

Conferencia de Pathwork nº 200

Español de México; esta versión de traducción no es la definitiva. (U. revisión Mayo 15 2005)

EL SENTIMIENTO COSMICO

Bendiciones, saludos y ayuda, son dados. El amor y la fortaleza están lloviendo. Existe una semilla divina en cada uno de ustedes. La meta del vivir es darse cuenta de esto, saber quien realmente eres, y no olvidarlo nunca más. Una vez que sabes acerca de tu identidad verdadera, tu ser real, el cual es una herencia divina directa, ya no existe más el miedo o cualquier sufrimiento. El pathwork en el que los guío, ayuda con sus varios acercamientos, a eliminar los obstáculos para encontrar quien eres.

Para la mayoría de los humanos esto es solamente palabras; solamente después de que hayas sobrepasado ciertos obstáculos, experimentarás ocasionalmente, la realidad de tu verdadera identidad. En la conferencia de esta noche, me gustaría discutir una de las experiencias que sucedieron, cuando estos sucesos ocasionales empezaron a aparecer en su vida. De esa manera estarán preparados, entenderán su significado y no rechazarán la experiencia en su magnificencia, tratando de ponerla en un molde de experiencias humanas habituales. Esto la destruirá automáticamente y hará más difícil el suceso. El propósito de esta conferencia también es el ayudarlos a obtener su verdadera identidad más rápido y para eliminar los obstáculos puramente mentales.

La experiencia que quiero discutir, es un "sentimiento" muy específico, un sentimiento que generalmente no es reconocido porque va más allá de la experiencia humana habitual de sentimientos. Dentro de todo el espectro de la emoción humana, no existe ninguna realidad más alta y más cercana que el amor. El sentimiento que quiero aquí discutir, va más allá de él. Desde que, generalmente es una experiencia humana desconocida (con la excepción, por supuesto, de las pocas personas que han alcanzado una plena realización) no tiene nombre.

Hablé acerca de muchas manifestaciones y "resultados" cuando se esta obteniendo la auto-realización. Pero nunca he discutido esta experiencia-sentimiento en particular. Discutí como se abren los canales para recibir cada sabiduría creciente e inteligencia de tal magnitud, que todos los problemas pueden ser resueltos. Las soluciones salen de una manera inclusiva total. No quedan cabos sueltos. He discutido como encuentran un nuevo poder para que puedan abastecerse a sí mismos con cualquier desempeño y auto-expresión, con cualquier alegría de la que puedan desear. Todas están a la mano, listas para ser realizadas. He discutido la belleza del universo, que automáticamente descubren: un universo en el cual todo esta bien y nada necesita ser temido. En el encontraras un sentido de plenitud y de vida eterna, el poder de sanar y la plenitud emocional en el más profundo nivel posible. Pero nunca he discutido este sentimiento particular, aunque esta implícito en todo lo demás que he dicho. Ya que en el estado de realidad de su ser verdadero, todo es uno, sus experiencias ya no están separadas y fragmentadas, así como ustedes ya no serán una entidad separada de Dios. Así como hasta ahora su escisión de pequeño intelecto será una con la Inteligencia Superior que habita adentro, así, todas las experiencias serán una y solamente tendrán diferentes facetas.

Ahora, en el estado de su desarrollo presente, pueden pensar una cosa y sentir otra, desear algo más y aún actuar de otra manera. Esta terrible fragmentación es el estado más doloroso y confuso imaginable. Su cura yace completamente en el núcleo de su ser más interno, donde encontrarán la presencia eterna de Dios. La experiencia particular de sentimiento en discusión, puede llamarse, por falta de un nombre mejor, "el Sentimiento Cósmico". Este sentimiento cósmico no es solamente un entendimiento teórico o un sentimiento acerca del cosmos, o acerca de un estado en la creación. Es una verdadera experiencia física, mental, emocional y espiritual. Esta rodea a toda la persona. Trataré de describir esta experiencia lo mejor que puede hacerse dentro de la limitación de la transmisión verbal. Después, discutiré los pre-requisitos, las cuatro llaves básicas necesarias para obtener el sentimiento cósmico.

