

**MIEDO A SOLTAR AL PEQUEÑO EGO:
CAMPOS MAGNETICOS POSITIVOS Y NEGATIVOS**

Saludos, mis muy queridos amigos. Bendiciones para cada uno de ustedes. Benditas sean las facultades para entender, para absorber, para asimilar y para utilizar lo que reciban en esta hora. Esta conferencia es una continuación del tema ya mencionado la última vez: el profundo anhelo innato del hombre para y, al mismo tiempo, miedo a la felicidad.

Este miedo esta en un nivel muy profundo de la psique humana, mucho más abajo de las concepciones erróneas neuróticas comunes y miedos, que el hombre alberga en su mente inconsciente. El miedo a la felicidad esta directamente relacionado al miedo de soltar las facultades del ego externas del hombre. De la misma manera, el anhelo de la felicidad debe también ser un anhelo de ser liberado de estas facultades del ego. Hemos discutido, de algunas maneras este tema en el pasado. Ahora tenemos que acercarnos a él, en un nivel más profundo, y con una nueva perspectiva y con un nuevo entendimiento. Muchos de mis amigos en su trabajo privado en su Path personal han alcanzado o están casi por alcanzar, el darse cuenta del conflicto profundamente arraigado entre el anhelo para y el miedo de la felicidad, y el anhelo para y el miedo de soltar al pequeño ego.

Como me han escuchado decir sobre otros muchos temas, u otros aspectos de ser, todo existe en un entendimiento correcto y en distorsión. Es lo mismo con el soltar al ego externo. Esto también, puede existir de una manera distorsionada, desequilibrada y por lo tanto enferma. Antes que nada, estemos claros en lo que quiero decir por facultades del ego. A estas, el hombre tiene acceso directo a: su pensamiento volitivo y a lo que frecuentemente llamo la voluntad externa o la volición que puede ser ejercida directamente. Un ejemplo sencillo clarificará la diferencia entre voluntad directa e indirecta, en el nivel físico. Ustedes pueden determinar cómo se mueven, que moverán una mano, por ejemplo, o qué acción tomarán. Pero no tienen un control voluntario directo sobre el latido de su corazón, o sobre su circulación. La misma diferencia existe en un nivel mental y emocional. El hombre no puede forzarse a albergar ciertas emociones, pero puede determinar la dirección de su pensamiento y de ahí finalmente cambiar emociones indeseables, así como el latido cardíaco y la circulación pueden ser afectados indirectamente a través de esas facultades que el hombre directamente determina.

Cuando el hombre usa su volición directa de una manera equivocada, la psique esta en desorden. Si sobre-ejerce la voluntad y trata de dirigirla a áreas que no pueden ser controladas directamente, gasta energía y se debilita. Es como si el hombre tratara de forzar, con todo su poder, y con pura voluntad externa, un cambio en su circulación sanguínea. Si este esfuerzo tiene un efecto, este solo puede empeorar su condición. Por el otro lado, el hombre tiene medios a su disposición para mejorar su circulación y estos deben efectuarse con su voluntad externa. Es lo mismo con sus facultades mentales y emocionales. El hombre frecuentemente se pierde en un acercamiento erróneo, ejerciendo su voluntad de la manera equivocada, y descuidando ejercerla cuando esto sería deseable. Cuando la voluntad no es usada lo suficientemente, el ego gradualmente se debilita. Cuando la voluntad es sobre-ejercida, se vuelve tan exhausta que el hombre frecuentemente desea escapar del ser, dejarlo ir, por motivos débiles. El soltar, entonces es un escape que puede volverse peligroso.

El soltar apropiado solo puede existir con un ego sano, que está en equilibrio y no está adoctrinado con conceptos falsos, miedos falsos y actitudes destructivas. Solo entonces el soltar el sobre-control directo se hace posible y realmente deseable. El profundo anhelo que tiene el hombre por la felicidad y la armonía de soltar las facultades del ego, viene del hecho que, muy profundamente, el hombre sabe que todas las grandes experiencias humanas son el resultado de soltar hasta cierto grado las facultades del ego, de un control demasiado tenso. Todas las manifestaciones creativas son un resultado directo de una inteligencia interior y sabiduría que por mucho sobrepasa a la inteligencia consciente, directamente disponible. Por lo tanto, la última debe ser usada deliberadamente para poder activar la primera. Este ser interior existe aparentemente bastante independiente del aparato de pensamiento volitivo externo. Primero, el hombre está completamente inconsciente de esta inteligencia poderosa interna; después la experimenta ocasionalmente como totalmente separada de su ser consciente deliberado; y al final integra estas dos partes de sí mismo. Para poder lograr esta integración, debe aprender a usar al ego consciente con el propósito de activar el ser interior. Debe aprender el fino equilibrio entre cuándo y cómo usar el ego externo, y cuándo dejar que se haga a un lado.

