

LA TRANSICION DE LA CORRIENTE DEL NO A LA CORRIENTE DEL SÍ

Saludos, mis queridos amigos. Dios bendice a cada uno de ustedes. Bendita es esta hora. Continuaremos con la secuencia de conferencias y daremos más luz en el tema de las Corrientes del Sí y del NO. En todos los años, esporádicamente dimos una visión general en la que se establece una liga entre ciertas conferencias, aún si estas conferencias fueron dadas hace mucho tiempo. Dichos periodos siempre indican una nueva fase en el Path -- y esto sucede frecuentemente al final de una vieja temporada o al principio de una nueva temporada de trabajo.

En esta ocasión, me gustaría combinar las conferencias sobre la VOLUNTAD INTERIOR Y LA VOLUNTAD EXTERIOR, en la SUBSTANCIA DEL ALMA en conexión con las Imágenes, y con la conferencia sobre la Corriente del Sí y la Corriente del NO. Algunos de mis amigos han mantenido el paso con el progreso general de este grupo e inmediatamente serán afectados por estas palabras. De hecho, esta conferencia una vez más, será el alimento que necesitan en este momento. Otros tendrán el beneficio un poco más tarde cuando se superen más obstrucciones. Y esto no significa que los últimos no pueden ponerse al día -- pero siempre depende totalmente de ellos.

Estos resúmenes les deben parecer repeticiones, por lo menos en parte, pero cuando realmente experimentan la verdad dentro de su ser más interno, debido al progreso realizado, se convencerán que combinar estos temas es un nuevo acercamiento -- y puede, en verdad, volverse una revelación. Debe profundizar y ensanchar lo que hasta ahora han ganado. Debe afianzarlo y hacerlo una parte integral de su ser, en vez de un conocimiento exterior.

Recapitulemos primero el significado de la Corriente del Sí y de la Corriente del NO. La Corriente del Sí es la expresión de la Inteligencia Suprema y de la Fuerza Creativa Universal. Es la Fuerza Vital, cuyos aspectos fueron también discutidos en una conferencia separada en el pasado. Es todo lo que lucha hacia la unión, totalidad, armonía, plenitud y realización. Es Verdad y Amor en su sustancia y en su manifestación. Es abrazar y aceptar la vida. Sus movimientos son suaves y en armonía --para aquietar otro de nuestros temas pasados. Todo y todos que se adaptan a la Corriente del Sí deben estar en una armonía igual y suave, deben alcanzar la perfección y la plenitud en niveles superiores del ser, deben extender el rango y la experiencia de una conciencia intacta, inquebrantable por conceptos falsos y corrientes contradictorias.

La Corriente del NO trabaja y afecta de manera opuesta, pero no en el sentido de que en sí misma, es mala, se manifiesta en el plan de la creación. Consiste más de ignorancia, ceguera, distorsión, falta de conciencia de factores relevantes, relevantes a la Corriente del NO en cualquier manera manifestada. Al ignorar la verdad, ésta debe estar en miedo y esparcir el miedo. De ahí, es lo opuesto al amor, de todo que lleva hacia la unión, plenitud y realización. Es discordia y esparce desarmonía, aislamiento. Aquellos que están enredados en ella, en cualquier manifestación específica de su vida, siguen un movimiento del alma cruel, en desarmonía, rocoso, encogiéndose o rechazando, que lleva a mayor ceguera, error y verdad a medias; poniendo el foco y el énfasis en aspectos en él yo y en los demás y aunque quizás sean correctos en ellos mismos, no lleva a salir de la Corriente del NO.

La Corriente del Sí es, y lleva la raíz de todo. Es la Causa. Es la fuente interior y provee un entendimiento realista y extenso de las cosas. Las manifestaciones externas son vistas en su proporción apropiada.

La Corriente del NO, no abre una visión más que la periférica, el efecto, la manifestación exterior -- y por lo tanto, no lleva a la verdad, a la liberación, a la armonía. No importa que tanta verdad uno cree que ve, el disturbio, el caos y la destrucción permanecen.

Como la última vez se hizo énfasis, ustedes no pueden encontrar la desesperación y la destrucción, las únicas temporales y pseudo-satisfacciones de la manifestación de la Corriente del NO, a menos que profundamente se den cuenta de ella. Este es el primer y esencial paso. Y ciertamente no hay nada negativo en descubrir sus actitudes destructivas y derrotistas de la vida, que consisten de un NO. Muchas personas creen que una actitud positiva hacia la vida, significa ignorar lo negativo en uno mismo. Pero nada podría estar más lejos de

la verdad. Esto es un gran mal entendido del proceso de crecimiento y desarrollo. Es imposible adoptar un concepto verdadero, para reemplazar el falso y viejo concepto, a menos que uno descubra claramente, determine y entienda el porqué el concepto viejo es falso. El impulso para transformarse a uno mismo no puede llegar nunca si uno no ve la naturaleza destructiva de una imagen falsa, evalúe sus efectos en sí mismo y en los demás. Esto por sí solo los hará reunir todos sus recursos para iniciar un cambio. Un conocimiento vago de los principios generales de este proceso no puede ser suficiente cuando lidian con una Corriente del NO profundamente impresa, formando una actitud específica hacia una experiencia de vida específica.

