

PERCIBIR - REACCIONAR – EXPRESAR

Saludos, mis amigos. El amor universal y el poder son parte de ustedes y ustedes son parte de él. Si pudieran movilizarlo más que lo acostumbrado, en esta hora, para que verdaderamente se beneficien de estas palabras; para que puedan hacer de esta noche una bendición para su camino futuro en la tierra.

Esta conferencia es un intento de combinar una continuación de la secuencia actual para mis amigos que están comprometidos activamente en este Pathwork en particular, y para que también llegue a los muchos nuevos amigos que han encontrados su camino aquí, para que puedan, hasta donde les sea posible seguirnos y beneficiarse tanto como puedan, aunque mucho de ello pudiera estar fuera de contexto para ellos.

El propósito de cada criatura viviente es liberar el espíritu eterno. Este propósito pudiera ser inconsciente en muchos, pero esto no altera el hecho. La carga de las incrustaciones es pesada y cada uno siente esta pesadez. Cada uno anhela la brillantez y la luminosidad el espíritu que mora en lo profundo de estas incrustaciones, para que verdaderamente lleguen a este derecho por nacimiento. Este Pathwork está activamente orientado a cumplir este anhelo. Después de todo el trabajo y búsqueda que mis amigos han estado haciendo - algunos de ellos por años - muchos están por alcanzar dos puntos fundamentales de autoconciencia. La conexión casual entre estos dos puntos puede detectarse cuando entiendan, sientan y experimenten lo que aquí digo. Entonces ciertamente sabrán que están en un umbral vital.

El espíritu viviente que ustedes son, que está perpetuamente esperando desenvolverse a sí mismo en creatividad, en vivir gozosamente y en bienestar, está contenido y detenido por emociones condensadas - por sentimientos poderosos que no desean experimentar. No es la naturaleza de estos sentimientos por sí mismos lo que crea la pesada costra condensada, sino el hecho de que niegan la realidad temporal de éstos en ustedes. Esta pesada masa es el lastre que cargan. Los aprisiona al grado exacto en que ustedes temen dejar salir esta masa y permitir que se desenvuelva. Solo entonces puede disolverse. El temor debe superarse.

Ningún ser humano nacido en este ambiente limitado y en las condiciones prevalecientes en esta esfera de existencia está libre de un conglomerado de fuertes sentimientos negativos. Está la agonía sin esperanza, la furia violenta, están los sentimientos de absoluto desamparo - primero hacia el mundo que parece causar la agonía y por lo tanto la furia; después hacia el ser porque el ego no sabe como manejar estos sentimientos. La salida de este predicamento parece ser negar la existencia de los sentimientos. Esta parece ser la única alternativa. Pero mientras más se nieguen estos sentimientos, más grande se hace su poder. El poder se vuelve tan grande porque no hay forma de dejar entrar el aire fresco de la verdad. De ahí que todos estos sentimientos amenazadores se vuelven más y más agrandados, exagerados y mal entendidos. Entonces efectivamente pareciera como si los sentimientos de uno fueran guiándolo a un barril sin fondo.

Para cualquiera que sea nuevo en este Path, esto pudiera sonar increíble porque no ha encontrado la violencia de los sentimientos de los que hablo. Pero muchos de mis amigos que realmente están comprometidos en este trabajo, recientemente se han dado cuenta realmente de tales sentimientos. En especial desde que algunos de los nuevos planteamientos empiezan a tener sus resultados reales muy benéficos, para que aún aquellos que estaban más rezagados - tal vez incluso después de años de arduo trabajo - repentinamente se acercaran al umbral de esta temida área en ellos mismos. Esto es en verdad un gran y significativo progreso sin el cual ninguna experiencia genuina del ser universal es posible. Algunos de ustedes pudieran no estar conscientes de estos sentimientos todavía, pero por lo menos empiezan a percibir y sospechar y ser aprensivos acerca de la existencia de estos sentimientos. Algunos de ustedes puede que no han tenido el valor de dejarlos salir como algunos otros lo han hecho.

