

LA INTENSIDAD: UN OBSTÁCULO PARA LA AUTO-REALIZACION

Saludos, mis muy queridos amigos. Las bendiciones divinas que están fluyendo en la atmósfera, alrededor y dentro de ustedes, son una fuerza poderosa disponible para ustedes, siempre y cuando estén abiertos y receptivos a ella.

La auto-realización significa que el hombre, en todo momento, se da cuenta de este poder cósmico universal. Estar aislado, ser inconsciente o ignorar este poder es una tragedia para el hombre. Ya que conocerlo es, uno de los prerrequisitos para hacerlo disponible. Ahora, cuando el hombre entra a la esfera en donde es posible hacer disponible este poder, se encuentra en el predicamento de no ser capaz de saber lo que no ha experimentado. Por lo tanto, para tender un puente entre la experiencia previa y el poder disponible, es necesario considerar la nueva posibilidad. Esta siempre es la acción inteligente, de cada paso nuevo para extenderse, ya sea en la ciencia o en otra comprensión de la verdad. Sin embargo, el hombre generalmente no está listo para hacerlo, ya que falsamente cree, que debe tener opiniones claras. El hombre fluctúa todo el tiempo entre un "sí" definitivo y un "no" definitivo. Con esta actitud no se puede hacer ningún descubrimiento. La actitud verdaderamente debe ser: "¿Es esto posible? ¿Podría ser? Honestamente miraré y consideraré la posibilidad, con toda sinceridad y sin esquivar ningún esfuerzo, en cualquier dirección que pruebe ser necesario"

Esto puede sonar como una tarea sencilla, mis amigos. Y, es sencilla, pero una de las peculiaridades del hombre es encontrar que es muy difícil, adoptar esta actitud. Por lo tanto, uno de los obstáculos para hacer disponible al poder universal, es la inhabilidad de que seriamente y abiertamente, se cuestionen y se vuelvan disponibles a una nueva verdad, sin importar qué tan revolucionaria pueda ser, y se vuelvan disponibles a una nueva perspectiva que parece contradecir a las convicciones previas y a la experiencia.

El obstáculo de negar un hecho que esta inmediatamente disponible, debido a que no existe la apertura de verlo sin ideas preconcebidas, nunca es totalmente el resultado de solamente "nunca haber pensado en él". Cuando este fuera el caso, la persona instantáneamente adoptaría esta actitud abierta, siempre que la oportunidad se presente en la vida – y esto siempre sucede una y otra vez. La rigida negativa de mirar y de considerar adherirse a opiniones que a menudo, ni siquiera están basadas en una experiencia real y personal, sino que simplemente están basadas en habladurías, siempre es el resultado del miedo a verse a sí mismo.

Otro obstáculo grave para la auto-realización, es que el hombre tiene actitudes, opiniones, pensamientos y sentimientos inconscientes, que contradicen totalmente sus actitudes, opiniones, pensamientos y sentimientos conscientes. Esta discrepancia presenta un bloqueo mayor, ya que el material inconsciente retenido, cubre y cierra con barricadas a la fuerza cósmica. La mente cree que es conveniente bloquear este material; por lo tanto, no puede relajarse, no puede adoptar la actitud flexible y no temerosa, que es tan esencial para estar en sintonía con la fuerza cósmica. Por lo tanto, el camino hacia el inconsciente del hombre, es absolutamente necesario para darse cuenta del poder que tiene en su interior. Cada falso concepto, cada conclusión errónea, cada opinión equivocada, cada actitud destructiva, cada emoción negativa, bloquea el camino para darse cuenta de este poder.

Todo esto lo saben, y nosotros, en nuestro camino, trabajamos activamente. Sin embargo, no importa cuánto se interesen todos ustedes en este camino, a menudo es muy fácil perder la perspectiva de la meta y del significado de la auto-realización. La auto-realización significa, como dije, hacer uso del poder que tienen. Y, mis amigos, este poder es tremendo.