Cuando descubren la manera específica de cómo ustedes le dicen No a un deseo especial, a una satisfacción, logran una gran transición en todo su desarrollo, en su visión hacia la vida, Después de tal descubrimiento, nunca podrán ser los mismos que antes. Por primera vez, comprenden que no dependen de las circunstancias fuera de su control; que ustedes no son unas víctimas perseguidas por un destino injusto y malo; que no viven en un mundo caótico, sin ton ni son en donde la ley de la jungla parece la más apropiada. Este descubrimiento debe alejarlos del falso concepto de Dios, de una deidad que premia o castiga desde el cielo; y también debe alejarlos de la idea falsa de que no hay orden, o una Inteligencia superior en el universo. Cuando descubren que le dicen No precisamente a lo que más desean, ya no pueden sentirse inseguros, ni asustados, y en la concepción errónea de que tienen mala suerte y que son inferiores. De pronto la verdad del Orden Divino se acercará tanto a ustedes que podrán entenderla -- y esto es, en verdad una experiencia maravillosa, aún cuando, si al principio, no sean capaces mantenerse en ella. Significa la extensión de su entendimiento, la profundización de su entendimiento, volviéndose más agudos y específicamente conscientes del hecho de que toda infelicidad e insatisfacción no es un efecto remoto de una causa remota, aunque fuera remota en ustedes, sino un efecto muy directo de una causa que esta frente a sus ojos, si eligen verla. Por supuesto, requiere del entrenamiento de volverse conscientes de las reacciones emocionales escondidas, de movimientos emocionales sutiles, fugaces y vagamente sentidos. Pero una vez que su mente se acostumbre a observar esas reacciones, esa conciencia no estará lejos. El No que ustedes y sólo ustedes pueden reconocer es tan claro como cualquier objeto de su ambiente exterior que desean entender, tocar y ver.

Encontrar ese No, no debe ser un reconocimiento superficial y voluble. Es necesario permitirse sentir todo su impacto y su significado -- primero de que existe y luego debe averiguarse por qué existe, y en que concepciones erróneas específicas se basa. Cuando esto es percibido, por primera vez, el desamparo y el derrotismo dejan su lugar a una genuina --no sobrepuesta -- esperanza, y una actitud positiva general hacia la vida en estas áreas específicas. Ustedes cosecharán lo que se ha rehusado a venir a ustedes y hacerlos sentir más desamparados, ahora esto tiene una oportunidad de acercarse porque ustedes empiezan a concebir en ustedes la posibilidad de un concepto y de una actitud cambiados -- aún antes de ser capaces de cambiarlos. Entonces el plan ciertamente existe de una manera más realista. Entre más se conciba, más se podrá cultivar la voluntad de cambiar.

Antes de lograr una visión clara sobre el área específica en la que opera, la Corriente del No actúa en contra de la tarea de descubrir y de cambiar. De ahí que, una fuerte actitud negativa existe manifestándose en cualquier número de maneras hacia el trabajo del Path en sí. Algunos de mis amigos ya han descubierto que esto es así. En el momento en que exitosamente lograron superar su resistencia en contra del trabajo en esta fase en particular, encontraron un No correspondiente hacia una situación general de vida. Mientras que, en un nivel consciente, un Si urgente desesperado, frenético (no la Corriente del Sí) clama, grita y tiembla, el No subyacente derrota a todos los esfuerzos y hace que todo el proceso sea realmente inútil.

Muchos de mis amigos han experimentado frecuentemente esto, antes de que lleguen al punto más crucial de la transición, la batalla en contra de esto es igualmente crucial. La tentación de cegarse a uno mismo ante el verdadero tema, de proyectar y desplazar, estos frecuentemente nublan la memoria de victorias pasadas; del procedimiento adecuado de la oración, de la meditación, de la revisión diaria; de formular confusiones, preguntas no contestadas, y los sentimientos vagos e incómodos, en una manera concisa y enfrentarlos, ya que ellos obstaculizan el camino; de pedir ayuda en este respecto; de cultivar la voluntad interna para superar todas las barreras para poder ver la verdad sobre uno mismo y tener la disposición de cambiar; de registrar el No interior durante estos esfuerzos; de tomar estos No en la única manera productiva, especialmente con la intención de querer ver y entender la verdad sobre el asunto. Hemos discutido esto de manera extensiva y frecuentemente se los he recordado mis amigos, pero siempre que existen la crisis, la duda y la insatisfacción, estos sencillos procedimientos han sido olvidados y en ese momento es demasiado grande la tentación de ir en la dirección exterior de desplazamiento, de proyección, de énfasis en la verdad, pero en una verdad no relacionada.