Así como el resultado de dejar salir estos sentimientos es una experiencia de nueva vida, un pico intenso de una nueva vida espiritual, así es el resultado de evitar la temida área desastrosa paraliza sus mejores facultades. Si evitan estos sentimientos, no pueden realmente vivir en el verdadero desenvolvimiento del espíritu eterno, viviente que respira y ustedes son, del cual el bien ilimitado fluye hacia la totalidad de su ser, hacia toda su vida. Su ser-espiritual tiene todo el poder. El ser-espiritual no puede manifestarse cuando alguna parte del organismo interno es temida, se le niega la expresión y se le mantiene junta apretadamente. Con ello, el vivir se vuelve una

pobre imitación de lo que puede y debe ser. La mayoría de los seres humanos de alguna manera lo sienten, pero pocos tienen el coraje de admitirlo a sí mismos y hacen algo al respecto. De alguna manera saben que lo que experimentan no puede ser todo en esta vida.

Cuando se acercan al umbral en donde encuentran la aparentemente incontrolable agonía, el dolor, la desesperanza y la furia violenta, y donde también encuentran su temor de no ser capaces de terminar con estos sentimientos negativos, ni tampoco de ser capaces de manejarlos, entonces tienen que tomar una decisión vital. La decisión es traer su razón a profundizar en toda esta cuestión de si niegan la existencia de estas emociones, o encontrarlas y experimentarlas, para permitirles estar al descubierto, con la visión constructiva de aprender como manejarlas de ahora en adelante. Esto también requiere de una pizca de confianza en el mundo, del cual son parte, que no hay maldad como tal. Si esto es cierto, también debe ser la verdad de las emociones distorsionadas y negativas. Y ya que esto es verdad, pueden experimentarlas solo como una realidad cuando se dan a ustedes mismos la oportunidad de hacerlo así. Su razón también les dirá, una vez que piensen sobre esto, que lo que existe en ustedes de ninguna manera se anula simplemente porque ustedes no lo están viendo, porque actúan como si no existiera y por tanto viven una vida de tensión falseada, costeadoles toda la energía vital y la fuerza de vida. Sin esta energía la profundidad de la experiencia que anhelan no puede ser nunca suya - no importa en que apuntalen sus esperanzas. Pudieran ir en bandada hacia tal o cual panacea, tal o cual nuevo enfoque espiritual, siempre con la vaga esperanza de que abra las puertas a la vida -la vida completa y vital que de alguna manera saben que no tienen. Todo esto los va a decepcionar al final, ya que son evasiones, nacidas en la esperanza de que no tendrán que disolver la dura masa de los sentimientos empacados apretadamente de violencia y dolor.

Esta falta de fondo a la que tanto temen, probará ser un error sólo cuando emerjan de la experiencia de estas emociones. Tal experiencia es amenazadora sólo antes de entrar en ella. Una vez que superen la duda y la renuencia y se permitan entrar a esta experiencia, sin importar lo que sientan, ésta no será en absoluto lo que tanto temían. Encontrarán que pueden controlar el flujo de los sentimientos que los inundan, tan solo porque voluntariamente eligieron dejarlos salir. Sin embargo, si explotan al salir de ustedes, porque han sido negados artificialmente y retenidos durante tanto tiempo, entonces no pueden controlarlos, debido a que su expresión es involuntaria. Entonces, elijan expresarlos, para permitirles salir, cuando y durante el tiempo que deseen, en el entendimiento de que esto es su salvación. El hacer esto los dejará refrescados y fortalecidos, más ustedes mismos de lo que ustedes jamás fueron.

Este umbral es tan esencial en el camino de la evolución de cualquiera. Prueba ser un punto decisivo en su vida interna, en el cual pasan de la existencia limitada y ficticia como de robot, al vivir verdadero, en el cual están cada vez más y más, en completa posesión de la energía vital y de la sabiduría creativa de su ser más interno. No se permitan el lujo de descubrir su riqueza interior e ingeniosidad, su fuerza nata y riqueza de sentimientos, mientras no tengan el valor de experimentar todo lo que está en ustedes, ya sea que quieran o no reconocerlo. Por reconocerlo, no quiero decir simplemente que lo admitan intelectualmente, sino la experiencia emocional real y la expresión volitiva de ellos. Ya que si no enfrentan lo que está en ustedes que congela y paraliza al espíritu viviente, es imposible ser movido y vivido por el espíritu viviente. La vida de la cual es exprimida si es que tienen que reprimirse de alguna forma. Quiero enfatizar una vez más que esto no implica que actúen la destructividad de ninguna manera, sino que elijan la manera de expresarlo de forma tal que nadie, incluidos ustedes mismos, sean lastimados por el efecto; y al mismo tiempo sepan - sin auto-justificación, la naturaleza irracional y destructiva de lo que está surgiendo.

