

EL CONCEPTO POSITIVO DE LA VIDA: VALOR PARA AMAR; EL EQUILIBRIO ENTRE ACTIVIDAD Y PASIVIDAD

Saludos, mis muy queridos amigos. Benditos sean todos ustedes. Bendita sea esta hora. Un concepto positivo del universo como, una fuerza benigna y un destino benigno para el hombre, como la libertad y el valor para amar, y como un sano equilibrio entre la actividad y la pasividad – forman un todo completo para que un individuo esté en armonía consigo mismo, con la vida, y de ese modo satisfacerse en cualquier manera posible. Estos tres aspectos dependen del despertar y de la activación del centro más íntimo del hombre, el núcleo al que llamamos el ser real.

Ninguna de estas tres facetas es posible sin activar al ser real. Mientras que el ego exterior sea el único motivador de la vida del individuo, es imposible en la naturaleza benigna de que la vida; es imposible tener valor para amar, y es imposible establecer un equilibrio sano entre la actividad y la pasividad. Veamos más cerca esto. Un concepto sano de la vida significa un concepto verdadero de la vida es totalmente benigna. Siempre que el hombre esté lejos de la verdad, debe experimentar la vida como una fuerza hostil, como algo de lo que hay que defenderse. Hemos visto esto, una y otra vez en el camino en el que están trabajado. Cuando alcanzan las regiones más profundas de su ser más íntimo, ven que de alguna manera, siempre existe un concepto negativo de la vida.

Existe una interacción directa entre sus fallas, sus defectos y un concepto negativo de la vida. Debido a que están manejados y controlados por la fuerza destructiva que se pone en acción por el concepto negativo de la vida, deben expandir una creencia negativa, sin importar qué tan poco se dan cuenta de esta creencia. Y debido a la creencia negativa, deben estar en una posición defensiva hacia la vida con la cual, perpetúan la tendencia destructiva.

En la última conferencia hablé sobre la necesidad de transformar las fallas y los defectos de carácter. Entendamos precisamente lo que es necesario hacer para que sea posible esta transformación. Por supuesto que, el primer paso siempre es el darse cuenta de estos defectos. Esto no es fácil - y sin embargo, una vez que se hace un acercamiento con la actitud apropiada, no es nada difícil. Una vez que están conscientes de los defectos específicos, el siguiente paso es entender la razón de su existencia, es entender por qué se aferran a ellos. Cuando vean objetiva y profundamente, encontrarán que en cada instancia específica, una falla o defecto supone desviar algo que ustedes asumen que les sucederá. En otras palabras, han dado por hecho una suposición negativa. Una vez que vean esto, se puede dar el tercer paso el cual es, cuestionar la validez de esa suposición. ¿Es verdad que lo que asumen realmente sucederá si no expresara esta falla? Esta pregunta debe plantearse de manera precisa. Se debe considerar seriamente la posibilidad de que no sea así. Al mismo tiempo, expandan su visión del significado de la falla en cuestión y del efecto sobre los demás sin importar si es expresada solamente con el pensamiento y el sentimiento, o también, con un comportamiento. Para poder querer verdadera y sinceramente, despojarse de una falla, es esencial que se comprenda el efecto que tiene sobre los demás así como la seguridad que tienen de un valor protector, el cual por lo menos, debe convertirse en una fuerte duda. Cuando ya no estén tan seguros de que los protege y que has posiblemente empiecen a ver que son más lastimados que beneficiados

Cuando también vean el daño que inflige en los demás, entonces y solo entonces querrán usar la energía invertida en la falla, en una actitud constructiva nueva que tomará el lugar de la vieja actitud destructiva. Esta es la manera en que debe ocurrir la transformación. Rara vez ocurre de cualquier otra manera. Es imposible transformar algo que ni siquiera saben que existe. Es imposible transformar algo cuando ustedes no saben por qué se aferran a esta actitud, cuando ignoran su importancia, cuando ignoran la creencia detrás de ella y cuando ignoran su importancia, cuando ignoran la creencia detrás de ella y cuando ignoran sus efectos. La transformación no puede suceder mientras existan esta ignorancia este encubrimiento y esta vaguedad.