Abrirse a la verdad es un paso decisivo para llevar a la personalidad hacia la Corriente del Sí. Un cambio y transformación en la estructura de carácter, así como de las impresiones falsas, es difícilmente posible mientras uno no entiende el por qué dicho cambio es realmente deseable. Por lo tanto, el Path puede ser dividido en dos

grandes fases: primera, atraer Ayuda Divina para reconocer la verdad; segunda, atraer esa misma ayuda para la fortaleza, el ánimo y la habilidad para cambiar. Estos dos deseos fundamentales, siendo parte de la gran Corriente del Sí, deben ser cultivados en los detalles de la vida diaria, en las reacciones, en los pensamientos y en los sentimientos. Este trabajo detallado es el aspecto más importante. En lo que ahora uno se concentra, formula, intenta y emite de su conciencia, seguramente no es igual a lo fue el mes pasado ni será igual el próximo mes, siempre y cuando su trabajo del Path sea dinámico y no un esfuerzo superficial generalizado.

Hace algún tiempo, cuando discutimos las Imágenes, también mencioné la Sustancia del Alma la cual es el material que registra la visión y la actitud sobre la vida del individuo. Cuando estas visiones y actitudes derivan de una impresión verdadera y por lo tanto, permanece una actitud constructiva, la sustancia del alma se moldea de tal manera que la vida de la persona es favorable, significativa, satisfactoria y feliz. Cuando las impresiones están basadas en conclusiones erróneas, los moldes de la sustancia del alma crean situaciones desfavorables y destructivas. En corto, el destino de una persona no es ni más ni menos que la suma de su personalidad, lo que expresa y lo que emana, lo cual a su vez determina la forma en la cual la sustancia del alma se moldea en términos de realidad o de irrealidad. La conciencia del ser humano es como el escultor, su sustancia del alma es el material que usa para crear. Es toda la personalidad, incluyendo a todos los niveles, la que determina el destino. Si una persona tiene un concepto sano, constructivo, verdadero y realista en cierta área de su vida, pero solo en algunos niveles de su personalidad, mientras que otros niveles expresan lo opuesto, dicha contradicción y meta opuesta afecta negativamente a la sustancia del alma, aún si la actitud positiva sea más fuerte y consciente, mientras que la negativa permanece escondida. Por lo tanto, es esencial que las áreas escondidas de la sustancia del alma sean descubiertas para poder entender el porqué una insatisfacción sigue faltando en la vida.

Sólo recientemente, y por primera vez, algunos de mis amigos en el Path han descubierto que en esas áreas escondidas existía un NO que nunca antes habían sentido. Al contrario, estaban convencidos que querían con todo su ser lo que permanecía insatisfecho; o que por seguro no deseaban una experiencia indeseable. La sola sugerencia de que esto podría ser una lucha inconsciente les habría parecido ridículo.

Ahora, dichos No están directamente conectados con la Imagen original, con el concepto erróneo que modeló la Imagen en la sustancia del alma. Esta concepción errónea básica es la que hace que el hombre se aleje, rechace, niegue con miedo, lo que más quiere, actuando sutilmente de tal manera que inevitablemente parece confirmar la Imagen. Por ejemplo, si ustedes están bajo la básica concepción errónea de que son inadecuados y no pueden tener éxito, esta convicción los hará comportarse de tal manera que en verdad actuarán inadecuadamente, reafirmando así la idea original. Lo que es más, temerán el éxito, porque su convicción de no ser capaces de vivir de acuerdo al éxito, lo hará temible. Una vez que encuentren este No particular al éxito, su comportamiento resultante, sus expresiones obvias y sutiles con relación a esto, llegarán a entender que su falta de éxito no se debe a que sean inadecuados, sino que son inadecuados porque piensan que los son y temen cualquier evento que los ponga a prueba.

El cambio de una Corriente del NO profundamente grabada hacia la Corriente del Sí, sólo puede ocurrir cuando todo este proceso es entendido profundamente; cuando se observa la manera sutil en la que huyen de una meta deseable y finalmente se cambia en "Yo quiero esta meta con todo mi corazón. No tengo nada que temer de ella". Meditar sobre por qué no hay nada que temer, sobre por qué el viejo miedo era falso y sobre por qué la nueva actitud aceptante de la experiencia de vida, de acuerdo al concepto correcto, es totalmente segura, es el paso final para pasar de la Corriente del NO a la Corriente del Sí. Esto debe hacerse como un trabajo diario de meditación, creando un nuevo molde en la sustancia del alma -- esta vez un molde flexible, ligero y verdadero que finalmente borra el molde viejo, rígido, pesado y falso.

Cuando al buscar concepciones erróneas de "no merecer" toda esa felicidad, frecuentemente está conectado con la defectuosa Imagen de Dios. Estas ideas falsas son las que hacen débil su capacidad de desear, si no siempre totalmente negativa y destructiva, por lo menos neutral, sin promulgar la conciencia fuerte, clara e intacta de querer y merecer la experiencia. Esta concepción errónea de que luchar por una satisfacción personal en todos los niveles, es igual al egoísmo y a la avaricia, es otro obstáculo hacia una sana Corriente del Sí. Cuando estas conclusiones erróneas generales se mezclan con las Imágenes personales, son obstáculos testarudos que pueden ser eliminados solamente a través del pleno reconocimiento de todos los aspectos conectados y formular una nueva visión y actitud.