Así, les digo que no se alejen del punto en el que dicen "Me asustan estos sentimientos". Más bien permanezcan ahí hasta que junten la fuerza para permitirles salir a la superficie. Esto es mucho mejor que negarlos una vez más y alejarse de nuevo de este punto de darse cuenta en el cual saben que se tienen miedo a ustedes mismos. Ya que si se temen a ustedes mismos y no lo saben, es infinitamente peor que temerse a ustedes mismos y saberlo. El temerse a ustedes mismos y no saberlo los mata y hace que se pierdan de la vida. Hace que adjunten este mismo miedo de ustedes mismos a muchas otras facetas externas que no tienen nada que ver con el miedo mismo, tal y como es en su estado original.

Cuando tienen el valor de experimentar el dolor, la agonía, la furia, el enojo, la violencia y el desamparo, podrán verdaderamente ver que no es que no tengan fondo, que no tengan fin, y que esto no es todo lo que hay en la vida interna de sus sentimientos. Verán que hay un final. El fin es que la energía viviente de todos esos sentimientos que desean evitar se vuelve un sentimiento vital y viviente de amor, de alegría, de placer, un sentimiento vital.

Sin embargo, este segundo punto del darse cuenta que mencioné, que también debe enfrentarse para que sean completamente capaces de tener el valor necesario para sumergirse en esos sentimientos que asusta. Sin este segundo punto de darse cuenta puede, cuando mucho, ser solo un intento a medias. Algunos de mis amigos han empezado últimamente a reconocer, por lo menos ocasionalmente, este segundo punto, pero tal darse cuenta habitualmente se resbala de regreso al inconsciente, de donde debe rescatarse una y otra vez. Este segundo punto es que, como resultado de toda la falta de esperanza y la agonía, en la ira que se desarrolla como consecuencia, han decidido, profundamente dentro de ustedes, alejarse de la vida, del amor y del deseo de contribuir positivamente a la vida. Es esta clase de negatividad la que hace que el valor de experimentar los sentimientos destructivos sea tan peligroso. Ya que mientras sea un hecho que no quieren amar, dar lo mejor de ustedes mismos, perdonar y olvidar lo que daña la vida parece tener influencia en ustedes, y que no quieran generosamente arriesgarse dándose ustedes mismos en el nivel más profundo posible, donde no puede existir la decepción, no podrá existir ninguna seguridad en ninguna cosa que hagan. Será inseguro esconderse de ustedes mismos, ya que será tan inseguro expresar lo que hay en ustedes. La clave para estar seguros y a salvo, y para todos los otros tesoros de la vida, es el amor. Mientras ustedes se rehúsen a perdonar y estar resentidos con la vida y por lo tanto con las personas y los eventos que les suceden y por lo tanto, también vienen del exterior hacia ustedes, se cerrarán a todo el bien que quiere fluir desde dentro de ustedes hacia el mundo y del mundo hacia su interior.

Mientras exista esta negatividad, el valor de enfrentarla, experienciarla y de expresar los sentimientos destructivos no puedan reunirse completamente. Por lo tanto, estos dos puntos deben trabajarse alternadamente y en ocasiones de manera simultánea. La conexión casual entre estos dos puntos debe ser claramente comprendida. Mientras se vean a ustedes mismos en esta negación resentida e incluso puedan admitirla porque este darse cuenta ya ha llegado, comprenderán con más profundidad la conexión causal entre estos dos puntos. Ustedes no quieren dar nada de ustedes mismos en este profundo y secreto nivel de su existencia interna. Hacia afuera esto pudiera ocultarse por patrones totalmente opuestos. Pero esta falsa sumisión nunca podrá ser un sustituto del verdadero dar real interno del ser. De hecho, el verdadero dar no conoce el auto-desprecio, ni el martirio, ni el trato injusto del mundo. Incluso sugeriría que tal patrón apunta el camino hacia una profunda falta de dar cuando se trata de sentimientos reales. OH, ustedes pudieran, en principio estar deseosos de dar algo, pero solo cuando antes que nada todo esté exactamente de acuerdo a sus especificaciones. Estas especificaciones a menudo están basadas en la resuelta ignorancia de la legitimidad involucrada en el intercambio humano, en la ignorancia de las condiciones existentes producidas por ustedes mismos, que hacen tales expectativas de relaciones perfectas sean lógicamente imposibles. Sin embargo, totalmente aparte de tal ignorancia, esta negociación tentativa y de la mezquina y que distrae contención de todos los movimientos generosos espontáneos del alma cierran la misma puerta que odian ver cerrada.