El sentimiento cósmico es una experiencia que ya no escinde el sentimiento del pensamiento. Es sentir y pensar en uno. Esto es muy difícil de imaginar, cuando uno nunca ha tenido dicha experiencia. Pero algunos de ustedes han ocasionalmente, experimentado la unicidad del sentimiento y del pensamiento. La experiencia de esta unicidad es un, uno total. Es una experiencia de dicha; de comprensión de la vida y de sus misterios; un amor que rodea todo; un conocimiento de que TODO ESTA BIEN Y DE QUE NO HAY NADA QUE TEMER. La ausencia total de miedo, es algo que es muy difícil de visualizar por la persona humana promedio, debido a que en parte, no se dan cuenta de los miedos existentes y en parte están tan acostumbrados a una vida con ellos, que no se les ocurre que la vida podría ser de otra manera. Cuando saben que no existe la muerte, de que no hay sufrimiento

real, más que la manifestación temporal de sus ideas, de sus errores, de sus ilusiones, de sus conceptos equivocados y de sus negatividades intencionales, que pueden terminar en cualquier momento que lo deseen; cuando saben que realmente no hay un pasar del tiempo, que el tiempo también, es un producto de la ilusión; entonces no puede existir el miedo. Este amor y alegría sin miedo, el entendimiento de una habilidad para distinguir entre ilusión y realidad, es una experiencia de sentimiento tal, porque trasciende su propio pequeño ser. Esta incluye todo y sienten la unicidad de todo el universo.

Su falta en distinguir entre lo que es real y lo que es falso, crea una confusión aparentemente interminable y dolor. Generalmente la revierten: muy seguido piensan que lo que es real no existe, mientras que creen en ilusiones. El conocimiento de lo que es real y de lo que es ilusión, es parte de la experiencia de sentimientos cósmicos. Esta da una seguridad inmensa, un conocimiento de estar realmente a salvo. Esto, en cambio, libera mucha energía, que entonces esta siendo experimentada como dicha, en cada parte de su ser. Relajación y excitación, paz y placer, los experimentan como aspectos interconectados, en lugar de opuestos mutuamente excluyentes, como es el caso en el estado ordinario. Esta unicidad trasciende cada partícula en ustedes cuerpo, alma y espíritu.

No es necesario decir que, en este estado no pueden existir ninguna preocupación o ansiedad. Ni tampoco el tenso jalar de la fuerza y el atormentarlos y ponerlos intranquilos. Esta intranquilidad es por supuesto, una expresión de la urgencia interna de buscar el camino de la verdad que los lleva hacia su realización, pero antes de hacerlo, la fuerza puede ser dolorosa y temporalmente puede hacerlos buscar en la dirección equivocada, llevándolos aún más lejos de lo que su ser interior busca. El empuje puede ser sutil o fuerte y visible. Tiene su función, pero usa energía que más tarde estará disponible para el dichoso conocimiento / sentimiento, donde cada fracción del Ahora es dichosa. En el estado de sentimiento cósmico, experimentan la inmediatez de la presencia de Dios en ustedes. La inmediatez de esta presencia poderosa increíble, al principio es shock. Es como si literalmente un choque eléctrico atravesara todo su sistema. Por lo tanto, su personalidad del ego debe crecer lo suficientemente fuerte y sana para que pueda aclimatarse a las altas vibraciones de la Presencia Interna de Dios manifestándose en la persona exterior. Esta manifestación, entonces, esta siendo experimentada como su realidad interna y estado, como su verdadera identidad. En el momento que se encuentren en este estado sabrán de la manera más profunda, de que siempre han sabido lo que ahora re-descubren, de que siempre han sido lo que experimentan ser ahora que nada de esto es realmente nuevo; solo que se han cortado temporalmente de este estado de sentir y de saber, de experimentar y de percibir la vida como realmente es. La verdadera experiencia se hace posible en el momento en que pueden tolerar la inmediatez de su semilla divina en su vivacidad, en su presencia, en su conciencia, en su energía, en su realidad brillante, en su sabiduría todo-permeante, en su amor todo-inclusivo, en su poder creativo que es suyo para usarlo como lo consideren.