Todo esto es imposible lograr sin la ayuda del ser real, el cual debe ser directamente activado y contactado por las facultades del ego. Sin esta ayuda, falta la energía necesaria, la resistencia y el momento, así que, en todo

momento las facultades del ego deben establecer la conexión con el ser real para que prosigan la iluminación y la visión necesarias.

Un segundo aspecto bajo discusión es el valor para amar. Cualquiera de mis amigos trabajando en este camino, tarde o temprano, en un punto o en otro, ha visto que detrás de la mayoría de los predicamentos y conflictos hay miedo de amar. Esto puede tomar formas deferentes con personas diferentes, y hasta con la misma persona, puede aparecer bajo un disfraz diferente en varias expresiones en su vida.

Generalmente, desde tiempos inmemoriales, todo el mundo, ha estado consciente de la importancia de amar. Todas las enseñanzas de la verdad, postulan que el amor significa libertad, paz y vida. El no-amor significa esclavitud, conflicto y muerte. Crea impaciencia, ansiedad e infelicidad. Todas las enseñanzas espirituales importantes, incluyendo a la ciencia moderna en la forma de la psicología y de la psiquiatría, están de acuerdo sobre este hecho, ¿por qué sin embargo, el hombre encuentra tan difícil darse incondicional y valerosamente a la corriente que viene profundamente dentro de su interior? El molde natural de la existencia es un estado de amor. Pero el hombre se las arregla para cubrirlo y retorcerlo en muchas formas no naturales y laboriosas de la existencia. Todos estos en rollos y caprichos, alinean al hombre de ese centro en donde el amor es un hecho natural, un hecho sin esfuerzo, que fluye tan graciosamente como lo hace cualquier fenómeno natural, un hecho sin esfuerzo, que fluye tan graciosamente como lo hace cualquier fenómeno natural.

Cuando el hombre obstaculiza a este flujo, solo puede ser por que le teme. Existen muchas definiciones del amor, y el hombre busca a tientas estas definiciones con la suposición de que debe definirlo en su mente y entenderlo con su intelecto, para que el amor llegue a su alma desde el exterior. Este acercamiento, otra vez es, tortuoso, retorcido y erróneo, ya que ustedes no necesitan un concepto en su intelecto, no necesitan una definición ciertamente no puede producir amor como un factor del exterior. El amor existe en forma perfecta dentro de ustedes.

La única definición útil es saber que cualquier cosa que promueva la unidad, la inclusión, la expansión, la unión, y que todo lo que se da cuenta de la naturaleza benigna del universo, es amor y lo perpetua. Cualquiera que ignora la naturaleza divina y benigna del universo y de la vida, y por lo tanto, se mueve en una dirección de exclusión y de separación es lo opuesto al amor y debe perpetuar lo opuesto al amor. Lo opuesto al amor es la no-vida – varios grados de muerte, ya que hay muchos grados de muerte, así como hay muchos grados de vida. La no-vida perpetúa al miedo. El hombre le teme a la vida, a la paz y a la libertad de amar, y se agarra a las fuerzas separadoras del no-amor como si fueran un recurso salvador y protector. Es y se ha vuelto una urgencia creciente comprender esto, ya que la mayoría de mis amigos, que exitosamente están trabajando en este camino de auto-realización, últimamente han llegado o están por llegar en el futuro cercano a esa área dentro de ellos en donde encontrarán algo que quizás hayan totalmente ignorado hasta ahora. Quizás se han engañado creyendo que tienen amor, o quizás han conocido de manera vaga una negación interna a amar, pero nunca lo enfrentaron o realmente nunca entendieron que esto es un hecho en ellos mismos. Esto, difícilmente es un hecho general que se aplica a toda la personalidad, excepto con los dementes. La persona promedio tiene muchas áreas en donde ama y no tiene miedo de hacerlo.

