

Conferencia de Pathwork nº 214

Español del Río de la Plata; esta versión de traducción no es la definitiva. (U. revisión Mayo 15 2005)

PUNTOS NUCLEARES PSÍQUICOS

Saludos mis más amados amigos. Bendiciones para todos ustedes aquí. El poder divino del amor fluye entrando en ustedes, hacia ustedes y a través de ustedes. Sean receptores y permítanse ser enriquecidos por este don.

Es particularmente alegre para mí dar la conferencia de esta noche. Ha estado en preparación por largo tiempo en tus términos. Requirió preparación de tu parte para estar listo para absorberla, como así también preparación en el reino en que vivo para ajustar la terminología al entendimiento humano. Esto no fue una tarea fácil ya que estamos tratando con conceptos y principios para los cuales no hay lugar en el lenguaje humano.

Esta conferencia se trata primordialmente del proceso creativo en el universo. Sin embargo, no doy conferencias con el propósito de distribuir información acerca de generalidades, por elevadas que puedan ser las verdades espirituales. Estas conferencias deben estar siempre conectadas directamente con algo que puedas usar aquí y ahora. No hay verdad metafísica que no pueda tener una aplicación inmediata a tu vida, sin que importe tu estado actual de desarrollo. Esta conferencia empezará tratando conceptos generales. Luego verás cómo puedes usarlos de un modo muy personal.

Deben darse cuenta, mis amigos, que lo que les diré debe ser muy simplificado y, por lo tanto, no puede ni remotamente hacer justicia a la realidad. Pero en cualquier medida en que esto sea posible, trataré de transmitir algunas de las grandes verdades en lenguaje humano.

La creación requiere el encuentro de dos principios esenciales, el mejor modo de llamarlos en terminología humana es: los principios masculino y femenino. Ellos impregnan toda la creación. Son el principio activo y el receptivo. Estos dos principios son aspectos de una totalidad. Nada puede existir ni ser creado jamás sin que ellos se junten. La creación positiva requiere que estos dos principios se encuentren de un modo muy armonioso, flexible y en el que se acrecienten mutuamente. En cualquier creación negativa estos dos principios chocan entre sí de un modo en el que se excluyen mutuamente. Pero los principios siguen siendo los mismos.

Cuando estos dos principios se encuentran e interactúan ya sea de un modo constructivo o de un modo destructivo la fuerza de su encuentro es tremenda. Se juntan en una forma altamente concentrada y convergen en un punto único. Podríamos llamar a estos puntos, "puntos nucleares psíquicos". Son "nucleares" en el sentido de que cada uno es un núcleo, un concentrado fundamental tan altamente cargado de materia creativa que a él le sigue inexorablemente una reacción en cadena auto-perpetuante de inmensa intensidad. Estos puntos constituyen el principio subyacente a toda forma creada.

Estos puntos son "psíquicos" en el sentido de que son no-materiales y son esencialmente una emisión de la conciencia, de la mente que planea y piensa. No son visibles en el plano tridimensional, pero pueden ser percibidos por inferencia, por intuición y aun por deducción lógica, si la deducción se lleva lo suficientemente lejos. También puede decirse que son psíquicos en el sentido de ser manifestaciones de conciencia, aunque no como "fenómenos psíquicos" ocultos o misteriosos. Ningún tipo de creación puede ocurrir a menos que una intención consciente esté implantada en algún lugar en la fuerza que la hace surgir. El universo consiste en conciencia y energía. Estos no son factores separados, excepto para la limitada percepción humana.

En principio, la conciencia y la energía son una unidad. La conciencia no puede existir sin ser al mismo tiempo, energía. Cada pensamiento es energía altamente cargada, y la energía no puede ser otra cosa que una expresión de la conciencia. Una no puede existir sin la otra. La conciencia emite energía a través de sus procesos de pensamiento, a través de su intención, a través de su actitud hacia todo lo que hay en el universo, hacia aquello que crea. Nada puede ser creado sin intención, sin propósito, sin un pensamiento que está en algún lugar "por detrás" de todo.

