

## **EL INTELLECTO Y LA VOLUNTAD COMO HERRAMIENTAS U OBSTACULOS PARA LA REALIZACION PERSONAL**

Saludos mis muy queridos amigos. Dios los Bendice. Bendita es esta hora.

Entenderse a uno mismo significa encontrar al ser real. Hemos discutido desde muchos ángulos lo que es el ser real. Pueden haber notado que frecuentemente cambio de términos. Cuando uno utiliza la misma palabra una y otra vez – sea “imagen” o cualquier otra- el significado detrás de la palabra se pierde, se muere. En el momento en que se vuelve una etiqueta, repiten la palabra sin entender realmente de lo que están hablando. El significado está vivo, siempre es una experiencia fresca, espontánea y deben cuidarse de no perderlo. Por lo tanto, se aconseja a veces usar una expresión que los reta a tratar de volver a experimentar el significado detrás de la palabra. Siempre que no puedan volver a capturar el significado interior y la experiencia viva de una expresión, dense cuenta de ello. El darse cuenta es muy importante.

Olvidar el significado vivo de una palabra es un buen ejemplo de lo que sucede entre el ser real y las capas superficiales de su personalidad. Cuando experimentan el espíritu vivo de un termino, su ser real es el que lo hace. La repetición insensible de una palabra. Esta hecha por el intelecto. La memoria es la voluntad de volver a capturar lo que una vez se experimentó. Cuando él volver a capturar se hace solamente con la voluntad, el significado deja de estar vivo. La experiencia se ha vuelto un patrón repetitivo, y el ser real ya no funciona.

Tratemos de tener un entendimiento más claro de cómo el ser real aparece y que obstruye su funcionamiento. La obstrucción es causada por varias capas de la personalidad que están en confusión y en error y, por no darse cuenta de que esto es así. Como todos ustedes saben, existe solo una manera de alcanzar al ser real y esa es conocerse a sí mismo. Cuando saben que hay confusión en ustedes, más conscientes de ustedes, y por lo tanto, están más cerca de su ser real, aún antes de que sepan la solución al problema.

Ustedes en su mundo, están tan condicionados a sobre-enfatizar el proceso de pensamiento, el intelecto, la mente y el poder de voluntad, que creen que de alguna manera pueden volverse ustedes mismos por un acto directo de la voluntad, que creen que de alguna manera pueden volverse ustedes mismos por un acto directo de la voluntad, y usando directamente su proceso de pensamiento para crecer y desarrollarse espiritualmente. Por ejemplo, han aprendido que ser buenos y amar indica un desarrollo espiritual. Así que tratan de ser buenos y amorosos controlando sus pensamientos y dirigiendo su poder de voluntad para serlo. De todo nuestro trabajo que hemos hecho, ustedes saben ahora que esto no es posible. Equivale a querer ser algo que no son.

Su ser real no puede ser gobernado por la voluntad o por la fuerza. Es una manifestación directa, no del pensamiento y la voluntad, sino de una experiencia espontánea y creativa que aparece sin mandato, cuando menos se espera. Es muy importante que recuerden esto y que nunca lo pierdan de vista. Sin saberlo, sin estar conscientes, sin deliberarlo – y deliberadamente – esperan y luchan para que su ser real se manifieste con actos de pensamiento y de voluntad, inductriándose con conceptos – en otras palabras, con procesos intelectuales. Esto mis amigos, no puede lograrse.

Puede surgir la pregunta ¿entonces porqué usar el intelecto, el pensamiento y la voluntad, en su arduo trabajo en este camino? La respuesta es que al usar su mente y su voluntad para entender la confusión y el error de su mente, de su voluntad mal dirigida y sus motivaciones, indirectamente producen el nacimiento del ser real.

Aquí hay una breve explicación de las etapas del desarrollo espiritual en esta conexión. La etapa más primitiva del desarrollo es un estado de “estar sin conciencia”. La vida animal, la vida vegetal, la vida mineral están en la etapa de esta si darse cuenta, sin auto-conciencia. El hombre primitivo se movió solo un poco de esta etapa. Claro que tenía un cerebro o el intelecto. De la vida mineral al hombre primitivo, se puede notar un lento aumento en el desarrollo, menos existía el estado inconsciente del ser y se transformaba más en un estado de llegar a ser.

La siguiente etapa es un estado de “llegar a ser, en conciencia”. Aquí el ser humano esta luchando, usando el intelecto y la voluntad para sobrevivir en el mundo de la materia. Se necesitan estas facultades para enfrentar el mundo material. El pensamiento y la voluntad exterior son de materia y deben usarse para superar a la materia,

no pueden usarse para llegar a un estado de ser, el cual no es de materia. Pueden usarse, pero solo para removerla acción excedente de pensamiento y de voluntad exterior, por los cuales se crearon el error y la confusión. Pueden ser usados para tratar con su tipo de material físico. Si el pensamiento y la voluntad sobre producen y así, crean una obstrucción al estado de ser, entonces el pensamiento y la voluntad deben usarse para enfrentarse con su propia producción y nunca con el estado de ser su yo real. Esto significa entenderse primero, en lugar de esperar sacar al ser real con un acto directo de voluntad y pensamiento.