El poder es doble. Es una energía cósmica y una fortaleza tan revitalizadora y tan infinita, tan eterna, tan auto-perpetuante en su dinámica, y en su vivacidad, que ni siquiera pueden soñar el efecto que tiene sobre el individuo. Toda la vida debe cambiar drásticamente cuando esta energía se vuelve disponible – no aquí o allá, debido a la apertura temporal hacia el poder, sino a la apertura permanente a través de una personalidad cambiada, que ya no cultiva actitudes que obstruyen el poder. Esta energía trabaja de acuerdo a la ley incorporada. Como saben, es totalmente impersonal. Cuando las condiciones son compatibles, su corriente fluirá sin obstrucción. Cuando las condiciones no son compatibles, se bloquea. De acuerdo a la manera en que ocurra el desbloqueo, empezará a fluir otra vez, y frecuentemente es diferente de como el hombre lo espera. Ocurre de acuerdo a leyes inmutables, impersonales e incorporadas.

El segundo aspecto de este poder es, su inteligencia autónoma. Ustedes son realmente independientes – independientes de la autoridad y de la ayuda que viene de afuera de ustedes -- cuando lo comprenden y se integran a esta inteligencia y a este poder. La necesidad desesperada de esta autonomía, los inmoviliza, ya que dentro de ustedes, tienen todo lo que necesitan. Si hacen uso de esto, no hay nada más que temer en su vida.

El tema principal de la conferencia de esta noche, es la discusión sobre un obstáculo específico para hacer uso de este poder. En el pasado, no he hablado sobre este aspecto. Es un movimiento del alma específico, un clima emocional que deseo describir. Para poder ser compatibles con el poder universal, es necesario que la personalidad esté en relajación interna y externa. Esta relajación no implica inmovilidad ni falta de energía. No es el tipo de relajación falsa, que no respira, que no se mueve y que no responde. Al contrario, se expande y se contrae como la respiración – rítmicamente y relajadamente, sin esfuerzo y sin embargo, vibrando de poder, suspendida y en calma, en paz y dinámica. Este estado, cuando se intenta describir, se puede confundir fácilmente con indiferencia, pasividad o lasitud. No es ninguna de éstas. Sino que está totalmente libre de tensión la cual se debe al miedo, al orgullo y al voluntarismo.

El estado habitual del hombre, es de una intensidad más o menos tensa, lo cual es ajeno e incompatible con el poder universal. Esta intensidad puede causar, como un efecto final, una inmovilidad exterior, una parálisis y una sobre-pasividad. Pero estos extremos siempre son el resultado de una intensidad del movimiento del alma, que debe disolverse.

Existe una gran cantidad de malentendido, lo cual es típico del acercamiento dualista hacia la vida. Sin ni siquiera ponerlo en muchas palabras, existe la idea de que entre más intensa sea una persona, es más seria, responsable y concentrada; y a la inversa, entre menos intensa, es más irresponsable, es más frívola y más angustiada. Esto no es verdad, mis amigos. De hecho, es exactamente lo opuesto. En la verdad, solamente cuando la psique esta continuamente cambiando y no está tensa, la personalidad puede darle su total atención a lo que esta haciendo, pensando, sintiendo y experimentando. Esto significa totalidad, integridad, motivos y atención no divididos. Se puede alcanzar este estado, solo cuando no hay fuerzas opuestas, dividiendo a la persona interior, por lo tanto, sin ningún miedo escondido. Entre más ligeramente, fluya el material psíquico, hay más energía disponible para invertirla en la vida, y hay menos agotamiento cuando la energía se expande. La tensión innatural y la intensidad del estado mental y emocional del hombre, se han convertido tanto, en una segunda naturaleza, que ha sido aceptada, no solamente como natural, sino como un estado deseable, implicando a todas las cualidades espirituales que describí y que son, en la verdad, solo realizables cuando la psique esta “no intensa”.

Toda actitud neurótica es un resultado de la intensidad artificial, la cual semi-conscientemente, es deliberadamente cultivada y atendida. Esto los aísla de la corriente de la vida. La razón para cultivar esta actitud destructiva, es en parte, la dualista concepción errónea, antes mencionada. En parte, el motivo para ello, es la auto-importancia infantil de separarse de los demás, de llamar la atención, haciendo que todo parezca importante. Es a lo que frecuentemente me refiero como auto-dramatización. Esto puede suceder aún dentro del ser y nunca mostrárselo a los demás. En el sentido más profundo, toda enfermedad mental, todo desequilibrio emocional es un resultado de una deliberada intensificación del movimiento del alma.