Los puntos nucleares psíquicos son realmente una secuencia de sucesos psíquicos. No pueden ser sólo un punto, un suceso psíquico. Un pensamiento conduce a otro en una serie de secuencias lógicas. La serie de pensamientos conduce a acciones y reacciones, a hechos recién nacidos que, a su vez, conducen a hechos aún

más nuevos. Estos hechos forman una serie de reacciones en cadena interdependientes que interactúan. Trata simplemente de visualizarlo: Un pensamiento trae un cierto resultado. Ese resultado hace surgir una actitud y un sentimiento. Esa actitud y ese sentimiento hacen surgir una acción. Esa acción hace surgir una reacción. Esa reacción hace surgir otra reacción. Es un proceso continuo.

Estas reacciones en cadena son circulares. Están altamente cargadas y en vez de disminuir cuando las reacciones en cadena se componen, se vuelven más y más fuertes. Son auto-perpetuantes, se alimentan a sí mismas, aumentan por sí mismas a velocidad y momentum siempre crecientes; giran sobre sí mismas en un remolino siempre creciente de energía cargada. Cuando el momentum ha alcanzado su carga más alta, a esto le sigue una explosión. Éste es el punto culminante de una creación específica. Ahora la creación ha tomado forma. Un nuevo movimiento de reacciones en cadena psíquicas sigue con la recarga. Más adelante diré más acerca de esto. El momentum aumenta en un movimiento en espiral que va más y más rápido hasta que la fuerza converge en un punto tan infinitesimal que no parece existir una medida más pequeña. Pero lo que parece ser un punto, aún consiste en muchas fuerzas que entraron en la cadena de sucesos psíquicos de esa creación particular.

Tengo que usar términos tales como “medida”, “tamaño” o “tiempo”, que pertenecen al estado de conciencia que ha alcanzado la raza humana pero que ya no son verdaderos cuando hablamos de los conceptos que presento aquí. Mucho de lo que digo podrá ser engañoso si no lo entiendes intuitivamente y tal vez, simbólicamente. “Grande” y “pequeño” no son realmente una cuestión de tamaño. Indican lo significativo de la creación en cuestión. Por ejemplo, si el pensamiento que hace surgir una nueva creación es muy fuerte, unificado, tiene propósito en términos del plan creativo de evolución y si no hay contracorrientes porque el pensamiento está de acuerdo con todas las leyes universales, entonces el punto psíquico nuclear será grande, o sea, poderoso, con un impacto duradero. La carga y recarga de los movimientos cíclicos, las explosiones y las nuevas creaciones por siempre en evolución pondrán en movimiento un proceso aparentemente sin fin.

Si el pensamiento que empieza la nueva cadena de sucesos y que culmina en un punto nuclear psíquico es insignificante y cargado de suposiciones erróneas y, por lo tanto, nunca está enfocado y siempre se opone a él una fuerza opuesta, la reacción en cadena habrá de ser menos intensa. Aun cuando parezca poderosa, vista fuera de contexto, su impacto será limitado.

Los puntos nucleares psíquicos existen a través del universo entero. Pueden encontrarse en las creaciones más simples y en los sistemas más complejos que puedan ser imaginados. Las variables son, ciertamente, infinitas. No hay partícula de aire o éter que no sea un punto nuclear así.

Aunque algunos puntos nucleares psíquicos están materializados, no puedes medirlos o discernirlos con tus instrumentos humanos de este tiempo: sólo pueden deducirse. Sin embargo, esto no significa que no tengan existencia material. Cada célula es una materialización de puntos nucleares psíquicos con todas las reacciones en cadena del movimiento cíclico intactas. Cada hoja es una interacción compleja de muchos puntos nucleares. Una ráfaga de viento es una serie de puntos nucleares psíquicos. Así es también el aire que respiras, así son tus huesos, tus músculos, tu carne, tus órganos y tu piel. Forman un sistema infinitamente complicado de puntos nucleares psíquicos intrincadamente conectados.