La etapa más alta de desarrollo es el estado de "ser en conciencia". Este no se manifiesta de repente, después de que mudan su cuerpo físico, pero puede experimentarse ocasionalmente y cada vez más, mientras todavía están en el cuerpo. Estas experiencias dependen de cómo usan las facultades que han nutrido a la confusión y al sufrimiento, y de cómo evitan usarlas para lo que, por naturaleza, no estaban destinadas.

La humanidad ahora se encuentra en la etapa media. Es el estado de llegar a ser, en conciencia. Pero dentro de esta categoría, hay muchas diferentes etapas y grados. Hagamos una decisión arbitraria para tener claridad. En la primera mitad de este ciclo, es importante cultivar y desarrollar el intelecto, la memoria, la discriminación y el poder de voluntad. Sin estas cualidades como dije, no podría dominarse la materia. Los seres humanos necesitan aprender, necesitan su memoria y necesitan inteligencia para poder enfrentar la vida. También necesitan su voluntad para superar sus instintos crudos, animales y destructivos que tenían dormidos en la etapa de estar sin conciencia. Sin voluntad e inteligencia no podrían discriminar y abstenerse de actuar de maneras perjudiciales para otros y para ellos mismo. En otras palabras, sus acciones están gobernadas por el pensamiento, el intelecto y la voluntad.

Pero en la segunda mitad de este ciclo, las personas han dominado plenamente esta etapa. Deben acercarse al umbral del estado de ser en conciencia. Frecuentemente se dan cuenta de que quieren algo más que una vida de satisfacciones materiales. Las filosofías religiosas les hablan en varios términos sobre un estado superior. Las personas no solo desean este estado superior porque son infelices, o porque han escuchado sobre él sino que también porque algo profundo en su interior las impulsa hacia una manera nueva de vida. Sin embargo, erróneamente tratan de usar las mismas herramientas que necesitaban, para que la vida material entre a la vida espiritual. Esto no funciona. Cuando ellas intentan alcanzar la forma superior de ser, usando las herramientas del intelecto, del proceso de pensamiento o del poder de voluntad, construyen lo que llamamos imágenes de cómo deberían ser, una imagen de vidas según sus limitadas experiencias pasadas.

Una y otra vez hemos discutido toda esta condición: represión, auto-engaño, la no aceptación de lo que realmente son, a diferencia de quien quieren ser. Todos los productos del proceso de pensamiento y de ejercer la voluntad, solamente prueban que estas facultades, directamente no pueden traer libertad y crecimiento espiritual. Cuando se usan de manera equivocada, el pensamiento y el poder de voluntad crean confusión y sufrimiento. Cuando consideren lo que es una imagen, verán que han usado un estándar sobre impuesto para tapan lo que realmente sienten, lo que realmente son. En su lucha de ser algo peor o mejor, o de conseguir algo más o mejor, ya no aceptan quien son y lo que sienten. El pensamiento y el poder de voluntad pertenecen a la categoría de llegar a ser, pero frecuentemente se usan erróneamente, guiando su vida lejos de ustedes, de lo que son y de lo que tienen ahora. El estado armonioso de ser, puede suceder solamente aceptando su estado tal y como es ahora, aunque todavía este en desarmonía. Esta aceptación les permite seguir tratando de entenderse así mismos y de ese modo, salir de este estado. Nunca pueden luchar por el estado de llegar a ser, tapando lo que ahora son. Si insisten en tratar, el resultado ilustrará cómo las herramientas del intelecto y de la voluntad pueden ser destructivas cuando no se usan para el adecuado propósito, como lo es así, la manera general en su mundo.

El pensamiento y la voluntad son herramientas temporales para dar directriz a sus acciones e intentos externos. Pueden y deben ser usadas para su vida física, para acciones externas para disidir saber la verdad sobre sí mismos. Pero no pueden ser usadas para la espiritualidad. La espiritualidad es sobre todas las cosas, amor con todos sus derivados. Saben muy bien que no pueden amar forzándose así mismos. Pueden creer que aman, cuando en realidad no lo hacen, pero eso significa que aman. El amor solo puede llegar a existir cuando remueven sus errores, sus confusiones, sus ideas preconcebidas y su dependencia de la opinión de los demás. Estos obstáculos pueden removerse solo entendiéndolos plenamente. Entonces, el amor aparece por sí mismos, así como el ser real aparece por sí mismo.