Este es un proceso muy sutil, que se puede observar solamente cuando enfocan su atención en éste. El hombre esta tan acostumbrado a un estado de tensión interior, que el sólo enfocarse repetidamente a la percepción finamente sintonizada, producirá una verificación de esta intensidad, la cual, entonces, será sentida como algo ajeno e innatural. Este es el primer paso para poder ser capaces de soltarlo. Se sentirá como si estuvieran despojándose de una chamarra apretada y que los limita, y en la cual han vivido. Saldrán de ella, hacia una nueva libertad, que al principio, puede sentirse cargada de peligros. Se sentirán expuestos sin ella, solo para aprender que a todo a lo que ustedes se exponen, es a la revitalizadora corriente vital del cosmos. Entonces, ustedes se darán cuenta de qué tan estorbosa es esta tensión. Su artificialidad crea una incompatibilidad entre su personalidad interior y el poder universal. Esta causa una profunda hendidura en la sustancia del alma, mientras que, en un estado sano, la sustancia del alma debe estar sin hendidura. Hasta llegarán a sentir esta hendidura, que está conectada a convicciones tensamente sostenidas, a emociones tensas y exageradas, a sobre-reacciones, así como a tensión muscular. Todo esto, prohíbe el flujo de la fuerza. El poder universal debe entrar a todos los niveles de la personalidad para que ésta pueda funcionar bien. Si la esfera mental es demasiado intensa en sus opiniones tensamente sostenidas, se prohíbe el fresco flujo de la fuerza vital. Si la esfera emocional es demasiado intensa, a través de una intensidad emocional irreal, la fuerza vital no puede entrar. Si la esfera física está muscularmente tiesa y tensa, la fuerza vital no puede entrar en el sistema musculatorio. De este modo, surgen gradualmente, la enfermedad, la decadencia y la muerte física.

Quizás recuerden que hace pocos años, di una conferencia sobre los principios estático, expansivo y restrictivo, como movimientos del cosmos, como la respiración rítmica de todo lo que está vivo. Esta respiración cósmica, solo puede existir cuando no hay una intensidad irreal y artificial en el sistema. La hendidura de la sustancia del alma, a través de la intensidad, causa parálisis en todos los niveles. En todos los niveles, debe haber elasticidad para poder estar abiertos al poder universal. Y no puede haber elasticidad, cuando los movimientos que fluyen, se tensan a través de opiniones, emociones y músculos externos e internos, intensamente sostenidos. No importa en dónde empiecen a ver y a darse cuenta de su propia intensidad. Si siguen adelante, disolverán las causas de la intensidad en todos los niveles.

La concepción errónea de que la intensidad es favorable, también se aplica al placer. Se cree, semi-conscientemente y semi-inconscientemente, que entre más tensamente intensa sea la personalidad, será mayor el placer. En otras palabras, la intensidad no solo implica seriedad y concentración, sino también placer. Esto para nada, es verdad. Entre más ligero y fácil sea el fluir de la personalidad – puede parecer al principio casi como “ilógico” – mayor será la afluencia de la fuerza cósmica, y por lo tanto, el placer será mayor. La intensidad es una actitud del ego que prohíbe soltar al ego. De este modo, el placer no puede ser experimentado, hasta el grado en el que el ego se agarre bien y obstruya los procesos involuntarios. La persona que se toma “demasiado en serio” a sí misma y a la vida, es incapaz de participar en el flujo cósmico. Esto es el por qué la auto-realización es frecuentemente engañosa, cuando uno trata de transmitirla en lenguaje humano. Sus propiedades pueden ser fácilmente confundidas con actitudes verdaderamente indeseables y defectuosas. La ligereza y la falta de seriedad, no son lo que suenan en palabras.

Recapitulemos. Una personalidad relajada, ligera, natural, y no intensa, es esencial para poder ver al ser en la verdad; para dar su atención no dividida a lo que hace, para poderse renovar con energía y poder invertir más energía; para poder estar plena en motivo y en experiencia. Esto no debe confundirse con el entumecimiento que es el resultado de una capa escondida de miedo y de resignación. La última está muerta, la primera está vibrantemente viva. La intensidad y la sobre-hendidura de la sustancia del alma, también se confunden con estar vivo, mientras que permitirse estar en el estado natural, al principio parece “no suficiente vida”.