Claro, esta descripción es, extremadamente limitada, ya que las palabras no pueden transmitir la experiencia. Lo que deberán hacer para ganar una noción de la realidad de estas palabras es orar, en este momento, serán capaces de probarla. Abran sus facultades internas para entender en un nivel más profundo, mis amigos. En este intento, si pueden observar en si mismos, que tan temerosos están de esta experiencia, aún cuando anhelan por ella y cómo se cierran a ella, entonces, por lo menos, sabrán que hay algo esperando por ustedes y no caerán en la trampa del truco de ego de quedarse sentados en duda, en juicio, halagándose en que esta actitud halagadora es "inteligente" y no "boba". Para poder distinguir entre real o falso o el escape o la bien intencionada actitud, deben abrirse y "juzgar" con sus sentimientos y facultades intuitivas, así como con su mente discriminatoria. Si el miedo los gobierna, la mente discriminatoria, esta siendo usada y abusada de una manera pervertida. Si los sentimientos están abiertos en honestidad, la mente discriminatoria será el sirviente que debe ser, y no el único maestro. Si no pueden admitir honestamente de que aún tienen miedo de esta experiencia-sentimiento, esta bien. Pueden ir en calma, al trabajo de los obstáculos, sin tácticas auto-indulgentes, que los llevan aún más lejos de la meta real, que será alcanzada un día en tiempo y en espacio. Esto evitará dolor innecesario.

Ahora discutiré lo que son los cuatro puntos llave o los pre-requisitos llave, para hacerse fuerte y lo suficientemente sano, para poder tolerar este poder que "ustedes son" y la sabiduría que esta encerrada dentro de ustedes y el amor que tienen escondido dentro de sí, listo para fluir afuera. Esto se aplica a cada uno de ustedes, sin excepción, a cada cosa viviente en el universo, orgánico o inorgánico. Todo esta permeado con este idéntico poder e inteligencia; solamente el grado varía, en el que el poder y la inteligencia pueden manifestarse.

Los cuatro puntos son aspectos del pathwork en el que estamos trabajando intensamente. Pero deben ser vistos también en este contexto. Esto son:

1) "El real y verdadero entendimiento de tu causa y efecto en esta vida presente" El entendimiento de causa y efecto en tu vida, es un pre-requisito esencial para la auto-realización, para la realización de tu identidad divina.

Es esencial hasta para un menor estado, para pura salud, para estar centrado adentro y razonablemente integrado; para un mero funcionamiento y para experiencias satisfactorias. Esto es así, porque en el momento en que puedes ver el nivel en ti, donde a través de tus ideas, conceptos, intenciones y actitudes, tu creas las circunstancias de tu vida, tienes tu llave para crear una vida diferente y más deseable. Pero cuando estas desconectado de éste crear en ti, cuando creas inconscientemente (como lo expliqué hace muchos años, cuando este canal empezó a funcionar), entonces, estas totalmente sin poder, olvidado de tu propio poder y te involucras en una reacción en cadena de error y de distorsión. Entonces, estas constantemente en un estado cuando haces a las otras personas, circunstancias, la vida en general responsables de tu miseria. Esto trae más reacciones en cadena. Este estado interior si estas o no consciente te hace culpar, acusar y sentirte victimizado. Esto, en cambio, te hace sentirte justificado para odiar, resentir y tomar venganza.

Otro producto de esta desconexión es el sentimiento creciente de desamparo y de impotencia: dependencia en otros, con su acompañante e inevitable resentimiento debido a la insatisfacción e insatisfacible expectativa; miedo en consecuencia, defensas que te corta aún más lejos de la fuente de toda vida en ti. Y todo el tiempo, vas voluntariamente ignorando como tu mismo creaste este estado miserable, porque te va mejor culpar a los otros y esperar por una salvación que nunca llegará. Solo puede venir, cuando te das cuenta de tu derecho de nacimiento hermoso para crear. Y como tu creas negativamente, al reconocerlo, puedes crear positivamente. Como creas voluntariamente desde el pequeño ego, siguiendo los dictados de la vanidad, de la avaricia, de la flojera y de la deshonestidad, así puedes crear permitiendo que el Dios en ti, se exprese y cree honesta y bellamente.

Mientras estas envuelto en un juego interno sutil de desasociarte de las causas que has puesto en movimiento por esto u otra actitud específica y dirección voluntariosa, es por supuesto, bastante imposible usar tus poderes creativos para producir una vida de significado y de satisfacción. Y esperas que otro poder se encargue. Claro que esperas en vano. Esto hace miserable tu vida, desamparada e inútil. Entonces estas muy ocupado en negar esta sensación de desamparo miserable y de inutilidad, entonces lo reprimes y por lo tanto sigues ignorando que realmente existe una salida, pero exactamente en una dirección opuesta de la que has elegido.