Ya que no desean darse a la vida, ¿cómo puede la vida darles a ustedes? Así que corren en círculos, y se vuelve un círculo vicioso, porque mientras menos les dé la vida como resultado que ustedes no le dan a ella a ella, mayor se vuelve su resentimiento, mientras más se rehúsen a darse a ustedes mismos, más se retraen en ustedes mismos y más violento crece su enojo de esta frustración interrumpida. Entonces este enojo los asusta, así que lo contienen, y así continúa y continúa --hasta que se rompe el círculo. En tal ciclo negativo, el flujo vital de su energía y de sus sentimientos se hace una masa apretada y endurecida detrás de la cual su espíritu parece esconderse. Por supuesto realmente no lo hace. No podría hacerlo nunca, ya que es una eterna fuerza de vida. Pero no puede manifestarse en ustedes y deben permanecer separados de ella, mientras que se mantenga la actitud de negación. Pueden llegar a ella solo cuando vean esta negación y sean lo suficientemente honestos y humildes para pronunciarlo en su verdadera existencia. "No quiero dar nada de mí mismo. Cuando me siento amenazado por el rechazo, la crítica, la frustración de mis deseos inmediatos, en ese momento me retiro de la vida mis energías vitales, mi buena voluntad, mi espíritu positivo de participación en la vida. Quiero permanecer en mí mismo enojado y resentido". Cuando puedan reconocer esto, instantáneamente sabrán que es esta actitud la que hace que el enfrentar la furia y la agonía sea peligroso. La furia y la agonía deben desde luego parecer interminables mientras no quieran dejar esta actitud negativa hacia la vida, en la que abrazan los resentimientos y usan juegos deshonestos de sufrimiento como armas contra los otros para poner la culpa en ellos. Pero al momento en que verdaderamente desean dar lo mejor de ustedes, en principio, incluso antes de poder hacerlo, el Espíritu Supremo les ayudará a hacer esto una realidad y no habrá duda de temer la negatividad y la destructividad sin fondo.

Esto es posiblemente una de las razones por las que en un camino como este no puede existir peligro, porque ustedes aprenden conforme enfrentan la verdad temporal negativa, para también invocar las fuerzas del Espíritu Cósmico Infinito en ustedes. Y mientras aprenden con su ayuda a volverse dadivosos y positivos, a arriesgar invertir en ustedes mismos; a volverse generosos y permitirse sentir, incluso si no tienen un plano de que esto saldrá bien. Ya que esta es la única manera de que su fuerza y resistencia puedan crecer, de tal manera que

ninguna cosa pueda afectarlos nunca. La combinación de estos dos puntos de darse cuenta, mis amigos, es una clave. Aquellos de ustedes que están cerca de este punto, o que ya han hecho reconocimientos a este respecto, pueden ahora proseguir. Mientras meditan, díganse a ustedes mismos: "Invierto lo mejor que tengo en mi vida. No retendré nada de mí mismo. Quiero contribuir al desenvolvimiento cósmico y al plan de evolución con todas las facultades que tengo - aquellas ya manifiestas pero tal vez no usadas de esta manera, y aquellas que aún duermen en mí. Quiero contribuir, y solo puedo hacerlo como una persona totalmente realizada y feliz. Nunca como una que sufre".