Los puntos nucleares no-materiales son importantes para la existencia no material. Pero son tan importantes como los puntos psíquicos nucleares materializados, dado que ciertamente te afectan porque tu propio ser es también no-material. Te relacionas con puntos nucleares no-materiales, eres afectado por ellos y los creas, seas consciente de ellos o no.

La vida que creas para ti mismo, la filosofía de vida que subyace a esta creación y hasta la situación en que te encuentras en este instante en particular son sistemas altamente complicados de muchos puntos nucleares psíquicos. Algunos de ellos convergen. Algunos se contradicen entre sí. Algunos se refuerzan mutuamente. Cada instante del vivir es el resultado de muchos pensamientos, intenciones, acciones, sentimientos, actitudes y rasgos expresados que tienen una larga historia. El momento presente es una explosión psíquica que ha corrido a través de milenios hasta la última media hora que has vivido, culminando en el pensamiento mismo que has terminado de pensar en este minuto. Después de esta explosión, las piezas volverán a ponerse en su lugar nuevamente, re-formando ya sea el mismo patrón de reacciones en cadena o uno nuevo, de acuerdo con el giro que tome tu conciencia.

Al mismo tiempo, el punto nuclear psíquico en el que culmina toda esta historia en la fracción que es el ahora, ya está preparando reacciones en cadena que seguirán en el próximo minuto, la próxima media hora, el próximo día, el próximo mes, el próximo año, la próxima década y el próximo siglo. Pero dado que siempre se puede

cambiar la mente y ésta tiene infinitas posibilidades para cambios infinitos en todo momento, la creación negativa puede ser alterada. Un aspecto importante del *pathwork* es que descubras y te vuelvas consciente de la cadena individual de sucesos que has creado. Descubres energía altamente cargada que es auto-perpetuante, que ahora tiene vida propia. En este trabajo aprendes cómo cambiar un curso que conduce a una experiencia de vida inorgánica e inútil.

He hablado a lo largo de varios años del principio de los círculos benignos y viciosos de las actitudes humanas, lo cual es sólo un aspecto limitado del principio que explico aquí. Allí donde descubras un círculo vicioso dentro de tu sistema psíquico, te sentirás atrapado en él. Atrapado hasta que te des cuenta de su existencia y encuentres lo que llamo el “punto de ruptura” donde transformas el círculo vicioso en un círculo benigno, al cambiar la actitud específica que pone en movimiento el círculo. Cuando los humanos se encuentran en la ilusión de sentirse impotentes, han perdido contacto con la intencionalidad que creó la situación específica, o sea, la materialización de un punto nuclear psíquico. No puede enfatizarse lo suficiente que el momentum de cada punto nuclear psíquico ya sea positivo o negativo es el resultado del pensamiento y la intencionalidad.

Hablaremos ahora de otro aspecto al que me he referido anteriormente: el aumento. Uno podría suponer que una corriente de energía se agotará después de un tiempo. Éste no es nunca el caso con respecto a las fuerzas creativas. En lugar de disminuir, la fuerza y el momentum se vuelven más fuertes, tal como lo hacen las actitudes responsables por la creación. Hasta un punto nuclear psíquico contradictorio, negativo y débil funciona de acuerdo con este principio de aumento. Se perpetúa a sí mismo con un momentum siempre creciente hasta que explota. En este caso, sin embargo, puede ser que la explosión tenga menos impacto que la de un punto nuclear psíquico positivo y enfocado, ya que ocurrió antes de que pudiera reunirse una fuerza más grande. Pero dentro del contexto de su propio ciclo de vida interna, el punto nuclear debe aumentarse.

Cuanto más amas, más amor habrá en ti y vendrá a ti, re-creando con más fuerza tu capacidad para amar, en un ciclo siempre creciente. Por esto es un concepto tan erróneo creer que si amas a una persona no puedes amar a otras, que tienes menos para darle a otros o para el caso, a ti mismo. Habrás de tener más, porque el momentum de la carga intensa crea más y más de lo mismo, en tanto tu conciencia lo acompañe en vez de crear una fuerza contradictoria al establecer una actitud que lo contrarreste. Lo mismo se aplica a todo lo demás: el conocimiento, la intención negativa, el talento y la expresión de vida, o una actitud hacia la vida, sea verdadera o errónea. Cualquier cosa que sea, engendra más de lo mismo, a menos que desees detener el proceso.