Esto, mis amigos, se aplica a todos los sutiles niveles. Quizás no sea fácil que sepan de lo que estoy hablando. Mis palabras pueden parecer obscuras. Por lo tanto, es necesario que escuchen con más que su ser y con más que su oído intelectual y, además, es necesario que se vuelvan observadores de ustedes mismos, hasta que la intensidad de sus emociones, de sus pensamientos y de su ser físico, se haga consciente, y que ustedes empiecen a sentir lo innatural, sentir que esto es ajeno a su naturaleza más interna.

Por lo tanto, la auto-realización total, trae risa y humor y puede parecer una falta de seriedad o de pesadez. Pero esto no implica para nada, una reducción de la integridad, ni poco entusiasmo, o división o conflicto en cualquier acercamiento que uno tenga hacia la vida. Al contrario, la intensidad de la que hablé, siempre está conectada con la reducción de la integridad, con la deshonestidad en algún nivel, y con la división de los motivos y de la atención, así como con una negación de darse a sí mismos totalmente. Todo esto crea la necesidad de ser intensos. Mis amigos, es muy importante que entiendan esto.

La integridad, la honestidad y el no auto-engañarse en cuanto a la manera de dar totalmente de sí mismos, en cualquier cosa que hagan, combinado con esta alegría, son las propiedades que establecen las condiciones compatibles con el poder universal. Y se puede manifestar en sus dos aspectos principales. Puede fluir y correr a través de todo su cuerpo, revitalizando a todos los órganos externos e internos, a todas las facetas de su persona. Y la inteligencia autónoma puede manifestarse desde su profundo interior, guiándolos, inspirándolos e instruyéndolos, hasta que su ego separado, se integre con ella, y se vuelvan un todo sin divisiones. Entonces lo divino vivirá en ustedes, y ustedes vivirán en lo divino.

El estado opuesto en el plano dualista, es que el hombre es demasiado serio, pesado e intenso, por un lado, mientras que por el otro lado, esta sin concentración, dividido en motivaciones y deseos, y auto-engañándose. Este desequilibrio debe ceder a los opuestos de ambos lados. En donde existe división de dirección, la dirección debe unificarse; cuando existen deseos conflictivos, se debe unificar la corriente de los deseos; en donde la integridad y la honestidad están reducidas, quizás en los niveles más profundamente escondidos, la honestidad debe establecerse totalmente; en donde existe una no-disponibilidad de darse a sí mismo a la vida, la disponibilidad de darse a sí mismo debe establecerse. Simultáneamente, con esta reorientación de carácter y de personalidad, será posible soltar la intensidad y ser ligeros en donde la pesadez prevalece. Uno no debe tomarse a sí mismo y a la vida tan seriamente, y de una manera negativa, desesperada y pesada. Uno se toma a la vida y a sí mismo seriamente, a través de la honestidad ante la vida y ante sí mismo, y a través de la sinceridad de

querer dar lo mismo que lo que uno desea recibir. Nada será final, nada debe ser tan peleado, en contra o a favor. Esta falta de intensidad, en la manera correcta, hace disponible al poder universal, mientras que la intensidad que antes discutí, bloquea al poder universal. Y frecuentemente, se confunde con seriedad, con concentración, con totalidad de propósito y de ser, también con un placer apasionado. Realmente es usado como un sustituto de la honestidad real ante uno mismo y ante la vida, ante la atención no dividida que uno le da a cada aspecto del vivir. Estos proporcionan el estado del ser no intenso, el cual es tan placentero y que constantemente se está auto-renovando.

Mis amigos, será un paso muy decisivo en su crecimiento cuando puedan llegar a esto, cuando puedan ponerle atención y empezar a estar conscientes de ello. Mucho antes de que sean capaces de soltar totalmente esta intensidad insana, la sola conciencia y el entendimiento de su significado, les indicará un gran progreso. En el momento en que se establece dicha conciencia, parte de la constricción se soltará y serán infundidos con nueva energía vital.

La constricción de la sobre intensidad los hace alejados, tensos e inamovibles, sin importar que tan frenéticos sean los movimientos artificiales, los cuales son el resultado de la sobre tensión de la sustancia del alma. El movimiento es una lucha exterior, y literalmente se le prohíbe a los poderes internos de la fuerza vital, moverlos a ustedes, debido a la intensidad de la tensión externa, ya sea que se manifieste en movimientos entrecortados o en parálisis.