Eres afortunado de que el proceso del pathwork, ha llevado a muchos de ustedes al contacto con el nivel de su creación negativa. Empiezas a ver más claramente qué actitudes específicas, expresiones, intencionalidades, han producido manifestaciones en tu vida que rechazas y te has quejado acerca del estado de una espera pasiva para que suceda un milagro del afuera o te has dado por vencido y te has "ajustado" a un innecesario estado de privación y de frustración. Pero hay mucho por hacer a este respecto por todos ustedes. Existen muchas áreas las cuales vagamente notas y no las tomas bajo el examen tan esencial para este descubrimiento.

Destapa el sentido vago de inutilidad en ti, en el cual temes que tu vida se esta yendo de tus dedos sin darte cuenta de su esencia, de su belleza, de su alegría creativa que están aquí para ser tomadas. El perderte de esto debe hacerte muy infeliz. Ahora, todos los que están involucrados en este pathwork, encontrarán este estado menos agudo. Pero siempre hay alguno que viene con solo una parte menor de sí mismo y no tiene ninguna intención de abrirse totalmente. En ese caso, la desesperación permanece. Por lo tanto, es muy tonto mimarte en tus resistencias en el pathwork y actuar como si el no sobrepasar tus resistencias es igual de bueno, no importará realmente, estaban basadas en algunas razones válidas hechas particularmente a tu "individualidad", o cualquier otra explicación que puedas maquinar. No te engañes a ti mismo, de que los resultados pueden obtenerse sin retar tus propias resistencias. Entiende que nunca podrás conectarte con tu propio nivel creativo, nunca podrás estar verdaderamente seguro, a menos que te des cuenta de la causa y efecto.

Y les digo, una vez más, mis amigos: tómenlo en un nivel muy práctico: empiecen, cada uno de ustedes, mirando su vida: ¿en qué aspecto están infelices e insatisfechos? Y luego sigan, con la ayuda de su helper, a investigar su "actitud escondida", con respecto a la manifestación específica en su vida, que deja algo que desear. No me refiero al intento consciente, realmente me refiero a la escondida intencionalidad negativa; las mentiras escondidas, la deshonestidad escondida, la intención escondida de tener más de lo que estas dispuesto a dar. Todo esto debe ser explorado. Al principio es doloroso. Te gusta colgarte a la ilusión de que eres una víctima inocente. ¡Pero qué infelicidad compras con esta ilusión!. Y una vez que sobrepasas este disgusto de tu deshonestidad, de tu creación negativa, verás plenamente y entenderás la creación negativa que has producido; cómo la has producido; qué actitudes en tu mente y en tus sentimiento crearon estas condiciones. Estas actitudes son más poderosas cuando están escondidas y no reconocidas.

No permitas que la culpa abrumadora te desvíe de este curso. Reconócela como otro truco del ego. En esta devastadora culpa te evitas levantarte hacia arriba; de pasar a través del único y solo acto que realmente puede remediar la situación; y de reconocer la belleza en ti a través de la pura expresión de la fealdad. Tampoco engrandezcas la culpa, para que te mantenga acobardándote en represión y miseria, ni le des poca importancia.

Permítete sentir el "dolor" de tu culpa", para que puedas ver todo el impacto, el significado y las ramificaciones; lo que te has hecho a ti mismo y a los demás y cómo. Esto entonces será el poder motivador para cambiar la creación negativa en una positiva.

Cuando entonces, puedas realmente conectarte con tu nivel creativo, encontrarás tal alivio; encontrarás abierto al mundo. Y, al entenderlo, te mostrará de que si tu puedes "crear inconscientemente, inadvertidamente, erróneamente", dichos eventos y estados mentales, tu puedes "crear conscientemente y deliberadamente, intencionalmente y haciendo planes" y, experimentar las circunstancias de la vida y el estado mental que desees que sea el tuyo.