Cada punto nuclear psíquico, en su momentum siempre creciente, llega a su propia explosión interna o punto de ruptura. Esto no tiene nada que ver con el punto de ruptura que mencioné en conexión con los círculos viciosos. Este último es una medida buscada deliberadamente para revertir una creación negativa. Encontrar tal punto de ruptura podrá requerir una gran cantidad de esfuerzo, y actuar hasta el final la decisión de romper allí el círculo podrá requerir aún más esfuerzo.

La explosión o punto de ruptura que menciono aquí es un fenómeno inexorable que sucede constantemente. Es, en realidad, el punto en que una creación se manifiesta en cualquiera de los planos psíquicos o en el plano terrenal. Es un clímax, un orgasmo creativo en el proceso universal que crea un suceso. El suceso podrá ser una situación de vida, un trabajo de arte, un organismo humano, un tono musical que alcanza el oído, una nueva actitud hacia la vida.

Una vez que la explosión ha tenido lugar, puede ser que haya alcanzado su punto final en lo que concierne a esta combinación particular de actitudes, pensamientos e intenciones. Las energías liberadas después de la explosión pueden ahora ser reformuladas, reunidas y enviadas en una nueva dirección. De este modo puede comenzar una espiral nuclear psíquica enteramente nueva, que culmina en un nuevo punto nuclear. Las partículas que se arremolinan después de la explosión, se reorganizan entonces en un patrón similar, idéntico o completamente diferente. La conciencia determina qué patrón se forma.

Explosiones grandes y pequeñas tienen lugar constantemente a lo largo del universo, en cada una de tus células, en tus pensamientos y tus sentimientos. Algunas puedes sentir las realmente como un movimiento de energía en tu cuerpo, formando diminutas explosiones sucesivas, como si hubiese estrellas bailando en tu sistema. Pero en su mayor parte, eres totalmente inconsciente de ellas. Notas sólo la creación final que parece ser una cosa fija. Pero cuando te vuelvas consciente de tus actitudes más internas, cuando disuelvas tus bloqueos y resistencias a hacer verdaderamente un inventario de ti mismo y te vuelvas entonces más abierto, más finamente sintonizado con todo lo que está pasando en una creación intensamente viva también notarás más y percibirás de manera más realista algunos de estos fenómenos que ahora he mencionado brevemente.

Tus científicos saben que sistemas planetarios enteros explotan, se desintegran y se re-forman. Lo mismo es verdad acerca de todo lo demás. Si estas explosiones no tuviesen lugar constantemente en tu propio sistema interno, no podrías renovarte. Cuando sientes un flujo de sentimientos, los organismos más diminutos explotan y se re-forman a sí mismos, tanto en el nivel físico como en el psíquico. Los cambios significativos en tu vida crisis y sucesos que son momentáneamente traumáticos son explosiones y re-formaciones como éstas. Pero una explosión última siempre crea una renovación, aún si la mente se rehúsa tercamente a entender esto.

Muchas explosiones y re-formaciones del mismo círculo vicioso habrán de llegar finalmente al punto del absurdo donde ya no pueden funcionar. Cuando la conciencia humana se rehúsa tercamente a tomar en cuenta los signos y deliberadamente no encuentra el punto de ruptura, la situación explota en una crisis. Esto puede brindar una oportunidad para que la conciencia responsable de la crisis luche para alcanzar la conciencia y el entendimiento de lo que ha venido a pasar y sea entonces responsable de re-formar las energías creativas. A veces pero no siempre la muerte física es un fenómeno así. La muerte física también puede ser un fenómeno armonioso, orgánico y creativo.