La auto-realización y la unificación con la corriente de poder del fluir cósmico, significan: salir, moverse hacia la vida y hacia los demás. El hombre le teme a este movimiento. El hombre se retiene, se encoge dentro de sí – y piensa que entonces esta seguro. A menudo, no se da cuenta de esto, ya que pudo haber asumido ciertas características que le dan la ilusión de no temer confiarse a este poder que lo mueve y lo une con la vida y con los demás. Mecanismos artificiales pueden hacerlo inconsciente del hecho de que realmente él no quiere mostrarse como es ante los demás, sino solamente con sus máscaras y cubiertas. Esto no es un contacto honesto con otra persona. Esta separación, causa miseria, ya que es la misma separación entre: el ser interno y el ser externo; el ser y los otros; el ser y las verdaderas actitudes hacia la vida; el ser y los procesos de vida.

El poder universal es completamente confiable. Desconfiar de él, es muy tonto, mis amigos. A lo único que tienen razón de desconfiar, es al miedo a sí mismos, el cual, solo existe, porque puede aún haber un área o dos, de la cual todavía desean engañarse. En el grado en que deciden ya no hacerlo, el miedo se puede superar. Su salvación se encontrará en el darse cuenta de sus propios poderes cósmicos.

Otra obstrucción es la bondad falsa, a la que se puede también llamar sentimentalismo. Ésta también, se pasa de vista fácilmente. Se debe a la combinación de dos tendencias. Una es el deseo innato y genuino de ser extrovertidos, de amar, de ser verdaderamente sinceros en la profundidad de su ser y de confiar en los poderes universales. Otra, es el miedo con sus subsiguientes deshonestidades, así el hombre, se retiene a sí mismo agarrándose tensamente a su ego. Esta urgencia innata de soltar al ser exterior y confiarse a los procesos cósmicos, internos, siempre debe existir. Significa verdaderamente amar. Cuando el miedo, el orgullo y el voluntarismo bloquean esta dirección, el amar es imposible y lo extrovertido se invierte. La tendencia de salir confiando y amorosamente nunca puede ser aplastada, ya que es una parte integral de la naturaleza de la creación. Es la vida en sí. Ustedes son una parte de la vida y por lo tanto, deben tender hacia la misma dirección. El conflicto entre la tendencia de seguir a la vida, y el miedo de hacerlo, crea una falsa bondad o sentimentalismo. La falsa bondad resulta cuando se bloquean los sentimientos reales. Es obligatorio. La personalidad se siente culpable por obstaculizar sus sentimientos reales, por dormirlos. La vibración de los sentimientos reales hace innecesaria a la sobre-intensidad, y también, no conoce ningunos sentimientos obligatorios (falsa bondad, sentimentalismo.) Es libre y espontánea, ya que el amor no tiene nada que ver con el deber. Si las emociones vagas se interpretaran sinceramente en palabras, éstas dirían: “Esta es la manera en la que debo sentir, pero desafortunadamente no puedo sentir genuinamente”

La falsa bondad bloquea más el camino de la realización del poder cósmico, que admitir que uno no siente donde desea sentir, admitir que uno no ama en donde quizás desea amar. Una vez que se admite esto, es posible pronunciar el deseo de poder sentir y amar, mientras en el sentimentalismo, uno vive bajo la ilusión de que uno ya ha alcanzado este estado. Cuando se admite, es posible llegar a esa parte en ustedes en donde dicen “Pero, no quiero sentir, no quiero amar” Mientras no estén conectados con esa parte en ustedes, no pueden conectarse con los procesos de vida, con la realidad, con el poder universal. Ya que, su resistencia a sentir y a amar, es su realidad presente. Negar esta realidad presente, hace imposible experimentar una realidad superior.