Ustedes no pueden decidir ser una buena persona, amar, y tener compasión o humildad, Pero pueden decidirse a encontrar qué es lo que les causa no ser todo eso y así remover lo que les impide ser una persona buena y amorosa, aquello que está entre ustedes y una vida plena, de ser su ser real

¿Pueden ahora entender un poco mejor por qué los procesos de pensamiento, el intelecto, la mente y la voluntad obstruyen el nacimiento del ser real, del amor, de todas las cualidades que son llamadas “espirituales”? Todo esto sucede por sí mismo, como un resultado de conocerse y entenderse a ustedes mismos. El pensamiento y la voluntad solo pueden producir pensamiento y voluntad, no pueden producir algo que no tiene nada que ver con ellos. El amor, el entendimiento trascendente, y todas las otras cualidades del ser real, no tiene nada que ver con el pensamiento y con la voluntad.

Cualquiera que haya pasado por un proceso creativo, admitirá que la creación genuina, no está determinada por un acto de voluntad o por un pensamiento dirigido hacia el canal que piensan que traerá esta experiencia creativa. La creación llega espontáneamente y es inesperada. Cuando menos la esperas, ahí está. Sucede lo mismo con la manifestación creativa del ser real, un sentimiento genuino de amor y un profundo entendimiento, a diferencia del sentimiento superficial, intelectual que simplemente recita y repite – tanto las enseñanzas de otras personas

O las experiencias genuinas previas personales.

Las sobre imposiciones esconden al ser real. Esto es obvio. Las sobre imposiciones ocurren porque la mente y la voluntad las aceptan. Sin la mente para decidir y la voluntad de seguir con esto, ninguna sobre imposición podría ocurrir. Ustedes sobre imponen porque luchan por la felicidad, por el reconocimiento, aún en el mismo proceso del desarrollo espiritual. El estado de llegar a ser es luchar. Si uno no está en el estado de llegar a ser, no hay lucha, y por lo tanto no hay peligro de confusión y de sufrimiento.

Tomen el estado más bajo de desarrollo, la vida mineral. Tienen la más mínima conciencia, la más mínima voluntad y la más mínima mente. No hay miseria. En el estado de ser no hay miseria. Sin embargo, la miseria existirá cuando crezcan hacia el estado de ser en conciencia, a menos que haya aprendido a pasar el estado de llegar a ser, usando primero su mente, su intelecto, su pensamiento y su voluntad de manera orgánica. No obstante, cuando han usado su mente y su voluntad de manera inorgánica, de manera no natural, se hace necesario remover ese excedente de actividad mental y voluntaria que ha causado el mal uso de estas facultades. Uno no puede decir que la mente, el intelecto y la voluntad causan sufrimiento y miseria, pero usarlos cuando no deben usarse si tiene ese efecto. Su mente es la responsable de todas las imágenes, conclusiones erróneas, petrificaciones, generalizaciones y de todo lo que les agobia. Así que, deben usar la mente, el mismo instrumento, para remover estas condiciones. Esto solo puede hacerse entendiendo plena y profundamente, no sólo superficialmente, cómo estas falsas estructuras llegaron a existir.

Existen muchos sistemas religiosos que se dan cuenta del peligro de la mente. Tratan de eliminar la mente y la voluntad, pero no funciona. No acepten mi palabra, mis muy queridos. Siempre les pido que no lo hagan. Pero piensen sobre esto y verán ustedes mismos que así es. Cuando artificialmente cortan la mente con ejercicio cortan la mente con ejercicio y disciplina, ¿qué sucede? Reprimen lo que todavía existe en ustedes, y cuando son confrontados con una crisis a las cuál no pueden aplicarle estos ejercicios, lo que estaba reprimido vuelve a aparecer en la superficie. Así que solo es cuestión de qué tan exitosamente pueden mantener fuera de vista lo que todavía existe. Por lo tanto, cualquier ejercicio de cortar la mente, cortando los pensamientos, emociones o actitudes que no les gusta, es artificial y nunca podrá traer una liberación genuina. Una persona que aspira la liberación, no debe temer circunstancias negativas. No hay necesidad de usar la disciplina o cualquier ejercicio, ya que lo que no está ahí, no debe ser manipulado. Es pura lógica. La única manera para disolver lo indeseable es entenderlo, conocerlo, y reconocerlo.

Por favor no piensen que propongo disolver completamente la mente. Sin ella, serían un imbécil. Mientras vivan en este mundo, necesitan la mente. Disuelvan su uso negativo en áreas de su ser en donde la mente es un obstáculo y una causa directa la miseria y de la confusión, en donde la mente impide el proceso creativo de su ser real. Muchos de mis amigos han experimentado esta manifestación no solo en el arte creativo, sino también cuando un pensamiento o un sentimiento profundo de amor, o una nueva manera de acercarse a la vida, haya surgido de una profunda fuente interior. Estos movimientos vienen de otra área; cuando les observen verán que es como si tuvieran otro cerebro otro lugar de sentir y de reaccionar dentro de ustedes. Al principio no sucede frecuentemente, pero su manifestación aumentará en frecuencia y en duración, al entenderse ustedes más minuciosamente. No traten de reproducirlos artificial y voluntariamente. No funcionará. En el momento que tratan de hacerlo, una vez más están usando las herramientas de la mente y de la voluntad, en un área en donde no podrán ser exitosas y funcionales.