Su negatividad es una defensa, mis amigos. Surge del trágico malentendido de la dualidad, la dicotomía rampante en esta esfera terrenal en donde frecuentemente se trata de esto o lo otro. En este caso, se cree que es una cuestión de su felicidad opuesta a la felicidad de la otra persona. Por lo tanto, ustedes secretamente sienten que al dar a los otros, ustedes empobrecerán que ustedes tendrán una cierta desventaja, mientras que al tomar lo que desean y se retienen a ustedes mismos, aumentan su desventaja. Esta creencia está siempre ahí, debajo, medio consciente o completamente inconsciente. Crea un conflicto terrible. Cuando examinan desapasionadamente la irracionalidad de su negación, de su insistencia destructiva de permanecer separados y sin dar, realmente verán que esta dicotomía no realista está contenida en su actitud. Cuando la saquen, podrán corregirla. Poco a poco, reacondicionarán sus percepciones, sus reacciones emocionales, su profundo saber interno de la forma que la vida es. Sabrán entonces que mientras más felices sean, más contribuyen con los otros. En el proceso de remover las condiciones insanas que son el resultado de las falsas creencias en la psique profunda, su realización nunca podrán realmente infringir la de los demás - aún si al principio pareciera de esta manera. Cuando llegan a la raíz de las cosas, no hay conflicto entre su realización y la de los demás --al contrario. Así que no necesitarán dejar de dar, ni necesitarán sentir culpa por querer su propia realización y alegría. Con ese entendimiento, toda negatividad se desvanecerá --aún en las regiones más profundas y en las áreas más secretas de su psique. Entonces el desenvolvimiento puede completarse, ya que serán más y más libres y sin temores se expandirán hacia la vida y se abrirán hacia la vida y recibirán sus regalos.

Muy relacionado con lo que aquí digo está un aspecto importante de las relaciones. Las relaciones son la misma esencia de la vida. Nadie es capaz de vivir productivamente sin calidez y amor, sin compartir y el mutuo entendimiento. Verdaderamente está en el esquema de las cosas del Espíritu Creativo Universal. Hay ciertos aspectos muy básicos de relación que son importantes que los entiendan. Existe un principio tripartita que se aplica a todos los elementos en cualquier tipo de relación y determina su naturaleza. Estos son: percibir, reaccionar y expresar. Cuando este principio triple opera en salud, verdad, armonía y realidad, entonces las relaciones deben ser fructíferas y placenteras. Cuando estos tres aspectos de relación operan de manera distorsionada, no realista y de manera no armoniosa, las relaciones no pueden ser fructíferas o alegres.

Como les he dicho muchas veces, no pueden tener una buena relación con los demás a menos que primero tengan una buena relación con ustedes mismos. Por lo tanto este aspecto tripartita debe primero aplicarse a ustedes mismos. ¿Cómo se perciben a ustedes mismos? ¿Cómo reaccionan a lo que perciben en ustedes? y, ¿Cómo expresan lo que perciben en ustedes? Si no están en guerra con ustedes mismos, su percepción será clara. Si están en guerra con ustedes mismos demandando ser otro que el que son en este momento, no se pueden percibir a ustedes mismos correctamente. Por ejemplo, si no lo desean, y por lo tanto aparentemente no son capaces de despojarse de su imagen idealizada, si insisten en vivir conforme a sus demandas irracionales, entonces su percepción de ustedes mismos debe ser defectuosa y limitada. Si su percepción de ustedes mismos es defectuosa y limitada, su reacción hacia lo que son debe ser muy perturbadora. Cualquiera de ustedes que ahora estén tan cercano al umbral de su destructividad interna, al miedo y al dolor y la furia, y también al deliberado, aunque en realidad en el presente posiblemente sea inconsciente, al miedo de rehusarse a darse ustedes mismos a la vida y a los demás, tendrán una reacción negativa a todo esto solo porque su auto percepción ha tenido defectuosa. Y posiblemente se resista aún más a reconsiderar esta auto percepción. Aún combaten lo que es e insisten en ser de la manera que no son. Por eso, no perciben en la verdad, así que su reacción a ésta, cuando indirectamente se manifiesta deberá ser no armónica y perturbadora. Continuarán negando lo que trata de darse a conocer a ustedes y más desacuerdo y guerra habrá dentro de ustedes. Por un lado, el lado del espíritu, hace un intento por revelar - lo que para ustedes es-- una verdad inaceptable. El otro lado lo combate. En esa batalla su reacción se vuelve más dolorosa es mayor el desacuerdo con ustedes mismos e incluso tienen más furia contra el mundo. Una gran parte de esta furia, enojo y dolor no son tanto una cuestión de las condiciones de desamparo de la niñez - aunque estas pudieran haberlas disparado en esta vida-- pero mucho de ello se produce porque se combaten ustedes mismos por como son y no logran tener éxito en convertirse en lo que quieren ser. Por lo tanto, lo que perciben los hace sentirse más enojados y adoloridos. Esto es en gran parte responsable de la desesperación y furia aparentemente sin fondo de la cual estamos hablando.

