es inalcanzable.

RESPUESTA: Sí. Y también las motivaciones que no se reconocen por completo. Hay algunas motivaciones no realistas, inmaduras y distorsionadas además de las válidas y conscientes. Estas motivaciones no reconocidas no son "malas", "malditas" ni "pecaminosas", son meramente miopes y erróneas y de una lógica limitada, tal como es siempre el niño interior. Estas motivaciones no van a la esencia de la cosa, evitan el asunto real y por lo tanto, no son efectivas. Esto paraliza el éxito, lo que a su vez causa frustración. La frustración causa compulsión frenética que se manifiesta como impaciencia, la cual se confunde tan fácilmente con el esfuerzo y la ambición. Esto es lo que bloquea el éxito y no el impedimento físico.

PREGUNTA: ¿Es posible hacer trabajo de imágenes con niños?

RESPUESTA: Sí, es posible, pero de un modo muy diferente. En un niño hay mucho en la superficie. El ojo entrenado descubrirá dónde hay conceptos erróneos en proceso de formación a causa de alguna perturbación emocional. El niño deberá entonces ser guiado y enseñado para que asuma los conceptos correctos. Tales enseñanzas deberán realizarse de modo que afecten el área emocional donde existen o se están formando problemas. Al hacerlo del modo correcto, la enseñanza correcta se dará en el momento correcto de manera que esté dirigida al subconsciente. Éste sería el modo a grandes rasgos. El abordaje para un niño será diferente que para un adulto joven o alguien de más edad.

PREGUNTA: Me gustaría recibir un poco de ayuda. Trabajando descubrí una emoción negativa hacia un hermano mío a la que me había aferrado desde que era muy pequeña. Pensaba que realmente sentía esa emoción. Pero luego, en el trabajo, encontré la razón real por la que la tenía. Era similar a razones de las que has hablado esta noche. En otras palabras, en realidad no sentía de ese modo pero pensaba que debía sentir así por varias razones externas. Al ver esto, inmediatamente me liberé de ello. Pude soltar esa emoción negativa. Tengo la misma emoción negativa hacia mi esposo pero no soy capaz de soltarla o abandonarla. ¿Podrías darme alguna claridad?

RESPUESTA: Sí, trataré de hacerlo. La razón de tu incapacidad para soltar es que existe una herida particular que no reconoces ante ti misma. Te concentras en otras heridas de todo tipo que son sólo un subterfugio o una cubierta para aquello que te lastima de verdad. Como ignoras lo que realmente te hiere, tampoco eres capaz de encontrar tu propia causa: cómo contribuiste tú a la situación. Cualquier cosa que encuentres en esta dirección podrá tener sentido para ti intelectualmente, pero sólo penetrará emocionalmente cuando hayas desenterrado aquello que realmente te hirió pero que por tus propias razones, no quieres enfrentar. Ésta es la clave de todo el problema, y yo diría de mucho más que el problema que mencionas. Por alguna razón infantil, piensas que la herida real es inadmisibles y por lo tanto, la mantienes encerrada bajo llave. Entonces le superpones otras heridas y exageras éstas artificialmente. A medida que tu trabajo progresa, algunas veces ves que no es razonable de tu parte sentir de esa manera, pero no lo puedes evitar. Otras veces sientes que las heridas superpuestas son razón suficiente para mantener tu resentimiento. De ese modo, das vueltas en círculos. Internamente sabes, por supuesto, pero externamente hasta ahora no has querido saber lo que realmente te molesta. Si real y verdaderamente quieres encontrar esta herida, podrás soltarla, tal como hiciste en el caso de tu hermano. Recordarás que pasaste por un proceso similar en esa instancia. Encontraste que lo que pensabas que te había herido no era así en realidad. Después de ese descubrimiento toda tu actitud cambió. Aquí sucederá lo mismo. (Gracias.)

PREGUNTA: Me gustaría saber acerca del mandamiento: “No matarás” en la vida cotidiana, en diferentes emociones, por ejemplo. ¿Tiene la destructividad de pensamientos y sentimientos alguna relación con este mandamiento?

RESPUESTA: Por supuesto. Todos los mandamientos se aplican a todos los niveles de la personalidad humana. Así es también en este caso. No se refiere meramente al acto físico de matar. Como dijiste correctamente, los pensamientos y las emociones pueden ser destructivos, y en ese sentido son actos de matar. Los términos “vida” y “muerte” no significan sólo las manifestaciones físicas, como he expuesto ampliamente a menudo. Cuando consideras el mandamiento desde este punto de vista, cobra un significado muy diferente. Tampoco se aplica solamente a las emociones y pensamientos destructivos que afectan negativamente – matan – a otros, sino también a tu propia fuerza de vida, cómo oscureces y desvitalizas la vida misma. Cuanto más avanzas en este trabajo, más te das cuenta cómo tus problemas no resueltos, conflictos, desviaciones e imágenes afectan negativamente a tu entorno, a ti mismo y por lo tanto, a la vida como tal.