Todas las experiencias realmente grandes vienen de este ser interior, no-volitivo. Nunca pueden llegar del ego exterior, al menos que el ego ya este integrado con el ser interior. Todos los actos de la creación en el arte y en la ciencia, todos los grandes inventos, todos los valores enriquecedores y duraderos, emanan de este ser interior, así como toda experiencia espiritual, también como la experiencia de éxtasis de amor entre los sexos, y finalmente, la gran experiencia de la muerte física, que erróneamente es asumida por el hombre de ser una experiencia horrible y triste. Esta no es más que las otras experiencias que he mencionado. Estas otras experiencias son, casi igualmente temidas por el hombre. El hombre teme el gran acto de amor total y el soltar el pequeño ser en el éxtasis de unión. El hombre teme la necesidad aparente del valor requerido para dejar que el ser interior se manifieste con su sabiduría y su verdad, así que la manifestación creativa es posible. Como he dicho, el hombre es menos consciente de estos miedos, mientras el miedo a la muerte ha sido jugado por la humanidad y fabricado en un gran y aparente miedo racional.

El miedo a soltar las facultades del ego externas es un resultado más de la concepción errónea de que la vida puede ser mantenida solo cuando el ego se sostiene apretadamente junto. ¿Qué significa la vida en esta conexión? El hombre no quiere perder su sentido de identidad; su sentido de ser un individuo, de tener una existencia distinta y única; el sentido de auto-conciencia. Este sentido es asociado puramente con el estado de ser humano, con las facultades del ego externo de pensamiento directo volitivo y dispuesto. Sin estas facultades del ego externas, teme perderse a sí mismo. Y eso significa la muerte para él, un sentimiento de no existir, de "Yo no soy". Por lo tanto, se sostiene a sí mismo apretadamente junto.

La historia de la evolución espiritual ha llevado al hombre hacia un estado temporal de estar demasiado apretadamente sostenido junto, si lo puedo decir de esta manera, hasta que aprende a restablecer equilibrio. En el curso de la evolución, se ha tirado por la borda en las facultades del ego, así que no puede superar la cuestión que lo separa de la vida. Esto es porque asocia su separatividad con individualidad. Es verdad que si el ego es demasiado débil e ineficaz su individualidad sufre y es disminuida. De ahí que, el ego debe ser fortalecido, pero con el sólo propósito de suavizarlo otra vez, para que pueda así integrarse con el ser indirectamente accesible más profundamente, más amplio y más sabio. Mientras el hombre asocie su identidad exclusivamente con el ego exterior, debe temer soltarlo, ya que esto parece como aniquilación; pierde su sentido de existir. Esta es la separación del hombre en el verdadero sentido de la palabra. Esta es la raíz más profunda del miedo a soltar. Por lo tanto, el miedo a la felicidad permanece, ya que ninguna felicidad verdadera puede existir cuando el ego exterior esta exclusivamente en comando. Y la sobre-ejercitación del ego, evita la experiencia real. Todas las experiencias bellas, válidas, constructivas, significativas, vienen de un equilibrio perfecto entre el ser volitivo y el no-volitivo. El último se manifiesta en una manera espontánea, abierta e indirecta, y no es accesible a la volición externa. Esas experiencias son realmente las grandiosas. Esas experiencias son las que hacen que el hombre sienta su unidad con el universo. El hecho de que constantemente lo anhela -- ya sea que esté consciente de este anhelo o no -- es solamente demasiado entendible, ya que este es su destino, este es su estado natural, este es la dirección hacia la cual la evolución lo empuja. La profunda necesidad interna de alcanzar ese estado de integración perfecta entre las facultades del ego externo y este ser interior, no-volitivo, debe existir en el hombre mientras esta necesidad no ha sido cumplida. Esto es a donde él debe ir. Cuando él bloquea inconscientemente su camino hacia su destino, en miedo y concepciones erróneas, en auto-alienación y escapa de la vida, entonces surgen conflictos en la psique profunda. Este destino simultáneamente se vuelve el más grande anhelo y el más profundo miedo. Dicha dicotomía entre deseo y miedo existe particularmente en todos aquellos aspectos de experiencia de vida en donde el sobre-control evita al ego hacerse a un lado lo suficientemente para permitir que se manifieste el ser interior.