En donde existan problemas en la vida interior o exterior, será evidente que se deben a la negación a amar en cierto respectos conectados con los problemas específicos. Cuando esto se reconoce, frecuentemente es útil, comparar la actitud de negarse a amar, con aquellas áreas en donde uno si ama. El análisis y la comparación de ambas actitudes, y también con los resultados de la vida exterior revelarán lo falso que es el miedo a amar y lo seguro y beneficioso que es amar. Las áreas en donde descubran una determinación de no amar, bajo una inspección más cercana también mostrarán que, juntas con la resistencia o mejor dicho causando la resistencia, son un miedo a amar. Es muy importante que se den cuenta de esto, y que bajo ninguna circunstancia debe encubrirse o desatenderse en su auto-confrontación. Es necesario que lo pongan en palabras precisas. “Aquí, en este o aquel respecto, no amo, y me abstengo de querer amar, porque tengo miedo de hacerlo”. En ese punto no saben por qué. Pueden sentir consternación pueden estar perplejos. Pregúntense ¿a qué le temo? Pueden llegar algunas respuestas que en parte, pueden ser válidas en parte pueden ser una explicación teórica y elocuente que puede o no, sonarles como un cliché. Quizás la respuesta sea que son más vulnerables a ser lastimados cuando aman. Y sin embargo, cuando lo dicen, no es realmente convincente. Cuando lo piensen profunda y honestamente, tendrán que admitir que esto, para nada, es verdad. Podrán encontrarse quizás, con una respuesta que le diga que se dan gusto con la venganza, con atacar a los demás y a la vida como un todo. Esta respuesta quizás está más cerca del punto que necesitan encontrar el cual también debe ser plenamente reconocido, aceptado y entendido. Pero todavía no es toda la historia.

Toda la historia yace en la tercera fase de la discusión de esta conferencia. Antes de ir a ella, quiero decir que, así como la transformación de una actitud, concepto o característica negativos, hacia una actitud, concepto o característica positivos, es imposible hacerla solo con el ego sin estimular las facultades del ser real, que es más verdadero cuando tiene que ver con el amor. Ya que el amor no es una cualidad que reside en el ego. El ego tiene otras funciones. Tiene funciones de la voluntad, de la discriminación y de la acción. Pero no posee la facultad de amar. La facultad de amar es un proceso de sentir, el cual viene totalmente del ser interior. Este es él porqué el amor no puede ser intelectualizado, conceptualizado y entendido en términos de los procesos intelectuales, como muchas personas intentan hacerlo-. Es un sentimiento que debe ser permitido. Darle al ser todo el permiso para amar, incluye no solo la realización del ser interior sino también una concepción positiva de la vida y del universo. Si fuera verdad que la vida es hostil y que le quita al hombre, entonces, en verdad, el amor sería una faceta peligrosa. Sin embargo, si es verdad que la vida es benigna, liberadora y dador, así está en pro del hombre en lugar de estar en su contra, el amor no solo no es peligroso, sino que es la única manera de existir en paz y en armonía con los factores existentes del universo. Así que, mis amigos, es absolutamente necesario que por un lado, conecten su miedo al amor con su concepto negativo y con su expectativa de la vida, y que por el otro lado, conecten la libertad del miedo a amar con un concepto y expectativa de la vida positivos y benignos. Será interesante observar cómo una y la misma persona, en ciertas áreas de la vida, puede estar en total armonía con la realidad y de este modo, confiando en la vida, con el resultado de que su habilidad de sentir amor está bien desarrollada. Las consecuencias de una experiencia favorable en estas áreas, son inevitables, pero rara vez, provocan examinar este hecho y compararlo con las áreas infelices en la experiencia de vida, en donde el opuesto exacto, es verdad. Esta interacción directa y ésta conexión causal, deben llevarse a la conciencia y observarlas lo más posible.

Solo intentándolo, literalmente probándolo, se pueden convencer de la naturaleza positiva de la vida. Entonces, dejarán de retirarse, de separarse, de odiar y de temer, lo cual comprende el no-amor. Ábranse, por lo menos tentativamente, para probar la naturaleza benigna de la vida y por lo tanto, del hombre, ya que ambos son lo mismo.

Esto nos lleva al tercer aspecto en esta tríada, el cual es, un sano equilibrio entre la actividad y la pasividad. Hace mucho tiempo, casi al inicio de estas conferencias, hablé sobre las fuerzas activas y pasivas en el universo. Aunque establecí un número de factores válidos con relación a este tema, en ese momento no era posible, ir más profundamente y tampoco era posible establecer las conexiones con otras facetas de la vida interior del hombre.