La explosión es siempre un clímax, pero dado que en la creación nada es nunca final o finito, las energías liberadas forman nuevas organizaciones en espiral, nuevos puntos nucleares psíquicos, nuevas creaciones. Aquello que no ha tomado forma emite las energías inherentes para crear y llenar más el vacío con la gloria de la vida y la conciencia divinas. La carga no tiene fin, así como la creación no tiene fin.

La carga puede ser disminuida sólo cuando le temes, dudas de ella o la contrarrestas con pensamientos ridículos. Pero aun entonces, la carga no disminuye realmente, ya que esto es imposible. Sólo se la mantiene en suspenso y se le impide manifestarse momentáneamente, pero ella se reúne "por detrás del escenario" por así decirlo, para estar a tu disposición cuando la busques.

Tu tarea es encontrar dónde bloqueas la carga de la afluencia creativa y cómo disminuyes de ese modo tu vida. Usa la parte de tu mente que es capaz de observar que el pensamiento que está por detrás de tu creación negativa es absurdo. Nota que no es que un pensamiento así no tenga consecuencias, como preferirías creer, sino que conduce a la acción y a la creación y por lo tanto, tiene grandes consecuencias. Debes usar la parte de tu mente que es capaz de identificar con precisión lo absurdo de cualquier creación en particular comparándola con la verdad que le corresponde y formulando una intención fuerte de usar el mismo poder energético para mover el énfasis a un canal verdadero. Entonces tendrás el poder de aumentar las fuerzas de energía en un sentido positivo.

Cuando encuentras una parte de ti mismo amortiguada y adormecida y tienes miedo de revivirla, lo que está sucediendo es esto: puntos nucleares psíquicos que están en tu sistema y que están yendo en una dirección negativa se han vuelto atemorizantes. En el pasado, tu mente consciente fue lo suficientemente fuerte e inteligente como para notar este hecho. Las alternativas que parecías enfrentar eran expresar tu flujo de energía completo y entonces actuarlo, a menudo con extrema destructividad, o amortiguar estas fuerzas para protegerte de sus energías.

Ésta es una situación dilemática muy común en un cierto punto del desarrollo del individuo. Por ejemplo, cuando te vuelves destructivo o iracundo puede ser que sientas una ola de energía intensa un flujo que, simplemente, no sientes nunca en un estado positivo. Muchos de ustedes han aprendido a expresar estas actitudes negativas de un modo inofensivo. Te haces responsable por ellas y las dejas salir en un contexto en el que nadie es herido por estas expresiones. Pero no sabes qué hacer porque temes que se liberen más y prefieres estar en un estado adormecido y no en uno destructivo.

En ese punto aún no has descubierto que hay una elección. Tienes miedo del momentum de la explosión y de la carga que es creada por tu actitud negativa subyacente. Entonces disminuyes la velocidad del proceso. Ahora estás reviviendo el proceso, tal como deberías. Pero no es suficiente con revivir meramente tus energías sin entender la conciencia que está por detrás del adormecimiento y el amortiguamiento que surge de una intención negativa.

También es importante que comprendas completamente cómo la intención negativa está basada en una idea universal falsa. Sólo cuando tengas ese conocimiento específico te atreverás a revivir la carga de energía que vive constantemente en cada partícula de tu ser espiritual y material. Entonces te atreverás a permitir que la carga fluya.

Has encontrado varias fases en el curso de este *pathwork*. Una descripción general simple sería así: Primero, la búsqueda de tus negatividades conscientes e inconscientes. Segundo, reconocer su existencia en ti con un espíritu de verdad, sin negarlas, sin aniquilarte ni creer que eres sólo esa parte de ti mismo. Tercero, ver las ideas falsas y los conceptos falsos que están implantados en la actitud negativa. Debes distinguir esto muy claramente en tu conciencia. Algunos de ustedes todavía están luchando en esta fase. La última fase es el cambio de intención, la actitud que formula claramente el compromiso, de lo negativo a lo positivo. Por supuesto que las fases a menudo se superponen, no están exactamente en una secuencia. Ésta es sólo una descripción general. Ya estás trabajando de este modo de manera creciente. Este trabajo valioso es responsable en gran medida por el movimiento, la expansión y el crecimiento vivificantes, individual y en tu grupo como un todo.