Toma el ejemplo del proceso psicológico universal del que hablamos tan a menudo. Cuando te sientes rechazado e inseguro, a menudo asumes una actitud de tratar de complacer a las personas cuya aceptación ansías. Al hacerlo, frecuentemente desprecias a aquellas personas que piensas que son despreciadas por aquellos cuya atención tanto deseas. A menudo esto es algo realmente sutil, pero sin embargo, todos ustedes tienen problemas similares. Esta traición no sólo tiene el efecto más dañino en ti, trayéndote exactamente lo opuesto de lo que querías originalmente y por lo que asumiste el rol, sino que inevitablemente hiere y rechaza a los demás. Esto quizás no se manifieste en hechos o palabras pero existe como actitud oculta y bien camuflada, y hasta podrás hacer todo lo posible para ocultar esta actitud de los demás y de ti mismo. Sin embargo existe en ti y causa daño. Este es, por ejemplo, un acto típico y frecuente de “matar” emocionalmente.

Hay un solo camino para la salvación y la solución real, y es el del amor y la verdad. Ni el amor ni la verdad pueden ser parte de todo tu ser si no encuentras y entiendes esas áreas que hay en ti en las que no estás en estado de amor y verdad. Sólo un trabajo así puede producir gradualmente este estado. No hay atajos ni fórmulas, no hay milagros ni modos fáciles de lograrlo, mis amigos. Sólo la completa honestidad contigo mismo en todas tus acciones y reacciones, sea en cosas pequeñas e insignificantes, sea en algo importante de tu vida, te llevará a la meta deseada. Si perseveras en esto, todo tu ser se volverá cada vez más constructivo, sano y beneficioso para ti y los demás, y para el universo.

PREGUNTA: No estoy seguro si ésta es una pregunta general o personal. Me parece que a lo largo de nuestros años de trabajo aquí ha habido una tendencia por parte de los miembros más antiguos, ciertamente por mi parte, a hacerte cada vez menos preguntas. ¿Por qué es así? Seguro que aunque sepamos un poco más, no sabemos tanto como para que no haya preguntas. ¿Es vanidad, bloqueo o falta de imaginación?

RESPUESTA: No hay una respuesta única para eso, hay muchas. Todas las razones que mencionaste podrán existir. Razones adicionales podrán ser, por ejemplo, un estancamiento de algún tipo, aun si no lo es en el trabajo interior. Quizás simplemente a causa de que toda la concentración está enfocada en el trabajo interior que progresa muy bien, temporalmente no quede suficiente atención y curiosidad para preguntar acerca de cosas generales que no tienen nada que ver con los problemas propios inmediatos. Esto no debería llevar a mis amigos a la conclusión de que cuanto mejor trabajen personalmente menos preguntas tendrán porque no necesariamente es así. Y si lo es, podrá ser una fase puramente temporal.

Otra posibilidad es que la persona todavía le rehuya a un problema interno fundamental. Dado que debido al buen progreso general, este problema pasa cada vez más a primer plano, la resistencia subconsciente, al tener tanto miedo del “descubrimiento”, podrá producir una parálisis para impedir que se hagan preguntas. Es como si la psiquis con resistencias tuviese tanto miedo de revelar el punto doloroso que cualquier pregunta, por remota que sea, pudiese ser una amenaza de que se rompan las barreras. Esto produce una parálisis así como tú describes. En tanto el problema oculto esté fuera del camino de manera segura, uno podrá estar lleno de preguntas, interés y participación. Pero cuando el trabajo procede en la dirección correcta la parte resistente envía “señales de peligro” y levanta sus defensas.

PREGUNTA: Estoy trabajando con uno de los miembros de nuestro grupo. Ella tiene miedo de entrar en el tren subterráneo. Se enferma físicamente cuando lo hace. Esto se debe por cierto a razones psicológicas pero, ¿podría haber también causas físicas?

RESPUESTA: No. Mi consejo aquí es no trabajar ni concentrarse en ese tema. Esto es una manifestación indirecta o síntoma de algo más. Sólo se podrá solucionar cuando llegues a la raíz del problema, pero no encontrarás la raíz trabajando directamente sobre esta cuestión. Si examinas todo lo que le molesta, la perturba o deprime, cuando trabajes con todo eso verás que todas esas cosas tienen el mismo denominador común. Pero encontrar eso llevará más tiempo. Encontrarás que las reacciones internas a este problema del tren subterráneo son similares a las reacciones a otros aspectos de la vida. Entonces verás que el problema del subterráneo es más un símbolo que un síntoma del núcleo subyacente.

PREGUNTA: Encontramos algo y ella se sintió aliviada. Pero dos días más tarde empezó todo nuevamente.

RESPUESTA: Porque sólo encontraron una parte del todo, un pequeño segmento de ello. Cada percepción interior verdadera producirá alivio, pero si estas percepciones son sólo fragmentarias, el alivio será sólo temporal. El alivio permanente sólo podrá llegar cuando se desenrolle el cuadro completo, lo cual, por supuesto, es imposible en un tiempo tan corto. El alivio es un signo de que han estado en el surco correcto lo que no significa que tengan que continuar en la misma dirección. Quizás para progresar tengan que ir a otra área.