Muchos de mis amigos han encontrado en el curso de su auto-búsqueda, un extraño e inexplicable disgusto por la actividad y una añoranza igualmente inexplicable por la no-acción. Para algunos es más fuerte que para otros, pero en cualquier forma o en cualquier grado, esto se presenta y es necesario comprender este aspecto de la psique humana. Esta añoranza por la pasividad significa que la persona siente que la pasividad es un estado deseable. Parece prometer el estado de paz que el hombre inconscientemente confunde con el estado de ser, mientras que, el estado de la actividad representa una tarea, una dificultad que teme no cumplir y por tanto desea evitar.

Antes que nada, es importante entender que esto es una distorsión y un malentendido de la dualidad. Es confundir aspectos divididos del estado unitivo y separarlos de sus fragmentos complementarios, En la manera dualista de experimentar la vida, la actividad y la pasividad aparecen como opuestos. En la realidad del estado superior de conciencia – el estado de ser – la actividad y la pasividad se combinan. Es igualmente verdad decir que, el sano estado de la actividad también es pasivo, y que el sano estado de la pasividad, también es activo. Solamente en el nivel dualista parecen ser una contradicción. La mejor manera para demostrárselos en términos de su vida diaria inmediata es, recordarles que cada actividad sana que emprenden es relajada, fácil y sin esfuerzo, lo cual parece referirse a las cualidades pasivas. En esta relajación, el movimiento de la acción, no está tenso y contiene un ritmo de paz, si me permiten decirlo así. Este ritmo de paz, puede parecer pasividad, si es fragmentado y experimentado como una partícula y no como un todo. De la misma manera, podemos acercarnos desde el otro extremo, desde la faceta exterior de esta unidad de fuerzas. Cuando se sienten en un estado sano de pasividad, nunca es un estado estático y que no tiene movimiento. Sé que he dicho esto en el pasado en diferentes conexiones, pero debo repetirlo aquí para dejar muy claro la importancia de esta conferencia. En la pasividad sana, o en el estado de ser, la acción del movimiento existe – el ritmo del universo, el movimiento de paz que es tenso.

El principio activo / pasivo, debe reinar en todo proceso creativo en el universo. No puede haber un proceso creativo sin que las fuerzas activas y pasivas se estén armonizando, complementado y promoviendo una a la otra. Esto se aplica en el plano de la existencia en la cual ustedes funcionan, a cada actividad sana y con intención en su vida. Esto se aplica a las manifestaciones más extremas de este principio, como las del equilibrio

entre el trabajo y ocio. Pero cada una de estas facetas, contiene a los principios activos y a los pasivos. El trabajo de un organismo sano, fluye sin esfuerzo, mientras que el ocio no sería vigorizante y revitalizante si fuera estático, sin movimiento. Si lo fuera, sería muerte y la muerte no vigoriza. Solamente la vida lo hace. Y la vida como muchas veces lo he dicho, debe ser movimiento.

En la distorsión y en la dualidad, la actividad y la pasividad parece opuesto. Por lo tanto, una parece movimiento y la otra, no-movimiento. Una parece ejercer tensión, la otra promete alivio de la tensión. En otras palabras, regresamos a la dualidad básica de bueno versus malo. Una faceta parece buena, deseable; la otra, mala e indeseable.

A menudo la actividad es experimentada como indeseable porque requiere de una meta, de una dirección, de un sentido de responsabilidad. Requiere al ser de la personalidad madura, el cual enfrenta sus propias limitaciones y a las limitaciones de la vida, estas limitaciones se eliminan a si mismas gradualmente. Si el hombre esta totalmente identificado con su ego, la acción debe asustarlo, ya que el ego no esta equipado para emprender una acción determinada sin ser motivado, cargado y guiado por el ser real. El ego simplemente no tiene los requerimientos a su disposición. Así cuando el hombre, sin importar cuánto pueda prometerle a la existencia del ser real, no está en contacto con éste y cuando bloquea sus manifestaciones inmediatas, debe temerle a la actividad con todas sus demandas que le hace al individuo. Entonces, el estado de no-actividad, o el estado estático, parece deseable porque no hace ninguna demanda, no tiene ninguna expectativa u obligación que el hombre tema enfrentar.