De estas dos áreas de pensamiento, el intelecto superficial y el ser real, el intelecto puede ser dirigido, manipulado y gobernado por la voluntad: el ser real no. El ser real es mucho más inteligente, mucho más seguro y mucho más confiable, Siempre es constructivo. Nunca tiene que hacer una elección. Solo está ahí como la única verdad, sin ninguna pregunta o duda. Las preguntas y las dudas son parte del intelecto superficial. Pero el ser

real es el producto, el resultado que está naciendo en ustedes a través de su entendimiento y aceptación de lo que ahora son. Al aceptar la realidad de su estado actual, el ser real puede manifestarse.

Una cualidad intrínseca del ser real. Es que reacciona siempre de nuevas manera a cada experiencia y aspecto de la vida. Nunca es gobernado por el pasado. Por lo tanto, su manera de experimentar la vida es tan conmovedora como la de un niño. Pero cuando su impresionable mente ha hecho una imagen de una experiencia, ha petrificado esta experiencia única, en una ley y regla general, entonces su habilidad presente y futura para experimentar lo nuevo o, esta limitada por estar atada a la experiencia pasada. Se le sale la frescura y frecuentemente hasta la verdad, porque el presente tiene, en realidad, ningún parecido con el pasado, o no tendría ninguno si no lo hubieran moldeado de acuerdo a su imagen.

Quizás ahora entiendan mejor lo que hemos examinado y trabajado en todo este tiempo. La única manera para disolver las experiencias pasadas, que están profundamente grabadas en su mente consciente o inconsciente, y para liberarse de las estructuras erróneas y limitativas de la mente, es darse cuenta de ellas, verlas y entenderlas en todo su ámbito y profundidad. Esto puede lograrse si realmente están dispuestos a enfrentarse a sí mismos con absoluta franqueza, y prescindir de cualquier añoranza de lo que deben ser, a diferencia de lo que son. Repito, esto no puede hacer si se moralizan. La auto-moralización constante, que frecuentemente sucede de maneras sutiles, intrincadas, escondidas, les impiden entender eso que causa miseria en su vida. La miseria siempre es auto-producida; nunca viene del afuera, no importa cuánto parezca

En la superficie que así es.

Frecuentemente, las personas están básicamente listas para entrar a la segunda mitad del ciclo,

Acercándose al umbral del estado de ser en conciencia, sin embargo, todavía se oponen al crecimiento orgánico, manteniéndose artificialmente en un sobre énfasis de la mente, del intelecto y de su voluntad externa. Creen que pueden lograr el crecimiento y experimentar al ser real, frenando a la voluntad, manipulando al pensamiento, disciplinando a las emociones. Cuando logran un estado temporal de paz precaria creen fácilmente que están en el camino correcto. Pero cuando su somnolienta realidad interna interrumpe esta paz falsa, se desesperan.

Si solo dejaran de tratar de vivir de acuerdo a ideales que para los cuales internamente, aún no están listos no usarían mal las herramientas del intelecto y de la voluntad, creando más obstrucciones. Si solo ustedes pudieran darle menos importancia a los conceptos, que a lo que realmente sienten, no obscurecerían la joya del ser real. Todos se aferran a estas herramientas porque se sienten inseguros sin ellas. Sin el conocimiento de lo que es correcto bueno piensan inconscientemente, que no pueden soltar los estándares sobre impuesto, ignorando el hecho de que si solo se vieran a sí mismos como realmente son, no tendrían nada que temer. Para hacerlo, primero tendrían que ver que las sobre imposiciones existen y, segundo, determinar por qué existen. Entonces llegarían a ver que la necesidad de estar seguros juega aquí un papel. Pero, el aferrarse a la seguridad no puede llevar a que aparezca el ser real. Si siguen este procedimiento paso a paso, no obstruirán el crecimiento para el cual, intrínsecamente están listos.

No traten de cortar por la fuerza el sobre-énfasis en el intelecto exterior y la voluntad. Úsenlos mejor para ver y entender lo que esta dentro de ustedes, y acéptense sin moralizar. No ignoren estas herramientas, sino úsenlas para ocasionar indirectamente la constante renovación y el proceso de regeneración, la experiencia directa de la espontaneidad creativa que solamente el ser real puede dar.

Lo que encuentren dentro de sí, puede parecerse a los estándares sobre impuestos que ustedes adoptaron del exterior. Sin embargo, hay un mundo de diferencia entre los dos. Tiene valor solo lo que sale genuinamente de ustedes. No pueden encontrar lo que genuinamente esta dentro de ustedes, detrás de todos los patrones destructivos e imágenes, si no están listos para prescindir de lo sobre impuesto, los conceptos intelectualizados, y poder verse desnudos. No importa que tan que tan verdadero fue un concepto para la persona que lo experimentó, la autenticidad de la experiencia se pierde cuando los pensamientos y las acciones se repiten mecánicamente.