En el curso de estas etapas, mis amigos, han encontrado a menudo resistencias peculiares. Has encontrado, en contra de tu entendimiento intelectual y por ilógico que pueda parecer, que eres muy reactivo a energizar la materia adormecida en ti. La razón para esta renuencia es que para ti no es muy claro cuál es el punto nuclear negativo, cuáles son los diversos sucesos psíquicos en este punto nuclear ni cuál es la idea falsa específica. ¿De qué manera es falsa? ¿Cuál es la idea correcta? Sólo cuando lo sepas, podrás expresar de todo corazón tu intención positiva. En tanto eso no sea claro, tendrás miedo de que cuando la energía ponga en movimiento su cadena negativa, ésta culminará en una creación y una explosión negativas proporcionales. Por lo tanto, prefieres mantenerte adormecido y amortiguado.

No estoy diciendo que estar amortiguado de esa manera sea aconsejable o no, bueno o malo. No estoy haciendo un juicio generalizado. En ciertas etapas de la vida, el adormecimiento temporal cumple una función benigna hasta que el alma sea lo suficientemente consciente y esté lo suficientemente fortalecida, hasta que la conciencia esté lo suficientemente elevada como para que las energías puedan activarse de un modo positivo y creativo. En otras etapas, aun las explosiones y crisis negativas son inevitables y tienen un propósito muy importante para el crecimiento del alma. En fases como éstas, aferrarse de manera persistente a las energías significa un retraso innecesario y un gran malgasto. Cada situación es enteramente diferente. El mecanismo interno en funcionamiento soy dirigido por el yo real, divino. Sólo la mente temerosa, separada, fragmentada y terca puede detener el proceso y obstruir el canal al yo divino. Entonces, tengan cuidado con la terquedad, mis amigos, es una pared que deja afuera la divina guía interior.

Entender este material, aun en su forma más simplificada, debería ayudar a elevar tu conciencia para que puedas percibir intuitivamente estos procesos creativos en funcionamiento en todo lo que existe, en todo lo que eres, haciéndote mucho más fácil seguir tratando contigo mismo en tu camino.

La aceleración de tu *pathwork* es una realidad tremendamente alegre. Creará por siempre más alegría, paz, excitación y plenitud en tu vida, hasta que sepas completamente que vivir en un estado de ser cargado, es seguro, cuando la carga es positiva.

Sean benditos en el mundo de amor que los rodea y los impregna. Ésta es siempre la única realidad inalterable que existe. Sean banditos.

Para información y participación en las actividades del Pathwork así como los nombres de las personas autorizadas a enseñar Pathwork comunicarse a:

| | | |
|-----------|--|----------------------|
| Argentina | www.pathworkargentina.com.ar | |
| México | www.pathworkmexico.org | Tel. 52 777 313 1395 |
| Uruguay | Mercedes Olaso | Tel. 598 2 601-8612 |
| Fundación | www.pathwork.org | Tel. 1 800 pathwork |

Los siguientes lineamientos son para su información en el uso de la marca del Pathwork® y del material registrado de esta conferencia.

Pathwork® es una **marca registrada**, propiedad de la Fundación del Pathwork, y no se puede utilizar sin el permiso escrito expreso de la Fundación. La Fundación puede, a su criterio autorizar el uso de la marca del Pathwork® a otras organizaciones o personas.

El Derecho de Autor del material del Guía del Pathwork es propiedad de la Fundación del Pathwork. Esta conferencia se puede reproducir, de conformidad con las políticas de la Fundación referentes a Marca Registrada y Derechos de Autor. El texto no se puede alterar o abreviar de ninguna manera, ni tampoco lo relacionado con la Marca Registrada y los Derechos de Autor. A los destinatarios solamente se les podrá cargar el costo de reproducción y distribución.

Cualquier persona u organización que utilice la marca o el material registrado por la Fundación del Pathwork deberá cumplir con las políticas establecidas para las mismas. Para obtener información o la copia de estas políticas, entre en contacto con la Fundación del Pathwork.