Por ejemplo, si ahora sientes que no puedes tolerar la felicidad, los buenos sentimientos, el placer si la corriente es muy fuerte e inquietante, puedes crear esta capacidad, declarando este deseo e intención; estando dispuesto para soltar tu deshonestidad, tu intencionalidad negativa y, queriendo dar honestamente lo mejor que esta en ti. ¿De qué otra forma puedes encontrar la riqueza interminable que esta en ti? Reteniendo tu honesto dar interior, tu apertura y tu compromiso a la vida, debes incrementar tu sensación de pobreza interior, de que estas vacío y que no tienes nada que dar. Aquel que se siente vacío no da nada. Solo puedes sentirte rico y pleno cuando desees dar. En el momento en que lo haces, creas positivamente y, gradualmente verás crecer estas creaciones. Pueden, a veces tomar algunos años para manifestarse plenamente, a veces menos. Nunca están completadas. Las creaciones positivas puedes alargarse sin fin. Pero verdaderamente ver la causa y efecto de tu creación negativa y sus manifestaciones, te conviertes en un creador. Realizas tu derecho de nacimiento de divinidad. Este es un pre-requisito increíblemente importante, para estar pleno, para estar en la realidad, para la verdadera auto-responsabilidad, para abrir el canal a tu divinidad. Esta divinidad no es algo sobre-natural o místico, mis amigos. No es algo que llega milagrosamente o mágicamente de muy lejos. Tu divinidad es tu poder para crear con el poder de tu pensamiento, expandiendo tus visualizaciones, por tu habilidad para imprimir tus intenciones en ti mismo y pidiendo el poder del Dios en ti de unirse con tu conciencia total.

2) "Aprendiendo la habilidad de sentir todos tus sentimientos y manejar esta experiencia de sentimiento". Requiere de un poco de crecimiento y de búsqueda, hasta que la personalidad aprende a aceptar cualquier sentimiento que esté, experimentarlo y manejarlo de una manera constructiva. He dicho tanto acerca de la "técnica" de cómo hacerlo, acerca de varios aspectos importantes, que discutiré aquí este tema, solo en términos del ángulo particular del cual ahora estamos ocupados.

Si la humanidad va a través de las profundidades de sentimientos infelices y dolorosos, es debido a que los ha creado y solo puede crecer más allá de ellos atravesándolos. Ya ocurre frecuentemente entre ustedes, de que realmente experimentan la verdad de lo que al principio eran solo palabras; al aceptar plenamente y sentir su dolor, se vuelven inmensamente capaces de tolerar el placer y de sostenerlo. Con la humildad y la honestidad de admitir tu odio y de expresarlo de forma constructiva, esto es, asumir responsabilidad de el, tu capacidad para amar crece inmensamente. Por tu habilidad de entrar y de experimentar tu miedo, creces sin miedo y seguro. No puede ser diferente. Es así, porque es una y la misma corriente, apareciendo en grados de frecuencia diferentes y condensación. La vibración cambia al descubrir la unicidad de los opuestos. Entre más evites uno, menos podrás experimentar su "otro lado".

El sentimiento cósmico es del grado de la frecuencia más alta de energía. Si cualquier sentimiento dentro del espectro humano ordinario, todavía aparentemente es inmanejable, el sentimiento cósmico es demasiado fuerte para tolerar. Mientras te alejes de un sentimiento, se convierte en una pared, se hace tu enemigo y, debes estar asustado de tus propios sentimientos. Con esto creas el proceso de alienación "dos veces removido", que es tan desconcertante y doloroso: miedo de tu miedo, dolor acerca de tu dolor; odio de tu odio. La escisión se amplía, la desconexión se extiende, hasta que empiezas a buscar tu camino de regreso.

No hay un sentimiento en existencia, no importa cual es, de que no pueda experimentarse plenamente y que no se pueda manejar de una manera constructiva y hermosa. Si primero sacas tus sentimientos más negativos, tales como el odio, la crueldad, el enojo, la rabia y todo sus productos: envidia, celos, avaricia, deshonestidad, etc., su expresión limpia y honesta, es una manifestación hermosa de ellos. Es así, porque ya no pretendes más; arriesgas y expones la verdad y por lo tanto se hace hermoso al mostrar su fealdad. Esto nunca puede ser dañino, especialmente si entonces no usas este estado para quedarte atorado en ese nivel. (Tu sabes que todo puede ser mal usado y puesto al servicio de los trucos del ego negativos de la vida) Si realmente expones parte de tu estado momentáneo de conciencia, sin orgullo porque has sobrepasado la vergüenza; y si tienes el valor y la confianza en el universo de hacerlo de una forma honesta y pedir por una guía interna para ayudarte en esta empresa, experimentarás una energía poderosa, que esta contenida en los sentimientos previamente escondidos. Esta energía es absolutamente esencial para crear tu vida, para expandir tu vida y tu conciencia, para tu alegría y

placer. El cansancio, la apatía, el estar sin energía todo esto puede ser explicado por muchos factores externos, pero en el último análisis siempre son un producto de huir del sentir, del manejar tus sentimientos y por lo tanto de, reprimir tu energía vital.