En este Path, han aprendido a revisar ocasionalmente toda su vida en la luz del progreso ya realizado, para determinar, no solo en qué respecto han superado las viejas obstrucciones, sino también qué es lo que todavía queda por lograr. Cuando al buscar la subyacente Corriente del NO examinen las áreas de su vida que aún permanecen insatisfechas, también es útil que comparen esas áreas con los aspectos de su vida en los que se

encuentran satisfechos. Después consideren la Corriente del Sí subyacente; la sutil pero clara expresión de seguridad de que eso bueno es de ustedes, de que siempre será suyo, de que no les presenta dificultades y no les da miedo perderlo. También sería sabio investigar que en estas áreas se sienten merecedores, que están dispuestos a pagar el precio, a dar; que realmente sus actitudes generales en aquellas áreas sanas difieren enormemente de sus sentimientos, de sus emanaciones, de sus expectativas, de sus reservas, etc. en las áreas insatisfechas. Dicha comparación es un esfuerzo muy útil el cual dará más entendimiento. Sientan claramente la diferencia que hay entre su acercamiento, emociones y expresiones sutiles en las situaciones de una vida sana, plena y feliz y en aquellas en las que constantemente encuentran un patrón frustrante e infeliz.

No es fácil, pero ciertamente factible ir de la Corriente del No hacia la Corriente del Sí. No es posible que salgan de la Corriente del NO mientras se aferran a la convicción de que no tienen nada que ver con su problema, de que son incapaces de cambiar su predicamento, que no pueden evitar sentir el NO. Pero cuando deciden que el factor final decisivo son ustedes, su voluntad, su determinación, entonces el final de su sufrimiento está cerca. Digan "Quiero salir de esto. Para poder hacerlo, quiero saber, específicamente, qué obstruye el camino, en este momento. Yo sé que mi Ser Real, que las fuerzas constructivas universales me ayudan y guían en el momento en que decido hacer algo al respecto. Estaré listo para ver lo que surja". Continúen en cultivar sus actividades en esta dirección. Lo que les había parecido imposible de repente se volverá factible. La meditación relajada, la concentración y un mínimo de auto-observación diaria son indispensables. Estas son las herramientas. Aprender a usarlas de la manera indicada, en cualquier fase del Path, es parte de su proceso de crecimiento.

Frecuentemente he mencionado que nada en sí mismos es correcto o incorrecto, sano o insano, constructivo o destructivo. Siempre depende en el Cómo. Lo mismo ocurre con los sentimientos, con las experiencias y con la expresión de la actitud de "Yo quiero", en relación con una satisfacción particular. El sólo hecho de que exista, no significa que ese deseo pertenezca a una Corriente del SI. Independientemente del deseo opuesto en un nivel inconsciente, un "SI" así puede venir de la avaricia y del miedo, de demasiado ansiar. La avaricia y el miedo son productos de la Corriente del NO. Si no hubiera una Corriente del NO escondida, no habría dudarían que pueden tener satisfacción, por lo tanto, no habría miedo de que no podrían tenerla. Así que, necesitan no ser avariciosos en cuanto a que quieren tener satisfacción. Ya que, si están en la verdad y en armonía con las Fuerzas Cósmicas, la Corriente del Sí funcionará como un flujo natural, fácil y calmado dentro de ustedes. No necesita ninguna presión. Pueden incluir su "Yo quiero" dentro de esa Corriente del SI en una plenitud y totalidad que está totalmente desnuda de ansiedad, duda y avaricia.

La única forma en que se puede determinar si un SI o un NO, si "Yo quiero" o "Yo no quiero", son expresiones de la Corriente del Sí o de la Corriente del NO, es observando esos "quieros" desde cerca para ver si uno escucha el sabor de cualquier emoción dura, en desarmonía o molesta dentro de ellos.

He mencionado frecuentemente que el contacto con la Chispa Divina, o su Ser Real, es un resultado del trabajo de este Path. Algunos de mis amigos están empezando a experimentar este evento indescriptible. La seguridad, la convicción de la verdad, la armonía y la validez de esto, valen todo el esfuerzo de superar la resistencia. No sólo es el SI de la Corriente del SI, sino que los inspira para fortalecer la Corriente del SI ya existente; para corregir todas las impresiones defectuosas, para darles a todos el conocimiento profundo que necesitan; para darles la fuerza para cambiar y transformarse. Para que se manifieste, deliberadamente deben contactarla, pedirle que les responda; que les muestre el camino. El cerebro exterior frecuentemente se interpone en el camino. Este cree que sólo él existe y determina. Este cerebro realmente tiene que determinar el permitir que el Cerebro Superior funcione y determine su vida. Muchos de ustedes han experimentado frecuentemente que éste responde a veces instantáneamente, a veces pronto, pero siempre lo hace. Sin embargo, esto también se olvida, así como se olvidan las victorias después de superar la resistencia. Permitan que este Ser más Interno, esta Inteligencia Superior dentro de ustedes, responda sus confusiones, los guíe hacia la verdad que necesitan saber sobre ustedes mismos y los fortalezca para cambiar las falsas imágenes, las concepciones erróneas y moverse de la Corriente del NO, la cual es una visión profundamente desamparada, dudosa, destructiva, oscura y negativa, hacia la Corriente del SI con toda su promesa de estar satisfechos.