En donde dicho sobre-control existe por algún tiempo y ha dejado exhausta a la personalidad, el hombre frecuentemente recurre a medios falsos para liberarse de la carga del sobre-control. Ya no puede tolerar más este estado; sobrecarga una facultad de su ser y desbarata otra que esta infinitamente mejor equipada para servirle. Busca alivio y frecuentemente de manera inadvertida se agarra de medios de alivio falsos y hasta peligrosos para experimentar la maravilla y la riqueza del universo. Las formas más extremas de soltar el sobre-funcionamiento del ego son el alcoholismo y la adicción a las drogas. Formas menos extremas son la auto-alienación, estados mentales de disociación del ser. Estas son instituidas inconscientemente de una manera deliberada para efectuar un vuelo desde el ego. Ustedes saben cuantas muchas maneras existen con las cuales el hombre puede escaparse de sí mismo. Estas son las maneras falsas, mal entendidas e inadvertidas con las cuales el ser busca la liberación del ego sobre-controlador. Cuando entonces él experimenta los resultados negativos de dicho escapar del ser, está más convencido del peligro de dejar ir. Y cae de regreso en el otro extremo de sostenerse demasiado apretado, a aquello que ha creado el desequilibrio en primer lugar.

Sólo un ego fuerte, sano, robusto puede concederse soltarse a sí mismo Solo un ego fuerte, sano y robusto puede entregarse e integrarse con el más grande ser. Esta es la historia del hombre, del desequilibrio de su psique. Esto, mis amigos, explica por qué el hombre debe constantemente estar en lucha tremenda entre anhelar por y temer la felicidad y el sano soltar que, le da al más grande ser la oportunidad de manifestarse, de crear, de guiar, de ser. A través de este soltar, un control genuino se establece en el alma. No uno apretado y ansioso, sino uno perfectamente armonioso, que aumenta la conciencia del poder que cada individuo posee, sin nunca hacer de este poder una carga.

Este tema será mejor entendido cuando consideren ciertas áreas de su vida que funcionan perfectamente bien. Quizás siempre ha sido de esa manera (lo que significa que han legado a esta vida estando liberados, libres, sanos en estos aspectos particulares) o, han establecido estos patrones sanos en algunos aspectos de su vida a través de un Pathwork parecido. Cualquiera que sea el caso, el principio positivo auto-perpetuante, existe. Ustedes recuerdan que hablé sobre esto. Para poder hacer este tema más entendible debo decir más sobre este ahora.

Todos los aspectos de vivir y de ser, y todas las actividades del hombre externas o internas -- especialmente las permanentes y repetitivas -- están basadas en procesos auto-perpetuantes. Cada una de estas áreas es como un campo magnético. La actitud que el hombre alberga sobre una cierta área de su vida, los pensamientos, los sentimientos, las impresiones, los conceptos, sus acciones y reacciones resultantes e interacciones, los patrones que surgen de todo esto -- todos esto junto forma una núcleo de energía. Siempre hay una nueva energía surgiendo de este núcleo, que puede ser llamado un campo magnético.

Existe un número de experiencias de vida básicas para cada ser humano. Enumeraremos algunas de las más importantes y fundamentales, aplicables a todos los seres humanos por igual. La actitud del hombre a su trabajo, su actitud a relaciones humanas generales; su actitud a valores materiales; su actitud a su salud; su actitud a su vida exterior, apariencia y actividad; su actitud a la naturaleza; al arte; al placer y descanso; su actitud a la realidad espiritual -- auto-desarrollo, valores permanentes; su actitud en coleccionar y asimilar conocimiento. Todas estas son campos de energía magnéticos separados. En cada vida humana algunos son positivamente y algunos negativamente auto-perpetuantes. En donde trabajan positivamente, todo va suavemente. El hombre no tiene que luchar. Resultados deseables llegan por sí mismos, sin esfuerzo y armoniosamente, nunca creando problemas o conflicto. La acción correcta sucede en el momento correcto, desde afuera y desde adentro. El hombre piensa sobre las cosas apropiadas por hacer, decir o llevar a cabo, precisamente en el momento adecuado. La realización sucede sin obstáculos internos o externos. Nada se interpone en el camino. Las cosas por sí mismas caen en su lugar. Inspiración, guía, el mejor recurso de uno -- todos funcionan bien. En dichas áreas, el hombre es capaz de tomar este funcionamiento por hecho, así que, no esta consciente de las mecánicas. Una vez que ponen atención a esto, verán que el ego hace su parte, pero no esta exclusivamente a cargo, ya que no puede causar este suave funcionamiento de muchos factores que el ego no tiene control sobre ellos. Son externos, así como factores internos. Esta es una descripción típica de un campo magnético trabajando positivamente, o de energía auto-perpetuante positiva.