Lo que les digo aquí es una sabiduría antigua, y mucho de ésta, ya la mencioné antes. Pero muy poco ha sido verdaderamente entendido. Así que, ahora estoy tratando de volver a decirlo con diferentes palabras. La fase a la que la mayoría de mis amigos se esta acercando, requiere ahora del darse cuenta de todo lo que he dicho esta noche.

PREGUNTAS

PREGUNTA: En mi trabajo sobre mí mismo, he encontrado que debido a que necesito justificarme por lo que hago, también me condeno. Me doy cuenta que es un mecanismo de defensa, que tiene que ver con mis conclusiones erróneas e imágenes. ¿Estoy en un tipo de confusión emocional a este problema de auto-justificación y auto-condenación?

RESPUESTA: Ya que te diste cuenta de que auto-justificas, pregúntate por qué lo haces. ¿Alguien justificaría algo que siente que no necesita justificación? Si siente que lo que haces necesita justificación. Debes condenar, o juzgar o moralizar. No puede haber justificación sin moralización. Pregúntate claramente, qué es exactamente lo que condenas y por qué lo condenas. Será fácil ver que condenas no debido a un conocimiento innato, sino principalmente debido a que tu sociedad y tu medio ambiente condenan, y entonces tu lo haces. Ahora bien puede ser que desees no tener esta tendencia porque sientes, por muchas razones, que llevarías una vida más plena y más constructiva sin recurrir a la condenación. Pero antes de que puedas estar consciente de tu propio deseo, tienes separar tu deseo verdadero de tu dependencia a la opinión pública. Entonces, para resolver el problema que obstaculiza tu pleno desenvolvimiento, primero tienes que aceptarlo y entenderlo. Pero solo lo puedes hacer si dejas de justificarte y condenarte. Lo he dicho tantas veces, pero siempre se olvida. No puedes encontrar la verdad sobre la existencia de tu problema cuando te acercas a él con una actitud de correcto versus equivocado, versus malo.

El solo hecho de desear estar sin tu problema, no traerá automáticamente la justificación y la condenación. Eso solo sucede cuando desees vivir de acuerdo a los estándares e ideales sobre impuesto; lo haces porque no puedes aceptarte como eres ahora, y ya quieres ser diferente. Huyes de lo que eres, lo cual te impide superar tu problema. Eso sucede si lo aceptas como parte de tu ser. Cuando lo aceptas plenamente, ya no justificas o condenas, porque has soltado el ideal y por lo tanto, los estándares externos.

Si alguien quiere algo, y no esta viviendo de acuerdo a los estándares externos e ideas preconcebidas, no habrá necesidad de la auto-justificación y de la condenación si no está próximo el éxito inmediato. Supongamos que alguien quiere escribir pero no puede. El simple deseo no causará la auto-condenación. Si, sin embargo, la sociedad proclama que todo aquel que no escribe, comete un crimen o es inferior, entonces, además del simple deseo de escribir, esta persona empezará a condenarse – y por lo tanto empezará a justificar, desviando el peso de la auto – condenación. Encontrar excusas y explicaciones será un encubrimiento de la auto-condenación.

Ahora, separen estos dos aspectos. Dense cuenta de su dependencia en la opinión pública. Descubran por qué quieren resolver su problema. Después sean conscientes de que siempre están condenando y justificando. Entre más conscientes se vuelvan, menos justificarán y condenarán. Y ese es el inicio de entender. Al volverse conscientes y entender su auto-moralización y su auto-justificación, éstas disminuirán por el acto de observarlas. El problema se resolverá por el acto de entenderlo y de observarse a ustedes mismos. Pero la resolución no podría llegar antes de que dependencia en la opinión pública este fuera del camino.

Demasiado sufrimiento es causado por la necesidad compulsiva de vivir de acuerdo a lo que piensan que existe. Si no supieran sobre estos estándares externos, no serían infelices. La infelicidad, viene frecuentemente de la comparación y por lo tanto no es genuina. Tomen este ejemplo primitivo. Supongamos que algunas personas son pobres, no se están muriendo de hambre, pero tienen menos que sus vecinos. Si todos los demás vivieran como ellas, no estarían infelices, pero si los demás tienen mas, ellas sufren. ¿Es infelicidad real? Si no lo es, entonces viene de la mente, de las ideas sobre impuestas, de un conocimiento exterior – y por lo tanto, que los aleja del ser real. Puede ser que sea bien valorado el que consideren mirar a su infelicidad desde ese punto de vista. Aunque algunas de sus necesidades genuinas no sean satisfechas, verán que su infelicidad se agrava cuando ustedes se comparan con los demás. Al disminuir la urgencia y la compulsión de comprar, se dejará libre al deseo genuino y les permitirá estar abiertos para entender las obstrucciones.