Cuando descubren una y otra vez, por cierto tiempo, la persistencia del sutil pero claro NO hacia una satisfacción deseada, una manera temerosa de encogerse que no pueden explicar y que solo puede ser detectada viendo muy de cerca, es de mayor importancia no discutir con ella; de decirle que no están impacientes con ustedes mismos; que no niegan su existencia con el pensamiento mágico de que al negarla se irá. Esto nunca funciona. En lugar de eso, reconózcanla, llévenla a su conciencia y prepárense para encontrar la respuesta a la barrera. Hagan las preguntas adecuadas para obtener la respuesta, dándose cuenta que no deben intimidarse para hacer cualquier esfuerzo, ya que sin la ayuda Divina el hombre es incapaz de lograr completamente cualquier meta. Lo que parece como la más grande contradicción para la persona espiritual y emocionalmente inmadura, se

vuelve una verdad auto-evidente para la persona espiritual y emocionalmente madura. Uno debe ser completamente auto-suficiente e independiente para llegar al completo darse cuenta de que la ayuda de Dios es esencial; que ésta ayuda debe ser demandada por la persona independiente y auto-suficiente, como un acto de voluntad. Las personas inmaduras se rehúsan a pararse sobre sus propios pies. Desean que una autoridad superior sea responsable de ellas, pero les falta la humildad para reconocer que la grandeza del hombre yace en su Ser Divino. Sin embargo, el Ser Divino, no está en el cielo, sino profundamente dentro del ser, en donde puede ser llamado y consultado. Más y más será este Ser Divino el que se manifieste y el pequeño ser se integrará a él.

Un factor adicional de ayuda en este camino particular es el elemento de hablar. Esto ha probado ser verdad, en otras fases del trabajo, y es de igual importancia en esta fase. Hablar de lo que quieren; de lo que hasta ahora es su obstrucción, de su dimensión y de la razón de la Corriente del No observada; tiene un valor terapéutico que está más allá de su comprensión presente. Al hablar con otra persona las cosas adquieren forma y ganan una claridad que no tenían mientras sólo pensaban en ellas, o incluso cuando sólo las escribían. Además, el conocimiento profundo que una persona no involucrada puede tener y mostrárselos, frecuentemente es, en cierto momento, imposible de obtener por uno mismo porque uno está involucrado muy profundamente. Al hablar sobre el área problemática, se suelta una presión que libera una energía muy valiosa, y se gana una nueva proporción. Algo empieza a cambiar en el interior, mucho antes de que se den cuenta. Algo se pone en movimiento cuando ustedes: a) deliberadamente llaman a su Ser Divino para que les responda y guíe, y b) cuando hablan sobre el área de presión. El efecto de estas dos importantes actividades, será experimentado por cualquiera que siga este consejo. Otra vez hago énfasis en que nadie necesita aceptar ciegamente mi palabra.

Hablar sobre el área de presión también necesita frecuentemente, superar una Corriente del NO. Ya que en donde se fermenta el problema, existe una vergüenza profunda. Discutimos esto antes, y necesita ser repetido aquí. Cualquier concepción errónea, cualquier Imagen original con sus premisas falsas y con sus emociones negativas, causa una vergüenza profunda. Ya sea o no que uno se sienta asustado, lastimado o lo que sea, la impresión de estar aislado con un secreto de culpa y vergonzoso, haciéndolo diferente de los demás, requiriendo de la pretensión, puede exponerse mejor como algo totalmente falso, al abrirse paso hablando con otra persona. Una vez que ha empezado a hablar, la vergüenza empieza a desvanecerse hasta que se muestra a sí misma como la ilusión que siempre fue, y que ha causado tanto sufrimiento. Me gustaría marcar una diferencia entre hablar sobre el problema, sus sentimientos y sus reacciones, y el sacarlas todas afuera. Lo primero frecuentemente es un empiezo necesario y bueno, pero cuando uno llega a la última etapa, uno está muy cerca de la meta de moverse hacia la Corriente del SÍ en estas áreas en particular.