No existe un dolor que, si lo enfrentas constructivamente y sin ideas falsas y proyecciones, no sea un túnel a través del cual vas comparativamente rápido, liberando hermosa energía, amor y poder. No hay un odio tan feo o intencionalidad negativa tan fea que, al expresarlo honestamente, en lugar de actuarlo en contra de los demás, no permitirá energía poderosa y no se añadirá a la belleza de tu amar, de tu vivir y a la belleza de tu ambiente que tu creaste. Ningún odio, dolor, miedo, es una condición permanente, pero el amor, el placer, la seguridad, la paz, la dicha son condiciones permanentes. El odio, el dolor, el miedo son energía congelada, conciencia distorsionada. Cada vez que te veas dudoso de entrar al dolor, al enojo, a tu ira interna existente, es solo la deshonestidad la que te hace dudoso; el deseo de parecer diferente de lo que realmente eres. Esta es la duda y la resistencia, así como la artificialmente exageración cultivada del miedo al dolor que entonces lo hace realmente intolerable porque te acobardas de él. Cuando sobrepasas la necesidad imaginada de pretender, si puedes ser quien eres, no existe ningún sentimiento que no pueda ser una fuente de energía creativa. El ser honesto, incluye retar tu concepto de que entrar al dolor, te hará quedarte permanentemente en el y perecer. Esta suposición consciente o inconsciente debe ser cuestionada.

Al exponer lo que temías exponer, puedes aprender a manejarlo, no existe otra manera. Muchos de ustedes ya ven más y más que al liberar la energía estancada y enferma de sentimientos escondidos y distorsionados, se convierte en un agente poderoso para la alegría y la creatividad.

Todo el espectro de sentimientos debe experimentarse: como dije, solo cuando puedes permitir y manejar los sentimientos negativos, puedes aceptar y sostener buenos sentimientos. De la misma manera, solo cuando puedes aceptar y sostener buenos sentimientos del espectro humano ordinario, la habilidad de aceptar y de sostener sentimientos cósmicos puede crecer. Es muy importante entender esta progresión, la legalidad de este proceso evolutivo de tu naturaleza de sentimiento. Esto te explicará el por qué tan seguido eres incapaz de mantenerte en buenos sentimientos. Te ves otra vez contraído, justo después de que te has abierto y has experimentado placer, amor, calor y la bondad de la vida. Sabes que este principio existe, pero aún no lo usas lo suficiente como el indicador que es: apunta a sentimientos negativos, no reconocidos, no aceptados, no expresados y aún reprimidos. Y si ocasionalmente un destello del sentimiento cósmico llega y se va muy rápido, es una señal de que tu capacidad de amar no esta tan desarrollada como puede y podrá. La experiencia más fuerte del amor humano es solo una sombra tibia y suave en comparación con el sentimiento cósmico que rodea a todo.

3) "Intencionalidad Positiva" No solo superficialmente, no solo para cumplir con ciertas reglas, sino desde el corazón de tu verdadero ser, donde deseas la verdad y el amor por su propio bien, no para lo que deseas obtener. Debe existir en el nivel profundo donde ahora descubres y estas constantemente descubriendo y, estas por descubrir, las intenciones negativas hacia la vida, las cuales son las causas reales de tu infelicidad. En el momento que lo puedes ver, no lo niegues, no alejes tu mirada, sino trabaja realmente con ello, en este nivel profundo, existe la fuerte expresión de la intencionalidad positiva. El compromiso a ello, viene al estar dispuesto a aparentemente "arriesgarlo". Entonces habrá amor. Amor para el universo, amor para ti mismo, amor para los otros, amor para la creación. Tu amor faltará totalmente en el grado en que tu intencionalidad negativa habite en tu psique. Y no puedes tener sentimientos cósmicos a menos que tengas amor. La experiencia de amor es, como he mencionado, en una escala menor de energía, que la más extensa experiencia de sentimientos cósmicos, la cual incluye amor en el grado más superior, pero también incluye otras muchas experiencias y expresiones de sentimientos / conocimientos.