Es igualmente verdad decir que, cuando el hombre se identifica exclusivamente con su ego y evita o descuida la existencia de una parte más universal en él, a menudo le teme a la pasividad. Ya que entonces el estado pasivo implica impotencia. El estado pasivo debe implicar impotencia cuando en el otro lado de la moneda, la actividad es rechazada, temida y evitada. Puesto que entonces, la impotencia es una secuencia natural, un resultado directo. Si no actúan con determinación, en el mejor interés de las leyes universales dentro de sí mismos, se vuelven impotentes, se vuelven una presa de las circunstancias más allá de su control. Por consiguiente, a menudo el hombre encuentra en la posición de que en un nivel, evita la actividad por miedo de quizás no ser capaz de cumplir sus requerimientos. En otro nivel, le teme al estado pasivo (aún en la versión sana, porque todo está confundido) y entonces, entra en la sobre actividad como una compensación y en un nivel en donde originalmente no estaba indicado.

Un concepto negativo, de su intimo ser, ya que estos dos, deben ser idénticos ¿Cómo pueden querer establecer contacto si ustedes sospechan y le temen a la naturaleza de su más intimo ser?. Entonces, la única salvación y solución debe ser concentrar todas las energías y las fuerzas en su ser del ego exterior, para que cada vez estén más desconectados de su más intimo ser y de sus poderes dadores de vida. Acto seguido, se obligan a estar en un estado de amor, parcialmente porque han aprendido que esto es lo que hay que hacer y quieren cumplir con los requerimientos de su conciencia, la cual nunca puede ser totalmente aplastada, y por último pero no menos importante, para poder tener éxito en ciertas metas como ganar afecto, amor, aprobación, respeto y aceptación, sin los cuales es imposible vivir. Y así se obligan a amar con su ser del ego, lo cual por supuesto, está condenado a fallar. Como he dicho antes, el ego no puede darles estos poderes. No puede dar lo que no tiene. Siempre que tengan corrientes genuinas de amor, éstas vendrán de su más íntimo ser, lo admitan o no conscientemente. Por lo tanto, estas corrientes llegan a su personalidad, por así decirlo, por la puerta trasera. Pero cuando es imposible, porque la puerta esta muy tensamente cerrada, se alejan de la vigorización de la corriente del amor, con sentimientos cada vez más grandes de vacío, impotencia, desesperación y aislamiento. Entonces, ustedes tratan de contrarrestar estos sentimientos con un laborioso esfuerzo de tratar de amar con su ego. Estos esfuerzos los agotan, y entre más agotados estén más se atemorizarán de la actividad y parecerá una tensión agregada al agotamiento. Por lo tanto, huyen hacia la pasividad que parece un alivio y por consiguiente, se vuelve un estado deseable, que sin embargo, como todas las soluciones falsas lo hacen, nunca los satisface, siempre los deja vacíos, insatisfechos y más asustados. Entre más se busque esta manera, se hace mayor la apatía, ya que naturalmente, en este punto, la pasividad sana está en su forma distorsionada – apatía. Le queda muy poco movimiento y acción vigorizantes. Cualquiera que ha probado este estado, sabe que este estado de apatía, sin vida, contiene un terror mucho mayor que cualquier herida, dolor e infelicidad.

Mis amigos, ustedes ven que cuando se hace contacto con el ser real y se le permite actuar, sin importar qué tan dudosos, qué tan resistentes o qué tan asustados puedan estar de esta posibilidad, es el punto central en el que se debe trabajar para consolidar todas las dificultades en un movimiento interior simple y unificador. Sin esto, no es posible encontrar la abundancia y la expansión de la vida abiertas de par en par. Las cuales original y esencialmente están disponibles para ustedes, y las pueden expandir y mover sin ninguna amenaza y así, encontrar su propia realidad de ser. Sin esta activación del real, el amor no puede ser posible, así que por y para siempre, no - solo estarán aislados y desconfiados, sino que su conciencia nunca los dejará descansar. Aunque el

no-amor sea diminuto, comparado con los vastos aspectos de su personalidad en donde si aman, su conciencia no los dejará descansar. Esto puede tomar todo tipo de formas de destruir sus mejores intereses.

Cuando no se identifican y establecen contacto con su ser real, la actividad no puede ser tranquila, y la pasividad no puede ser regenerativa. La actividad y la pasividad no se pueden fusionar como una unidad para que sus reacciones en la vida sean significativas y relajadas, y para que la acción en si misma, sea algo deseable. De la misma manera, la pasividad no sostendrá ninguna amenaza de impotencia, ya que confían en ustedes y la vida. Todo esto descansa sobre su activación – deliberada, precisa y directa – fuera del centro de su más íntimo ser.