Los campos magnéticos negativos, o áreas de experiencia de vida, denotan no solo fracaso, sino presión, dificultad, mala sincronización, frustración. Las cosas no funcionan. Cuando se observan más de cerca, el ego presiona y empuja, en la suposición de que esto superará la obstrucción. Surgen dolor, desilusión y complicaciones.

Usualmente el hombre es tan miope que llama a los campos positivos, buena suerte y a los negativos, mala suerte. Ahora, cuando el hombre trata de controlar directamente al resultado en sí, el hombre debe desperdiciar su energía y de ninguna manera cambia un campo negativo en uno positivo. Pero él puede controlar directamente todo aquello que forma el campo magnético negativo. Eso es, puede examinarse a sí mismo, a sus pensamientos, a sus sentimientos, a sus actitudes, en esta relación. Él puede directamente controlar si desea continuar los mismos pensamientos, sentimientos y actitudes, o cambiarlos. Puede determinar si permanece en un clima vago de desamparo y desesperanza, o decide clarificar su clima interior, formulándolo apropiadamente y subsecuentemente declarando su deseo de cambiar este clima, de crear una nueva actitud positiva.

Nadie es más supersticioso y fatalista que la persona que ignora las realidades espirituales detrás de la manifestación -- la persona orientada materialistamente. Es particularmente ella que cree en la "suerte" y en la "mala suerte" porque no puede ver por debajo de la superficie. Ya que se niega a concebirlo, no puede percibirlo. Tampoco puede ver que ella ha influido sobre aquellas áreas en las que parece ser "desafortunada". La única manera en la que puede cambiarlas es la profunda y honesta auto-confrontación, dándose cuenta que existe una posibilidad de cambiar, por el deseo de hacerlo y no evadiendo el esfuerzo que esto requiere.

Cuando una persona esta envuelta en un campo magnético negativo, no puede presionar con su voluntad externa para cambiarlo, sino debe usar su voluntad externa para descubrir de qué consiste este campo negativo auto-perpetuante, por qué existe, qué en ella lo ha creado, así entonces, ella automáticamente será capaz de instituir un campo positivo.

Mientras exista negatividad y destructividad en él, el hombre debe temer dejar ir al ego exterior controlador. Ya que su destructividad viene de un campo magnético negativo y lo perpetúa más, el soltar el control externo significa darle a esta fuerza incontrolable, libre reinado. En este sentido, entonces, su negativa a soltar el ego es protección entendible y, sano dentro de este marco limitado. Así que es entendible, mis amigos, cuando temen soltar mientras exista un campo magnético negativo en cualquier área de su vida. Pero no temerán soltar cuando usan sus facultades volitivas para descubrir en qué áreas específicas, se manifiestan campos magnéticos positivos. Y ¿cuales son las áreas específicas de campos magnéticos negativos? Vean esto clara y precisamente. Es muy importante que vean las áreas positivas, así como las negativas y compararlas. Ninguno de ustedes tiene solamente campos magnéticos negativos. Y cuando comparan estas dos forma de vida, será mucho más fácil tener una actitud relajada en descubrir la naturaleza de los campos magnéticos negativos.

Esto, por supuesto, es la naturaleza de este trabajo, pero me gustaría ahora que ustedes los hagan con este entendimiento más exacto, en el contexto de este tema. Ustedes entonces entenderán inmediatamente la existencia de los campos negativos. Verán que hasta ahora, carecían de esta conciencia precisa. Observarán cómo presionan la energía del ego en los canales equivocados y serán capaces de cambiar la dirección. La existencia de estos campos negativos, con todas sus creencias destructivas, pensamiento, sentimiento y disposición los hace temer soltar al pequeño ego. Entenderán por qué temen la felicidad, por qué temen soltar el control externo. Pero una vez que se conocen y entienden estos campos negativos, ellos, con eso, empiezan a debilitarse en efecto, y un campo magnético positivo auto-perpetuante, llega lentamente a la existencia.

Siempre que los campos positivos están trabajando, (consciente o inconscientemente) debe existir la confianza. Entre más campos positivos y menos negativos existan en la psique humana, mayor debe ser la confianza en los poderes, en los campos energéticos que crean su vida, aparentemente de manera independiente de su ser volitivo. Entre más exista esta confianza, menos problemático será soltar el pequeño, ser exterior y dejarlo fluir e integrarse con el interno, ser superior, con todas las fuerzas disponibles y recursos del más grande ser.