El Ser interior más sabio, conoce la necesidad y sutilmente empuja a la personalidad exterior. Cuando no se establece un contacto cercano con este Ser interior en todos los niveles, este empuje se malinterpreta. La presión acumulada con relación a la necesidad de hablar se pone en los canales improductivos porque el pequeño ser teme y quiere evitar (frecuentemente de manera inconsciente) destapar la "vergüenza". La Corriente del NO está trabajando. Cuando la presión de hablar se desahoga en los lugares inapropiados, uno automáticamente se concentra en temas que no están conectados inmediatamente con el área problemática personal, la cual necesita y espera ser sacada. A menudo esto puede tener efectos secundarios destructivos, además de obstaculizar el proceso de crecimiento personal al que uno está listo. La desarmonía se expande sin la voluntad o la intención de hacerlo, a menudo en buena voluntad y en parte con conocimientos profundos correctos, sobre temas que no tienen nada que ver con él yo. Pero en este espíritu, la observación más verdadera se decolorará, y será sólo una verdad a medias, mientras que cualquier observación será aceptable para los demás si uno no evita algo en sí mismo. Si la presión de la necesidad interior de hablar sobre el área afligida se desvía en otros canales, surgirán el desorden y el estancamiento. El alivio momentáneo de descanalizar es como el sentimiento placentero momentáneo de dejarse ir en la resistencia, o en cualquier impulso destructivo.

El alivio de la verdad, opuesto a la carga de la concepción errónea, puede ser totalmente suyo en el momento en que estén en el camino de superar la vergüenza de la lección más profunda de su alma. Otra vez, esto no puede hacerse de un jalón, pero si lo ven en una constante y honesta auto-observación, revisando cómo se paran y sobretodo, reconociendo el hecho sin auto-engañarse y, además, pidiendo la ayuda de su Ser Superior, el éxito vendrá. Entonces sabrán lo que significa vivir sin vergüenza, sin la necesidad de estar aislados, sin la carga de esconder su verdadero ser. No desperdicien la energía dejándose ser tentados. De ese modo se privan de una medicación espiritual y emocional muy necesaria.

Cualquier convicción tensa o demasiado firme que está en conexión con su trabajo en el Path, debe ser examinada. ¿Realmente están abiertos a considerar también una visión opuesta? Sólo entonces podrán percibir la voz de su Ser Superior si deseara transmitir algo diferente. Y sólo entonces ustedes sabrán que su primera

convicción era en verdad correcta para ustedes. Esta profunda seguridad interna sólo puede llegar cuando están dispuestos y listos para aceptar algo diferente a lo que prefieren.

Así como profundamente quieren la verdad sobre su ser para obtenerla, así deben profundamente querer transformar. ¿Existe un suave No escondido? ¿Por qué? ¿Cuál es el miedo? El mismo NO existe en la satisfacción que desean del afuera, como en la disposición de transformar dentro de su ser.

Ahora me gustaría discutir brevemente un punto que ha confundido a algunos de mis amigos, aunque su confusión en este punto no es siempre consciente. Esta es el hecho de que el trabajo del Path, hasta cierto punto, parece agravar los sentimientos negativos. Yo sé que ustedes conocen algunas respuestas a esta cuestión, así como la obvia de que el material hasta ahora inconsciente ahora se ha hecho consciente y ya no puede trabajar en contra de los intereses de la persona. Esto es temporalmente molesto. Pero existe otro factor aquí, el cual es importante entender.

Cuando un ser humano joven empieza en la vida con sus imágenes personales y sus concepciones erróneas, ha elaborado ciertos "remedios" en contra del miedo ilusorio que desea evitar. Estas son pseudo-soluciones, su Imagen Idealizada. Con éstas espera lidiar en contra de lo que teme en la vida. Ya que es joven, vigoroso y todavía no está desanimado por repetidas desilusiones de las pseudo-soluciones - no funcionando, (y cuando son exitosas a pesar de, en lugar de debido a ellas, se lo atribuye a su eficacia), todavía están ausentes la desesperanza, la depresión, la sensación de inutilidad y el sin sentido con la vida. Si esta persona vive con toda la carga del error, muy gradualmente llega al punto de total desaliento. Cada vez que sus pseudo-soluciones no funcionen, se desespera, pero ya que todo el proceso de pseudo-soluciones y lo que suponen evitar, son inconscientes, no tiene manera de remediar la situación. De hecho, internamente está convencida que no ha trabajado lo suficientemente duro para hacer que funcionen sus pseudo-soluciones, para traer adelante a su falso ser idealizado. Esta persona cree que su insuficiencia va tan lejos que ni siquiera puede pretender exitosamente, y que si sólo pudiera llegar al punto de vivir estas imaginadas "salvaciones", todo estaría bien. La idea de soltarlas parece un tremendo peligro, totalmente exponiéndola a la aniquilación, humillación y vergüenza. No es necesario hacer énfasis, de que esta persona no esta consciente de todos estos sentimientos. La Corriente del NO es usada para evitar la amenaza imaginada. Cuando el trabajo del Path derriba a su pretensión y a sus pseudo-soluciones insuficientes, en lugar de fortalecerlas, como lo esperaba inconscientemente, entra en pánico. Lucha por su "vida". Y siente que ha perdido el piso, en lugar de haberlo ganado, debido a que las viejas maneras de manejar la vida ya no las puede usar. Su ser consciente ahora ve sus absurdidades y ya no las puede usar. Pero los nuevos conceptos todavía no están formados. En esta etapa interina, la persona se encuentra a sí misma en un vacío el cual a menudo, sin querer, prolonga, al luchar en contra de ir hacia adelante. Los conceptos verdaderos no pueden moldear su vida mientras esta persona se balancea frágilmente en el punto de confusión, desesperación y un rehusar terco a abrirse y seguir adelante. Deseo que todos mis amigos mediten profundamente sobre este factor, viendo si ya se aplica a ellos. Si no, todavía puede ocurrir. ¿Están preparados para encontrarse con esto de la manera más constructiva y sabia? Los medios y soluciones falsas para hacerle frente a la vida, crean una fortaleza falsa, una falsa seguridad, una falsa felicidad q de hecho, si le parece conveniente a la persona, la falsa infelicidad (para obtener ciertos resultados de los demás, o para castigarlos). Las tendencias falsas sobrepuestas, tienen que desaparecer antes de que la genuina fortaleza, seguridad y felicidad puedan ser parte del ser. ¿Cómo puede existir una genuina Corriente del Sí, si parte de su personalidad está expresando emociones falsas?. Es exactamente lo mismo con el concepto falso o verdadero de Dios. La Imagen falsa de Dios debe ser disuelta antes de que el concepto genuino de Dios pueda ser parte de la psique, de las regiones más internas de la personalidad. Difícilmente puede ser de otra manera. Es una expectativa irreal pensar que primero se construye lo nuevo y, luego lo viejo y obsoleto se va. El grado de dolor al disolver las viejas y falsas maneras y transformarlas en nuevas perspectivas y actitudes de vida, depende totalmente de la fuerza de la Corriente del NO, oponiéndose al proceso, y en el grado en que esta Corriente del NO pueda desactivarse por medio de la conciencia y de la observación, y tomar medidas para una subsecuente actividad y tratamiento adecuados para ello.