El estado que genuinamente puede hacerlos infelices no puede ser entendido y disuelto mientras sean guiados por estándares sobre impuestos. Mientras que la vergüenza y el orgullo induzcan a la moralización y a la justificación, ustedes no podrán crecer fuera del problema, ya que no pueden entenderlo. Así que, vean todo esto con calma, sin prisa y sin la urgencia de superarlo inmediatamente.

PREGUNTA: Estaba bajo la impresión de que la mente es el constructor, pero de acuerdo con lo que dijiste, me parece que las emociones son los constructores ¿Estoy en lo correcto?

RESPUESTA: Ambos son constructores. Ambos pueden ser constructores para algo constructivo o destructivo. Si son usados para algo en lo que no están orgánicamente diseñados, serán destructivos. Si la mente quiere construir un estado espiritual, escondiendo las emociones, es destructivo. Si la mente construye

sobre lo que descubre de sus propias distorsiones, será constructivo. Las emociones de la que están conscientes, aunque sean negativas, no pueden construir nada destructivo. Pero las emociones inconscientes negativas están obligadas a construir resultados destructivos. Las emociones positivas construyen resultados constructivos. Si se usa la mente para construir cosas materiales, es constructiva, porque para eso se hizo la mente. Necesitan la mente para formar el intento de remover lo que ha construido negativamente. No existe una estricta frontera entre mente y emoción. Se mezclan. El pensamiento y las emociones pueden ser de la mente. Otra región de su ser – el ser real – produce un tipo diferente de pensamientos y un tipo diferente de sentimientos

PREGUNTA: Me gustaría hacer dos preguntas, en conexión con el yoga. ¿Lo que dijiste esta noche es lo mismo que lo que el yoga llama “llegar a ser el espejo de la realidad” ¿la mente debería ser el asesino de la mente para llegar a la realidad?

RESPUESTA: Si es lo mismo, solo que frecuentemente se usa de manera injusta. Se usa como una fuerza sobre imponiéndose y energéticamente cortando algo. Hasta la palabra “asesino” sugiere este profundo y desafortunado malentendido. Se da a entender un proceso equivocado en ella. Si tratas de asesinar a la mente, ésta solamente se esconde. Solamente puede disolverse por un proceso de entendimiento. La confusión no se elimina con un acto enérgico de arrancarla. Esto solo les hace reprimir el darse cuenta de la existencia de la confusión sin compulsión, sin prisa, sin moralizar, sin negación, entonces pueden esperar el entendimiento necesario para salir de ella. “Asesinar” sugiere compulsión, prisa, moralizar--- y eso no puede ser el camino.

¿No han ya experimentado la mayoría de ustedes este fenómeno? Siempre que se cruzan con aspecto que no les gusta y están impacientes por deshacerse de él; vuelve siempre a aparecer de una u otra manera, tarde o temprano. Pero cuando lo ven con calma, alcanzan un nivel más profundo de entendimiento y, lentamente, este aspecto verdaderamente empieza a perder fuerza e impacto. Siempre que vuelva a aparecer y no se impacientan, sino que tratan de reconocer más sobre ustedes por la persistencia de este aspecto, se ponen en calma y en paz, pero sin “asesinarlo”, lo cual es solo otra palabra para “retirarlo rápidamente”. Eso solo puede producir represión y, la represión es auto-engaño. Piensan que no lo tienen porque no se dan cuenta de ello. Pero eso no es deshacerse de algo. El forzar solo lleva al auto-engaño y a la ilusión.

Al permitir que un aspecto indeseable se, permitiendo que flote en la superficie, lo pueden observar y aprender a entenderlo. Esta es la única manera, mis amigos. Cortar o asesinar sería un atajo, y no hay atajos para el crecimiento y para la genuina salud espiritual y emocional. Cuando le permiten estar ahí en plena conciencia, después de que el profundo entendimiento haya llegado a ustedes, entonces deja de ser.

Aquellos maestros espirituales que han dicho lo que dijiste, han percibido ciertas verdades. Pero dudo que cualquiera que haya percibido y experimentado la verdad, puede abogar por la palabra diferente pero la esencia siempre permanece igual. Jesús habló sobre no resistirse al mal. Esto es lo que quería decir: Si se resisten al mal, a las confusiones y a las distorsiones, solamente las llevan bajo tierra. Si no se resisten a ellos, pueden reconocerlos. Ustedes tienen automáticamente la humildad de no tratar de ser más de lo que son, y así, tienen el requisito básico para dejar atrás al mal y renacer en su ser real. Cortar, forzar, acción disciplinaria, asesinar, todas son formas de resistirse. Cuando juzgan, se resisten Cuando justifican, se resisten.

PREGUNTA: ¿Entonces que es la auto-disciplina correcta?