Una llave importante para este propósito, es la siguiente. Frecuentemente, mis amigos dicen. “O si, si solo pudiera, pero todavía no soy capaz de quererlo”, y luego esperan que suceda un milagro, ya sea desde el interior o desde el exterior, para que de repente, quieran actuar constructivamente. Ellos esperan que los impulse algo diferente en su ser, inmediatamente disponible. Pero esto nunca puede ser. Ustedes podrían, esperar por y para siempre, hasta el momento en que digan “lo haré, quiero hacerlo, lo intentaré, a pesar de la resistencia, de la duda o del miedo”. Explorarán la posibilidad de encontrar este núcleo de poder, de inteligencia, de sentimiento y de una armonía, dándole todas las oportunidades si se comprometen a esta posibilidad, aunque en este momento solo sea una posibilidad. ¿De qué otra manera podría ser una realidad experimentada en cuando a los hechos? No lo pueden hacer a través de la teoría o a través de cualquier cosa que suceda desde el afuera o desde adentro, adentro, sino solamente cuando ustedes hacen posible que suceda. Con este acercamiento, lo harán posible, aunque para empezar, sea tentativamente y que gradualmente les revele su realidad. Esta acción debe ser su compromiso.

¿ Tienes preguntas en cuanto a este tema ?

PREGUNTA: ¿ El centro de vida al que uno se compromete a localizar, está en los cuerpos sutiles o, en los órganos o estructura físicos?. Ó ¿dónde está?

RESPUESTA: Está en todos ellos. La vida en sí misma, es la que trasciende todo en donde puede encontrar una abertura. Por su propia naturaleza, no puede estar más en uno que otro, ya que en realidad no está en un lugar geográficamente localizable. En la visión ilusoria del hombre, con relación al tiempo, al espacio y al movimiento, parece como si estuviera localizado profundamente dentro del plexo solar. Esto no es la ilusión en el sentido de que ahí es donde se manifiesta de manera más notoria, pero esto es así, solo porque el hombre es donde está más receptivo, más vulnerable y más abierto. En realidad fluye a través de cada capa del organismo del hombre, a través de la organización que constituye a la entidad total. Esto, por supuesto, siempre cuando el organismo lo active y no esté obstruido. En el grado en que no esté activado, no podrá alcanzar a las capas exteriores de la personalidad. En la enfermedad física, por un tiempo el cuerpo ha permanecido desactivado en las áreas de la enfermedad, debido a los bloqueos, a las distorsiones y a los conceptos erróneos mentales y emocionales, correspondientes.

Cuando el hombre esta enfermo en su punto de vista, en sus actitudes y por lo tanto, en su experiencia de vida y en su manifestación de vida, el ser real esta bloqueado en esas áreas psíquicas y sus emanaciones no pueden penetrar. Uno puede decir que no alcanza a los niveles de la personalidad exterior, y es correcto decir que solamente se encuentra en la profundidad del cuerpo espiritual. Este es él porqué, hace años, cuando mis amigos empezaron en este camino, dije que el hombre primero debe penetrar su ser máscara, que esconde a sus actitudes destructivas. El ser humano tiene mucho miedo de hacerlo porque piensa que éste ser destructivo es la ultima realidad de su persona y que lo único bueno existe en la fachada. Solo cuando se gana esta primera batalla, se puede dejar salir a las corrientes destructivas para que puedan re-convertirse en su forma original del ser real escondido el cual empieza a manifestarse. Esta es la única manera en que el ser real puede hacerse una realidad. Puede entonces surgir a través de los niveles de la personalidad exterior y sanar las distorsiones. Una persona totalmente auto-realizada será animada por el ser real en todos los niveles, físicos, emocionales y mentales.

PREGUNTA: He alcanzado el punto en donde medito para activar al ser real para que legue el amor, habiendo encontrado mis conceptos erróneos sobre la espiritualidad y el cuerpo físico. Pero todavía esta muerto. No he podido activarlo.