Para que la Corriente del SI se pueda expresar en cualquier área de su vida y personalidad, todo su ser debe ser una sola pieza, una totalidad. Su conciencia no puede estar dividida, con diferentes niveles expresando diferentes metas, opiniones, conceptos y emociones. La Corriente del SI no puede manifestarse convenciéndose a ustedes mismos de hacerlo. Muchos sistemas y enfoques, conociendo la verdad, muy a menudo son mal entendidos y abusados. De ahí que, las personas son mal encaminadas hacia un sentimiento temporal de esperanza y un acercamiento positivo a la vida, hacia un éxito temporal en ciertas maneras, pero no puede ser pleno, real y permanente, a menos que todos los niveles de su ser estén llenos de una expresión y no haya ningún área que no sepa la verdad, ninguna que nutra las dudas y los miedos y ninguna que no exprese la verdad. Tampoco puede suceder esto a menos que algunas partes de la estructura de carácter sean transformadas, sean

realmente cambiadas, que "renazcan" como dijo Jesús. Esta reorientación total de la personalidad no puede ser un asunto desidioso. No llega fácilmente ni de manera barata. Requiere de su involucramiento y de su volcarse totalmente en el proceso. Demanda la superación de resistencias tercas, fácilmente engañosas, y alejarse de la tentación del ser. No hay un atajo, excepto que parece fácil cuando la transformación ya ha tomado lugar, y la psique ya está libre de la división y de la contradicción en cualquier área exitosa.

Cuando alcanzan este estado de unidad con ustedes mismos, con su más profundo Ser Divino, existiendo totalmente en el flujo y armonía de la Corriente del Sí, no tienen nada que temer. Pisan suelo firme. La satisfacción de cualquier expresión de su ser, fácilmente puede ser suya.

Cuando se permiten remover toda falsedad, al expresar y formular su deseo de crecer en esta dirección, más y más deben llegar a ver que el Dios que inconscientemente temían, no existe. El Dios que si existe no conoce limitación en derrochar felicidad que es toda suya al pedirla. No tienen que elegir -- como a menudo piensa inconscientemente el hombre - entre una u otra forma de satisfacción. El hombre se puede atrever a expresar satisfacción en salud y en una sociedad y relación de pareja felices, pero se siente egoísta y avaricioso si su conciencia también expresa el deseo de una carrera fructífera. La Imagen falsa de Dios, que también existe en aquellos que conscientemente niegan a un Creador superior, los hace ser tacaños con su propia satisfacción. Pero esta no es la manera de Dios ni su voluntad. Es la manera y voluntad de ustedes mismos, nacidas de sus propias limitaciones. Una vez que son removidas estas limitaciones, una por una, el paraíso puede estar en la tierra, así como el infierno -- siempre de acuerdo a su estado interior de ser. Aquellas limitaciones son las ideas erróneas que tienen sobre la vida, sobre ustedes y sobre su papel en la vida. Cuando ustedes entienden que ser y auto-gobernarse son sinónimos de seguir la voz y la voluntad de su Ser Divino; que estos dos conceptos no-solo no son mutuamente exclusivos y contradictorios, sino interdependientes, comprenderán la gran diferencia del Ser Real y del insignificante cerebro exterior; comprenderán la diferencia entre la pseudo-corriente-del-sí, tensa, ansiosa, dudosa y avara, y el conocimiento interior relajado y en calma de todas las cosas buenas en la vida que les pertenecen y que son de la verdadera Corriente del Sí. Y experimentarán la verdad del verdadero despertar espiritual: que el tremendo poder e inminencia de lo Divino esta a su disposición inmediata; que sin ella, no pueden lograr realmente nada; y, para contactarla, deben pararse en sus propios pies prescindiendo de la necesidad de tener otra autoridad responsable de ustedes. Todo efecto en su vida puede ser llevado a sus causas internas, pero el hombre lucha en contra de esta verdad más de lo que la razón garantiza. En todos tipos de maneras obvias o veladas, toscas o sutiles, busca la razón de las circunstancias de su vida afuera de sí mismo.