Esta es la única manera en que se puede establecer confianza en la vida, en el ser, en Dios. ¿Ya que cómo pueden soltar a su pequeño ego con su apretado control si no hay confianza? .Y, ¿cómo se puede establecer confianza en el universo de otra manera válida y genuina que corrigiendo campos negativos con sus siempre repetitivos patrones indeseables y dolorosos?. Decir que deben confiar en un Dios, lejos de ustedes, es una demanda imposible y es una orden completamente sin sentido. No significa nada. Pero la confianza a la vida, y por lo tanto a Dios -- eso es, de los poderes cósmicos universales y leyes -- será un tema auto-evidente cuando ustedes entienden cómo y por qué los campos negativos trabajan, por qué existen, y que no necesitan existir. Aún antes de que son transformados en positivos, ustedes ya sabrán eso, en principio, la confianza es justificada; que por debajo de estos campos negativos, algo existe que puede ser confiado y activado por su mente exterior, voluntad y orientación de pensamiento. La auto-perpetuación es contactada --porque en principio es concebida en la perspectiva propia -- lo más fácil es cambiar las corrientes de energía de canales destructivos a canales positivos. Esta es la única manera en la que el ego puede volverse fuerte y sano. Esta es la única manera en la que se puede integrar con el ser interior -- el ser interior absolutamente confiable. La integración con el ser interior que funciona, como si fuera, en una manera indirecta. En esta "in dirección" la vida sucede sin esfuerzo, sin embargo, aún ustedes no son un recipiente pasivo. Las cosas no suceden para ustedes, ellas suceden con y a través de ustedes, y los hace responder automáticamente de una manera adecuada. Cuando el hombre quiere ser dejado fuera del proceso de la vida y permanecer un recipiente pasivo, no ha comprendido la naturaleza de la vida y la parte que tiene que desempeñar. Cuando quiere tomar las riendas demasiado, lo mismo es verdad. El ego no puede ser echado a un lado, tampoco debe estar sobrecargado. Para que este equilibrio se establezca, es esencial que el hombre primero se de cuenta de que posee un ser interior que puede ser activado. De otra manera, ¿cómo puede dejar de sobrecargar al ego y cargarlo con tareas que no esta equipado para ejecutar? Solo entonces, es posible la integración total y armoniosa entre el ego y el ser interior.

Esta debe ser la manera, mis amigos. Esta es la única manera en que se puede manifestar la integración, la confianza y el estado relajado del ser interior, más rico y más amplio. No de una manera de escape, sino en completa integración del ego con el ser interior.

Mis muy queridos amigos, el alimento espiritual que les he ofrecido aquí puede realmente, ser asimilado por todos ustedes. Puede realmente, enriquecerlos en su expansión, como una herramienta útil para encontrar y determinar en donde existen campos magnéticos positivos y negativos, y para considerar la posibilidad de que lo negativo puede revertirse si realmente lo desean y están preparados para llevarlo a cabo. Sean bendecidos, mis muy queridos, Estén en paz. Queden en Dios.

Para información y participación en las actividades del Pathwork así como los nombres de las personas autorizadas a enseñar Pathwork comunicarse a:

Argentina	www.pathworkargentina.com.ar	
México	www.pathworkmexico.org	Tel. 52 777 313 1395
Uruguay	Mercedes Olaso	Tel. 598 2 601-8612
Fundación	www.pathwork.org	Tel. 1 800 pathwork

Los siguientes lineamientos son para su información en el uso de la marca del Pathwok® y del material registrado de esta conferencia.

Pathwork® es una **marca registrada**, propiedad de la Fundación del Pathwork, y no se puede utilizar sin el permiso escrito expreso de la Fundación. La Fundación puede, a su criterio autorizar el uso de la marca del Pathwork® a otras organizaciones o personas.

El Derecho de Autor del material del Guía del Pathwork es propiedad de la Fundación del Pathwork. Esta conferencia se puede reproducir, de conformidad con las políticas de la Fundación referentes a Marca Registrada y Derechos de Autor. El texto no se puede alterar o abreviar de ninguna manera, ni tampoco lo relacionado con la Marca Registrada y los Derechos de Autor. A los destinatarios solamente se les podrá cargar el costo de reproducción y distribución.

Cualquier persona u organización que utilice la marca o el material registrado por la Fundación del Pathwork deberá cumplir con las políticas establecidas para las mismas. Para obtener información o la copia de estas políticas, entre en contacto con la Fundación del Pathwork.