Si en esta fase de su camino, pueden preguntarse: ¿En dónde todavía estoy envuelto en una bondad obligatoria, porque no quiero enfrentar mi negación a tener sentimientos reales? Pueden entonces proceder y cuestionar a su ser interior más profundo, en cuanto al por qué se niegan a hacerlo. ¿Cuál es el miedo y la renuencia? Y, también pueden empezar a observar su tensión y una intensidad que supera a la atención relajada y natural, a la concentración, y a la plenitud de la experiencia, que para nada se siente placentero, sino que es problemático y lleva a problemas aun más grandes en ustedes y con su ambiente. Los sentimientos profundos y plenos no necesitan ser intensos en este sentido negativo. Dense cuenta de la diferencia. Enfoquen su atención en estas variaciones sutiles, en donde los pensamientos, sentimientos y cuerpo están tensos, en donde existen reacciones que quizás no sean tan fuertes como ahora las sienten. ¿Sus sentimientos realmente son tan intensos? Consideren la posibilidad de que si se dejaran solos en su forma natural, quizás ustedes no sentirían tan desagradable y fuertemente eso o aquello. ¿Esa o aquella convicción realmente es tan fuerte? ¿Tienen una causa para estar tan convencidos? Suelten la intensidad de la convicción, y consideren el opuesto posible. Después, dense cuenta de las muchas y pequeñas áreas de tensión en su cuerpo, de la intensidad de los tejidos musculares y de todo su ser físico. Cuando enfocan su atención en estas áreas, pueden detectar una renuencia a soltar. ¿Cuál es esta renuencia? Para poder no estar tensos, necesitan tener cierta cantidad de confianza en lo que pasa en ustedes y la vida, una confianza que no tienen. Esta confianza solo puede llegar cuando su auto-confianza se justifica totalmente. Pero, aun así, si este es el caso, es de gran valor para ustedes, observar su renuencia para destensarse y saber que la tensión y la intensidad, son los bloqueos inmediatos a la auto-realización. Entonces, también pueden saber, que su renuencia está directamente conectada con una renuencia a ver algo en ustedes. Esto, en cambio, es directamente responsable de su auto-desconfianza, y así, de la desconfianza a los poderes creativos.

Si observan estas áreas, realmente se han acercado al umbral de la auto-realización. La auto-realización se volverá un proceso gradual, en donde se sienten fluyendo con el universo, en armonía con éste, en donde contactan esta profunda inteligencia en ustedes, sin la cual nada realmente puede ser exitoso. Cuando esta inteligencia se deja afuera, cualquier cosa que decidan o hagan, no dará respuestas o resultados satisfactorios.

Cuando esta inteligencia se contacta primero, y se manifiesta, ustedes empiezan a ver toda su sabiduría y toda su legitimidad, su indivisible principio unitivo que no tiene conflictos dualistas de bueno o malo, es como si ustedes hubieran contactado un poder ajeno dentro de ustedes. Pero al hacerlo más y más a menudo, cada vez superando los recelos de comprometerse con algo en lo que todavía no pueden confiar, la integración entre su ser volitivo consciente con los procesos involuntarios de este vasto poder, se arraigará más firmemente. Cada paso del camino, cada superación, les prueba cuán justificada está su confianza en esto. Con cada paso, se hacen más conscientes de la realidad de este poder y de que el poder es suyo. ¿Cómo puede el hombre vivir en miedo con este tesoro? Ya no hay problemas irresolubles. Y, ya que este poder existe en todo el universo, está en ustedes y en todos los demás. Cuando este darse cuenta, realmente permea y penetra a todo su ser y a todo su entendimiento, la hermandad, en su sentido real es inevitable. El no gustar es solo un factor superficial, y ustedes saben que están unidos por este poder. El conflicto entre el ser y los otros, cesa. Se vuelven altamente únicos y sin embargo, en el mejor sentido posible, igual a los demás.

Esta es la manera, mis amigos. Cada vez que tengo el privilegio de hablar con ustedes, de ayudarlos y de darles luz en este camino, desde un ángulo diferente, con una consideración diferente, les doy material del cual tienen la elección de usar tanto como lo deseen.

¿Tienen preguntas en conexión a esta conferencia?

PREGUNTA: De alguna manera y por primera vez, tu conferencia me molestó mucho. ¿Me pregunto si es porque estoy cerca de este punto del que hablas y del cual me resisto?

RESPUESTA: ¿Puedes precisar qué es lo que te molestó en la conferencia?

PREGUNTA: Tiene que ver con la esperanza que el ser humano podría tener.