RESPUESTA: Como dije en esta conferencia el intelecto, la voluntad y la disciplina son necesarias para tus acciones externas, para tu vida física, para impedir que se manifiesten los impulsos destructivos. Pero cuando tiene que ver con el crecimiento de tu ser interior, la disciplina es muy dañina. Si disciplinas a tus pensamientos y a tus emociones, los forzas a ser algo diferente de lo que son. Si tratas una y otra vez de ver a tu ser en verdad, esto no es disciplina. Es una intención que sigues. Si usas tu voluntad con el propósito de “Quiero Conocerme” eso es bueno, constructivo, y realista. Pero cuando usas tu voluntad para ser algo que todavía no eres ¿cómo puede ser esto real? Si te observas con calma, sin moralizar, sin justificar sin quejarte o sentirte resentida, entonces no te disciplinas. Simplemente estas viendo lo que hay ¿Entiendes?

PREGUNTA: No sé cómo una persona puede vivir sin auto-disciplina.

RESPUESTA: Eso es algo completamente diferente. Lo hice tan claro en esta conferencia, así como en las anteriores. Yo creo que si vuelves a leer en calma lo que dije y abres tu mente, veras lo que quiero decir. Por supuesto que el alma inmadura tiene muchos impulsos destructivos que sólo pueden ser revisados con auto disciplina. Pero yo no hablo de eso. Hablo sobre la vida interior, sobre salir de estos impulsos muy destructivos. Hablo sobre el nacimiento del ser real, del amor. ¿Puede venir el amor a través de la disciplina, a través de un

acto de voluntad? ¿Cualquier proceso creativo puede venir por disciplina? ¿Puedes ser una buena persona por la disciplina? Seguramente no. ¿Entiendes un poco lo que quiero decir?.

PREGUNTA: Existen muchas maneras de disciplina, y esto no es b que tenia en mente. Me refería a canalizar.

RESPUESTA: ¿A que te refieres con canalizar?

PREGUNTA: a canalizar las emociones.

RESPUESTA: Cuando canalizas tus emociones, las forzas a correr de acuerdo a lo que decides con tu mente. ¿Es eso genuino? ¿Puede llevarte a la realidad? Cuando estas descuidada y no les dices cómo correr, no las canalizas y correrán como son – y tu te desilusionarás porque pensaste que tu acción de canalización disciplinaria, las había convertido en lo que querías que fueran, que te había hecho como tu querías ser. Pero no lo eres. Si realmente hubieras cambiado, no tendrías que canalizar nada. Tus emociones automáticamente fluirían de una manera constructiva. En el momento que tienes que canalizarlas, desconfías de ellas – y con toda razón, ya que todavía son inmaduras. ¿Cómo pueden madurar siendo canalizadas? ¿Canalizas a cualquier organismo vivo, a un cuerdo creciendo?. Si lo hicieras lo lisiarías. Y esto es lo que te sucede a las emociones si son canalizadas. Quizás se “comporten” hacia fuera, pero no significa que han salido del estado inmaduro.

He discutido mucho esto en el pasado, y realmente no necesito repetirlo aquí. Solo quiero agregar esto: Las emociones canalizadas son emociones negativas manipuladas. Sólo al dejarlas libres, ustedes serán capaces de transformarlas a través de entenderlas Innatamente sus sentimientos son constructivos, pero ¿cómo pueden llegar a ellos, mientras no entiendan sus distorsiones negativas? Canalizando sus emociones, y por lo tanto a ustedes, ¿cómo pueden ser libres? Ser es libertad. La disciplina y la canalización los alejan de la libertad.

PREGUNTA: Si uno está en el estado de ser, el cual es el ser real, y está funcionando sobre un nivel positivo, y entonces descubre una tendencia neurótica en un nivel profundo, parece que el ser real desaparece. ¿Por qué entonces uno no puede seguir ningún trabajo creativo?

RESPUESTA: La creatividad viene del ser real. Para ser totalmente tu ser real toma una gran cantidad de entendimiento, de observación. Sin embargo este entendimiento y observación son interrumpidos constantemente por tu arraigado hábito de esconderte, moralizarte y justificarte. Puedes lograrlo una vez, pero después lo vuelves a olvidar, y la siguiente vez que te encuentres con un área distorsionada la vuelves a reprimir juzgar, y té tensas por lo que es.

Esta es la dificultad que deben tener consciente para poder tener el hábito de ver, observar, y tratar de entender estando completamente libres de todas las ideas preconcebidas. Quizás también la experiencia pasada del ser real, les hace tomarla por hecho, pensando que estará ahí otra vez igual que antes, y luchan para tenerla otra vez. Sin embargo, luchar es lo opuesto de lo que trae al ser real. La experiencia pasada no puede ser duplicada en una forma directa. Pero estando libres de la represión y teniendo la voluntad de ver lo que es, en calma, sin juzgar y, sin tener prisa. - se puede renovar la experiencia.