Cuando se perciben a ustedes mismos de manera equivocada y, consecuentemente reaccionan hacia lo que perciben de manera equivocada, su expresión de esto debe ser igualmente distorsionada y destructiva. No pueden expresar la verdad de lo que perciben en ustedes ya que no la conocen - no quieren conocerla. En tal confusión, la desesperanza aumenta. La consiguiente tensión interna busca una salida. Buscar chivos expiatorios que puedan ser culpados de estos sentimientos desagradables y reacciones es una "salida" muy frecuente. Siempre puede encontrarse un chivo expiatorio, si lo buscan bien. Algunas veces ni siquiera tienen que buscar mucho, ya que la imperfección del mundo se presta bien para adjudicarle los sentimientos enfurecidos y amenazados. Por tanto, la expresión se vuelve de hostilidad y rechazo.

Para recapitular brevemente: la percepción equivocada del ser lleva a reacciones destructivas equivocadas y, más aún, a la expresión destructiva hacia el mundo. Esto, a su vez, debe afectar todas las relaciones. Esto es en sí tan evidente que difícilmente necesita mayor elaboración. Ya que más bien culpan a otros, ellos responden del mismo modo. Ya que no desean ser positivos y dádivosos, y no quieren admitirlo por fuerza de su naturaleza que los va a desilusionar respecto a su auto imagen, los otros reflejan esta negatividad. Su reacción a esto también será imperfecta, debido a que escogen no admitir su negatividad, lo cual hace que se sientan tratados injustamente. ¿Cómo puede entonces lo que expresan a los demás ser otra cosa que negativo y destructivo? Más aún, ¿cómo puede su percepción de los otros ser precisa cuando su auto percepción cierra todos los ojos a lo que está en ustedes y busca a otros como chivos expiatorios? ¿Cómo puede su percepción de cualquier cosa ser certera si no desean percibirse a ustedes mismos correctamente?

La tríada de percepción - reacción - expresión en la verdad y vida creativa opera completamente diferente. Si la percepción es verdadera, el panorama entero cambia. No tienen que ser ya especímenes perfectos si usan esto de manera positiva. Su percepción verdadera de lo que está lejos de estar perfecto en ustedes los hará capaces de reconocer esto sin perder el equilibrio dentro de ustedes, sin perder de vista el hecho de que son un espíritu divino, con todas sus facultades intactas. Mientras se perciben a ustedes mismos acertadamente, su reacción automáticamente se vuelve muy favorable. Ya que entonces querrán deshacerse de la negatividad y buscarán la forma fructífera que no niega lo que es, sino que basa todos los pasos futuros en la clara percepción del Ahora. En ese espíritu, lo que se expresa a sí mismo debe ser infinitamente positivo. En esa actitud verán todo tal cual es y al lugar donde realmente pertenece. Ustedes ven el bien y el mal en ustedes mismos. Ustedes ven la verdad en ustedes mismos y la aceptarán. Por lo tanto, su expresión será verdadera. Esto hará que el desenvolvimiento de sentimientos altamente creativos, corrientes y conocimiento, sean posibles cada vez más y más.

Con tal relación unificada hacia el ser, más que una dividida, la relación con otros debe ser igualmente positiva y fructífera. No puede dejar de ser así. Así que repito una vez más, amigos míos: cuando se encuentren a sí mismos en disensión, hay algo en su relación con ustedes mismos que no está de acuerdo al aspecto positivo de este triple principio. Mi consejo es reconocer este hecho y soltarlo y entonces pedir la verdad dentro de ustedes. Esta les llegará. Estas respuestas siempre llegan si son sinceros esperar conocerlas y, también recibirlas apropiadamente.