RESPUESTA: Te molesta porque no estas listo para confiar en ella. Es molesto en el sentido de que uno sabe que estas posibilidades existen y sin embargo, uno no confía en sí mismo para ir en ese camino. Este es el por qué una gran fracción de la humanidad se inscribe violentamente a la desesperanza, a la negatividad, a la visión de que el mundo es caótico y sin sentido. Este es un pensamiento tan soñador como la esperanza infantil de que una deidad hará por ti la salvación y que podrías ser ayudado observando el consejo y la autoridad de otras personas, y que entonces, la dicha celestial descenderá sobre ti en una vida más allá. La adherencia y la

alianza a una fe exterior, no importa la forma ortodoxa o no ortodoxa en que se lleve a cabo, no es más que un pensamiento soñador, que la desesperanza. La última dice: “No tengo necesidad de hacer nada, o de enfrentar nada desagradable, o de cambiar mi personalidad, o de soltar una actitud destructiva que no quiera soltar, ya que, de todas maneras, todo eso no hace ninguna diferencia” Si la vida no tiene ningún sentido, si no hay ninguna rima o razón, si no hay evolución ni continuo de todas esas vidas, entonces, en verdad, no es necesario superar los defectos de carácter. Al inscribirse a una filosofía nihilista de la vida, uno puede confortablemente, eludir aspectos desagradables de enfrentarse a sí mismo. Este es el por qué la desesperanza, no es menos un escapismo de pensamiento soñador que la esperanza de ser cuidado por otra inteligencia que la propia. En ambas instancias, es posible evitar enfrentar las facetas desagradables que destruyen las ideas que uno tiene sobre sí mismo. Ambas, son dos lados de la misma moneda. El futuro color de rosa, en una vida más allá, adhiriéndose a una fe exterior y obedeciendo a leyes y reglas que vienen del afuera, fundamentalmente, no es diferente a la desesperanza del nihilismo, ya que ambos evitan aquello que parece tan difícil – enfrentarse a sí mismo honestamente.

PREGUNTA: ¿Cuál es la razón, y quien tiene la responsabilidad de la mayoría de la humanidad, por no ser capaz de percibir la fuerza cósmica? ¿Se debe a la falta de desarrollo, que la mayoría de las personas sean inconscientes de la fuerza cósmica?

RESPUESTA: Si, es falta de desarrollo, es falta de conciencia. Ahora, ¿quién tiene la responsabilidad? Cada individuo la tiene. La verdad que es tan difícil de enfrentar para tantas personas es, que nadie nunca es responsable de otra persona. Esto puede parecerse incomprendible en vista de ciertos sucesos históricos o en vista de consideraciones superficiales al juzgar de acuerdo a las apariencias y teniendo verdades fragmentadas, pero en el último y más profundo análisis, cada entidad individual es responsable de sí misma. Lo que pase en el curso de la vida, ofrece la oportunidad del desenvolvimiento y de la expansión de la conciencia. Por supuesto que también, es verdad que un niño en el grado más bajo de la escuela, no puede entender lo que un adulto entiende. Así que no es para nada, una cuestión de pecado cuando una persona es incapaz de percibir. Es diferente cuando alguien tiene la capacidad pero no esta dispuesto a hacerlo, cuando podría desenvolverse y expandirse, pero deliberadamente, lo obstaculiza con una destructividad y obstinación, no necesarias.

La humanidad como un todo ahora, esta exactamente en donde debe estar, en donde no puede evitar estar, ya que es la suma total de todos los individuos que habitan la tierra, pasados y presentes. Cada individuo, por sí mismo, tiene la oportunidad de hacer de cada segundo de la vida, una ocasión para expandirse y crecer. Cualquiera que sigue seriamente este camino, lo puede corroborar. Lo que te pase, lo puedes convertir en el mejor trampolín, en el mejor material para un crecimiento adicional o puedes permitirle influirte de manera contraria. Esto no solo se aplica a incidentes tristes, sino igualmente, a eventos favorables. Estos también pueden retener el crecimiento como los traumas de la vida. Pueden animar la flojera, el estancamiento y la ilusión. Así que, depende totalmente de lo que el hombre hace, de cualquier cosa que suceda, ya sea que pueda ser útil u obstaculizar esta expansión de la percepción. El hombre tiene la tendencia a declarar y determinar a las condiciones externas, y no a su actitud, como el factor decisivo en su vida. Siempre lo último es, lo que determina lo que es de verdadera importancia.