Entonces, mis muy queridos, sean benditos en el nombre de lo Más Santo. Lleven consigo esta fortaleza como algo substancial, como la realidad que es. Permitan que trabaje con ustedes. Usen esa fortaleza en su voluntad y perseverancia interior para ir en la dirección única que todo lo abarca: este camino, este trabajo. Sean benditos. Estén en paz. ¡Estén en Dios!

EL MANANTIAL

En lo profundo de todo ser humano está oculta una fuente de vida. Yace enterrada profundamente como un manantial por debajo de la corteza terrestre, al parecer sin fortaleza, bajo muchas capas de roca dura y arena. A

lo largo de la vida de la Tierra se han ido acumulando capa sobre capa, tal como hemos ido acumulando nuestras capas de imágenes.

Si se lo considera superficialmente, parecería ser que el agua, al no tener forma y ser fluida, es más débil que la roca sólida y fuerte. Y sin embargo en verdad nada tiene más poder que la constante corriente de agua. Puede mover rocas y abrirse con fuerza una salida allí donde acumule el impulso necesario. Pero en su curso sin fin encuentra todo tipo de obstáculos. Algunos son arenosos. Enturbian las aguas y su peso desvitalizador no deja pasar más que una pequeña filtración. Otra capa podrá estar formada de arcilla. Ésta absorberá el flujir fresco del manantial y le dará un color rojizo al agua que salga. Si se lo juzga en este punto, quizás se podrá desechar este manantial por ser sucio e inútil. Pero quizás la próxima capa que encuentre podrá ser la que sirva de catalizador. Cuando el manantial se haya abierto paso a través de la dureza porosa probablemente esté más fresco y limpio que nunca.

De igual manera, la revelación de la esencia de fortaleza y claridad se manifiesta en todos lados, una y otra vez. Podrá llevarle largo tiempo llegar a la superficie en la que finalmente pueda reflejar la luz y el calor del sol. Pero un día indefectiblemente atraviesa todas las capas de obstáculos y está listo para la tarea que se supone que asuma. Existe y está listo para transferir vida, frescura y limpieza a todo lo que alcance, dando sin fin y hallando en esto la plenitud.

Cuando se siente la necesidad de un manantial fresco, éste no sale a la superficie por sí mismo ni golpeando la roca. Aquellos que sienten la necesidad no sólo esperan y rezan. Ofrecen su ayuda atravesando las diversas capas con su trabajo desde afuera. Un buen cavador de pozos sabe que no puede penetrar en los diversos estratos de la misma manera. Quizás tenga que volar con explosivos las formaciones de granito mientras que las acumulaciones de arena requieren cavar lentamente y trabajar para evitar que la arena vuelva a escurrirse. El trabajo podrá resultar tedioso pero el esfuerzo vale la pena, por cierto, porque ayuda a liberar el manantial de la vida mucho más rápido.

Todos nosotros somos cavadores de pozos. Cuanto más definidamente veamos el propósito que nos lleva adelante, menos probable será que nos encontremos atrapados en la supuesta desesperanza de la oscuridad temporal de algunas obstrucciones. Llegamos a darnos cuenta de que debemos encontrarnos con todo tipo de obstáculos que hacen que lo que buscamos parezca ser indeseable o inalcanzable. Pero si lo sabemos y simplemente recordamos que el manantial está allí, cuanto más efectivamente cavemos desde afuera, más rápido brotará y alcanzará la luz de la libertad y la plenitud.

Podrá aparecer en forma de arroyo, lago o géiser, de acuerdo con su individualidad. Pero la cualidad intrínseca de pureza y fuerza dadora de vida estará allí para siempre.

Para información y participación en las actividades del Pathwork así como los nombres de las personas autorizadas a enseñar Pathwork comunicarse a:

Argentina	www.pathworkargentina.com.ar	
México	www.pathworkmexico.org	Tel. 52 777 313 1395
Uruguay	Mercedes Olaso	Tel. 598 2 601-8612
Fundación	www.pathwork.org	Tel. 1 800 pathwork

Los siguientes lineamientos son para su información en el uso de la marca del Pathwork® y del material registrado de esta conferencia.

Pathwork® es una **marca registrada**, propiedad de la Fundación del Pathwork, y no se puede utilizar sin el permiso escrito expreso de la Fundación. La Fundación puede, a su criterio autorizar el uso de la marca del Pathwork® a otras organizaciones o personas.

El Derecho de Autor del material del Guía del Pathwork es propiedad de la Fundación del Pathwork. Esta conferencia se puede reproducir, de conformidad con las políticas de la Fundación referentes a Marca Registrada y Derechos de Autor. El texto no se puede alterar o abreviar de ninguna manera, ni tampoco lo relacionado con la

Marca Registrada y los Derechos de Autor. A los destinatarios solamente se les podrá cargar el costo de reproducción y distribución.

Cualquier persona u organización que utilice la marca o el material registrado por la Fundación del Pathwork deberá cumplir con las políticas establecidas para las mismas. Para obtener información o la copia de estas políticas, entre en contacto con la Fundación del Pathwork.