Entonces y solo entonces, podrán desarrollar el mismo principio tripartita hacia el Espíritu Divino dentro de ustedes. Lo percibirán más y más. Reaccionarán a él --no con el antiguo temor. Ya que mientras exista el miedo al respecto de habitar la negatividad, también existirá el miedo de habitar el poder de la experiencia positiva y el desenvolvimiento. Ya no reaccionarán con miedo al mayor poder en el universo, el cual está justo en ustedes. Serán receptivos a él. Entonces expresarán este poder, ya que son una parte viviente de él y cada vez lo serán más y más.

Recapitulo la esencia de todo esto: el punto donde reconocen que existe un temor sin fondo en ustedes acerca de las emociones violentas e incontrolables de cualquier tipo y, por lo tanto, no desean manejarlas, y el punto de darse cuenta que desean (nadie lo hace completamente, sino en algunas áreas) permanecer negativos hacia la vida y hacia los demás. Conforme se va soltando el deseo de permanecer negativos y se intercambia por el deseo de ser extrovertido, positivo, dádivoso, el temor del voluntarismo se desvanecerá. Entonces el principio tripartita acerca de las relaciones que esboqué aquí, cambiará de lo negativo a lo positivo. Se percibirán a ustedes mismos correctamente, reaccionarán productivamente hacia lo que perciben; y lo expresarán de manera significativa.

Esto, poco a poco, cambiará su vida entera. Donde la vida ahora es no armónica, limitada, frustrante y que los reprima, se abrirá gradualmente y en su desenvolvimiento les dará de manera rica. No hace falta decir que esta no es una fórmula fácil de aplicar. Aunque su verdad es lo suficientemente simple, ponerla en práctica requiere del máximo de inversión y compromiso de su parte - inversión y compromiso con la verdad interna, con la verdad de su vida, con el espíritu viviente y del crecimiento perpetuo. Demanda tiempo, perseverancia y, una

visión sabia y madura hacia las dinámicas del crecimiento. Requiere de un anhelo continuo por el correcto equilibrio de permitir al niño destructivo, ignorante, irracional en ustedes, que se exprese, sin caer en la trampa de creer que su verdad es la verdad, así que un diálogo inteligente puede establecerse con la parte de su personalidad que se resiste a la vida.

Que estas palabras los eleven en esperanza y valor y en un renovado entusiasmo para continuar en este camino, para que puedan atravesar este muro de su miedo del ser. Deben emerger triunfantemente, limpios, más fuertes y mejores, porque la vida del espíritu en su bondad indiferenciada y la realización se hará más y más una realidad de su vida. ¡Sean bendecidos, estén en paz, sean lo que real y verdaderamente son --el Espíritu viviente, el Espíritu Viviente Universal!

Para información y participación en las actividades del Pathwork así como los nombres de las personas autorizadas a enseñar Pathwork comunicarse a:

Argentina	www.pathworkargentina.com.ar	
México	www.pathworkmexico.org	Tel. 52 777 313 1395
Uruguay	Mercedes Olaso	Tel. 598 2 601-8612
Fundación	www.pathwork.org	Tel. 1 800 pathwork

Los siguientes lineamientos son para su información en el uso de la marca del Pathwok® y del material registrado de esta conferencia.

Pathwork® es una **marca registrada**, propiedad de la Fundación del Pathwork, y no se puede utilizar sin el permiso escrito expreso de la Fundación. La Fundación puede, a su criterio autorizar el uso de la marca del Pathwork® a otras organizaciones o personas.

El Derecho de Autor del material del Guía del Pathwork es propiedad de la Fundación del Pathwork. Esta conferencia se puede reproducir, de conformidad con las políticas de la Fundación referentes a Marca Registrada y Derechos de Autor. El texto no se puede alterar o abreviar de ninguna manera, ni tampoco lo relacionado con la Marca Registrada y los Derechos de Autor. A los destinatarios solamente se les podrá cargar el costo de reproducción y distribución.

Cualquier persona u organización que utilice la marca o el material registrado por la Fundación del Pathwork deberá cumplir con las políticas establecidas para las mismas. Para obtener información o la copia de estas políticas, entre en contacto con la Fundación del Pathwork.