RESPUESTA: Mi amigo, esto es natural. No olvides qué tan profundamente esta indoctrinado el miedo en ti. ¿Cuántos años, en esta vida, sin hablar de las otras, te has condicionado a un patrón de reaccionar hacia una orientación y a una manera de operar, que no puede romperse de repente? Esto es más de lo que puedas darte cuenta. Recientemente has alcanzado las primeras ideas de este hecho, lo cual es una tremenda victoria en tu

camino. Poco a poco, te darás cuenta de qué tan profundamente esta arraigado este miedo en ti. Te darás cuenta de las razones más específicas de este miedo, así como de las mismas razones que ya saben pero que ahora, las has experimentado a un nivel más profundo. Al hacerlo poco a poco, se disolverán la pesada pared, las densas neblinas, los laberintos de confusión que cubrían al ser real, con sus fuertes y maravillosos sentimientos. Ya has obtenido una percepción preliminar de tu miedo, y está aumentando al observar tus reacciones cuando pronuncias el deseo de sentir amor en toda tu persona y también en tu cuerpo físico.

PREGUNTA: Relacionas a la muerte con una falta de amor. ¿Cómo explicas entonces la muerte física?

RESPUESTA: - La manifestación de la muerte física en esta esfera de la existencia humana, es precisamente el resultado de la dualidad. La dualidad es el resultado de los conceptos erróneos. En el último análisis, error significa, regresar al tema de esta conferencia: el malentendido de la vida y del universo. Por lo tanto, el individuo cree que la vida es peligrosa, hostil, que es una fuerza de la que debes defenderte. Esta defensa debe excluir a todas las actitudes de apertura, inclusión movimiento hacia el otro – eso es, amor. Cuando falta este movimiento el resultado es el estancamiento, detención, no-vida – eso es, muerte.

El error se equipara con el no-amor. El no-amor es directamente opuesto a la vida como realmente es su potencial, en su espera estar lista para desenvolverse cuando se le permite porque los conceptos apropiados y verdaderos, no bloquean el camino. Esta vida es un continuo, un proceso moviéndose eternamente, el cual puede sentirse solo cuando la psique sigue su proceso de movimiento. Esta es una ecuación matemática.

PREGUNTA: Puedo ver eso, pero sé que estoy destinado a morir, aunque sea capaz de amar.

RESPUESTA: No estos son sagrados. El hombre es una etapa temporal de la evolución. La entidad no viene de un total estado de no-amor, en el que hay muy poca cantidad de vida – digamos que la vida inorgánica estaría más cerca de un estado sin amor que va hacia el amor total, en donde ya no han ninguna escisión, ninguna división, ningún falso concepto, en donde la conciencia universal esta totalmente realizada. Por lo tanto, en donde no hay dualidad, y por consiguiente no hay vida versus muerte. Hay etapas de evolución muy lentas.

PREGUNTA: En mi trabajo en el camino, descubrí que nunca amé a nadie ni a nada, mi única manera de amar es neurótica. Escuchando tu conferencia, me interesé en encontrar a mi ser real en este respecto. ¿Me puedes ayudar?

RESPUESTA: Te aconsejaría que te preguntes específicamente, hasta qué grado crees que la vida está en tú contra y que por eso no te atreves a amar. Escribe en ideas muy específicas. En cuáles aspectos particulares, asumes que la vida esta en tú contra.

PREGUNTA: En todo.

RESPUESTA: No obstante, no es suficiente que se admita tan generalmente, ya que tampoco es muy acertado. Se tiene que hacer específico. Después de hacerlo y de leer tu declaración escrita, empieza a pensar sobre est. Di “quizás estoy equivocado, quizás no es así”. Tienes que hacer concesiones por el hecho de que quizás estés equivocado. Demasiado a menudo, el hombre se queda en un cuello de botella en su camino, porque no se aleja de conclusión errónea. La ha encontrado, y en principio sabe que es errónea, pero se queda en ella bajo la apariencia, “así es como siento”, esperando sentir diferente sin ningún esfuerzo de su parte. Pero esto puede llegar cuando cuestiona seriamente sus conclusiones y cuando admite que puede ser diferente y ve esta eventualidad. Se puede retar una suposición después de que se pone en palabras precisas, “espero que la vida sea de esta o de aquella manera, por lo menos hasta en lo que me concierne” entonces, haces lugar para la verdad, la cual nunca pudo entrar en las cámaras cerradas de tus concepciones erróneas, oscuras y tristes sobre la vida y sobre tu naturaleza más íntima.