Muchos de ustedes han experimentado una respuesta inmediata hacia el Dios dentro de ustedes, hacia la manifestación de la Corriente del Sí, hacia la liberación por superar la resistencia, con todos sus maravillosos reconocimientos. No olviden estas verdades, ya que recordarlas hará más fácil continuar. Cada vez que piden la manifestación de lo Divino dentro de ustedes y alrededor de su persona, ésta llega, ya sea si necesitan saber la verdad sobre ustedes mismos, o para resolver una situación difícil, o si desean transformarse en una persona más real y productiva. Usen cada vez más este contacto, permitan que los instruya, que les muestre, que abra nuevas maneras para ustedes. Es de sabiduría y poder ilimitados, de amor infinito. Pero si ustedes usan este gran poder más específica y regularmente, en lugar de solo ocasionalmente, todos ustedes llegarán al total darse cuenta de que este Path los lleva a la liberación verdadera, en cualquier aspecto posible.

Nada se interpone en el camino de una vida plena, satisfecha y rica. Estas no son promesas vacías. Todas las herramientas que necesitan se les son dadas, pero ustedes, y solo ustedes deben usarlas. A menudo, en lugar de usar plenamente estas herramientas, en lugar de querer cambiar las actitudes que causaron su infelicidad, ustedes se quejan y culpan al trabajo del Path por no cumplir sus promesas. Como si hubiera prometido hacer el trabajo por ustedes. Ningún enfoque puede hacerlo, solo puede mostrarles lo que deben hacer, cómo deben cambiar, para que así su vida pueda cambiar para mejor. Pero aquellos de ustedes que firmemente progresan, superando, luchando en contra del NO dentro de ustedes, haciendo el trabajo día a día, pueden registrar la convicción creciente y el conocimiento de que lentamente están saliendo de su confinamiento y oscuridad, hacia la libertad y hacia la luz de la verdad. Todos los que dicen que han hecho lo mejor, pero no han tenido éxito, no es verdad, están sufriendo un autoengaño. La persona puede hacer buenos esfuerzos en las áreas de menor importancia, pero se niega a ver la verdad en donde duele más, en donde aún no ve la liberación.

Ahora, mis queridos amigos, todas las demás preguntas deben ser para nuestra siguiente sesión, solamente tratando con el tema de estas conferencias. Todos ustedes están bendecidos. Que estas palabras sean más que palabras, que no permanezcan en la teoría, sino que se vuelvan las herramientas que están destinadas a ser. Así, finalmente se permitirán ser felices, ya no se harán hacia atrás ante la satisfacción -- y después quejarse. Estén en paz. ¡Queden en Dios!.

Para información y participación en las actividades del Pathwork así como los nombres de las personas autorizadas a enseñar Pathwork comunicarse a:

| | | |
|-----------|--|----------------------|
| Argentina | www.pathworkargentina.com.ar | Tel. 52 777 313 1395 |
| México | www.pathworkmexico.org | Tel. 598 2 601-8612 |
| Uruguay | Mercedes Olaso | Tel. 1 800 pathwork |
| Fundación | www.pathwork.org | |

Los siguientes lineamientos son para su información en el uso de la marca del Pathwork® y del material registrado de esta conferencia.

Pathwork® es una **marca registrada**, propiedad de la Fundación del Pathwork, y no se puede utilizar sin el permiso escrito expreso de la Fundación. La Fundación puede, a su criterio autorizar el uso de la marca del Pathwork® a otras organizaciones o personas.

El Derecho de Autor del material del Guía del Pathwork es propiedad de la Fundación del Pathwork. Esta conferencia se puede reproducir, de conformidad con las políticas de la Fundación referentes a Marca Registrada y Derechos de Autor. El texto no se puede alterar o abreviar de ninguna manera, ni tampoco lo relacionado con la Marca Registrada y los Derechos de Autor. A los destinatarios solamente se les podrá cargar el costo de reproducción y distribución.

Cualquier persona u organización que utilice la marca o el material registrado por la Fundación del Pathwork deberá cumplir con las políticas establecidas para las mismas. Para obtener información o la copia de estas políticas, entre en contacto con la Fundación del Pathwork.