Las fuerzas cósmicas pueden hacerse disponibles, solamente a través de superar las dificultades externas, las cuales son el reflejo directo de la obstrucción interior. Una vez que el individuo ve esto y sabe que él es responsable, esta en el camino hacia la realización de su ser real o para decirlo de diferente manera, la realización de los poderes universales.

PREGUNTA: Como médico. Pregunto si hay alguna manera de que la fuerza cósmica, se pueda aplicar directamente a seres humanos por medios físicos, por aparatos físicos, no necesariamente para resolver todo el “problema”, sino para ayudar a aliviar el sufrimiento, y para ayudar a dar dirección. Por ejemplo, el acumulador de Wilhelm Reich, y otros aparatos explicados por Cyce, y otras personas que trabajan con esto -- ¿son realmente intentos hacia esa dirección?

RESPUESTA: Si, si lo son. Estos y otros muchos más, en muchos rincones de esta tierra, que no son conocidos públicamente, son maneras de canalizar la fuerza vital, para que fluya en el hombre en donde debe fluir y podría fluir si un desequilibrio no hubiera tomado lugar en todo el sistema. Es posible hacer a la fuerza vital más disponible para el sistema físico, a través de aparatos externos y así, hasta abrir la posibilidad para una penetración interna de los poderes cósmicos hacia los planos mentales y emocionales. Sin embargo, se debe entender que, no importa cuánto de ésta pueda hacerse disponible a través de aparatos físicos, la esencia de la fuerza vital es un poder mental o espiritual, y su disponibilidad depende de actitudes mentales o espirituales. El efecto de los aparatos físicos, después de un tiempo, debe desaparecer si la mentalidad no se vuelve compatible

con la naturaleza de este poder cósmico. Se puede usar físicamente y temporalmente, hasta cierto grado, pero existe un límite de esa dirección. La mejor manera de usarla es, siempre ayudar a la personalidad a reorientarse. El acercamiento físico, al principio, puede darle a muchos la resistencia necesaria que les falta. Un cambio de personalidad no hace que el hombre pierda el ser un ser único, sino que lo hace ser únicamente él mismo, eliminando distorsiones, desequilibrio y destructividad. La personalidad debe volverse compatible con el poder, para ya no depender de aparatos del exterior, sino para tener el acceso constante a la fuente inagotable de este poder profundamente dentro de su ser. Mientras que las personas trabajando desde el afuera entiendan esto, todo está bien porque entonces, ellas no se desilusionarán cuando el efecto ya no dure.

Que todos ustedes hagan uso pleno de lo que les he dado esta noche, para que la maravilla de este universo, de esta vida aquí y ahora, pueda desenvolverse para ustedes. No a través de atajos, de ilusiones, de pensamiento soñador, de panaceas, sino a través de una decencia real de honestidad con ustedes y con su vida. Sean bendecidos, todos ustedes. ¡Sean en paz, sean en Dios!

Abril 7 de 1967

Para información y participación en las actividades del Pathwork así como los nombres de las personas autorizadas a enseñar Pathwork comunicarse a:

Argentina	www.pathworkargentina.com.ar	
México	www.pathworkmexico.org	Tel. 52 777 313 1395
Uruguay	Mercedes Olaso	Tel. 598 2 601-8612
Fundación	www.pathwork.org	Tel. 1 800 pathwork

Los siguientes lineamientos son para su información en el uso de la marca del Pathwok® y del material registrado de esta conferencia.

Pathwork® es una **marca registrada**, propiedad de la Fundación del Pathwork, y no se puede utilizar sin el permiso escrito expreso de la Fundación. La Fundación puede, a su criterio autorizar el uso de la marca del Pathwork® a otras organizaciones o personas.

El Derecho de Autor del material del Guía del Pathwork es propiedad de la Fundación del Pathwork. Esta conferencia se puede reproducir, de conformidad con las políticas de la Fundación referentes a Marca Registrada y Derechos de Autor. El texto no se puede alterar o abreviar de ninguna manera, ni tampoco lo relacionado con la Marca Registrada y los Derechos de Autor. A los destinatarios solamente se les podrá cargar el costo de reproducción y distribución.

Cualquier persona u organización que utilice la marca o el material registrado por la Fundación del Pathwork deberá cumplir con las políticas establecidas para las mismas. Para obtener información o la copia de estas políticas, entre en contacto con la Fundación del Pathwork.