PREGUNTA: Recientemente todos hemos perdido a un amigo que estaba muy cerca de este trabajo. ¿Me pregunto si de alguna manera, podríamos estar en contacto con él?

RESPUESTA: Lo importante no es estar en contacto con un individuo específico en el mundo no-físico, sino que todos los seres, en donde sea que estén, estén en contacto con ese centro del más íntimo ser, el cual es universal. Todo lo demás cae en su lugar y unifica a aquellos que tienden la mano al amor. Establecer contacto de esa manera, no es necesario ni realmente útil para nadie. Sé que muchas personas pueden sentirse desilusionadas con esta respuesta, y pueden erróneamente creer que esto es un desaire o una falta de preocupación. Esta actitud parece indiferente porque el concepto que todavía tienen sobre la vida y sobre el ser,

aún no esta dirigido hacia un entendimiento universal. Finalmente verán que realmente hay más verdad y más amor al poner el énfasis en todo lo que promueve el contacto con la única cosa que importa – la autorrealización. Entonces el amor entre los individuos, sucede sana y naturalmente en la mejor manera posible. El contacto con las personas que ya no están en el cuerpo, nunca puede ser una experiencia realmente satisfactoria. De alguna manera llevará a escaparse del énfasis que es tan importante. Este tipo de contacto, frecuentemente se busca para aliviar la duda y el dolor, pero realmente nunca lo hace de una manera genuina y duradera.

PREGUNTA: Pero, estar en contacto, ¿no le daría fortaleza a la persona muerta?

REPUESTA: No, No. Cualquiera que este orientado hacia lugar y crecer tendrá todo el contacto necesario en su propio mundo. Allá como acá, existen las mismas leyes. Cuando no quieren tender la mano más allá de sus limitaciones y conceptos erróneos, nadie en el mundo puede ayudarlos. Lo saben muy bien. Pero en el momento que lo hacen, la ayuda llega de todos lados. ¿Por qué tendría que ser diferente en otra dimensión de la conciencia? El amor da fortaleza, y éste se puede extender y expandir sin importar en donde estén los individuos. Por eso, un contacto manifiesto no es necesario.

Que el amor, la fortaleza y la verdad se expandan en ustedes, en su más íntimo ser. En el grado que permitan que suceda, serán susceptibles al amor, a la fortaleza y la verdad que vienen de los demás hacia ustedes, que están en el aire a su alrededor, en el aire que respiran. Su mirada cambiará. Su comprensión y sus percepciones cambiarán en el grado en que el amor, la fortaleza y la verdad de su más íntimo ser, se una con el más íntimo ser de los demás. ¡Sean en paz. Sean en verdad. Sean en ustedes;

Octubre 7 de 1966

Para información y participación en las actividades del Pathwork así como los nombres de las personas autorizadas a enseñar Pathwork comunicarse a:

Argentina	www.pathworkargentina.com.ar	Tel. 52 777 313 1395
México	www.pathworkmexico.org	Tel. 598 2 601-8612
Uruguay	Mercedes Olaso	Tel. 1 800 pathwork
Fundación	www.pathwork.org	

Los siguientes lineamientos son para su información en el uso de la marca del Pathwork® y del material registrado de esta conferencia.

Pathwork® es una **marca registrada**, propiedad de la Fundación del Pathwork, y no se puede utilizar sin el permiso escrito expreso de la Fundación. La Fundación puede, a su criterio autorizar el uso de la marca del Pathwork® a otras organizaciones o personas.

El Derecho de Autor del material del Guía del Pathwork es propiedad de la Fundación del Pathwork. Esta conferencia se puede reproducir, de conformidad con las políticas de la Fundación referentes a Marca Registrada y Derechos de Autor. El texto no se puede alterar o abreviar de ninguna manera, ni tampoco lo relacionado con la Marca Registrada y los Derechos de Autor. A los destinatarios solamente se les podrá cargar el costo de reproducción y distribución.

Cualquier persona u organización que utilice la marca o el material registrado por la Fundación del Pathwork deberá cumplir con las políticas establecidas para las mismas. Para obtener información o la copia de estas políticas, entre en contacto con la Fundación del Pathwork.