Su ser real esta cubierto por capas falsas de sobre imposición. Quizás ya hayan empezado a remover un área, y haber alcanzado cierta meseta, pero otras áreas se hacen evidentes. Aquí el avance debe lograrse otra vez, con el mismo proceso. Haber tenido esa experiencia del ser real unas cuantas veces, les dará mucha fortaleza. Pero no esperen tenerla todo el tiempo. Si tienen esa expectativa, ésta tendrá un efecto muy negativo.

PREGUNTA: ¿Pero qué pasa si estas comprometido en un trabajo creativo y de repente, ya no lo puedes hacer?

RESPUESTA: Se debe a que todavía hay ciertas obstrucciones en ti y que no las entendido plenamente. Cuando tuviste la experiencia del ser real, todavía no la esperabas. Porque llegó espontánea e inadvertidamente y tenias la actitud correcta. Sin esta actitud, esta experiencia se pierde otra vez. En cambio, hay una expectativa y por lo tanto, té tensas por lo que es.

PREGUNTA: Hablaste sobre los estándares sobre impuestos. ¿Cómo debemos educar a nuestros hijos?

RESPUESTA: Bueno, mis muy queridos, este es un capitulo que va más allá de una respuesta ahora. Todo lo que puedo decir es que la educación humana, en este momento, esta muy equivocada. Podría ser mucho más

constructiva si el niño pudiera ser educado de acuerdo a enseñanzas como esta. Si el auto-conocimiento y el auto-entendimiento, el enfrentar honesto de lo que es, se cultivaran en el niño, no habría conflicto entre dos alternativas insatisfactorias: dejar sueltos a todos los impulsos destructivos o encarcelar al vivo espíritu de la verdad por el bien de un comportamiento correcto. El niño podría ser animado desde el principio para desarrollarse interiormente enfrentando la verdad. Los estándares exteriores sobre impuestos, serán solo una estructura para aquellos que aún son incapaces de dirigir su comportamiento hacia acciones constructivas.

Porque la educación está tan atrasada de lo que realmente podría ser en este momento, las leyes morales se volvieron un látigo y una prisión y así, el vivo espíritu del amor no puede crecer. Pienso que tomará algún tiempo antes de que la humanidad cambie el sistema educativo, aunque algunos inicios tentativos ya se han hecho. Quizás primero solo en hogares individuales, por maestros individuales, pero gradualmente el cambio será general. Hasta que llegue ese momento, muchas otras personas tendrán que encontrarse a sí mismas en verdad y en realidad, en lugar de pretender ser algo diferente. Esa es la única manera en que se puede llegar a ser. Luz, amor, alegría – todos estos son el resultado de la verdad; no de la verdad más allá de su estado, sino la verdad como ahora está en su interior.

Bendiciones para todos. Que estas palabras penetren, y aunque el efecto sea pequeño serán de gran ayuda. Piensen y sientan estas palabras. Sigán estos pensamientos a solas, para que los puedan aceptar como verdad. Sepárense de las ideas a las que se aferran tanto porque simplemente lo han hecho por mucho tiempo y porque todavía luchan en contra de reconocerse a sí mismos como ahora son. Todo esto trae nada más que lucha. Benditos sean, mis amigos, todos ustedes. ¡Sean en paz. Sean de dios!

Mayo 25 de 1962

---

Para información y participación en las actividades del Pathwork así como los nombres de las personas autorizadas a enseñar Pathwork comunicarse a:

Argentina	<a href="http://www.pathworkargentina.com.ar">www.pathworkargentina.com.ar</a>	
México	<a href="http://www.pathworkmexico.org">www.pathworkmexico.org</a>	Tel. 52 777 313 1395
Uruguay	Mercedes Olaso	Tel. 598 2 601-8612
Fundación	<a href="http://www.pathwork.org">www.pathwork.org</a>	Tel. 1 800 pathwork

Los siguientes lineamientos son para su información en el uso de la marca del Pathwok® y del material registrado de esta conferencia.

Pathwork® es una **marca registrada**, propiedad de la Fundación del Pathwork, y no se puede utilizar sin el permiso escrito expreso de la Fundación. La Fundación puede, a su criterio autorizar el uso de la marca del Pathwork® a otras organizaciones o personas.

**El Derecho de Autor** del material del Guía del Pathwork es propiedad de la Fundación del Pathwork. Esta conferencia se puede reproducir, de conformidad con las políticas de la Fundación referentes a Marca Registrada y Derechos de Autor. El texto no se puede alterar o abreviar de ninguna manera, ni tampoco lo relacionado con la Marca Registrada y los Derechos de Autor. A los destinatarios solamente se les podrá cargar el costo de reproducción y distribución.

Cualquier persona u organización que utilice la marca o el material registrado por la Fundación del Pathwork deberá cumplir con las políticas establecidas para las mismas. Para obtener información o la copia de estas políticas, entre en contacto con la Fundación del Pathwork.