Este compromiso en honestidad y en verdad para hacer un intercambio justo con la vida, de jugar honestamente, de dar a la vida, debe hacerse una y otra vez, día a día, buscando por descansos profundos escondidos, donde aún puede existir una intencionalidad negativa y, entonces revirtiéndola en un acto deliberado y creativo de expresar intencionalidad positiva. ¿Cómo puedes indicar en donde existe una intencionalidad negativa escondida? Lo puedes hacer fácilmente: simplemente preguntando: ¿dónde estoy aún infeliz? ¿Dónde estoy ansioso? ¿Dónde tengo problemas conmigo mismo, con la vida, en la satisfacción con los demás?. No importa qué tan fácil pueda ser ponerle la causa a otros y seguramente puede ser también verdad existe sin embargo, algo en ti que no ves donde creas negatividad. Ese es tu indicador y lo puedes usar cada día. Es completamente exacto, no puede mentir, Nada puede ser más confiable. En tu revisión diaria, pregúntate todas las noches: ¿"Es mi vida tan plena, tan feliz, tan alegre, tan rica y tan significativa como podría ser, como anhelo que sea? ¿Me debo pelear con lo que tengo ahora?" Entonces, tienes tu respuesta y puedes elegir explorarte más a ti mismo al

preguntar: "¿Cómo contribuí para esta situación? ¿Cómo la creé?. Claro que no puedes hacer esto solo, pero tiene un helper.

Aún si tu vida es plena y feliz y la ves convertirse cada vez más rica y que el pathwork traerá tal cambio sin falla aún puedes preguntarte: "¿Dónde hay áreas donde aún me siento plano y donde no experimento la alegría que se que existe?" Esa es tu clave para ver dentro de ti, en el corazón de corazones. ¿A qué en este rincón más interno realmente te refieres, expresas, intentas, hacia cierto aspecto de tu vida? Realmente es muy sencillo de hacer, mis amigos, y una vez que te focalizas de esta manera, lo verás tan simple como un diagrama que puedes dibujar con un simple pincelazo. Verdaderamente no es un misterio.

4) "La capacidad de conectar con tu núcleo divino más interno" Los otros puntos que he discutido son ciertamente pre-requisitos para este. El cuarto punto, no puede practicarse realmente y realizarlo exitosamente, a menos que los otros tres hayan sido efectuados. Pero este cuarto, también es otro acercamiento para cultivar. Escucha dentro de ti, ponte en calma, receptivo, calla la mente ocupada. Empieza con la premisa de que existe un núcleo profundo de conocimiento, de sentimiento, de inteligencia, de poder y de presencia. Focalízate en el ligeramente, sin sentir "debo experimentarlo ahora" Espera tranquilamente. Aprende la habilidad de ponerte internamente relajado y en calma. Ve tu interna rapidez, tu fuerza, tu agarrarte, tu prisa. Obsérvalo y luego lo puedes parar. Primero puede ser un dolor, pero entonces esto es una oportunidad de sentir sin resistencia. Aprende el gran arte de sintonizarte. También pídele a tu ser-Dios más profundo, para esta ayuda específica. Persevera. Realiza los otros tres puntos. Ofrece tu atención, tu buena voluntad, lo mejor de ti. Un día el canal se abrirá, debe abrirse. Contempla la posibilidad de que existen facultades dentro de ti, que aún no has experimentado.

Existe otro oído interior, con el cual finalmente escucharás; existe un ojo interior con el cual verás; existe un poder interior de percepción con el cual percibirás. Estas facultades aún no están en uso, pero pueden ser despertadas. Al descansar tus pensamientos de la mente; y las dudas, las cuales son un truco del ego; al aumentar tu capacidad de estar atento a tus movimientos internos, porque ves a través de los trucos del ego que no te dejan estar atento; al pedir una y otra vez por una guía interna, percibirás un día, y aumentada más tarde, una nueva facultad en ti. Esto puede manifestarse en muchos reinos con personas diferentes. Con una, el oído interno se abrirá repentinamente y escucharás al Dios en ti. Sabrás que no es una imaginación, nada puede ser más real. Con otra, el ojo interno verá, quizá formas simbólicas o dibujos. Puede ver en un nivel interior, donde el ver es saber. Puede ver la luz de la verdad y del amor. Ese ver, se comunicará en entendimiento, ya que siempre sigue rápidamente, para integrar la experiencia con la personalidad del ego consciente. Con otra, puede manifestarse primero con una habilidad para expresar el conocimiento interior con pensamientos: "esta" piensa en ti, "esta" te instruye. O quizá "esta" escribe a través de ti. Existen muchas maneras diferentes en que el nuevo conocimiento, el nuevo ver, el nuevo escuchar, el nuevo experimentar, vendrá de la semilla divina dentro de ti. La integración de esto en la personalidad, es la expansión de la que he hablado en la última conferencia.

Todos pueden ser ayudados por esta conferencia, para entender en que parte de su camino se encuentran sin importar si pueden o no poner todo esto en práctica en este momento. Que podrá llegar después. Antes de ir a sus preguntas, me gustaría decir una vez más, que el poder, la fortaleza, el amor y la ayuda que se invierten en la empresa de este grupo como un todo, son tan maravillosos que, es difícil para cualquiera el no ver la realidad de esto hasta este punto. Ya que el poder crece firmemente a través de su visible progreso y liberación y, la fe que han ganado a través de lo que experimentan y ven alrededor de ustedes. Al estar aquí en estos encuentros, pueden obtener tanto, al permitir que su corazón sienta aquí el poder. No lo corten, no permitan que los trucos del ego los corte de su corazón y de sus sentimientos. Sabrán que digo la verdad. Si reconocen sus propias dudas, su propio ego negador como el truco que produce, y "dudan" "sus" "dudas", entonces pueden abrir sus corazones, mis amigos.

Al separarme de este instrumento, traten de usar la poderosa energía que hay aquí. Existen muchas formas diferentes para usarla. Quizá hay personas aquí que no se aman uno al otro, que han tenido fricción con cada uno, o malos entendidos. Quizá pueden usar esta energía poderosa para venir a la mitad de este círculo y confrontarse uno al otro de una forma honesta y verdadera. Otra manera puede ser, que una persona que quiere ayuda, que todo el grupo le de su energía para encontrar la clave necesaria en él o en ella. Pidan en la siguiente meditación, con la que generan más de esta hermosa energía, para que los inspire. Usen esta energía para que se muevan donde el Dios en ustedes los dirija. Entréguense a este poder y guía divino. Pregunten al Dios en ustedes si deben ir hacia adelante y cómo. Si realmente se entregan a la voluntad y a la guía de Dios, cosas maravillosas sucederán. Permitan que sucedan. Enríquese y no te alejes del riesgo y de la resistencia momentánea. No te cortes de ella. ¡Sean bendecidos, mis muy queridos!.

Para información y participación en las actividades del Pathwork así como los nombres de las personas autorizadas a enseñar Pathwork comunicarse a:

Argentina	www.pathworkargentina.com.ar	
México	www.pathworkmexico.org	Tel. 52 777 313 1395
Uruguay	Mercedes Olaso	Tel. 598 2 601-8612
Fundación	www.pathwork.org	Tel. 1 800 pathwork

Los siguientes lineamientos son para su información en el uso de la marca del Pathwork® y del material registrado de esta conferencia.

Pathwork® es una **marca registrada**, propiedad de la Fundación del Pathwork, y no se puede utilizar sin el permiso escrito expreso de la Fundación. La Fundación puede, a su criterio autorizar el uso de la marca del Pathwork® a otras organizaciones o personas.

El Derecho de Autor del material del Guía del Pathwork es propiedad de la Fundación del Pathwork. Esta conferencia se puede reproducir, de conformidad con las políticas de la Fundación referentes a Marca Registrada y Derechos de Autor. El texto no se puede alterar o abreviar de ninguna manera, ni tampoco lo relacionado con la Marca Registrada y los Derechos de Autor. A los destinatarios solamente se les podrá cargar el costo de reproducción y distribución.

Cualquier persona u organización que utilice la marca o el material registrado por la Fundación del Pathwork deberá cumplir con las políticas establecidas para las mismas. Para obtener información o la copia de estas políticas, entre en contacto con la Fundación del Pathwork.